jahrgang 6 - Heft 4 - Dezember 2020

MEERBUSCH TSV 20 15

# Mein Verein

Vereinszeitschrift des TSV Meerbusch e.V. www.tsv-meerbusch.de

## Tennis
Erfolge der
1. Damenmannschaft

## Laufen
Lauftechnikseminar auf dem
Lanker Sportplatz

## Fußball
Der neue Vorstand

# Frohe Weihnachten

und ein glückliches, gesundes und sportliches neues Jahr 2021

Überall dort, wo Sie uns brauchen.
Duisburg
Krefeld
Nierst
A57
Lank
Bösinghoven
Langst-Kierst
Ilverich
A44
Rhein
Strümp
Düsseldorf
Willich
Osterath
Büderich
Volksbank Meerbusch eG
Ein Leben lang
1884
SEIT
www.volksbank-meerbusch.de

Obst, Gemüse
und viele andere ländliche Produkte
Immer frisch aus der Region!
Jetzt NEU
Brot & Kuchen aus unserer Hofbäckerei
WWW.APFELPARADIES.COM
APFELPARADIES
Aus der Region...
...für die Region
> Wittlaer
Duisburger Landstr. 333a
40489 Düsseldorf
(B8 zw. Düsseldorf und Duisburg)
> Moers
Bahnhofstraße 287
47447 Moers
(Ausfahrt A57 Moers-Kapellen)
> Meerbusch
Xantener Straße 25
40670 Meerbusch
(Ausfahrt A44 Lank/Latum Strümp)

# Rückfall in einen ungeliebten Zustand, aber wir bleiben zuversichtlich!

*Liebe Freundinnen und Freunde des TSV Meerbusch,*

so hatten wir uns gerade beruflich, privat und auch sportlich wieder halbwegs frei gestrampelt, da erwischt es uns erneut. Die Pandemie hat abermals ein Aussetzen unserer Aktivitäten auf unbestimmte Zeit erzwungen. Nein, nicht überall: Unsere „Gym“ erwehrt sich tapfer und kann doch so manches Angebot online via Streaming aufrechterhalten. Das geht leider nicht überall und so müssen viele Abteilungen zunächst mit diesem denkbar unerfreulichen Zustand zurechtkommen.

Dazu zählen leider auch ausfallende Weihnachtsfeiern oder ein Jahresausklang, die die Abteilungen, Mannschaften und Gruppen sonst so gerne veranstalten. So etwas ist immer doch ein Highlight im Verein und für die Zusammengehörigkeit. Es betrifft uns alle: Junge und Ältere, Aktive und Passive, sportlich Verantwortliche oder der/ die normale „Teilnehmer*in.

Uns im Verein betrübt das sehr. Wir suchen daher überall, wo es möglich ist nach kreativen Alternativen und wir wissen: egal, wie lange wir warten müssen, wir kommen mit viel Lust und Schwung zurück!

Es neigt sich nun ein Jahr dem Ende zu, das besonders war. Wir möchten allen „Danke“ sagen, die bei uns mitmachen und in diesen Zeiten an Bord bleiben. Allen, die teilnehmen, allen, die organisieren, trainieren, akquirieren, verwalten, bedienen, verbessern und verschönern. Wir sind froh, dass ihr uns treu bleibt. Besonders danken wir auch unseren vielen Übungsleitern, die es erduldet haben, dass die Pandemie ihnen auch Einkünfte genommen hat, die wir ihnen doch so gerne weiter zugestanden hätten.

Wir schätzen es sehr, dass uns diese Haltung dabei hilft, den Verein auf Kurs zu halten. Es ist eine Freude, an vielen Stellen im TSV Solidarität und Verständnis zu erleben.

Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und einen ebenso schönen Übergang ins neue Jahr 2021. Es werden - so oder so – besondere Tage. Geniest sie trotzdem und bleibt gesund, munter und fit. Letzteres geht dann eben nur in „Alleinregie“ – und für hoffentlich nur noch eine sehr begrenzte Zeit.

*Georg Schüttken*
*1. Vorsitzender*
- für den geschäftsführenden Vorstand des TSV Meerbusch -

# Abläufe funktionieren nur, wenn Lücken richtig geschlossen werden.

## Gut eingestellt – gut aufgestellt

Cichon ist der verlässliche Partner für effiziente Personallösungen in der Region Viersen. Unser Portfolio umfasst die Bereiche der Arbeitnehmerüberlassung, -vermittlung und Recruitment. Für uns zählen neben Qualifikationen und Referenzen immer das persönliche Gespräch und der direkte Kontakt. Darum wissen wir nicht nur, was ein Mensch kann, sondern auch, ob er zu Ihrem Unternehmen passt.

Cichon
Personalmanagement

Cichon Personalmanagement GmbH
Portiunkulaweg 6, 41747 Viersen
Telefon: (0 21 62) 897 70-10, Fax: -30
www.cichon-pm.de

22

36

33

31

42

# Inhalt


7 Nordic Walking/Walking für Pfundige
9 Coronakonforme Abteilungsversammlung der Gym am 7. Oktober 2020
10 Delegiertenversammlung Update des geschäftsführenden Vorstands in Kurzform
12 Die GYM trainiert auch weiterhin gemeinsam - in Online-Kursen @home!
14 Fußballabteilung mit neuer Leitung
16 Nachruf Gerd Unruh
17 Der TSV freut sich über zwei Neuzugänge im geschäftsführenden Vorstand
18 Die neue D2 des TSV Meerbusch
21 Danke COVID
21 Neuigkeiten aus der Karate-Abteilung
22 TSV-Badminton trotzt dem Lockdown
26 Neues vom Running Team im September – es läuft!
28 Neues vom Running Team im September – Teil 2
30 Wo ein Wille ist – da ist auch ein Weg!
30 Das Running Team lässt sich auch in der Corona-Krise nicht beirren…
31 Bewegungspark am Latumer See eröffnet
32 DFJJ Jugendlehrgang 2020
34 Wie geht es mit Schach weiter?
36 Kreismeisterschaft als Fernwettkampf
37 Vereinskönigsschießen
37 Trainingsaktivitäten des TSV
38 Vereinsmeisterschaft Schießsport
39 Offener Brief zur Verabschiedung von Kurt Hartwich
40 Die Tennis-Saison 2020
42 Tischtennis in Corona Zeiten
46 Trainingszeiten der Gymnastikabteilung
48 Kontakte der Gymnastikabteilung
49 Partner / Inserenten
49 Mitgliederstatistik
50 Wichtige Anschriften


**Fotos:** Ludwig Sauels und Mitglieder des TSV


Fotografie
www.sauels.com

# GYM SPECIALS
## im neuen Jahr

Unsere Specials sind eine ergänzende Vielfalt zu unseren Dauerangeboten. Specials sind zeitlich begrenzte Kurse, die Du als TSV Mitglied für eine -deutlich reduzierte- Kursgebühr zusätzlich buchen kannst. Aber auch für Gäste stehen diese Kurse offen. Ausführliche Infos zu unseren Specials und zur Anmeldung findest Du auf unserer Homepage.
www.tsv-meerbusch.de/gymnastik

| | Start | Anzahl | Zeit | Ort | Mitglied | Gast |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **FITNESS** | | | | | | |
| Faszientraining | | | | | | |
| Faszientraining | | | | | | |
| | | | | | | |
| **DANCE-FITNESS** | | | | | | |
| Zumba Gold | | | | | | |
| Zumba Fitness | | | | | | |
| | | | | | | |
| **YOGA** | | | | | | |
| Yoga Fitness | | | | | | |
| Yoga Fitness | | | | | | |
| Hatha-Yoga | | | | | | |
| Herz-Yoga | | | | | | |
| Yoga und Meditation | | | | | | |
| | | | | | | |
| **OSTEOPROSE** | | | | | | |
| Osteoporose Prävention | | | | | | |
| | | | | | | |
| **PFUNDIGE** | | | | | | |
| fit und pfundig | | | | | | |
| fit und pfundig | | | | | | |
| Tanzen für Pfundige | | | | | | |
| Walking für Pfundige | | | | | | |

Liebe Mitglieder, liebe Gäste,

entsprechend den Vorgaben der Corona-Schutzverordnung NRW müssen wir leider seit Anfang November erneut auf Präsenz-Training verzichten.

Nachdem wir Euch im ersten Lockdown mit Trainingsvideos in Bewegung gehalten haben, sind wir nun „onLIVE" am Start. Einige Trainer*innen „streamen" schon fleißig mit ihren Gruppen. Weitere folgen in Kürze. Diese Möglichkeit, auf Distanz in und mit der Gruppe zu trainieren, wird uns auch in das Jahr 2021 begleiten und kann für alle Trainer*innen und Gruppen eingerichtet werden, die sich vorstellen können, auf diese Weise miteinander Sport zu treiben.

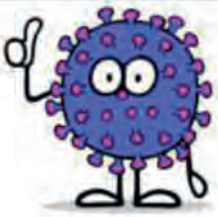
Wir werden daher für die erste „Runde" unserer Specials, die in 2021 bis zu den Osterferien laufen wird, soweit wie möglich eine Kombination aus „onLIVE" und Präsenz-Training anbieten. Das heißt, solange kein Präsenztraining möglich ist, findet das Training „onLIVE" statt. Die Planungen dazu sind zwar noch nicht abgeschlossen, aber eines steht jetzt schon fest:

**DIE SPECIALS WERDEN WIEDER STARTEN!**

Schaut einfach regelmäßig mal auf unserer Homepage vorbei oder sprecht unsere Trainer*innen an.

Wir freuen uns jetzt schon darauf, Euch auch im neuen Jahr wieder mit unseren Specials in Bewegung bringen zu können.

Euer Team von der GYM



# Nordic Walking/Walking für Pfundige

Ein Angebot des TSV Meerbusch e.V. für Mitglieder und Gäste

| | |
|---|---|
| **Wochentag** | 8 x mittwochs von 18:30 – 19:30 Uhr ab 03.02.2021 |
| **Kosten:** | 32,00 € für Mitglieder / 40,00 € für Gäste |
| **Treffpunkt** | Wanderparkplatz gegenüber Friedhof Strümp |
| **Kursleitung** | Dorit Anderson, Barbara Rüdiger, Karin Broistedt |
| **Kontakt** | dorit.anderson@tsv-meerbusch.de<br>barbara.ruediger@tsv-meerbusch.de<br>karin.broistedt@tsv-meerbusch.de |

Anmeldung online www.tsv-meerbusch.de oder TSV Geschäftsstelle , Bösinghovener Str. 55, Tel. 02159 - 81 99 64; Fax 02159 - 81 99 66, E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de

Nordic Walking verbessert die Ausdauer, stabilisiert den Blutdruck und ist ein perfekter Sport für Einsteiger jeglicher Altersgruppe. Nordic Walking ist ein Ganzkörpertraining und bis zu 50% effektiver als Gehen ohne Stöcke. Neben der Bein- und Pomuskulatur werden durch den Einsatz der Stöcke auch die Arm-, Schulter- und Rückenmuskeln trainiert. In Corona-Zeiten ist dieser Outdoorsport eine der sichersten Weisen sich sportlich zu betätigen.

Dieser Kurs richtet sich gezielt an jeden, der sanft in einen Sport einsteigen möchte oder aber auch jene, die mehr zu bewegen haben als Normalgewichtige. Auch mit einem BMI über 30 werden Sie sich bei uns wohlfühlen und vor allem erfahren, dass es durchaus möglich ist, die Pfunde mit Spaß und Freude zu bewegen.

In einer starken Gruppe von Gleichgesinnten erlernen Sie die Technik des Nordic Walkings und steigern sukzessive Ihre Ausdauer und Belastbarkeit. Das Herz-Kreislaufsystem wird trainiert und das Wohlbefinden mit viel Spaß sukzessive gesteigert.

**Wichtiger Hinweis:**
Die Berechnung des Kurses erfolgt zum Ende über die tatsächlich erteilten Stunden.

Meisterbetrieb
Kalies
Rollladenbau · Elektroanlagen

www.kalies-elektro.de

Elektroanlagen
Sprechanlagen
Antennen u. SAT-Technik
Beleuchtungstechnik
Rolladenbau

E-CHECK

Tel.: 02841-9846-49
Fax: 02841-9846-50
Mobil: 0172-2906257
info@kalies-elektro.de

E|HANDWERK
Qualifizierter Meisterfachbetrieb der Innung

imdahl

Peuterey
Closed
Grace
Lieblingsstück
Beaumont Amsterdam
Cinque
Raffaello Rossi
Olymp-Shirts
Pierre Cardin
u. a.

Imdahl Moden | Hauptstraße 43-45 | 40668 Mb-Lank
Mo.-Fr. 10.00-18.30 | Sa. 10.00-14.00 Uhr

GVV Direkt

Ihr Antrieb
Lebensfreude

Einfach einfach – mit unserer
GVV Autoversicherung

gvv-direkt.de/fussball

**Arztpraxis**

**Dr. med. Ansgar Schmitz - Franken**

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
D - Arzt der Berufsgenossenschaften für
Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle
Sportunfälle

Hafenstraße 68, Rheintor Klinik, 41460 Neuss
Tel.: 02131/25658 Fax: 02131/569248

Mo., Di., Do. 8.°° - 12.°° und 15.°° - 18.°°
Unfälle durchgehend 8.°° - 18.°°
Mi. und Fr. 8.°° -13.°° und nach Vereinbarung

# Coronakonforme Abteilungsversammlung
## der Gym am 7. Oktober 2020

***#sichermitabstand im großen Gymnastikraum.***

Mit rekordverdächtigen 19 Minuten und 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die sich am 7. Oktober um 19.00 Uhr im Gymraum 1 in der Alten Schule in Bösinghoven einfanden, dürfte die diesjährige Abteilungsversammlung vermutlich als kürzeste und kleinste in die Vereinsgeschichte der Gym eingehen.

Auf der Agenda standen ganz bewusst nur die zwingend notwendigen Themen. Auf die sonst üblichen Ehrungen, Danksagung, Berichte und Präsentationen wurde ganz bewusst verzichtet. Als kleines zeitgemäßes Präsent gab es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine der neuen Alltagsmasken der Gym mit TSV Motiven.

***Das alte und neue Team der Abteilungsleitung v.l.n.r. Hans Reiners, Karin Broistedt, Eva Wenderoth, Stefanie Torner, Roswitha Ogrosky, Simone Rudolph***

**Wahl der Abteilungsleitung:**
Das alte Team ist auch das neue Team. Roswitha Ogrosky (Abteilungsleiterin), Stefanie Torner (Stv. Abteilungsleiterin), Simone Rudolph (Leiterin Sportbetrieb), Karin Broistedt (Kursmanagement), Eva Wenderoth (Leiterin Fachbereich Rehasport) und Hans Reiners (Koordinator Sport- und Hallenangelegenheiten) wurden einstimmig in ihren Ämtern bestätigt.

**Wahl der Delegierten:**
17 Delegierte und 3 Reservedelegierte wurde einstimmig gewählt, viele davon in Abwesenheit.

**Abteilungsbeiträge 2021:**
Die Versammlung hat einstimmig beschlossen, dem Vorstand unveränderte Abteilungsbeiträge vorzuschlagen.

Roswitha Ogrosky
Abteilungsleiterin Gymnastik

***#nichtohnemeinemaske jetzt mit TSV Motiven für Sie und Ihn***

# Aktuelles im TSV

## Keine Delegiertenversammlung möglich – dafür ein Update des geschäftsführenden Vorstands in Kurzform

In diesem Jahr ist es dem TSV gerade noch gelungen, alle seine Abteilungsversammlungen abzuhalten. Die Pandemie erlaubte es uns schon wieder nicht mehr, eine Delegiertenversammlung (DV) abzuhalten. Die komplett vorbereitete Veranstaltung – vielen Dank dafür an dieser Stelle vor allem an Stefan Pätzold und Roswitha Ogrosky – mussten wir wenige Tage vor dem festgelegten Termin am 30.10.2020 absagen.

Gerne hätten wir die Bestellung unserer neuen Vorstandsmitglieder Kirsten von der Burg und Frank Laskowski auch über eine Wahl durch die Delegierten nochmals abgerundet. Das ist nun vorgesehen für die nächste Versammlung – hoffentlich im kommenden Frühjahr.
Darüber hinaus dürfen wir informieren über eine Rekordjahr-Geschäftsjahr 2019 beim Umsatz. Dieses wurde mit einem leichten Überschuss abgeschlossen und unser Kassenprüferteam hat keine Beanstandungen zum Jahresabschluss unseres Vereins. Die entsprechende Berichterstattung liegt dem geschäftsführenden Vorstand vor. Diese wird dann bei der DV 2021 vorgetragen.

