

# Lank läuft!

---

**Sonntag, 20.08.2023 ab 12.30 Uhr**

Veranstaltet vom TSV Meerbusch e. V.

Veranstaltungsort: Meerbusch, Ortsteil Lank-Latum  
Hauptstraße / Alter Markt

**Kälte-Klima-Peters** - Bambinilauf über 300 m

**Hubertus und Teloy Apotheken** - Schülerlauf bis 14 J.  
über 1 km

**Immobilien Biegel** - „Trau-dich-und-mach-mit“-Lauf  
über 2,5 km für Jugendliche und Erwachsene

**Rheinland Versicherung** - Lauf über 5 km

**Akkuplanet** - Walking über 5 km

**Bunert-Lauf** über 10 km

---

## Mit freundlicher Unterstützung durch

Akkuplanet  
Apotheke am Wasserturm  
Autozentrum Ostermann  
Bäckerei Wieler  
Biegel Immobilien  
Bunert Laufsport  
Café La Pähd  
Eiscafé Stracciatella  
Fluvius GmbH  
Fräulein – Mode und Wohnen  
Hubertus und Teloy Apotheken  
Jürgens Metallbau

Kaffeemone  
Kälte-Klima Peters  
Nere.vin  
Reiners Dachbau  
Restaurant Alte Weinschenke  
Restaurant Cinque Pomodori  
Restaurant Fronhof  
Rheinland Versicherung  
Rheinpraxen Meerbusch  
Sparkasse Neuss  
Stadt Meerbusch  
stm Meerbusch

## Veranstaltungshinweise

- Anmeldungen:** Online-Anmeldung bis spätestens zum 14.08.2022 unter der Adresse <https://anmeldung.tsv-meerbusch.de/LankerLauf2023>
- Nachmeldungen:** Am 20.08.2023 ab 11.00 Uhr bis 45 Min. vor dem Start.
- Vereinsanschrift:** TSV Meerbusch, Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch  
E-Mail: [gs@tsv-meerbusch.de](mailto:gs@tsv-meerbusch.de)  
Telefon: 02159/81 99 64
- Auskünfte:** Johannes Peters, 0177 / 660 86 17  
Dieter Schmitz, 0172 / 213 56 72
- Start und Ziel:** Alter Markt in Meerbusch Lank, Hauptstraße, 40668 Meerbusch
- Genehmigung:** Dieser Volkslauf ist ein vom LAV NR genehmigter Volkslauf
- Haftung:** Im Rahmen des Sporthilfe-Versicherungsvertrages
- Verpflegung:** Wasser kostenlos am Ziel, Gastronomie vorhanden
- Auszeichnungen:** Urkunde für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
Pokale für die Klassensieger/innen der Läufe über 5 und 10 km.  
Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Bambinilauf erhalten eine Medaille.

***Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt!***

## Startzeiten „Lank läuft“ am 20. August 2023

- 12:30 Uhr**                    **Kälte-Klima-Peters - Bambinilauf bis 7 Jahre über 300 m**
- ▶ Kinder ab Jahrgang 2016
  - ▶ Startgeld: kostenlos
  - ▶ Urkunde und Medaille für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- 12:45 Uhr**                    **Hubertus und Teloy Apotheken - Schüler-Lauf über 1 km**
- ▶ Schüler/-innen der Jahrgänge 2008-2015
  - ▶ Startgeld: kostenlos
  - ▶ Jahrgangsabhängige Wertung
- 13:00 Uhr**                    **Immobilien Biegel - Lauf über 2,5 km („Trau-dich-und-mach-mit“-Lauf)**
- ▶ Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre: 5,00 € (Nachmeldungen 6 €)
  - ▶ Startgeld Erwachsene: 8,00 € (Nachmeldungen 10 €)
  - ▶ Die drei Erstplatzierten (m/w) werden geehrt
- 13:30 Uhr**                    **Rheinland Versicherung - Lauf über 5 km \***
- ▶ Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre: 5,00 € (Nachmeldungen 6 €)
  - ▶ Startgeld Erwachsene: 10,00 € (Nachmeldungen 12 €)
  - ▶ DLV – Klasseneinteilung für 5 km ab Junioren, Jugendliche werden mit Junioren gewertet
- 13:30 Uhr**                    **Akkuplanet - Walking über 5 km**
- ▶ Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre: 5,00 € (Nachmeldungen 6 €)
  - ▶ Startgeld Erwachsene: 10,00 € (Nachmeldungen 12 €)
  - ▶ Die drei Erstplatzierten (m/w) werden geehrt
- 15:00 Uhr**                    **Bunert - Lauf über 10 km \***
- ▶ Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre: 5,00 € (Nachmeldungen 6 €)
  - ▶ Startgeld Erwachsene: 10,00 € (Nachmeldungen 12 €)
  - ▶ DLV – Klasseneinteilung für 10 km ab Junioren, Jugendliche werden mit Junioren gewertet

**\* Auszeichnungen:**

Urkunde für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Pokale für die Klassensieger/innen