Bärenbande

"Probier´s mal mit Gemütlichkeit…"

Entspannungskurs für Kinder

Mein Name ist Nicole Gesierich und ich bin seit 2010 Entspannungstrainerin für Kinder und Erwachsene. Auf spielerische Weise zeige ich Ihrem Kind verschiedene Formen der Entspannung und vermittel ihnen ein angenehmes Körpergefühl, in einer Gruppenstruktur, in der Mobbing ein Fremdwort ist.

Entspannungskurse wirken sich positiv auf die Gesundheit und Psyche Ihres Kindes aus. Und zu guter Letzt kommt der Spaß dabei nicht zu kurz.
Mein Leitsatz lautet: „Ich bin gut so wie ich bin!"

Dienstag

16:30 - 17:25 Uhr und 17:30 - 18:25 Uhr
Kosten: pro Teilnahme 10,-€ oder 90,-€ für eine 10er Karte

Wo?

In Kooperation mit dem TSV Meerbusch, Kursraum 2, Alte Schule, Bösinghovener Straße 55, 40668 Meerbusch

Anmeldungen (auch wenn Sie nur einmal teilnehmen möchten) nehme ich gerne unter www.entspanndich.jetzt/online-anmeldung entgegen.
Bei Fragen stehe ich Ihnen natürlich gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung.

Entspann Dich! Der Weg zur inneren Ruhe….
Nicole Gesierich
Meditations- und Reikilehrerin / Entspannungstrainerin
nicole@EntspannDich.jetzt / facebook.com/EntspannDich.jetzt
Fon +49 (0)176 104 244 59