Das laufende Geschäftsjahr 2020 ist eine besondere Herausforderung. So waren wegen des monatelangen Shutdowns maßvolle Kosteneinsparungen nötig und auch die Beantragung von Fördergeldern. Der TSV darf - Stand heute - zuversichtlich sein, alles halbwegs gut zu überstehen.

Nach Lage der Dinge wird der Verein im Rahmen des Programmes „Moderne Sportstätten“ maßgebliche Mittelzuwendungen erhalten. Diese werden uns viele Instandhaltungen, Sanierungen und sonstige Verbesserungen bei unseren Gebäuden und der Infrastruktur erlauben. Das wird Schritt für Schritt 2021 angegangen. Gleichzeitig bedeutet dies auch, dass wir Muskelkraft und finanzielle Eigenmittel sowie wohl auch Darlehen mobilisieren müssen, um nach den Statuten auch unseren Beitrag zu leisten.

Soweit der kurze Überblick.
Freuen wir uns auf die nächste „richtige“ Delegiertenversammlung. Da werden dann selbstverständlich auch alle Ehrungen nachgeholt, zu denen wir nicht kommen konnten.

Georg Schüttken
1. Vorsitzender

**Es sind schwierige Zeiten, nicht nur für den TSV Meerbusch. Nein, auch unsere Partner und Unterstützer kämpfen täglich ums wirtschaftliche Überleben.**

**Trotz Corona: Kineto Curati aus Meerbusch hält trotz Lockdown weiterhin zum TSV Meerbusch! Aber auch die große Mehrheit hält ihre Unterstützung aufrecht.**

**Dafür sagen alle Mitglieder herzlich „Danke schön“.**

**Text: JoPe**

KINETO PREMIUM FITNESS & GESUNDHEIT

Palatini®
Eiscafé
Hochstraße 19c
Im Ackershof
40670 Osterath
Eiscafe Palatini Osterath
Teuflisch gutes Eis!

DER GETRÄNKE-FACHHANDEL
LIEBISCH

GROSS- UND EINZELHANDEL

PARTY - UND FEST-SERVICE

LIEBISCH GMBH - MÜHLENSTRASSE 130

40668 MEERBUSCH-LANK - TELEFON 02150/2888

APOTHEKE AM
WASSERTURM
Rheinstraße 22 · 40668 Meerbusch
Tel. 02150-7070211 · Fax 02150-7070216
www.apotheken-backes.de

Jäger
Bestattungen

Telefon: 02159 - 2219

Strümper Straße 19
40670 Meerbusch

In unserem Bestattungshaus erfahren Sie eine sehr persönliche und individuelle Betreuung. Wir sind 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar.

kontakt@bestattungen-jaeger.de
www.bestattungen-jaeger.de

## Trotz „Lockdown light":

# Die GYM trainiert auch weiterhin gemeinsam - in Online-Kursen @home!

Wie bereits im Frühjahr, mussten auch wir in der Gym das gemeinsame Training in unseren Sportstätten seit Anfang November aufgrund der Entwicklung der Corona-Pandemie leider wieder einstellen. Daher haben wir unser bewährtes Programm wieder aufgenommen, auf unserer Internetseite in der Rubrik „TSV@home" tolle Ernährungstipps von Petra Gesthuysen-Mieden und Links auf Fitness-Videos zum Training zuhause zu veröffentlichen. Dies alles ist abrufbar unter https://www.tsv-meerbusch.de/aktuelles/tsv-at-home/ und richtet sich natürlich nicht nur an die Mitglieder der Gym, sondern an alle im TSV!

*Britta in ihrem „Home-Studio"*

Anders als im Frühjahr gibt es in der aktuellen Situation jedoch keine TSV-eigenen Videos - stattdessen haben einige unserer Trainerinnen und Trainer damit begonnen, Online-Trainings anzubieten, sodass sie direkt mit ihren Trainingsgruppen in Kontakt bleiben und trainieren können. Das stellt uns natürlich vor einige Herausforderungen, die wir weiter aktiv angehen, um beispielsweise Bild- und Tonqualität zu verbessern oder die optimale Streaming-Plattform zu finden. Aber bereits jetzt ist es uns möglich, einige Kurse weiter anzubieten, unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern zuhause ein direktes Feed-back zu geben und die Gruppen zumindest virtuell gemeinsam weiter Sport treiben zu lassen. Schwitzen, Ächzen und Lachen ist gemeinsam online immer noch besser als für sich allein zu trainieren!

Ein großer Dank gilt insbesondere unseren Trainerinnen und Trainern, die hier Neuland beschreiten und mit großem Engagement Kontakt zu ihren Gruppen halten, Termine machen, Support leisten und dann auch noch vor der Kamera aktiv werden.

Und auch allen Aktiven da draußen, die sich auf dieses Experiment eingelassen haben und weiter einlassen, möchten wir vom Vorstand der Gym eine ganz große Anerkennung aussprechen, dass Ihr diesen Weg mit uns geht. Alle, die (noch) nicht online mit dabei sind, die aber Interesse an unserem Online-Training haben, können sich gerne an ihre Trainerin oder ihren Trainer wenden, um Einstiegsmöglichkeiten auszuloten.

Wir freuen uns auf euch – bleibt gesund und fit!

Stefanie Torner

*Simone in der Alten Schule beim Online-Kurs mit Zoom*

... vertrauen auch Sie dem
5-Sterne-Immobilienberater
im Rhein-Kreis-Neuss.

**Giemesstraße 5c**
41564 Kaarst

**Driescher Straße 6**
41564 Kaarst-Büttgen

Tel 0 21 31 - 60 40 20
Fax 0 21 31 - 66 52 310
Mail info@604020.de
Web www.604020.de

KÄLTE KLIMA PETERS

KÄLTETECHNIK
KLIMATECHNIK
LUFTTECHNIK

**WIR BRINGEN IHR UNTERNEHMEN UND IHR ZUHAUSE AUF TEMPERATUR.**

**INDUSTRIELÖSUNGEN:** Wir bieten modernste Groß- und Industriekälteanlagen von der Planung über die Bauphase bis zur kontinuierlichen Überwachung durch unsere Spezialisten. Kombiniert mit einem Wärmerückgewinnungssystem für Ihr Heizsystem eine nachhaltige kostensparende Entscheidung.

**KLIMATISIERUNG:** Angenehme Wohntemperaturen für Ihr Zuhause. Auf dem neuesten Stand in Technik und Design. In Verbindung mit unserer Wärmepumpen-Technik herrscht das ganze Jahr durchgehend Wohlfühlklima. Service vom Spezialisten, made in Germany.

**WIR ARBEITEN HEUTE SCHON MIT DER KÄLTE DER ZUKUNFT.**

CO2 Kälte ist grün. www.grüne-kälte.de

Die Zukunft der Kältetechnik liegt in den natürlichen Kältemitteln. Daher arbeiten wir schon heute, neben den herkömmlichen Kältemitteln, mit CO2, Propan und Ammoniak: sicher, nachhaltig und auf dem neuesten Stand der Technik. Das schont nicht nur unsere Umwelt, sondern bedeutet Energieeffizienz und bietet hohe Einsparpotentiale für Ihr Unternehmen.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern: **02150 70 65-0**

Robert-Bosch-Straße 13a · 40668 Meerbusch · Tel: 02150 70 65-0 · Fax: 02150 70 65-15 · info@kkpeters.de · **www.kkpeters.de**

# Fußballabteilung mit neuer Leitung

Die Jahreshauptversammlung der Fußballabteilung fand am 7. Oktober statt. Der Ort war ungewöhnlich, unser Partner Fluvius GmbH aus Meerbusch-Strümp erlaubte uns, die Versammlung in seiner großen Lagerhalle abzuhalten. Es war trotz 109 (!) anwesender Mitglieder ausreichend Platz und Abstand gegeben.

Zu Beginn wurde die Arbeit des zurückgetretenen Abteilungsleiters Dierk Ziebell gewürdigt, der Ehrenvorsitzende Johannes Peters erläuterte die außerordentlichen Verdienste von Dierk Ziebell und seinem Leitungsteam und überreichte ein Präsent.
Daniel Peters würdigte ebenfalls die Verdienste von Dierk Ziebell in der Fußballabteilung seit der Fusion 2015 und bedankte sich sehr bei Dierk Ziebell.

Für die Wahl zum Abteilungsleiter wurden Daniel Peters und Frank Poschmann vorgeschlagen. Frank Poschmann stellte sich und sein Konzept den Delegierten vor, Daniel Peters verzichtete auf seine Vorstellung.

**Wahl Abteilungsleiter**
Daniel Peters erhielt bei der Abstimmung 90 Ja-Stimmen, 12 Nein-Stimmen, 7 Enthaltungen und wurde damit zum neuen Abteilungsleiter gewählt.

**Wahl stellvertretender Abteilungsleiter**
Auf Vorschlag von Daniel Peters für die Wahl zum stellvertretenden Abteilungsleiter stellte sich Dr. Andreas Gräf zur Wahl.
Andreas Gräf wurde mit 95 Ja-Stimmen, 0 Nein-Stimmen bei 14 Enthaltungen zum stellvertretenden Abteilungsleiter gewählt.

**Wahl Jugendwart**
Auf Vorschlag von Daniel Peters für die Wahl zum Jugendwart wurde Peter Birwe mit 106 Ja-Stimmen und 3 Enthaltungen gewählt.
Eine Neuwahl des Sportwartes, bisher Christoph Peters, ist erst wieder 2021 erforderlich.

**Nach den Wahlen ist das der Abteilungsvorstand bis zur nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung der Fußballabteilung:**
Daniel Peters Abteilungsleiter
Andreas Gräf stellvertretender Abteilungsleiter
Peter Birwe Jugendwart
Christoph Peters Sportwart

Es war noch eine Nachwahl von 2 Delegierten und 4 Ersatzdelegierten erforderlich. Dierk Ziebell und Roberto Gambino wurden als Delegierte gewählt, Als Ersatzdelegierte wurden diese Sportkameraden gewählt: Horst Riege, Jürgen Popowski, Toni Molina und Markus Schottmann.

Text: Johannes Peters

Foto: Ludwig Sauels

***v. l.n.re.: Sportwart Christoph Peters, stellvertretender Abteilungsleiter Andreas Gräf, Abteilungsleiter Daniel Peters und Jugendwart Peter Birwe***

# RUNDUM-SORGLOS-BETREUUNG

Ihrer Immobilie

Planungssicherheit bei gleichbleibender monatlicher Belastung bieten Ihnen unsere Tarifpakete für die **MIETVERWALTUNG IHRES MEHRFAMILIENHAUSES**.
Durch optimierte Prozesse zahlen Sie keine Kontoführungsgebühren und bei jährlicher Vorauszahlung erhalten Sie darüber hinaus 5% Rabatt. Mit Rückzahlungsgarantie!

Mehr Informationen zu unseren Tarifpaketen: **www.keuter.de**

Telefon 02131 15135 - 0
E-Mail info@keuter.de

KEUTER
Grundbesitzverwaltung
Ludwig-Erhard-Straße 8
41564 Kaarst

ANZEIGE

Wirtshaus Baumeister

Xantener Straße 22, 40670 Meerbusch-Strümp
Telefon 02159-7292; Fax 02159-80951

**Markus und Matthias Vieten**

**heißen Sie**

**herzlich willkommen**

Mittags- und Abendtisch

Bolten Alt

Bitburger

**Bundeskegelbahn**

**Gesellschaftsraum**

Ein Haus der Festlichkeiten aller Art

Wir wünschen allen Sportlern
des TSV Meerbusch
faire und sportliche Erfolge.

**Öffnungszeiten:**

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
11:00 - 15:00 und 16:30 - 1 Uhr
Samstag und Sonntag 11 - 1 Uhr
Mittwoch Ruhetag

TSV MEERBUSCH

# Gerd Unruh

***13. September 1934**
**+7. November 2020**

Unser langjähriges Ehrenmitglied Getrd Unruh ist am 7. November 2020 im Alter von 86 Jahren verstorben. Unsere Anteilnahme gilt insbesondere seiner Frau Hannelore und Kindern.

Mit ihm verliert die TSV-Gemeinde ein außerordentlich verdientes Mitglied, welches über mehr als fünf Jahrzehnte an vielen Stellen wirkte und den Verein über verschiedene Epochen sehr nach vorne gebracht hat. So war Gerd immer ein agiler Treiber in der Tennisabteilung zu Zeiten des ASV Lank und anschließend. Auch bei der Fusion und in der ersten Zeit danach brachte er sich intensiv mit Rat und Tat ein. Ihn zeichneten sowohl profunde Kenntnisse von Vereinsgeschehen und -arbeit aus, als auch die Freude am Sport und dem Miteinander.

Vieles, was den Verein heute ausmacht, geht auf sein Engagement zurück. Langjährig und sehr erfolgreich war seine aktive Mitarbeit im Vorstand des ASV Lank. Er war Mitgründer der Tennisabteilung und erster Abteilungsleiter ab 1979 bis 1985. Von 1981 bis 1985 repräsentierte er den Verein zusätzlich als 1. Vorsitzender. Der Verein ehrte ihn 1985 mit der Ehrenmitgliedschaft und der Goldenen Vereinsnadel mit Stein.

Schön war es zu sehen, wie Gerd auch in der jüngeren Vergangenheit immer noch oft zugegen war, wenn es im Verein besondere Ereignisse gab. Er wird uns als Mensch, Sportskamerad und Ratgeber fehlen.

Lieber Gerd, wir werden uns immer an viele schöne Stunden erinnern und Dir ein ehrendes Andenken bewahren und dich nicht vergessen.

Georg Schüttken
Vorsitzender

# Wir stellen vor:

## Der TSV freut sich über zwei Neuzugänge im geschäftsführenden Vorstand

***Zwei neue Kollegen ergänzen das Team und es sind dennoch keine Neuzugänge, sondern „liebe Bekannte", die schon vor längerer Zeit im Verein vieles bewirkt und Verantwortung getragen haben.***

***Zu uns gestoßen sind in den letzten Wochen:***

### Kirsten von der Burg

„Kiki" hat uns im Mitte Oktober ihre Zusage gegeben, bei uns mitarbeiten zu wollen. Im Vorstand wird sie sich nach einer Orientierungsphase sicher im Bereich „Events" einbringen. Weitere Felder dürften noch hinzukommen. Wie Vereinsarbeit funktioniert, ist ihr bestens bekannt. So war sie im TuS Bösinghoven bereits viele Jahre im Vorstand aktiv und hat gezeigt, wie sehr ihr Verein und lokales Engagement am Herzen liegen. „Kiki" ist Mitglied der Ski- und Inliner-Abteilung und hat sich auch hier bei Kursen und Veranstaltungen eingebracht. Ihr Blick, ihre Erfahrung und ihre Ideen werden dem Verein gewiss sehr guttun und wir dürfen uns freuen, dass wir - hoffentlich sehr bald – schöne TSV-Veranstaltungen haben werden, bei denen Kiki das Zepter in der Hand hält.

***Kirsten von der Burg***

### Frank Laskowski

Frank hat uns schon im Spätsommer signalisiert, dass er bereit ist unsere Vakanz im Bereich „Finanzen" zu besetzen. Damit verantwortet Frank ein Schlüssel-Ressort im Vorstand. Auch Frank hat eine „Vereinsvergangenheit" bei uns. Bis zur Fusion war er über eine Reihe von Jahren Vorstandmitglied im TuS. Während der letzten Jahre hat er für den „Fußball" das Zahlenwerk „sortiert und kommentiert". Nun hat er - Gott sei Dank - noch mehr Lust und das zeigt sich an den ersten Erfolgen bei der Abbildung unserer Ein- und Ausgaben auf Gesamtvereinsebene. Die hat er mittlerweile fest im Griff, was einem Meisterstück nahekommt. Schließlich ist dieses Feld betroffen von der Umstellung der Software und sehr maßgeblichen Corona-Einbußen sowie einer immer sehr hohen Grunddynamik im TSV. So erlebt der restliche Vorstand schon jetzt, dass es „frische und stimmige Auswertungen" gibt und in der Folge auch Abteilungsleiter, die gut über Zahlen informierte sind.
Kiki und Frank, seid sehr willkommen an Bord bei uns im geschäftsführenden Vorstand!

Georg Schüttken

***Frank Laskowski***

# Die neue D2 des TSV Meerbusch

Im Juli 2019 entstand die Idee für die Saison 2020/21 eine homogene und ausgeglichene Truppe zusammenzustellen. Eine Mannschaft, in der sich kein Spieler unter bzw. überfordert fühlt und in der die Lieblingsbeschäftigung rund um den Ball mit Spaß und Erfolg verknüpft wird.

Aber wieso kamen die Trainer Toni Lopez und André Neitzel auf diese Idee? Der Auslöser waren die Meerbuscher Stadtmeisterschaften im Juli 2019. Zum damaligen Zeitpunkt trainierte Toni Lopez die E3 und André Neitzel die E2.

Aus personellen Gründen wurde eine Mannschaft mit den Kindern aus den bereits vorhanden Mannschaften der E2, E3, E4 zusammengewürfelt.
Bereits zu Anfang schien diese Konstellation super zu harmonieren und die Kinder hatten sichtlich Spaß. Die Mannschaft und die Trainer wurden mit einem unerwarteten, aber verdienten zweiten Platz belohnt.

Glücklicherweise harmonierten nicht nur die Kinder miteinander. Auch die Trainer merkten schnell, dass die eigenen Vorstellungen, die vorhandenen Fähigkeiten und die mitgebrachte Erfahrung sich zu einem gemeinsamen Projekt bestens kombinieren lassen.
Doch wie könnte die Umsetzung stattfinden, ohne den laufen Spielbetrieb zu stören oder zu beeinflussen?

Fotos: Ludwig Sauels

ANZEIGE

Nach vielen langen Gesprächen wurde beschlossen, dass ein Team gebildet wird, welches autark zum normalen Spielbetrieb läuft. In der Praxis bedeutete dies, dass die Jungs eine Trainingseinheit zusätzlich hatten, in der sich Trainer und Kinder kennenlernen konnten. Doch dann kam Corona. Keiner wusste wie es weiter geht.

Saison vorbei…kein Training…keine Spiele…und Freunde, die sich bei ihrer Lieblingsbeschäftigung, dem Fußball spielen nicht mehr sehen konnten.
Für solch ein Projekt in dem Moment natürlich ein absolutes worst-case Szenario.
Den Trainern und Spielern waren die Hände gebunden. Alle mussten warten, warten und weiterhin warten.

Dann der Startschuss: In den Sommerferien ging es dann wieder richtig los. Die 15 Jungs wurden ins kalte Wasser geschmissen und mussten sich als Team in wenigen Wochen finden, einspielen und weiterhin kennenlernen.

Doch viel Zeit war nicht. Nach drei Wochen Training stand das erste Freundschaftsspiel an, welches knapp mit 2:3 an den VfB Homberg ging. Doch ab da ging es nur noch bergauf. Kein einziges Spiel wurde mehr verloren. Es wurden starke Gegner wie der SV 19 Straelen oder SC West aus Düsseldorf geschlagen.
Die mittlerweile 17 Jungs und zwei Trainer arbeiten Woche für Woche hart daran, das Vertrauen zu ihren Mitspielern, ihr Gemeinschaftsgefühl, die gegenseitige Unterstützung und die spielerische Leistung zu verbessern.

Durch viel Disziplin, Willen und harte Arbeit der Mannschaft ist eine tolle Dynamik entstanden, die auch die Eltern und Angehörigen der Kinder erreicht hat und dafür sorgt, dass viele Zuschauer bei den Spielen die Kinder unterstützen.

Wir wünsche der neuen D2 eine erfolgreiche, lehrreiche und spannende Saison 2020/2021.
Getreu nach unserem Motto:
Was sind wir? Ein Team!!

Sportliche Grüße,
Trainerteam André Neitzel und Toni Lopez

REWE
Peter Kotlarski OHG
unser Lieferservice
auf Anfrage
Bommershöferweg 2-8
40670 Meerbusch-Osterath
Tel. 0 21 59/91 29 74
Fax 0 21 59/27 70

WALDOR TRANSPORTE
Nah- und Ferntransporte, Wechselbrückenverkehre, Auflieger-Trucking
Ihr zuverlässiger Partner für Teil- / Komplettladungen und Systemverkehre
Wir stellen ein:
Kraftfahrer/-in: Festanstellung und zur Aushilfe für Wechselbrückenlinienverkehre
für Standorte in KR, NE u. MG
Tel.: 0 21 51 / 54 70 00 Fax: 54 84 84
Email: waldor-transporte@waldor.de
Heinrich-Malina-Str. 100 47809 Krefeld
Wir wünschen den Teams des TSV Meerbusch eine erfolgreiche Saison!

## Danke!

**Die E3 des TSV Meerbusch möchte sich recht herzlich bei ihrem Sponsor bedanken.**

CapInCon
CAPITAL · INVEST · CONSULTING

**Wir wurden mit Regenjacken, Trainingsanzügen, einem neuen Trikotsatz und Aufwärmpullis ausgestattet – einfach Wahnsinn…**

Foto: Ludwig Sauels

# Danke COVID

Nach zwei Monaten erfolgreicher Vorbereitung und 20 Testspiel inklusive Einzug ins Pokal Halbfinale und erfolgreichen Saisonstart wurde das erste Spiel mit 8:2 gegen Kaldenkirchen gewonnen und nun sind wir wieder im Lockdown.
Die Jungs haben für den November Trainingspläne erhalten und haben die sehr vorbildlich durchgeführt. Wir hoffen alle sehr, dass ab Dezember der Trainings- und Spielbetrieb wieder aufgenommen werden kann.

Text: Arian Gerguri

Foto: Ludwig Sauels



# Neuigkeiten aus der Karate-Abteilung

Corona-bedingt ist das Karate-Jahr 2020 bisher ziemlich farblos verlaufen. Kaum haben wir das Training wieder voll aufgenommen, ist schon wieder abrupt Ende. Zu allem Überfluss muss sich nun auch noch unsere Abteilungsleiterin Sabine Rinck aus der Vereinstätigkeit beim TSV Meerbusch zurückziehen. Unser lieber Sensei Liam Murphy wird daher auch in seine alte Rolle als Abteilungsleiter zurückkehren müssen und die organisatorischen Aufgaben wieder selbst übernehmen. Einige Dojomitglieder wollen aber tatkräftig unterstützen, damit unser Dojo in geordneten Bahnen weiterlaufen kann. Dennoch bedeutet Sabines Weggang für uns eine Zäsur. Wir hoffen, dass wir in Zukunft weitere Karateka für die Mitarbeit gewinnen können. Für die Zukunft haben wir uns vorgenommen, weiter aktiv an einer positiven Mitgliederentwicklung zu arbeiten, das Training weiter zu intensivieren und auch wieder gemeinsam an externen Lehrgängen teilzunehmen, sofern uns dies in 2021 mit Corona möglich sein wird.

Text: Thomas Günther

TEXTILPFLEGE
Elegance
meisterbetriebe & Änderungsschneiderei
im real,- Fischeln

# TSV-Badminton trotzt dem Lockdown

## mit „Teamfit“, „OnLiVe“-Training und Badminton-Newsletter

Eine Badmintonabteilung ohne Halle funktioniert nicht? Das stimmt nicht! Natürlich würden wir viel lieber in der Halle mit- und gegeneinander spielen, aber auch für die erneute Corona-bedingte Hallenschließung hat sich der Abteilungsvorstand wieder verschiedene Möglichkeiten überlegt, um den Mitgliedern ein interessantes Angebot zu bieten. Mit der App „Teamfit“ setzt unsere O19-Trainerin und Jugendleiterin Isabel wöchentlich neue Ziele, die von den teilnehmenden Mitgliedern gemeinsam erfüllt werden müssen. Hierbei ist eine Gesamtpunkzahl zu erreichen, zu der jeder individuell seinen Beitrag leisten kann, indem er laufen geht, Rad fährt oder sich anderweitig sportlich betätigt.

Darüber hinaus trainiert unsere Badminton-Jugend zusammen mit unseren fünf Jugend-Trainer/innen zweimal wöchentlich im „OnLiVe“-Training weiter. Diese Form der Interaktion hat sich bereits im ersten Lockdown bewährt und es gibt heute wie damals durchweg positives Feedback der Teilnehmer*innen. So bleiben alle untereinander in Kontakt und gleichzeitig werden Fitness- und Badmintonspezifische Übungen und Aufgaben angeboten. Das „OnLive-Training“ kommt auch in Runde 2 gut an. So sind nicht nur neue junge Spieler/innen dabei, auch die Älteren und sogar Eltern/Geschwister/Freunde machen gerne mit. Die Gruppengröße überschreitet regelmäßig die 15 Teilnehmer, was natürlich nicht in Konflikt mit den geltenden Corona-Regelungen steht, da sich die Teilnehmer individuell von zu Hause einwählen. Ziel dabei: Die Kinder und Jugendlichen in Bewegung halten und ihnen weiterhin Spaß am Badmintonsport zu bieten.

Für den Erwachsenenbereich wurde ein Badminton-Newsletter ins Leben gerufen, über den O19-Trainerin Isabel wöchentlich eine interessante Zusammenfassung von Trainingsvideos mit entsprechender Erklärung und Einordnung in den Trainingsplan versendet. Hier stehen nützliche Hinweise zu Technik und Taktik auf dem Plan, aber auch der allgemeine Austausch steht im Vordergrund. Die ein oder andere Übung kann sogar mit dem Schläger zu Hause geübt werden, wobei natürlich darauf zu achten ist, dass – obwohl alle nur so vor Energie strotzen – im Eifer des Gefechts nichts zu Hause zu Bruch geht ⊠

# TSV-Teams mit gutem Saisonstart, bis der Spielbetrieb erneut zum Erliegen kam…

Unsere Mannschaften starteten durchweg gut in die neue Spielzeit, wurden nun aber natürlich durch den Lockdown ausgebremst. Seit Anfang November ruht der Spielbetrieb und es ist noch nicht abzusehen, ob und in welchem Umfang die Saison zu Ende gespielt wird.

Unsere Erste feierte gegen Ende des Sommers noch nachträglich ihren grandiosen Aufstieg in die Verbandsliga. Hierzu trafen sich alle Spielerinnen und Spieler zu einer gemeinsamen Fahrradtour am Rhein. Anschließend wurde bei Isabel und Frank mit Würstchen und Bier auf die neue Spielzeit angestoßen, in die man dann auch sehr erfolgreich startete. Der TSV-1 blieb, nach dem Aufstieg in die Verbandsliga, an den drei bislang absolvierten Spieltagen ungeschlagen und sammelte vier wichtige Punkte im Kampf um den Klassenverbleib. Aktuell belegt das Team um Mannschaftsführerin Christina Webers damit den fünften Platz in der Staffel. Der TSV-2 sammelte an den ersten vier absolvierten Spieltagen insgesamt 6 Punkte und belegt damit den zweiten Rang in der Bezirksklasse. Die Mannschaft ist zu Hause ungeschlagen und ließ lediglich auswärts in Dormagen Punkte liegen. Mit vier Siegen aus fünf absolvierten Saisonspielen belegt die dritte Mannschaft aktuell den ersten Platz in der Kreisliga. Nur gegen den engsten Verfolger musste man sich mit einer Punkteteilung zufriedengeben. Der TSV-4 belegt aktuell den vierten Rang in der Kreisliga und musste nach dem erfolgreichen Saisonauftaktspiel drei Niederlagen einstecken.

Im Jugendbereich ergibt sich aktuell folgendes Bild: Unsere U19 verlor ihre ersten beiden Saisonspiele und liegt auf dem fünften Rang. Die U15-Spielgemeinschaft konnte fünf Punkte erkämpfen und belegt einen tollen dritten Platz. Unsere U13 gewann beide bislang ausgetragenen Spiele und steht damit auf dem ersten Platz.

Text: Uwe Siemens

AKKUplanet®
POWERING SOLUTIONS
AKKUS - BATTERIEN - LADEGERÄTE - FUNKZUBEHÖR
Qualitätsprodukte für BOS, Industrie und medizinische Einrichtungen

# Erfolgreiche Ausbildung zum Trainer-Assistenten

Am 02.10.2020 begann das Präsenzwochenende für den Trainerassistenten in Mülheim an der Ruhr. Nach zahlreichen Theorieeinheiten über Zoom durften Kristina Geisler, Helena Vollmer, Thorsten Bodzian und Tim Möhrke endlich wieder die Schläger in die Hand nehmen und die gelernte Theorie in die Tat umsetzen.

Am Freitagabend ging es mit der ersten Einheit „Netzdrop, Swip und Unterhand-Clear“ los. Diese wurde von Matthias Hütten (Bundesstützpunktleiter, Diplomleiter und ehemaliger Bundestrainer) geleitet. Er wurde unterstützt von Tuomas Saija (B-Trainer). Dabei lag der Fokus vor allem auf der Bewegungskette des Schlages. Diese besteht aus einer Bewegungsabfolge, beginnend bei der Hüfte, dann über Schulter, Ellenbogen, Unterarm, Handgelenk und endet bei den Fingern. Je mehr Zeit der Spieler vor einem Schlag hat und je weiter dieser vom Netz entfernt steht, desto mehr Elemente der Bewegungsketten kommen bei einem Schlag hinzu.

Um 21:30 Uhr war die erste Einheit am ersten Tag auch schon vorbei. Nun kam die Frage auf, was man zu dieser Uhrzeit noch zu Abendessen konnte. Denn in der Übernachtungspauschale waren lediglich Führstück und Mittagsessen enthalten. Thorsten, der sich gegen eine Übernachtung im Hotel entschieden hatte, machte sich auf den Weg zurück nach Meerbusch. Die anderen drei fuhren für einen Snack zu Subway, um nicht mit leerem Magen ins Bett gehen zu müssen.

Die Nacht im Hotel war komfortabel, aber nicht sehr lang, denn um 07:45 Uhr ging es bereits zum Frühstück. Da der Frühstücksraum nicht sehr groß war, gab es verschiedene Essenzeiten, die der ein oder andere leider verschlafen hatte. Um 08:30 Uhr standen alle in Sportklamotten wieder in der Halle - bereit für die nächste Einheit „Überkopfschläge“ mit Daniel Stark (A- Trainer, Lehrgangsleitung und Fachkraft für Kinder- und Jugendarbeit). Dabei lag das Augenmerk besonders auf der Rotation des Unterarms und dem Bewegungsablauf bei Überkopfschlägen: Nullstellung, Hüfte drehen, Ellenbogen nach oben/vorne, Rotation des Unterarms, Hand vor dem Körper und Ausschwingen.

Die zweite Einheit „Methodische Übungsreihe zum Smash“ wurde von Lea-Lyn Stremlau (A-Trainerin, ehem. Nationalspielerin) geleitet. Dort ging es um den richtigen Aufbau von Trainingsübungen, um einen Smash zu erlernen - immer im Hinterkopf, wie alt die Trainierenden und wie weit fortgeschritten ihre Fähigkeiten sind. Gegen 13:30 Uhr gab es Mittagessen im Restaurant direkt neben dem Hotel. Ganz klassisch wurde Spaghetti Bolognese serviert. Nach dem Essen gab es noch ein wenig Freizeit, um nicht mit vollem Magen direkt wieder in die Halle zu müssen. In der ersten Nachmittagseinheit „Spielformen“, wieder mit Daniel, wurden abwechslungsreiche und lustige Doppel- und Einzelspielformen vorgestellt, die bei den Kindern Wettkampfgeist und Teamfähigkeit stärken sollen. Das hat auch bei den Erwachsenen funktioniert, besonders wenn das Verliererteam Strafübungen, wie Liegestütze oder Hochstrecksprünge, machen musste.

Die letzten zwei Einheiten des Tages wurden ebenfalls von Daniel begleitet, der nochmal alles aus den Trassi-Teilnehmern rausholte. Gestartet wurde mit Themen wie richtiges und abwechslungsreiches Aufwärmen, Laufen ins Vorderfeld und Ausfallschritte. Mittlerweile merkte man den Teilnehmern die eintretende körperliche Erschöpfung an. Doch in der letzten Einheit „Umsprung, Chinasprung und Abfangschritt“ wurde noch einmal viel ihnen gefordert. Daniel rief alle zur „Tanzstunde“ auf die „Hühnerstangen“. Dabei sollten sich die Teilnehmer so positionieren, dass sie in einer kompletten Hallenhälfte mit genügend Abstand neben- sowie hintereinander auf vorgegebenen Linien standen. So ergab sich ein Bild bei dem Daniel vor drei Reihen aus Teilnehmer stand und die Schrittfolge, der fünf verschiedenen Wege ins Hinterfeld (Umsprung, Chinasprung, Abfangschritt, Malayenschritt und Lian-Schritt), demonstrierte. Nachdem alle die Schrittfolgen im Kopf hatten, sollten die Schritte rhythmisch, immer beginnend mit einem Tonsignal, eingeübt werden.

Nach fast zehn Stunden in der Halle und der immer schwächer werdenden Muskulatur, lag für manchen der Fokus bei der letzten Einheit unteranderem auch darin, nicht umzuknicken. Das erforderte bei den vielen Schritten ins Hinterfeld eine Menge Konzentration. Um 21:30 Uhr ging ein langer Tag in der Halle zu Ende. Bevor sich die Teilnehmer mit einer großen Pizza zum Abendessen belohnten, entschlossen sich ein paar noch zu einem ausgiebigen Abwärmen und Dehnen, um am nächsten Tag nicht unter zu starkem Muskelkater zu leiden.

Der letzte Tag des Präsenzwochenendes startete um 09:00 Uhr mit einer Einheit von Vasily Kuznetsov (russischer Nationalspieler und A-Trainer) und Lea. Hier ging es für die Teilnehmer darum, in die Rolle des Trainers zu schlüpfen und kleine Übungseinheiten selbst anzuleiten. Dazu gab es Feedback von Vasily und Lea. Im Anschluss folgte eine Einheit zur Smash-Verbesserung.

Gegen 13:30 Uhr gab es die letzte Mittagspause, bevor sich das Präsenzwochenende auch schon dem Ende zuneigte. Wieder in der Halle angekommen folgte die Einheit „Aufschläge“ mit Daniel. Statt einfach monoton an der Aufschlaglinie zu stehen und Aufschläge an die Grundlinie zu spielen, stellte Daniel verschiedene Stationen vor, um die Aufschlaggenauigkeit und den Wettkampfgeist der Trainierenden zu steigern. Einmal war es das Ziel, in eine Kiste zu treffen, die allerdings von einer Matte verdeckt wurde. Ein anderes Mal war das Ziel eine Ballrolle.
Zum Abschluss folgte die Einheit „Clear

im Umsprung“. Dort demonstrierte Daniel ebenfalls Stationen, die auf verschiedene Arten und Weisen den Clear trainierten. Dabei konnten verschiedene Spielstärken der Trainierenden kombiniert und zusätzlich an einer Station individuell mit dem Trainer trainiert werden. Damit endete das Präsenzwochenende des Trassis, der allen Teilnehmern einen detaillierten und ideenreichen Eindruck von den praktischen Möglichkeiten des Badmintontrainings bot.

Am 01.11.2020 fand die Online-Prüfung zum Trainerassistenten statt. Über Zoom wurden jedem Anwärter auf den Trainerschein zwei Theoriefragen gestellt. Wenn diese erfolgreich beantwortet wurden, wurde im Anschluss ein Video eines Kindes gezeigt, welches eine Schlagübung durchführte. Anhand des Videos sollten Fehlerbilder erkannt und Verbesserungsvorschläge gemacht werden. Alle Teilnehmer des Trainerassistentenscheins haben erfolgreich bestanden und gehen mit vielen neuen Ideen, praktischen Erfahrungen und umfangreichem Theoriewissen zurück in ihre Vereine, um die neue Generation der Badmintonspieler auszubilden.

Text: Uwe Siemens

Peter Pfeiffer GmbH
Installations- und Heizungsbau
-Meisterbetrieb-

Andre Horster
Lechtstrasse 32
47809 Krefeld
Tel. 02151/543546

Tel. 02151 / 7892112
Fax 02151 / 7892113
Mobil 0171 / 3115763

# Neues vom Running Team im September – es läuft!

Lange mussten wir auf so eine Meldung warten, denn wegen Corona wurden so viele Laufveranstaltungen abgesagt, aber nun können wir mit Stolz von der erfolgreichen Teilnahme an einem Wettkampf berichten: und nicht irgendein Wettkampf – nein, mit Bergen musste es sein beim 8. Seidenraupencross in Krefeld am 20.09.2020. Kurzentschlossen hatte sich unser Running Team Mitglied Sandra Peters zu dieser außergewöhnlichen Herausforderung angemeldet: Natürlich zu dem „ Big One“ mit 16,2 km über Stock und Stein und über alle drei Berge im Hülser Bruch: dem Hülser Berg, dem Kapuziner Berg mit 77 Metern und dem Inrather Berg mit satten 87 Metern.

Bei sommerlichen Temperaturen von 24 Grad waren die Anstiege eine echte Herausforderung. Aber die Streckenabschnitte durch den Wald brachten etwas Schatten und es wurden insgesamt sportliche Höchstleistungen geboten und sogar auch noch neue Streckenrekorde aufgestellt.

Sandra Peters meisterte die Herausforderung in einer sagenhaften Zeit von 1:19:09 Std. und kam als 7. Frau in der Gesamtwertung ins Ziel. In ihrer Altersklasse belegte sie mit dieser hervorragenden Leistung den 1. Platz und das gesamte Running Team gratuliert zu diesem tollen Ergebnis. Für Ihren Ehemann Christoph war sie dann doch zu schnell. Er war eigens mitgereist, um sie zu unterstützen und anzufeuern und zu fotografieren. Ihr könnt gerne mal raten, welches Bild er gemacht hat…

Text: Monika Weidenfeld

***Sandra beim Seidenraupencross 20.09.2020***

Düsseldorf Airport DUS

Dein neuer Vereinspartner.
Stellt sich vor
Du willst mehr? Du bekommst mehr!
140 Euro SportBonus
70 Euro für den Sportverein und 70 Euro fürs Fitnessstudio
Interaktive Gesundheitskurse
bis zu 160 Euro Zuschuss für zwei Kurse pro Jahr
AktivBonus junior
Bonus für Kinder und Jugendliche
Reiseschutzimpungen
kostenlos für alle privaten Reisen
Grönemeyer - Mikrotherapie
Diagnostik und Therapie
Elektronische Patientenquittung
Übersicht der erbrachten Leistungen
Belohne dich und deine Gesundheit. Mit der KNAPPSCHAFT bist du bestens abgesichert und profitierst von einem ausgezeichneten medizinischen Kompetenznetz.
Noch Fragen?
Ich bin für Euch da
Deine Ansprechpartnerin
Sandra Bigosinski
0171 5698056
Telefonisch oder über WhatsApp
sandra.bigosinski@kbs.de
MEERBUSCH
TSV
20
15
KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!
www.knappschaft.de

# Neues vom Running Team im September – Teil 2

## Noch mehr Sport an einem Wochenende geht fast gar nicht:

Am Samstag, den 26.09.2020, konnte endlich unser Lauftechnik-Seminar stattfinden, welches wir wegen der Corona-Pandemie bereits einmal verschieben mussten. Unter der Leitung von Michael Arlt (Lehrtrainer des Sportbundes Rhein-Kreis-Neuss) verbrachten wir einen überaus sportlichen Samstag auf dem Gelände des TSV Meerbusch in Lank. Nachdem wir im Vereinsheim erst einmal die Themenschwerpunkte (Koordination, Stabilität, Vermeidung von Verletzungen) besprochen hatten, ging es raus auf den Platz zur praktischen Umsetzung des Besprochenen. Nach lockerem Einlaufen und ein paar Aufwärmübungen wurden wir erst einmal gefilmt, da im Anschluss jede/r Teilnehmer/in eine persönliche Analyse des Laufstils durch den Lehrtrainer erhalten sollte. Anschließend lernten wir bei einem kleinen Zirkeltraining ein paar neue Übungen kennen, die uns bei der Verbesserung unserer Lauftechnik weiterhelfen sollen - und die uns an den Rand unserer Kräfte brachten, wie man an den Bildern ein bisschen erkennen kann.
Nach einer kleinen Mittagspause setzten wir die praktischen Übungen in der Gymnastikhalle fort, da es leider zwischenzeitlich zu regnen begonnen hatte. Auch hier hatte unser Lehrtrainer ein paar schöne Übungen für uns vorbereitet, die unsere Stabilität und Körperspannung weiter verbessern sollen. Ganz schön anstrengend war es, aber auch sehr lustig, und am Ende spürten wir jeden Muskel in unserem Körper und wussten, wo wir noch ein bisschen nacharbeiten und verbessern können.
Die anschließende individuelle Laufanalyse brachte für jede/n noch einmal interessante Erkenntnisse und Anregungen für die künftigen Laufeinheiten.

Abschließend möchte ich mich noch einmal bei Sandra bedanken, die diesen Lauftechniklehrgang so toll organisiert hat und bei Herrn Arlt, der uns wichtige Erkenntnisse gebracht hat und der uns am Ende am Leben ließ.

Am Sonntag, den 27.09.2020 gab es den Hospizlauf 9.1, der ganz im Zeichen von Corona in einem völlig neuen Rahmen stattfinden musste. Hier ein kleiner Auszug aus der Presse:
`Eigentlich wäre 2020 das Jubiläumsjahr gewesen: Für den 27. September hatte der Stadtsportbund Krefeld den „10. Krefelder Hospizlauf“ unter Beteiligung zahlreicher Vereine geplant. „Weil die Schutzmaßnahmen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie uns aber in diesem Jahr keine Veranstaltung in der gewohnten Form mit Ziel am Hospiz erlauben, haben wir eine dezentrale Veranstaltung entwickelt – den Hospizlauf 9.1“, erklärt Dieter Hofmann, der Vorsitzende des SSB und Initiator des Hospizlaufes. ´ Am 27. September fand in der Zeit von 10 bis 13 Uhr auf insgesamt zehn Sportanlagen / Flächen kleinere Lauf-, Schwimm-, Segel-, und Eislaufveranstaltungen statt. Jeder Startpunkt wurde von einem Verein oder mehreren Vereinen organisatorisch betreut, natürlich alles unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln. Jens Sattler, Geschäftsführer des SSB bestätigte, dass sich insgesamt 21 Vereine an dem Hospizlauf beteiligen und dass drei Schwimmvereine und drei Segelvereine neu hinzugekommen sind, so dass der Hospizlauf um ein Hospizschwimmen, Hospizsegeln und Hospizeislaufen erweitert wurde. Nicht der Wettkampfgedanke spielt bei der Veranstaltung eine Rolle, sondern nur das gute Gefühl, dabei zu sein und mit der Startgebühr das Hospiz am Blumenplatz zu unterstützen. Und es konnte wirklich jede/r teilnehmen.
Ich persönlich finde es einfach unglaublich klasse, wie sich diese Idee weiterentwickelt hat und wie viel Unterstützung der Gedanke

*Übungen in der Gymnastikhalle beim Lauftechnikseminar 26.09.2020*

*Buntes Treiben in der Gymnastikhalle beim Lauftechnikseminar 26.09.2020*

„Gemeinsam etwas bewegen“ nach wie vor findet und dass diese tolle Veranstaltung auch trotz Corona stattfinden konnte.
Der Startpunkt im Freibad Neptun in Krefeld wurde vom TSV Meerbusch gemeinsam mit dem Fischelner Turnverein 1905 betreut und natürlich waren dort auch einige Mitglieder des Running Teams am Start. Fröhlich startete die Gruppe um 11 Uhr in Krefeld ihren Lauf. Es galt eine ca. 1 km lange Runde so oft und so schnell zu laufen, wie man(frau) möchte. Mit schmerzenden Muskeln, die noch das Lauftechnikseminar vom Vortag deutlich spürten, schafften wir tatsächlich Strecken bis zu 10 km. Anschließend blieben wir noch ein Weilchen zusammen und genossen die schöne Stimmung auf dem Gelände des Schwimmbades. Es gab zur Stärkung kalte und warme Getränke, Grillgut und Pommes Frites, so dass die Sportler und natürlich auch die Zuschauer die Kohlehydratspeicher wieder auffüllen konnten und eventuelle Flüssigkeitsverluste wieder auffüllen konnten. Ab 13 Uhr trat sogar eine Band auf, die mit ihrer keltischen Live-Musik diese schöne Veranstaltung abrundete.
Die Vereine haben wirklich sehr kreative Konzepte und Lösungen gefunden, damit der Hospizlauf überhaupt stattfinden konnte. Das war die riesige Herausforderung in diesem Jahr, die von den Vereinen unglaublich gut gemeistert wurde. Und für das nächste Jahr hoffen wir, dass wir wieder den Sternenlauf zum Hospiz mit Gänsehaut-Feeling beim Eintreffen am Blumenplatz erleben dürfen.

In diesem Sinne: keep on running and stay healthy!!

Text: Monika Weidenfeld

***Buntes Treiben auf dem Sportplatz mit Drill Instructor Michael Arlt beim Lauftechnikseminar 26.09.2020***

***Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt beim Lauftechnikseminar am 26.09.2020***

***Das Running Team beim Hospizlauf 27.09.2020 Marina, Günther, Sandra, Monika, Jana, Jörg, Dieter***

***Sandra mit dem TSV Wimpel beim Hospizlauf 27.09***

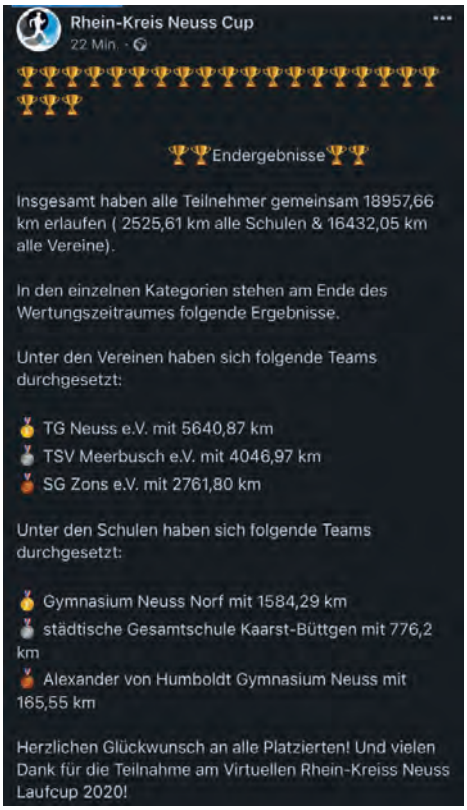
# Wo ein Wille ist – da ist auch ein Weg!

## Das Running Team lässt sich auch in der Corona-Krise nicht beirren…

Die rasant ansteigenden Zahlen der Neuinfektionen und die steigende Belegung der Intensivbetten in den Krankenhäusern hat es leider wieder nötig gemacht:
Wir müssen unseren Trainingsbetrieb wieder komplett einstellen und dürfen leider wieder nur alleine oder maximal zu zweit unserem Lieblingshobby, dem Laufen, nachgehen.
Dieser erneute Lockdown ist vorerst auf den Monat November begrenzt. Wenn die Infektionszahlen durch diese Maßnahmen wieder sinken, dürfen wir vielleicht bald wieder gemeinsam trainieren – und darauf hoffen wir sehr! Es sind wirklich schwierige und verrückte Zeiten, durch die wir gerade gehen müssen, deshalb sind gute Nachrichten so wichtig, wie noch nie!

Und davon habe ich gleich zwei:

Der Stadtsportbund Krefeld vermeldet ein tolles Ergebnis zum Abschluss des Hospizlaufs 9.1 am 27.09.2020: An den elf Startpunkten haben insgesamt knapp 600 Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei dem Hospizlauf mitgemacht. Das waren deutlich mehr Teilnehmer*innen, als ursprünglich erwartet wurden und unterstreicht noch einmal das große Engagement und die kreativen Ideen der Vereine, diesen Lauf trotz der Corona-Pandemie möglich zu machen. Auch überstieg die Gesamtsumme von EUR 10.000,00, die aus Startgeldern und ergänzenden Spenden für die Hospizarbeit gesammelt wurden, alle Erwartungen. Diese Summe wird dem Hospiz am Blumengarten im kleinen Kreis übergeben. Der Stadtsportbund und die Verantwortlichen im Hospiz hoffen, dass im nächsten Jahr wieder einen Hospiz-Lauf unter normalen Bedingungen stattfinden kann.
Bitte merkt schon einmal den Termin vor: 26. September 2021.




***Virtueller Laufcup – Endergebnis***

Die zweite gute Nachricht betrifft den virtuellen Laufcup 2020 des Rhein-Kreis Neuss:
In der Zeit vom 15. Juni bis 30. September sammelte das Running Team fleißig Kilometer und meldete diese an den Rhein-Kreis Neuss (– wir haben darüber berichtet). Und nun gibt es das offizielle Endergebnis:
Das Running Team ist in dem Zeitraum insgesamt 4.046,97 km gelaufen und hat mit dieser Leistung einen großartigen 2. Platz erreicht! Das ist ein toller Gemeinschaftserfolg! Jede*r konnte sich in diesen virtuellen Cup einbringen und gelaufene Kilometer für die Wertung beisteuern – eine wirklich tolle Idee, die uns allen sehr viel Spaß gemacht hat.
An der Siegerehrung am 10. November 2020 durfte leider nur 1 Vertreter*in pro Verein teilnehmen. Diese ehrenvolle Aufgabe hat Sandra Peters gerne übernommen und den Preis für unser Team entgegengenommen. Über das Preisgeld in Höhe von EUR 400,00 für den 2. Platz

freut sich das Running Team natürlich sehr! Mit dieser Summe werden wir bestimmt eine schöne Feier ausrichten können, wenn wir denn wieder gemeinsam feiern dürfen!

Wie man sieht, ist Einfallsreichtum und Kreativität und der Wille, sich nicht unterkriegen zu lassen, von Erfolg gekrönt.

In diesem Sinne: bleibt kreativ, lasst euch nicht unterkriegen und bleibt weiter sportlich und bleibt gesund!

Text: Monika Weidenfeld

***Sandra Peters erhält die Siegerurkunde aus den Händen von Kreisdirektor Dirk Brügge***

# Bewegungspark am Latumer See eröffnet

## Das Outdoor-Sportangebot richtet sich an alle Altersgruppen. Es ist die zweite Anlage in Meerbusch.

Foto: Stadt Meerbusch

***Sandra Peters (TSV), Markus Weidemann, Björn Brandenstein, Dieter Schmitz und Dieter Gustorf (TSV) sowie Bereichsleiter Michael Betsch (v.l.).***

Der neue Bewegungspark am Latumer See ist so gut wie fertig. Einige Schilder mit Gebrauchstipps für die verschiedenen Geräte fehlen noch, auch der Weg zur Anlage muss noch hergerichtet werden. Und im nächsten Jahr sollen außerdem noch einige Bänke hinzukommen.

Michael Betsch, als Bereichsleiter unter anderem für die städtischen Grünflächen verantwortlich, gab die Geräte jetzt gemeinsam mit seinem Landschaftsarchitekten Markus Weidemann, dem Sportreferenten der Stadt, Björn Brandenstein, und Vertretern des Sportvereins TSV Meerbusch frei.
Erreichbar ist die Outdoor-Sportanlage vom Parkplatz am Weingartsweg. „Der Bewegungspark ist für den Stadtteil eine echte Bereicherung und liegt wunderschön direkt am Latumer See“, sagt Michael Betsch. „Ich bin sicher, dass viele Leute aller Altersgruppen hierher kommen werden, um sich in der Natur fit zu halten.“

Jogger und Walker nutzen den Rundweg um den See schon lange. Im Sommer 2019 hatte der Schul- und Sportausschuss des Stadtrates beschlossen, vier Bewegungsparks verteilt im gesamten Stadtgebiet zu errichten. „Wir haben damit auf die zunehmende Nachfrage nach frei zugänglichen Sportangeboten für jedermann regiert“, erklärt Michael Betsch. Auch der im Jahr 2018 aufgelegte Sportstättenentwicklungsplan hatte Nachholbedarf in diesem Bereich zu Tage gebracht.

Bewährt hat sich bei der Planung und Gestaltung der Bewegungsparks die Zusammenarbeit mit den heimischen Sportvereinen. In Osterath etwa brachte sich der OTV ein, in Lank begleitete Sandra Peters vom TSV Meerbusch die Planung in einem eigenen Workshop. Auch die Freizeitsportler des TSV Meerbusch wollen die neue Anlage künftig rege nutzen.

Dass der Park im Spätherbst und nicht etwa im Frühjahr eröffnet wurde, ist dem Natur- und Vogelschutz am Latumer See geschuldet. Vor der Brutzeit im Frühjahr wurden bereits erste Erdarbeiten erledigt, dann legten die Landschaftsbauer eine Pause bis zum Herbst ein.

46.000 Euro hat das neue Sportangebot am Latumer See gekostet. Wenn die Anlage gut genutzt wird, sollen Schritt für Schritt weitere Geräte hinzukommen. Für die Finanzierung werden noch Sponsoren gesucht.
Auch den Stadtteil Büderich haben die Planer im Blick: Im nächsten Jahr sollen die zwei bestehenden Anlagen im Meerbad-Park und im Sportpark Am Eisenbrand durch zusätzliche Geräte ergänzt werden.

Quelle: Rheinische Post vom 2011.2020

# DFJJ Jugendlehrgang 2020

Wie in jedem Jahr waren für das Kalenderjahr 2020 wieder zwei Jugendlehrgänge des Deutscher Fachsportverband für Jiu-Jitsu Nordrheinwestfalen e. V. (DFJJ NRW) geplant. Es sollte in die Sportschule des LSB nach Hachen im Sauerland gehen, Erlebnissport und Jiu-Jitsu standen auf dem Programm. Doch der erste der beiden Termine im April diesen Jahres musste Corona-bedingt bedauerlicherweise abgesagt werden. So wurde kurzerhand umgeplant und aus zwei Terminen, einer für die Kids U13 und einer für die Teens 13+, wurde ein gemeinsamer Termin im September.

Lange war auch der zweite Termin mit einem großen Fragezeichen versehen, da eine konkrete Planung in Zeiten der Covid-19-Pandemie nahezu unmöglich war. Doch aufgrund der enormen Flexibilität der Sportschule und des unermüdlichen Bestrebens, diesen Lehrgang unter Einhaltung aller geltenden Regeln irgendwie stattfinden zu lassen, konnte die Veranstaltung wie geplant am Wochenende vom 25.09. bis zum 27.09.2020 stattfinden. Insgesamt 56 Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Alter von 6 bis 24 Jahren und 11 Betreuerinnen und Betreuer reisten am späten Freitagnachmittag in der Sportschule an und bezogen sogleich die Häuser im Erlebnisdorf. Bewaffnet mit Mund-Nasen-Masken und literweise Desinfektionsmittel freuten sich alle auf ein ausgelassenes, sportliches, aber auch geregeltes Wochenende. Bestens ausgerüstet und vorbereitet ging es abends bei leichtem Nieselregen ans Grillbüffet, dass die Betreuer/innen zusammen mit der Sportschule vorbereitet hatten. Ganz nach dem Motto: „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur unpassende Kleidung“, machte der Regen niemandem etwas aus und alle ließen es sich schmecken, während sich alte Bekannte nach langer Zeit wieder einmal austauschen konnten, aber auch neue Freundschaften schnell geschlossen wurden.

Am nächsten Tag stand bei kaltem sauerländischen aber weitestgehend trockenem Wetter ein strammes Programm bevor. Aufgeteilt in drei Gruppen, um u.a. die 30-Personen-Grenze einhalten zu können, ging es an die unterschiedlichen Stationen. Auf dem Plan standen Klettern, Geo-Cashing und Dschungel-Chaos – und ein klein wenig Jiu-Jitsu und Taekwondo. Für jede Station hatte jede Gruppe zwei Stunden Zeit, bevor es zur nächsten Station weiterging.

Geklettert wurde an der Kletterwand im Erlebnisdorf, fachmännisch ausgerüstet und gesichert. Während die eine Hälfte der Gruppe die Kletterwand erklomm, hatte die andere Hälfte Zeit, sich mit ein paar Jiu-Jitsu- und Taekwondo-Techniken warm zu machen bzw. zu halten. Und wer dann immer noch ausreichend Energie besaß, der konnte zu allem Überfluss auch noch sein Geschick im Höhlenmobil unter Beweis stellen.

Parallel dazu begab sich die zweite der drei Gruppen mit GPS-Geräten ausgerüstet auf die Suche nach versteckten Schätzen in der Umgebung der Sportschule. Dabei wurde aber einmal mehr klar, dass der Umgang mit Kompass und Karte, wenngleich auch von moderner Technik unterstützt, wohl oder übel gelernt sein will. Und so war es nicht verwunderlich, dass der ein oder andere auch gern schon einmal vom Weg abkam und querfeldein sein Glück versuchte. Zum Glück sind aber schlussendlich alle Teilnehmer/innen wohlbehalten wieder in der Sportschule angekommen.

Gruppe 3 durfte sich zeitgleich am Dschungel-Chaos versuchen. Dies war die einzige Einheit, die in der Sporthalle stattfand. Unterteilt in zwei Teams mussten sich die Teilnehmer/innen durch einen Dschungel aus Matten, Kästen, Bänken und anderen Sportgeräten kämpfen, während sie unaufhörlich vom anderen Team mit Bällen beworfen wurden. Hier galt es ohne Treffer den Dschungel zu durchqueren und Punkte für das eigene Team zu sammeln.

Am Abend waren alle sichtlich geschafft von dem straffen Programm, was einige jedoch nicht davon abhielt, trotz des einsetzenden Regens noch lange draußen unter Vordächern und Sonnenschirmen zu sitzen und das Kiosk im Erlebnisdorf zu plündern. Der Sonntag stand wie üblich im Zeichen

der Abreise. Nach dem Frühstück hieß es zusammenpacken, Häuser reinigen und weitestgehend abfahrbereit machen, bevor es zur letzten Sporteinheit in die Mehrfachsporthalle der Sportschule ging. Ein Team hatte, während alle fleißig zusammenpackten und putzten, einen weiteren Parcours aufgebaut. Dabei galt es eine aufrechtstehende Weichbodenmatte zu überwinden, bevor es den „Kamin" hinaufging. Der Kamin bestand dabei aus vier großen, aufrechtstehenden Weichbodenmatten, die zu einem Kamin zusammengebunden waren. Das Innere war gefüllt mit Gymnastikbällen. Am unteren Ende mussten die Teilnehmer/innen in den Kamin klettern und diesen im Innern über die Gymnastikbälle erklimmen. Oben auf stand ein Sprung in die Tiefe bevor, bevor es dann an der Decke hängenden Tauen über eine Schlucht ging. Auch hier wurden die Gruppen aufgeteilt. Alle, die nicht gerade den Parcours durchquerten, machten sich mit ein paar Grundschultechniken und der ersten Kata im Karate vertraut.

Viel zu schnell ging auch diese letzte Trainingseinheit zu Ende, bevor es dann nach dem Mittagessen im Erlebnisdorf für alle Teilnehmer/innen und Betreuer/innen wieder gen Heimat ging.

Trotz der besonderen Umstände, unter denen der Lehrgang stattfinden musste, hat es dem Ganzen keinen Abbruch getan. Alle hatten sichtlich Freude an den unterschiedlichen Aktivitäten und auch die Tatsache, dass zum ersten Mal Groß und Klein zusammen auf einen Jugendlehrgang gefahren sind, schmälerte den Spaß nicht.

Vielen Dank an alle Teilnehmer/innen und Betreuer/innen, die auch in diesem Jahr wieder dazu beigetragen haben, dass wir einen tollen Jugendlehrgang hatten. Sicherlich freuen sich alle bereits heute schon auf die kommenden Veranstaltungen.

Text: Christian Busch

*In luftiger Höhe – die Kletterwand*

*Organisiertes Chaos - das Dschungel-Chaos*

*Die Ausbeute beim Geo-Cashing*

# Wie geht es mit Schach weiter?

Wegen Corona musste leider die 1. Meerbuscher Schnellschach-Open abgesagt werden, die am 27. Juni im Pfarrzentrum Bösinghoven stattfinden sollte. Aber, aufgeschoben ist nicht aufgehoben! Die Zeitplanung per heute sieht so aus, dass wir im 1. Quartal 2021 dieses Event nachholen wollen.

In der Zwischenzeit gilt es, weiter aktiv und mit Nachdruck für den Schachsport im TSV Meerbusch Werbung zu machen und Mitglieder zu gewinnen.

Der Verein hat gute Voraussetzungen: wir haben mit dem Konferenzraum in der Alten Schule in Bösinghoven eine passende Übungsstätte, dazu mit Thomas Cieslik einen ambitionierten und hervorragenden Übungsleiter für Schachsport.

## Wäre das nicht auch etwas für Sie/für Dich?

Ein junger Schachfreund hat sicherlich kleine Vorteile bei Kondition und Konzentration, ein älterer dagegen hat die Erfahrung vieler Partien auf seiner Seite, die sich oft gewinnbringend einsetzen lässt. Kennen Sie einen Sport, in der ein 75-jähriger in der Weltrangliste unter den ersten 100 ist? Oder einen Sport, bei dem Frauen und Männer gemeinsam und mit gleichen Chancen um den Sieg ringen? Beim Schach ist alles möglich. Regelmäßiges Schach spielen fördert die Durchblutung des Gehirns und hält geistig und körperlich fit. Schön ist auch, dass es nie zu spät ist, damit anzufangen.

## Worauf also warten?

Wir werden regelmäßiges Training anbieten und dann auch bald mit Turnier- und Meisterschaftsspielen loslegen.

Selbstverständlich freuen wir uns über jedes neue Gesicht – mit und ohne Erfahrung, jung oder alt, weiblich oder männlich. Am besten mal bei Johannes Peters anrufen:
Tel. 0177-6608 617 oder per
E-Mail johannes.peters@tsv-meerbusch.de

Text: Johannes Peters

*Trennwände zwischen den Geräten* *Kineto Café* *Premium Wellnessbereich*

# Erleben Sie jetzt effektives **Fitness- & Gesundheitstraining** auf höchstem Niveau

## FITNESS

Effektives Trainingskonzept
Milon High Tech Zirkeltraining
FIVE Training

## GESUNDHEIT

Ernährungsberatung
Diagnostik & Bedarfsanalyse
Physiotherapie & Osteopathie

## WELLNESS

Premium Wellnessbereich
Sonnenterrasse mit Café
Lichttherapie

**JETZT** *Probetraining* **VEREINBAREN**
Wir freuen uns auf Sie!

- UMFANGREICHES HYGIENEKONZEPT
- TRENNWÄNDE ZWISCHEN DEN GERÄTEN

Folge uns auf:

KINETO PREMIUM FITNESS & GESUNDHEIT

**IHR PREMIUMCLUB FÜR FITNESS & GESUNDHEIT**
Berta-Benz-Str. 2a · 40670 Meerbusch · 02159 - 96993901
info@kineto.club » **www.kineto.club**

# Kreismeisterschaft als Fernwettkampf

Am 30. und 31.10 fand in der Schießsportanlage des TSV-Meerbusch die Kreismeisterschaft in den Disziplinen Luftgewehr und Luftpistole, aufgelegt und freistehend, als Fernwettkampf statt.

Ursprünglich sollte an diesem Wochenende die Stadtmeisterschaft im sportlichen Schießen stattfinden, die von der Fachschaft Schießen des Stadtsportverbands Meerbusch ausgerichtet wird.

Natürlich wurden auch bei dieser Veranstaltung die Hygienemaßnahmen laut der CoronaSchVO des Landes Nordrhein-Westfalen berücksichtigt. Diese Kreismeisterschaft war in diesem Jahre etwas Besonderes, denn sie wurde als Fernwettkampf durchgeführt. Die Vereine des Kreises schießen jeweils in der eigenen Schießsportanlage und die Ergebnisse der Schützinnen und Schützen werden mit einer Software zum Bezirk gemeldet. Vermutlich aber werden in dieser, genau wie in der letzten Saison, keine weiteren Wettkämpfe stattfinden, wenn sich die Lage der Pandemie nicht zum positiven ändert.

Mit dem Ende dieser Veranstaltung haben wir als verantwortungsvolle Sportler unsere Schießsportanlage, wie von der Bundes-/ Landesregierung verordnet, zunächst für die Dauer vom 02.11.-30.11. geschlossen.

Bleibt gesund und „Gut Schuss".

Text: Martin Blickmann

## Trainingsaktivitäten des TSV

Für das Training stehen 3 Trainingszeiten pro Woche auf unserer Schießsportanlage,
Nierster Str. 90 in Lank
(auf dem Gelände der Theodor-Mostertz-Sportanlage) zur Verfügung:

Dienstag und Freitag ab 18.30 Uhr,
Sonntag ab 14 Uhr.

Alle Infos sind zu finden auf der Internetseite des TSV Meerbusch. Schauen Sie unter Sport / Schießen gerne mal hinein.

# Vereinskönigsschießen
## am 18. Oktober 2020

Vierzehn Teilnehmer trafen sich nach vorheriger Anmeldung zum Königsschießen, um Klaus Fenselau die Königskrone zu entreißen, die er sich im Vorjahr erkämpfte und sich damit zum Landeskönigsschießen qualifizierte. Geschossen wurden 20 Schuss mit dem Luftgewehr aufgelegt, ohne vorherige Probeschüsse.

Platz drei belegt dabei Gregor Lehmann mit einem 14,8er Teiler, Tanja Klammer (Platz 2) schoss einen 11,4er Teiler und zum neuen Vereinskönig durften wir Günter Müller mit einem 8,9er Teiler beglückwünschen..

8,9er Teiler bedeutet, dass der beste Schuss nur um 8,9 hundertstel Millimeter aus der Mitte liegt. Wenn man bedenkt, dass ein menschliches Haar nur etwa 5 hundertstel Millimeter dick ist, kann man sich ungefähr vorstellen wie präzise der Königsschuss im Zentrum lag.
Mit diesem tollen Ergebnis hat sich Günter für das Bezirkskönigsschießen qualifiziert, wenn es denn wegen der aktuellen Situation stattfindet.
Text: Martin Blickmann

Klaus hatte eine kleine Auswahl an „Siegerprämien" vorbereitet. Es gab vermessene Präzisions-Diabolos und einige Werbegeschenke zu gewinnen. Aber der Spaß stand dabei im Vordergrund. Denn Biathlon-Schießen, das gab es bisher noch nicht beim TSV-Meerbusch.

***Günter Müller***

# Vereinsmeisterschaft:

## Standrekord mit 390 Ringen hielt nur zwei Tage

Wir berichteten bereits über den Start der Vereinsmeisterschaften im sportlichen Schießen Mitte September auf unserer Homepage. Die diesjährige Veranstaltung zeichnete sich trotz oder gerade wegen besonderer Vorkehrungen zum Schutz vor Corona-Infektionen mit sehr guten Teilnehmerzahlen aus.

In den vergangenen Wochen und Monaten durften wir aber auch einige neue Vereinsmitglieder begrüßen, die zum Teil ebenfalls an den Vereinsmeisterschaften teilnahmen.

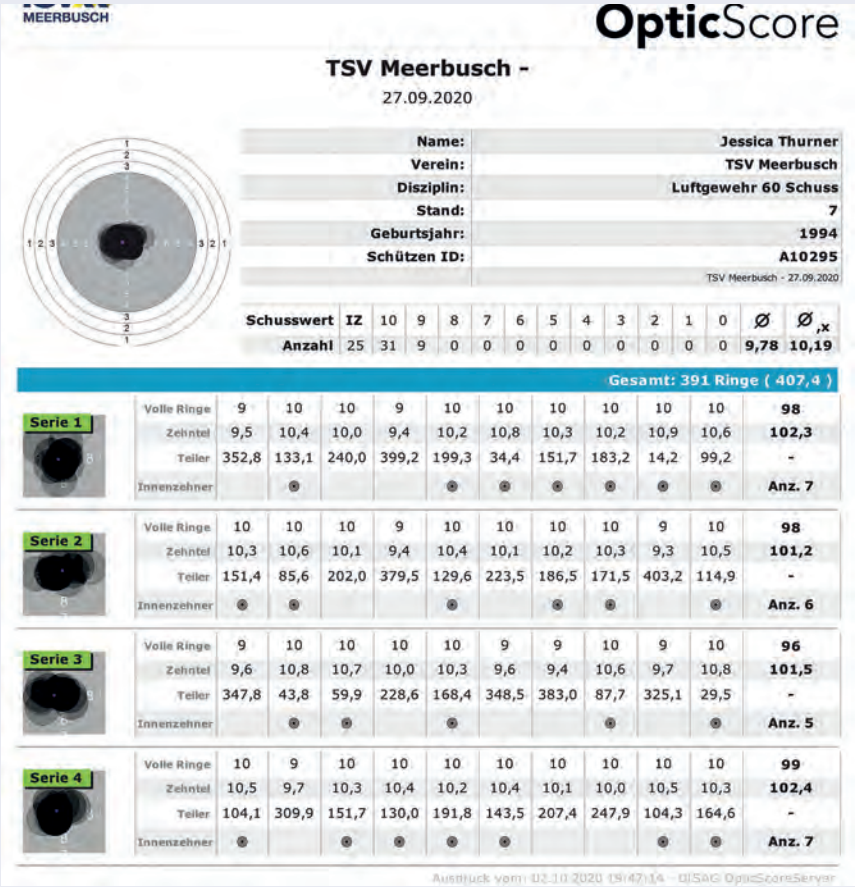
Jessica Thurner schießt in der Disziplin Luftgewehr freistehend und hatte sich nach langer Schießpause wieder ein eigenes neues Luftgewehr gekauft und ist nach eigenen Angaben noch dabei die optimale Einstellung an ihrem Sportgerät zu finden.

Dennoch setzte Jessica ein Ausrufezeichen mit ihrem Vereinsmeisterschaftsergebnis in dieser Disziplin. 390 von 400 Ringen hatte zuvor noch niemand in unserer Schießsportanlage geschossen.

*Jessica_im_Anschlag*

Doch bereits zwei Tage später, sonntags beim Training, verbesserte sie dieses Ergebnis um einen weiteren Ring und legte die Messlatte für die Freistehend-Schützen mit 391 von 400 möglichen Ringen dabei sehr hoch. Mit solchen Ergebnissen ist man auch in der Bundesliga und bei den deutschen Meisterschaften ganz weit vorne. Hoffen wir für Jessica, dass die Wettkämpfe im Sportjahr 2021 wieder normal stattfinden und die Schützinnen und Schützen sich direkt und nicht in Form eines Fernwettkampfes messen können.

Text: Martin Blickmann



MEERBUSCH — OpticScore

**TSV Meerbusch -**
27.09.2020

| | |
|---|---|
| Name: | Jessica Thurner |
| Verein: | TSV Meerbusch |
| Disziplin: | Luftgewehr 60 Schuss |
| Stand: | 7 |
| Geburtsjahr: | 1994 |
| Schützen ID: | A10295 |
| | TSV Meerbusch - 27.09.2020 |

| Schusswert | IZ | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | Ø | Ø ,x |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Anzahl | 25 | 31 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9,78 | 10,19 |

Gesamt: 391 Ringe ( 407,4 )

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Serie 1 | Volle Ringe | 9 | 10 | 10 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 98 |
| | Zehntel | 9,5 | 10,4 | 10,0 | 9,4 | 10,2 | 10,8 | 10,3 | 10,2 | 10,9 | 10,6 | 102,3 |
| | Teiler | 352,8 | 133,1 | 240,0 | 399,2 | 199,3 | 34,4 | 151,7 | 183,2 | 14,2 | 99,2 | - |
| | Innenzehner | | ● | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | Anz. 7 |
| Serie 2 | Volle Ringe | 10 | 10 | 10 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 9 | 10 | 98 |
| | Zehntel | 10,3 | 10,6 | 10,1 | 9,4 | 10,4 | 10,1 | 10,2 | 10,3 | 9,3 | 10,5 | 101,2 |
| | Teiler | 151,4 | 85,6 | 202,0 | 379,5 | 129,6 | 223,5 | 186,5 | 171,5 | 403,2 | 114,9 | - |
| | Innenzehner | ● | ● | | | ● | | ● | ● | | ● | Anz. 6 |
| Serie 3 | Volle Ringe | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 9 | 9 | 10 | 9 | 10 | 96 |
| | Zehntel | 9,6 | 10,8 | 10,7 | 10,0 | 10,3 | 9,6 | 9,4 | 10,6 | 9,7 | 10,8 | 101,5 |
| | Teiler | 347,8 | 43,8 | 59,9 | 228,6 | 168,4 | 348,5 | 383,0 | 87,7 | 325,1 | 29,5 | - |
| | Innenzehner | | ● | ● | | ● | | | ● | | ● | Anz. 5 |
| Serie 4 | Volle Ringe | 10 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 99 |
| | Zehntel | 10,5 | 9,7 | 10,3 | 10,4 | 10,2 | 10,4 | 10,1 | 10,0 | 10,5 | 10,3 | 102,4 |
| | Teiler | 104,1 | 309,9 | 151,7 | 130,0 | 191,8 | 143,5 | 207,4 | 247,9 | 104,3 | 164,6 | - |
| | Innenzehner | ● | | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● | Anz. 7 |

Ausdruck vom: 02.10.2020 19:47:14 - OSAG OpticScoreServer

# Offener Brief

## von Klaus Krah zur Verabschiedung von Kurt Hartwich

*Hallo Kurt,*

das Los, etwas zu deiner Verabschiedung zu sagen, ist auf mich gefallen. Historisch gesehen arbeiten wir auch am längsten und am engsten zusammen.

Eingetreten bist du in die Tennisabteilung am 26.07.1989. Auf der Abteilungsversammlung 2008 hast Du dich zum stellv. Abteilungsleiter wählen lassen und ein Jahr später hast Du die Nachfolge von Bernd Stracke angetreten.
Die Leitung der Abteilung fand unter denkbar schlechten Bedingungen statt. Die Zahl der Abteilungsmitglieder schwankte um etwas mehr als 200 Personen. Die Einnahmen deckten nicht die Ausgaben. Diese Tatsache bedeutete, wir mussten die Kosten senken und Einnahmen generieren.

Mit dem Kosten senken haben wir schon 2008 begonnen und mit der Erhöhung der Einnahmen ab 2009 und folgenden Jahren.
Durch deine verbindliche Art, das Gespräch mit jedermann zu suchen, für jeden ansprechbar zu sein, ist es Dir gelungen, die Abteilung weiter zu entwickeln. Du hast den Vorstand personell ergänzt und hattest die Idee mit der Schnupperkarte und später der Starterkarte, die nach und nach den erwünschten Erfolg gebracht haben.
Erfolg heißt, wir sprechen heute über ca. 400 Mitglieder, haben keine finanziellen Sorgen mehr und sind im größeren TSV Meerbusch personell die 3.-stärkste und finanziell die 2.- stärkste Abteilung.
Nicht vergessen möchten wir auch deine liebe Ute, die Dich immer unterstützt hat und deinen Einsatz für unsere Tennisabteilung mitgetragen hat.

Lieber Kurt, ich bedanke mich im Namen der Vorstandsteams, aller Abteilungsmitglieder für die von Dir erbrachten Leistungen und wünsche Dir und deiner Familie alles Gute, viel Gesundheit und deinen vier Enkelkindern, dass Du ein professioneller Großvater bist.

*Glück auf - Dein Klaus*

# Die Tennis-Saison 2020 – Ein Rückblick

***Von links: Marie Multhauf, Viktoria Jordan, Anna Sofia Bongardt, Hanna Beilstein, Minna Steimel, Franziska Loll und Hanna Salehomoum. Auf dem Foto fehlen Johanna Steinert-Liescheid, Sara Willems und Klara Machnik.***

Irgendwie fing das Jahr wie immer an: Neujahrsempfang, SpielerInnen-Aufstellung und Meldung für die anstehende Medensaison und die Anlage wurde aus dem Winterschlaf geholt. Alle freuten sich auf den Start des Spielbetriebes. Doch es kam anders – Corona hat alles oder vieles durcheinandergewürfelt. Die Aufnahme des Spielbetriebs wurde verschoben, Hygiene- und Schutzmaßnahmen auf- und umgesetzt, ein Corona Beauftragter installiert und viel Recherche war nötig, um zu sehen, wie es weitergeht. Und es ging weiter. Der „Tag der offenen Tür“ wurde durchgeführt, nicht ohne der Anlage vorher noch einmal den letzten Schliff zu geben. Tennisspielen war erlaubt und die Medensaison konnte starten, wenn auch mit neuem Kalender, der sich erstmals bis in den September zog. Alles natürlich unter strenger Beachtung der Verordnungen.

***von links oben: Dirk Altmann, Schahin Elahinija, Timo Ennen, Michael Domhahn, Olaf Jandt***
***von links unten: Lutz Paasen, Jörg Zimmer, Stefan Lambert***
***Es fehlen: Sven Wähnke, Xaver Knust und Uli Wild.***

Mittendrin unser alljährliches LK-Turnier mit großer Beteiligung und bei einem Sommerwetter, wie es im Bilderbuch steht. Auch musste unsere Jahreshauptversammlung noch nachgeholt werden. Kurt hat sich verabschiedet und ein neuer Vorstand wurde gewählt (wir berichteten bereits).

Im September konnten wir das erste Highlight verzeichnen: den Aufstieg der neuaufgestellten Herren 40.

Das wurde allerdings noch getoppt:
1. Damen – 1.Saison – 1. Platz und Aufstieg perfekt!
Ursprüngliches Saisonziel der neu gegründeten Mannschaft war das gegenseitige Kennenlernen der neuen Spielerinnen. Zur Gründung der 1. Damenmannschaft wurde die Mannschaft der U15 Mädchen mit ihren überwiegend erst 13- bzw. 14-jährigen Spielerinnen gemeinsam mit einigen jungen Studentinnen zusammen gemischt. Diese hatten teilweise aufgrund von Abiturvorbereitung und mangelnder Medenspiel-Option zwei Jahre lang pausiert, so dass sich die Mannschaftsmitglieder erst einmal kennen lernen mussten. „Dass es dann am Ende so super lief, damit hatte niemand gerechnet. Die Mannschaft ist wunderbar zusammengewachsen“, freut sich auch die Jugendwartin des TSV, Anke Wischerhoff-Jordan.

Als man dann sogar den Aufstieg tatsächlich erschnuppern konnte, war es am Ende die Teamleistung, die diesen perfekt gemacht hat. Alle kämpften im Team und feuerten sich gegenseitig an – teilweise mit Lernkarteikarten und Formelsammlungen in der Hand. So reichte es am Ende für die Tabellenführung! Die junge Mannschaft spielt nun in der nächsten Saison in der Bezirksklasse C. Wir wünschen dem Team auch in der nächsten Saison alles Gute und weiterhin viel Erfolg.

Apropos Jugend: Noch etwas Großartiges gibt es zu berichten. Alexander Jordan wird mittlerweile in der deutschen Rangliste geführt, Nici und Maya Bongardt sind im Kreistraining. Anna-Sofia Bongardt ist, aufgrund ihrer tollen Ergebnisse in den letzten Ranglistenturnieren, auf dem besten Weg auch kurzfristig in die deutsche Rangliste vorzustoßen.

Den Abschluss bildete wieder unser traditionelles Wiedervereinigungsturnier Anfang Oktober. Trotz drohenden Regens konnten es mit 22 tennisbegeisterten Spielerinnen und Spielern durchgeführt werde. Mit dem Eintrudeln der Teilnehmer nahm die 160-jährige Turnierleitung durch Klaus und Johannes die Einteilung der Spielpaarungen vor. Mit sehr viel Spaß, Enthusiasmus und freudigen Zurufen wurden dann zwei Spielrunden durchgeführt. Eine Stärkung zwischendrin war dringend notwendig, um die Energiespeicher wieder aufzufüllen, um in die nächste Runde einzusteigen. Leider konnten aber nur noch zwei weitere Runden gespielt werden, denn der einsetzende Regen machte uns dann wirklich einen Strich durch die Rechnung. Turnierabbruch. Nichtsdestotrotz wurde die punktbeste Spielerin und der punktbeste Spieler gekürt und mit dem traditionellen Siegerpreis – einer Dose Turnierbälle – belohnt. Die Ausgezeichneten in diesem Jahr: Anna Bongardt bei den Damen und Schahin Elahinija bei den Herren. Noch etwas bemerkenswertes zum Schluss: das Alter der Teilnehmer reichte von 16 bis 86 Jahren! Nicht umsonst nennen wir es auch das Jedermanns-Turnier.

Das war es, fast. Im November führten wir unser letzten Aktionstag durch, um die Anlage wieder in den wohlverdienten Winterschlaf zu überführen. Aufräumen, Wegräumen und Saubermachen stand klar im Fokus. Und die tüchtigen Helfer achteten klar auf die neuen Schutzverordnungen.

Ach ja, da war noch was: aus Gansessen im Vereinsheim wurde „Gans to go“. Unser Wirt Ronald richtet mit neuen Einschränkungen einfach einen Hol- und Bringservice ein.

Wie es nächstes Jahr weitergeht? Schauen wir mal, wie ein berühmter Tennisspieler sagte – oder Fußballer? Mannschaftsaufstellungen und -meldungen stehen an, mit evtl. noch weiteren Herren- und Damen-Mannschaften? Wir halten Euch auf dem Laufenden.
Zum Schluss: Ohne Advents- und Weihnachtstreff, möchten wir uns jetzt schon einmal bei Euch allen bedanken und Euch alles Gute für die anstehende Zeit wünschen. Wir sehen uns in 2021 und sind gespannt, was das neue Jahr bringen wird.
Euer Vorstand.

Text: Stefan Lambert

**Wenn viele Hände anpacken, kleine und große, ist das Resultat umso schöner.**

# Tischtennis in Corona Zeiten

Natürlich ist auch der Tischtennissport von der Corona-Pandemie betroffen. Nachdem man Mitte Mai das reguläre Training – natürlich unter Auflagen – wieder aufgenommen hatte, konnten die Wettkampfspiele der Saison auch Anfang September wieder starten. Zwar gab es keine Doppelspiele mehr, das Maskentragen war bis auf den eigentlichen Wettkampf am Tisch verbindlich und auch das Reinigen und Desinfizieren der Tische, der Bälle und Schläger selbstverständlich. Aber, es konnte wenigstens gespielt werden. Bis zum 16. Oktober. Ab diesem Tag entschied der WTTV (Westdeutscher Tischtennis Verband) alle Meisterschaftsspiele bis zum 31.12.2020 auszusetzen. Alle bis dahin ausgetragene Wettkämpfe der Hinserie behielten ihre Gültigkeit. Die noch ausstehenden Spiele sollen dann zu Beginn des neuen Jahrs nachgeholt werden. Eine Rückserie wird es nicht geben; so dass die Spiele der Hinserie für die Gesamtserie gewertet werden.

Bei Unterbrechung der Saison standen die Mannschaften des TSV wie folgt im Wettbewerb:

**Mannschaft in der Bezirksklasse:**
Tabellendritter mit 8:0 Punkten

**Mannschaft in der 1. Kreisklasse:**
Tabellenführer mit 8:2 Punkten
Mannschaft wurde vom Spielbetrieb zurückgezogen

**Mannschaft in der 2. Kreisklasse:**
Tabellendritter mit 10:10 Punkten

**Mannschaft in der 3. Kreisklasse:**
Tabellendritter mit 14:6 Punkten

Die vielversprechenden Leistungen und Tabellenstände der 1. und 2. Mannschaft lassen die Hoffnungen auf einen weiteren Aufstieg nicht unrealistisch erscheinen.

*Klaus Müller (1. Mannschaft) bei einem Meisterschaftsspiel.*

*Robert Völz (1. Mannschaft) bei einem Meisterschaftsspiel.*

## Unsere Tischtennisjugend

Nachdem die Jugend-18-Mannschaft in der letzten Saison den Aufstieg in die Bezirksklasse geschafft hat, steht in der neuen Saison direkt das Ziel „Aufstieg in die Bezirksliga“ fest.
Doch schon vor Beginn der Saison stand fest, dass diese Saison unter den gegebenen Bedingungen alles andere als normal wird.

Nach dem fünften Spieltag wurde die Rückrunde nun abgebrochen und die restlichen drei Ligaspiele werden in der Rückrunde ausgetragen.
Mit dem momentanen ersten Tabellenplatz und 17:3 Punkten sollte das vor der Saison gesetzte Ziel „Aufstieg in die Bezirksliga“ erreicht werden. Das wäre zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte, dass eine Jugendmannschaft in diese Spielklasse vordringt. Noch bedeutender wäre aber, dass die Jugendlichen alle erst 16 Jahre oder jünger sind und somit noch wenigstens zwei Jahre in der Jugendklasse spielen können. Die beiden Trainer Rainer und Yonas Kopittke sind zuversichtlich, dass die Jugendlichen noch erhebliches Verbesserungspotenzial haben.
Jetzt heißt es abwarten, ob die Saison in der Rückrunde durchgeführt und der erste Tabellenplatz verteidigt werden kann.

*Unsere beiden Besten: Jan Schoch und Fabian Gesse bei der Siegerehrung der TT-Stadtmeisterschaft 2019.*

## Die 2. Jugend-18-Mannschaft

wurde zu dieser Saison neu gegründet und startete dementsprechend in der niedrigsten Klasse, der 2. Kreisklasse.
Nachdem die Mannschaft einige Spiele Corona-bedingt nicht vollständig antreten konnte, liegt die Mannschaft nach Abbruch der Hinrunde auf dem vierten Tabellenplatz (9:7 Punkte) und kann zur Rückrunde in einer höheren Klasse antreten. Mit einer vollständigen Mannschaft wäre hier sicherlich auch ein Platz unter den Top-3 möglich gewesen.

Nachdem die jetzige Jugend-13-Mannschaft letzte Saison noch in einer Altersklasse tiefer angetreten ist, wagte man nun den Schritt in die Kreisliga der Jungen-13.
Und der Einstand war erfolgreich! Die Mannschaft startete mit zwei Siegen, gefolgt von einer Niederlage. Dann wurde auch schon die Saison abgebrochen.
Mit einem dritten Tabellenplatz und 8:4 Punkten kann man vollkommen zufrieden sein und erwartet gespannt was die Rückrunde bringt.

***Unsere Kleinsten beim Training.***

***So sah es noch 2019 aus beim Turnier „Kinder-Eltern“.***

## Ausblick

Ganz besonders gelitten hat das gesellschaftliche Beisammensein in der Abteilung. Es gab in diesem Jahr kein Sommerfest, keine Stadtmeisterschaften, keine Vereinsmeisterschaften und auch keine sonstigen Turniere. Schließlich wird wohl auch die alljährliche Weihnachtsfeier der Kinder mit gemütlichem Pizzaessen wegen Corona ausfallen. Aber der Abteilungsvorstand hat sich etwas Besonderes überlegt: Jedes Kind, das regelmäßig am Training teilgenommen hat, soll in diesem Jahr einen Gutschein für eine Lanker Pizzeria erhalten, damit wenigstens nach Freigabe der Restaurants mit den dort Eltern eine Pizza genossen werden kann. Auch sollen die ausgefallenen Events sobald wie möglich im neuen Jahr nachgeholt werden. Und schließlich plant der Vorstand eine Jugendfahrt mit TT-Trainingslager für das kommende Jahr.

Text + Fotos:
Helmut Urbas und Marcel Herber

# TRAININGSZEITEN
## Erwachsene

TSV GYMNASTIK MEERBUSCH

| BÖSINGHOVEN: TSV TRAININGSCENTER "ALTE SCHULE" | | | | | LANK / STRÜMP: TSV SPORTRAUM / STÄDTISCHE HALLEN | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MONTAG** | | | | | | | | | |
| Trainingszeit | | Trainer/in | D/H | Ort | Trainingszeit | | Trainer/in | D/H | Ort |
| 9:00 - 10:00 | Bodyforming | Silvia | | Raum 1 | | | | | |
| 10:15 - 11:00 | Rückentraining | Silvia | D/H | Raum 1 | | | | | |
| 11:10 - 11:55 | Rückentraining | Silvia | D/H | Raum 1 | | | | | |
| 17:30 - 18:25 | Kurs Faszientraining | Simone | D/H | Raum 1 | 18:00 - 18:55 | Reha-Herzsport | Eva W./Barbara | | Stettiner Straße |
| 18:35 - 19:30 | Kurs fit & pfundig | Simone | D/H | Raum 1 | 19:05 - 20:00 | Reha-Herzsport | Eva W./Barbara | | Stettiner Straße |
| 19:40 - 20:55 | Kurs Yoga Fitness | Simone | D/H | Raum 1 | 20:15 - 21:30 | Showtanz 'Wild Things' | Ina | | TSV |
| 19:00 - 20:00 | Bodyforming | Eva P. | D/H | Raum 2 | 20:00 - 22:00 | "Fit mit Fun" für Männer | Thomas | H | SMG Strümp H1 |
| **DIENSTAG** | | | | | | | | | |
| 8:30 - 9:25 | Aerobic II | Judith | D | Raum 1 | | | | | |
| 9:35 - 10:20 | Rückentraining | Britta | D | Raum 1 | | | | | |
| 10:30 - 11:15 | Rückentraining | Britta | D | Raum 1 | | | | | |
| 11:25 - 12:40 | Kurs Osteoporose Prävention | Britta | D | Raum 1 | | | | | |
| 09:00 - 09:55<br>10:05 11:00 | Sanfte Gymnastik<br>für Senior(inn)en | Hanne | D/H | Raum 2 | | | | | |
| 17:30 - 18:25 | Bodyforming | Simone | D/H | Raum 1 | 16:00 - 17:30 | Kurs Yoga fürs Herz | Birgit | D/H | TSV |
| 18:35 - 19:50 | Kurs Yoga Fitness | Simone | | Raum 1 | 17:45 - 19:15 | Kurs Yoga und Meditation | Birgit | D/H | TSV |
| 20:00 - 21:00 | Rückentraining | Judith | D/H | Raum 1 | | | | | |
| 19:15 - 20:45 | Kurs Hatha-Yoga | Roswitha W. | D/H | Raum 2 | | | | | |
| **MITTWOCH** | | | | | | | | | |
| 8:30 - 9:15 | Rückentraining | Silvia | D/H | Raum 1 | | | | | |
| 9:30 - 10:15 | Rückentraining | Silvia | D/H | Raum 1 | 10:00 - 11:30 | Reha-Diabetikersport | NN | D/H | Forstenberg |
| 17:30 - 18:25 | Pilates | Simone | D/H | Raum 2 | 17:00 - 17:55 | Rückentraining | Esther | D/H | TSV |
| 18:35 - 19:30 | Bodyforming | Simone | D/H | Raum 2 | 18:05 - 19:00 | Fit nach der Reha | Esther | D/H | TSV |
| 18:00 - 18:55 | Rückentraining | Uschi | D | Raum 1 | 19:10 - 20:05 | Funktionelles Training | Esther | D/H | TSV |
| 19:05 - 20:00 | Rückenfit Sie+Er | Uschi | D/H | Raum 1 | 20:05 - 21:05 | Kurs Zumba Fitness | Ramiza | | T-Fliedner Schule |
| 20.15 - 21.15 | Kurs Kapow | Eva B. | D/H | Raum 1 | 20:05 - 22:00 | Sportgruppe Herren | Eva W. | H | Stettiner Straße |
| 18:30 - 19:30 | Kurs Walking für Pfundige | Carmen/Karin | D/H | Vorplatz AS | | | | | |
| **DONNERSTAG** | | | | | | | | | |
| 8:30 - 9:25 | Sanfte Fitness | Liesel | D/H | Raum 1 | | | | | |
| 9:35 - 10:30 | Pilates | Simone | | Raum 1 | | | | | |
| 17:05 - 18:00 | Heilsame Tänze | Simone | D | Raum 1 | 17:00 - 18:00 | Fit über 60 (Damen) | Hanne | D | TSV |
| 18:10 - 19:05 | Rückentraining | Silvia | D/H | Raum 1 | 18:15 - 19:00 | Rückenfit Sie+Er | Uschi | D/H | TSV |
| 19:15 - 20:10 | Fitness all inclusive | Silvia | | Raum 1 | 19:15 - 20:00 | Rückenfit Sie+Er | Uschi | D/H | TSV |
| 16:45 - 17:45 | Rückentraining<br>sanft + effektiv | Uschi | D | Raum 2 | 18:25 - 19:25 | Kurs Tanzen für Pfundige | Simone | | Martinus GS<br>Strümp |
| 20:20 - 21:30 | Showtanz 'Wild Things' | Ina | | Raum 2 | 20:00 - 22:00 | Sportgruppe Herren | Gregor | H | P.-Jacobs-Schule |
| **FREITAG** | | | | | | | | | |
| 9:00 - 10:00 | Full Body Fitness | Silvia / Eva P. | D/H | Raum 1 | 8:45 - 9:30 | 55plus | Patrick | D/H | Forstenberg |
| 10:15 - 11:15 | Sie+Er Fitness | Hanne | D/H | Raum 1 | 9:45 - 10:30 | Rückentraining Senior/innen | Patrick | D/H | Forstenberg |
| | | | | | 10:45 - 11:30 | Kurs Osteoporosesport | Patrick | D/H | Forstenberg |
| | | | | | 11:45 - 13:00 | Reha-Herzsport | Anja | | Forstenberg |
| 16:30 - 17:30 | Sie+Er Ski-Fitness | Gian | D/H | Raum 1 | | | | | |
| 17:45 - 18:45 | Kurs H.I.I.T | Gian | D/H | Raum 1 | | | | | |
| 17:00 - 17:55 | Kurs fit & pfundig | Simone | | Raum 2 | | | | | |
| 18:05 - 19:00 | Kurs Faszientraining | Simone | | Raum 2 | | | | | |
| 19:10 - 20:05 | Orientalischer Tanz | Vera | | Raum 1 | | | | | |
| 20:15 - 21:15 | Orientalischer Tanz | Vera | | Raum 1 | 18:00 - 19:00 | Sportgruppe Herren | Eva W. | H | TSV |
| **SAMSTAG** | | | | | | | | | |
| 9:30 - 10:25 | Kurs Zumba Gold | Sabine | | Raum 1 | 12:30 - 14:00 | Kurs Line Dance | Dieter | D/H | TSV |
| 10:35 - 11:30 | Kurs Zumba Fitness | Sabine | | Raum 1 | | | | | |

**Zeichenerklärung:**
**D/H** Damen / Herren
**Kurs** zeitlich begrenztes Kursangebot
gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste
**Adressen der Orte:** siehe unten

**Sportstätten Bösinghoven**
TSV Trainingscenter "Alte Schule"
Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch-Bösinghoven

**Sportstätten Strümp**
Sporthalle Städt. Meerbusch Gymnasium, Halle 1
Mönkesweg 58, 40670 Meerbusch-Strümp
Sporthalle Martinus Grundschule
Paul-Jülke-Straße, 40670 Meerbusch-Strümp

**Sportstätten Lank**
TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Straße 90, 40668 Meerbusch-Lank

Städtische Sporthallen:
Forstenberg, Wittenberger Str. 21, 40668 Meerbusch-Lank
Pastor-Jacobs-Schule, Kemper Allee 6, 40668 Meerbusch-Lank
Stettiner Straße, 40668 Meerbusch-Lank
Theodor-Fliedner-Schule, Im Schieb 2-8, 40668 Meerbusch-Lank

Aktualisiert von Roswitha Ogrosky am 05/12/2020

# TRAININGSZEITEN
## Kinder und Jugendliche

TSV MEERBUSCH GYMNASTIK

**BÖSINGHOVEN: TSV TRAININGSCENTER "ALTE SCHULE"**

| Trainingszeit | | Trainer/in | Alter | Ort |
|---|---|---|---|---|
| **MONTAG** | | | | |
| **DONNERSTAG** | | | | |
| **FREITAG** | | | | |

**LANK / STRÜMP: TSV SPORTRAUM / STÄDTISCHE HALLEN**

| Trainingszeit | | Trainer/in | Alter | Ort |
|---|---|---|---|---|
| **MONTAG** | | | | |
| 15:00 - 15:45 | Eltern-Kind-Turnen | Marion | ab 1,5 J | Stettiner Straße |
| 16:00 - 16:45 | Eltern-Kind-Turnen | Marion | ab 1,5 J | Stettiner Straße |
| 17:00 - 17:45 | Eltern-Kind-Turnen | Marion | ab 1,5 J | Stettiner Straße |
| **DONNERSTAG** | | | | |
| 16:10 - 16:55 | Kinderturnen | Conni | 3-4 J | Martinus Schule |
| 17:10 - 17:55 | Kinderturnen | Conni | 5-6 J | Martinus Schule |
| **FREITAG** | | | | |
| 15:30 - 16:20 | Cheerleading | Sam/Aline | 6-10 J | P.-Jacobs-Schule |
| 16:30 - 18:20 | Cheerleading | Sam/Aline | ab 11 J | P.-Jacobs-Schule |

**Zeichenerklärung:**
Kurs zeitlich begrenztes Kursangebot
gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste
**Adressen der Orte:** siehe unten

**Sportstätten Bösinghoven**
TSV Trainingscenter "Alte Schule"
Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch-Bösinghoven

**Sportstätten Strümp**
Sporthalle Städt. Meerbusch Gymnasium, Halle 1
Mönkesweg 58, 40670 Meerbusch-Strümp
Sporthalle Martinus Grundschule
Paul-Jülke-Straße, 40670 Meerbusch-Strümp

**Sportstätten Lank**
TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Straße 90, 40668 Meerbusch-Lank

Städtische Sporthallen:
Forstenberg, Wittenberger Str. 21, 40668 Meerbusch-Lank
Pastor-Jacobs-Schule, Kemper Allee 6, 40668 Meerbusch-Lank
Stettiner Straße, 40668 Meerbusch-Lank
Theodor-Fliedner-Schule, Im Schieb 2-8, 40668 Meerbusch-Lank

# KONTAKTE

TSV GYMNASTIK MEERBUSCH

## Abteilungsleitung

**Roswitha Ogrosky**
Abteilungsleiterin

02159 / 78 50
roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de

**Stefanie Torner**
Stellv. Abteilungsleiterin

01520 / 1755526
stefanie.torner@tsv-meerbusch.de

**Hans Reiners**
Koordinator für Sport- und Hallenangelegenheiten

02150 / 3976
hans.reiners@tsv-meerbusch.de

**Simone Rudolph**
Leiterin Trainingsbetrieb

02159 / 9 22 13 19
simone.rudolph@tsv-meerbusch.de

**Eva Wenderoth**
Fachbereich Reha-Sport
ÜL-B Reha (Herz,Diabetes,Orthopädie)

02150 / 7108
eva.wenderoth@tsv-meerbusch.de

**Karin Broistedt**
Kursmanagement

02150 / 794510
karin.broistedt@tsv-meerbusch.de

## Trainerinnen und Trainer (alphabetisch nach Vornamen)

**Aline Liesen**
Cheerleading

0160 / 98 16 42 34
aline.liesen@tsv-meerbusch.de

**Anja Abratis**
Reha-Sport

anja.abratis@tsv-meerbusch.de

**Barbara Bär-Bories**
Dipl. Sportlehrerin B / Reha-Herzsport

02150 / 70 08 34
barbara.baer-bories@tsv-meerbusch.de

**Birgit Steinhoff**
Yoga-Lehrerin

02159 / 81949
birgit.steinhoff@tsv-meerbusch.de

**Britta Schlieck**
Präventionssport

0172 / 2 14 74 72
02159 / 91 03 16
britta.schlieck@tsv-meerbusch.de

**Carmen Siegert**
XXL Walking Trainerin

0171 / 4 89 11 32
carmen.siegert@tsv-meerbusch.de

**Conni Theiler**
Motopädin / Kinderturnen

02159 / 81 51 61
conni.theiler@tsv-meerbusch.de

**Dorit Anderson**
XXL Walking Trainerin

0173 / 5 22 64 28
dorit.anderson@tsv-meerbusch.de

**Edith Königshofer-Lappe**
Sportlehrerin
(Vertreterin)

02159 / 6577
edith.koenigshofer@tsv-meerbusch.de

**Esther Feldt**
Sportwissenschaftlerin

0162 / 2949512
esther.feldt@tsv-meerbusch.de

**Eva Blomenkamp**
Kapow-Trainerin

0177 / 7350051
eva.blomenkamp@tsv-meerbusch.de

**Eva Pack**
Fitness-Trainerin

0151 02150/7949111
02159 / 81 51 288
eva.pack@tsv-meerbusch.de

**Gian Piero Martina**

0173 / 8943891
gian-piero.martina@tsv-meerbusch.de

**Gregor Steverding**
Leiter der Donnerstags-Herrengruppe

02150 7299
gregor.steverding@tsv-meerbusch.de

**Hanne Pelster**
Sport der Älteren

02151 / 55 77 71
hanne.pelster@tsv-meerbusch.de

**Ina Gießen**
Leiterin Showtanzgruppe "Wild Things"

0175 / 39 47 39 90
ina.giessen@tsv-meerbusch.de

**Judith Auer**
Fitness-Trainerin

0179 / 4532450
judith.auer@tsv-meerbusch.de

**Liesel Toups**
Physiotherapeutin

0177 / 1 40 76 16
02151 / 7635460
liesel.toups@tsv-meerbusch.de

**Marion Maletzki-Blank**
Eltern-Kind-Turnen

02151 / 3265330
marion.maletzki-blank@tsv-meerbusch.de

**Patrick Krause**
Staatl. geprüfter
Sport- und Fitnesstrainer

0174/ 82 61 779
patrick .krause@tsv-meerbusch.de

**Petra Gesthuysen-Mieden**
Abenteuer Küche
XXL Ernährungsberaterin
0177/ 4 11 74 02
02150 / 70 06 31
petra.gesthuysen-mieden@tsv-meerbusch.de

**Ramiza Memeti**
Zumba Instructor

0152 / 53 88 85 81
ramiza.memeti@tsv-meerbusch.de

**Roswitha Weigmann**
Yoga-Lehrerin

02159 / 3794
roswitha.weigmann@tsv-meerbusch.de

**Sabine Knapp**
Zumba Instructor

0170 / 9 64 31 17
sabine.knapp@tsv-meerbusch.de

**Samantha Brauers**
Cheerleading

0172 / 56 55 042
samantha.brauers@tsv-meerbusch.de

**Silvia Kaiser**
Präventionssport

02151 / 57 14 15
silvia.kaiser@tsv-meerbusch.de

**Thomas Zapf**
Trainer Fit mit Fun

02159 / 56 45
thomas.zapf@tsv-meerbusch.de

**Uschi Klupsch**
Präventionssport
Sport der Älteren

02151 / 31 55 68
uschi.klupsch@tsv-meerbusch.de

**Vera Stuckmann**
Orientalischer Tanz

0172 / 2335202
vera.stuckmann@tsv-meerbusch.de

Aktualisiert von Roswitha Ogrosky am 29/11/2020

**IMPRESSUM:**

**Sportarten:**
Badminton
Cheerleading
Fußball
Gymnastik
Inline Skating
Jiu Jitsu
Karate
Kinderturnen
Laufen
Nordic Walking
Orientalischer Tanz
Rückenschule
Schach
Schießsport
Skisport
Tanzen
Tennis
Tischtennis
Yoga

**Herausgeber:**
Der Vorstand des
TSV Meerbusch

**Redaktion:**
AK Öffentlichkeitsarbeit u. Werbung:
Roswitha Ogrosky
Johannes Peters

**Redaktionsmanagement:**
Johannes Peters

**DTP-Layout und Satz:**
Kathrin Wohlfahrt

**Fotos:**
Archiv des TSV Meerbusch
Roswitha Ogrosky und Mitglieder
desTSV Meerbusch
Karin Multhauf
Ludwig Sauels,
www.sauels.com

**Druck:**
HORN-DRUCK
Bayreuther Str. 46
40597 Düsseldorf
Tel. 0211-90 81 11-0
Fax: 0211-90 81 11-5

**Auflage:**
4 x jährlich 2.000 Stück

**Anzeigen & Werbung:**
Es gilt die jeweils zum Erscheinungstermin gültige Anzeigenpreisliste

GISSELBACH
SANITÄR HEIZUNG SOLAR ANLAGEN TECHNIK
Ossum 12
40668 Meerbusch
FACHBETRIEB FÜR
Telefon (02159) 81066
Telefax (02159) 81939
SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR
ANLAGENTECHNIK

caritas

Seit über100 Jahren ist die Caritas in Krefeld tätig. Mit über 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind wir der größte Wohlfahrtsverband in unserer Region. Altenhilfe ist ein gut aufgestellter Schwerpunkt der Krefelder Caritas: Sowohl durch die Angebote des Caritasverbandes (Ambulante Pflege, Palliativ-Pflege, Fahrbarer Mittagstisch, Hausnotruf, Betreutes Seniorenwohnen) als auch die sechs Altenheime und die Kurzzeit- und Tagespflege der Krefelder Caritasheime gemeinnützige GmbH sind wir marktführend in unserer Stadt.

Für unsere Caritas-Pflegestation in Meerbusch suchen wir per sofort oder später zur unbefristeten Einstellung zuverlässige und verantwortungsbewusste

## examinierte Pflege-Fachkräfte m/w

Wir erwarten

- Ausbildung im Bereich der Pflege (1- oder 3-jährig)
- PKW Führerschein

Wir bieten

- Eine umfassende Einarbeitung und kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach AVR-Caritas (liegt in unabhängigen Branchenvergleichen stets an der Spitze) mit den üblichen Zulagen, Weihnachtsgeld bzw. Jahressonderzahlung und zusätzliche betriebliche Altersversorgung
- Dienstwagen auch zur privaten Nutzung

Wir setzen die Identifikation mit dem Auftrag und den Zielen der Caritas als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche voraus.

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch bei der Caritas-Pflegestation Meerbusch, Fr. Möller, Tel. 02159 / 9 13 50.

Schriftliche Bewerbungen senden Sie bitte an unten genannte Adresse.

Caritasverband für die Region Krefeld e.V.
Herrn Elmar Wachs
Am Hauptbahnhof 2
47798 Krefeld

www.caritas-krefeld.de

www.ambulante-pflege-caritas.de

Caritasverband
für die Region Krefeld e.V.
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch

**WIR DANKEN**
**unseren Partnern:**

Cichon Personalmanagement GmbH
Liebisch GmbH
Textilpflege Gür
Volksbank Krefeld eG
Akkuplanet GmbH
GVV Versicherung
Horn Druck Inh. Ingo Eichhorst e.K.
Keuter Grundbesitzverwaltung GmbH
Steuerberatung Jens Jatzkowski
Damhus GmbH & Co. KG
Kälte-Klima Peters GmbH
Apfelparadies
Apotheker Ulrich Stamm e.K.
Flughafen Düsseldorf
Palatini Eiscafé
Rewe Osterath
Thurner + Söhne Immobilien GmbH
Volksbank Meerbusch eG

**unseren Inserenten:**

Apotheke am Wasserturm
Beeck Elektrotechnik
Bestattungen Hanne Jäger
Buchhandlung Meerbusch
Caritasverband für die Region Krefeld e.V.
Hofladen Heike Seibt
edp Steuerberatung Markus Lange
Elektroanlagen- und Rolladenbau Michael Kalies
Friseursalon Karras
Gisselbach GmbH Sanitär- und Heizungsanlagen
Imdahl Mode
Lenzen TV Video Hifi
Malteser, Malteserstift St. Stephanus
Peter Pfeiffer Installations- und Heizungsbau GmbH
Rietz, Schreinerei
Schmitz-Franken A., Dr.med.
Waldor Transport GmbH
Jäger Beerdigungsinstitut
Wirtshaus Baumeister

**Das nächste Heft erscheint Ende März 2021**

**Redaktionsschluss Mitte Februar**

# Verteilung der Vereinszeitung

Mein Verein

**Liebe Sportsfreundin, lieber Sportsfreund,**

Die Verteilung wird über unsere Sportstätten in Lank und Bösinghoven durchgeführt. Darüber hinaus liegt die Zeitung in vielen Geschäften, Banken, Praxen, aber auch bei unseren Partnern in ganz Meerbusch aus. An manchen Orten auch mit dem deutlichen Hinweis, dass man sich ein Exemplar gerne mit nach Hause nehmen darf. Die Annahme der Verteilstellen wird regelmäßig überprüft und gegebenenfalls nachgebessert. Solltet Ihr Wünsche oder Verbesserungsvorschläge für die Verteilung haben, nur her damit!

Natürlich soll aber jedes Mitglied unsere Zeitung bekommen. Deshalb konkretisieren wir hier noch mal unser Angebot: wir bieten auch den Postversand der Zeitung an. Bitte füllt dann das anhängende Formblatt aus und lasst es unserer Geschäftsstelle zukommen. Dieser Service wird allerdings berechnet, die Kosten betragen für die 4 Ausgaben nur 5 Euro und werden mit dem ersten Beitragseinzug fällig gestellt.

Zusätzlich wird die elektronische Ausgabe der Vereinsnachrichten zeitnah immer auf unserer Homepage www.tsv-meerbusch.de zum Download bereit gestellt.

Johannes Peters

---

Ich bitte um Zusendung der Vereinszeitung des TSV Meerbusch:

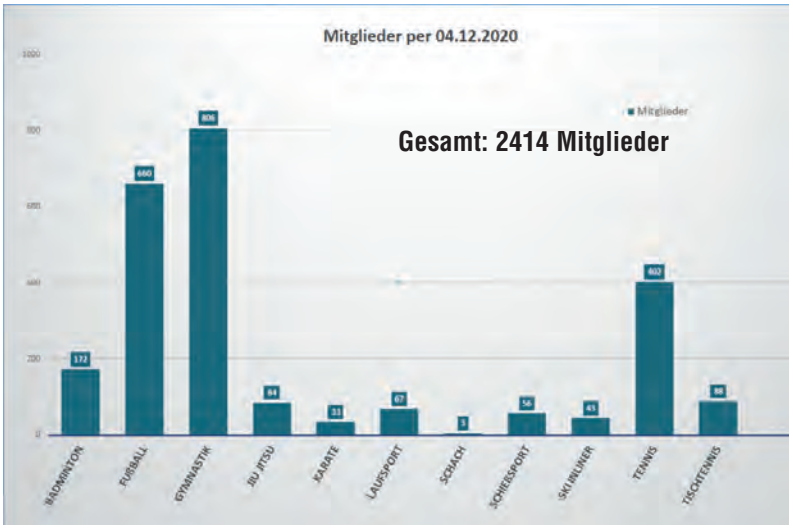
Name, Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: ( )_____

Einsenden an:

TSV Meerbusch e.V. - Bösinghovener Str. 55 -40668 Meerbusch,
oder auch per eMail: gs@tsv-meerbusch.de



# Wichtige Anschriften

## Vorstand:

**1. Vorsitzender**
Georg Schüttken

mobil: 0175 – 4358008
georg.schuettken@
tsv-meerbusch.de

**Vorstandsmitglied**
Frank Poschmann

frank.poschmann@
tsv-meerbusch.de

**Vorstandsmitglied**
Dr. Stefan Pätzold

Stefan.paetzold@
tsv-meerbusch.de

**Vorstandsmitglied**
Kirsten von der Burg

kirsten.vdburg@
tsv-meerbusch.de

**Vorstandsmitglied**
Frank Laskowski

frank.laskowski@
tsv-meerbusch.de

## Ehrenvorsitzende

Johannes Peters johannes.peters@tsv-meerbusch.de
Dr. Steffen Döhler
Paul Drexler

## Abteilungsleitung

**Badminton**
Uwe Siemens

uwe.siemens@
tsv-meerbusch.de

**Fußball**
Daniel Peters

mobil: +49 177/7065704
daniel.peters@
tsv-meerbusch.de

**Gymnastik**
Roswitha Ogrosky

Tel. 02159 / 78 50
roswitha.ogrosky@
tsv-meerbusch.de

**Jiu Jitsu**
Christian Busch

mobil: +49 1520 1944301
christian.busch@
tsv-meerbsuch.de

**Laufsport**
Dieter Schmitz

mobil: +49 172 2135672
dieter.schmitz@
tsv-meerbusch.de

**Karate**
Sabine Rinck

sabine.rinck@
tsv-meerbusch.de

**Schießsport**
Frank Tovornik

Frank.tovornik@
tsv-meerbusch.de

**Ski/Inliner**
Kristijan Stefanovski

mobil: +49 174 3284168
kristijan.stefanovski@
tsv-meerbusch.de

**Tennis**
Uli Wild

Tel. 49 172/1653576

uli.wild@tsv-meerbusch.de

**Tischtennis**
Dr. Helmut Urbas

Tel. 02150 / 911 603
helmut.urbas@
tsv-meerbusch.de

## Geschäftsstelle

**2. Etage der Alten Schule**
Bösinghovener Strasse 55
40668 Meerbusch -Bösinghoven
Tel. 02159 / 81 99 64
fax: 02159 / 81 99 66
E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de
Internet: www.tsv-meerbusch.de

**Bankverbindung:**
Volksbank Krefeld e.G.
IBAN: DE68 3206 0362 2282 8120 13

Unsere Fachkraft **Rolf Gießen** steht Ihnen für alle Fragen rund um Ihre Mitgliedschaft und zu Sportangeboten gerne zur Verfügung.

Unsere Mitarbeiterin der Geschäftsstelle **Karin Klein** ist verantwortlich für Personal und Buchhaltung.

**Öffnungszeiten:**
**Geschäftsstelle in Bösinghoven:**
Montag – Mittwoch:
08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Donnerstag
15:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Freitag
08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

## Sportanlagen

**Sportplatz Bösinghoven**
Zufahrt Windmühlenweg,
40668 Meerbusch
Tel. 02159 / 6343

**Sportplatz Lank**
**Theodor-Mostertz-Sportanlage**
Nierster Str. 90
40668 Meerbusch

HORN-DRUCK

Offset-, Digital- und Reliefdruck

Geschäftsdrucke | Plakate | Broschüren

Blocks | Flyer | Einladungskarten

DTP | Satz | Layout | Druckveredelung | Digitaldruck

Bayreuther Straße 46 · 40597 Düsseldorf · Telefon 0211-90 81 11-0

Telefax 0211-90 81 11-5 · info@horn-druck.com · www.horn-druck.com

# Starke Partner
## für einen starken Verein

MEERBUSCH TSV 20 15

### Premium Partner

Cichon Personalmanagement

KÄLTE KLIMA PETERS

KINETO PREMIUM FITNESS & GESUNDHEIT

### Business Partner

DAMHUS Die Meistergriller

APFELPARADIES Aus der Region... ...für die Region

LS Fotografie www.sauels.com

Palazzo Hochstraße 19c Im Ackershof 40670 Osterath

rheinpraxen

AKKUplanet POWERING SOLUTIONS

THURNER + SÖHNE Immobilien GmbH

Düsseldorf Airport DUS

HUBERTUS Apotheke TELOY Apotheke Hauptstr. 93 Et 44 - 40668 Meerbusch

AXA Geschäftsstelle MARKUS VAN SUSTEREN

REWE Meerbusch-Osterath Inh. Peter Kotlarski

PETERS bürobedarf & technik aus Meerbusch Partner First Business Partner CALIPAGE

Volksbank Meerbusch eG 1884

Danke für eure Treue und Solidarität – trotz Corona-Pandemie!

### Club Partner

HERMANNS ESTRICHE PARKETT

GVV Direkt

LIEBISCH

edp Steuer Beratung

DRUCK STELLE

Kalies

starkpartners

HD www.horn-druck.com

City-FAHRSCHULE

Willst-Du-weg.de

Volksbank Krefeld eG

STEUERBERATUNG JATZKOWSKI

TEXTILPFLEGE Elegance im real Fischeln

KEUTER Grundbesitzverwaltung

SHEMA Ihr Lack- & Beulendoktor S.M.A.R.T Repair

AUTO GLAS REINER DAHER

KFZ-WERKSTATT MÜNTEFERING

Hausmeisterservice Hubert Wagner