JAHRGANG 2 - HEFT 1 - MÄRZ 2016

MEERBUSCH TSV 20 15

Mein Verein

Vereinszeitschrift des TSV Meerbusch e.V.

Komm und spiel mit!
Tennis beim TSV

Außerdem im Heft:

Unsere erfolgreichen Fußball Junioren

Die Abteilungen Badminton, Gymnastik und Fußball wählen einen neuen Vorstand

Tischtennis: Die aktuelle Lage

Aus dem Inhalt

Jahrgang 2 - Heft 1

Gymnastik
40 Jahre Sport mit Uschi Klupsch 4
Abteilungsversammlung 6
Von XXL zu L 8
Nikolausabend der Männer-Gymnastik 8
Cheerleader 8
Kurse 10
Fit over 60 13

Karate
Bericht Nen do Matsu 14

Fußball
Trainingszeiten Fußballabteilung 16
Was erwartet uns in der Rückrunde? 17
Situation der Schiedsrichter im Kreis 18
Die Vierte im Februar 2016 21
Nachlese der Abteilungsversammlung 21
F1 qualifiziert sich für die Endrunde der Kreispokalrunde 22
Die F2 – ein tolles Team 23
F1 als Einlaufkinder mit Fortuna Düsseldorf 23
E4 gewinnt Hallenturnier in Duisburg 24
Wir l(i)eben Fußball ... 25
Besuch aus Oslo 26
B-Jugend-Spieler engagieren sich auch als Jugendtrainer 28
Turniere, Turniere ... 28
WIR sind Fußball! 29

Badminton
Rückblick auf die Saison 15/16 34
Allgemeines aus der Abteilung 34
Abteilungsversammlung 35

Jiu Jitsu
Wir als Jiu-Jitsu Abteilung 36

Tennis
Das Tennisjahr 2016 im Überblick 38
Schultennis / Jugendtennis 40
Die Tennis-Legende Klaus Krah 41
Schulung Wiederbelebung mit Defibrillator 42

Schießsport
Die Rheinlandliga bei uns zu Gast 44
Ergebnisse aus der Kreismeisterschaft 45

Walking / Laufen
Der TSV Meerbusch beim Silvesterlauf 2015 46
Das Running Team startet erfolgreich in das neue Jahr! 48
Unsere neue Walking Betreuerin: 50

US-Sports
US SPORTS 51

Titelfoto: Karin Multhauf

Tischtennis
Tischtennis 52

Ski / Inliner
Der Skikurs für Kinder war ein voller Erfolg 54
Unsere Sommeraktivitäten 2016 55
Inlinerkurse beim TSV Meerbusch 56

TuS Intern
Zur heutigen Ausgabe 3
Änderung der Beitragsverteilung bei Fördermitgliedschaft 30
HADI`s kleine Kochecke 30
FSJ'ler gesucht 30
Jobs beim TSV Meerbusch 31
Jubilare 2016 32
Die perfekte Ergänzung zum Vereinssport 49
Trainingszeiten Gym 59
Kontakte Gym 60
Impressum 61
Wichtige Anschriften 61
Ausleihe Räumlichkeiten / Inventar / Fanartikel 62
Verteilung Vereinszeitung 63
Mitgliederstatistik 63
Inserenten 63
Beitrittserklärung 65

Das nächste Heft erscheint Ende Juni

Redaktionsschluss 20.05.2016

ZUR HEUTIGEN AUSGABE

Ein wichtiges Jahr

Das erste (volle) Jahr des TSV Meerbusch ist nun schon drei Monate alt und wir könnten uns eigentlich schon auf den 1. Geburtstag einstimmen. Wie gute Eltern, die den ersten Geburtstag ihres Sprösslings sorgsam vorbereiten. Politiker werden gemeinhin nach ihren ersten 100 Amtstagen bewertet und beurteilt. Einem neuen Verein sollte man schon 365 Tage Zeit geben.
Die Abteilungen haben per Ende März fast alle ihre erste Mitgliederversammlung erfolgreich hinter sich gebracht. Ich war bei den meisten dabei und habe mich ebenso über hochengagierte junge Mitglieder gefreut wie auch über alte Hasen. Das hat immer richtig Spaß und mich glücklich gemacht. Einem guten Landwirt, der seine Saat keimen und aus dem Boden sprießen sieht, muss es ähnlich ergehen. Fantasievolle Parallelen und Gedankengänge sind an dieser Stelle ausdrücklich erwünscht!

Die überall neu gewählten und bestätigten Abteilungsleitungen können jetzt mit Unterstützung ihrer Mitglieder loslegen. Übungsleiter finden und gut ausbilden, die vorhandenen motivieren und ebenfalls weiterbilden, Sportangebote prüfen und stetig qualitativ verbessern.
Das alles geht am besten mit einem motivierten und engagierten Team von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Bei der Suche nach neuen Mitarbeiterinnen für unsere Geschäftsstelle ist der Vorstand erfolgreich gewesen. Voraussichtlich werden wir im April zwei neue Kolleginnen begrüßen können. Eine Vorstellung und weitere Einzelheiten werden wir mit Sicherheit in der Juniausgabe von Mein Verein berichten.

Finanzwart gesucht

Eine wichtige Position ist weiter vakant, die des Finanzwartes im Vorstand. Der jetzige Amtsinhaber, Helmut Tovornik, legt mit der Delegiertenversammlung am 28. April sein Amt nieder. In dieser Ausgabe ist eine Ausschreibung mit Aufgabenbeschreibung enthalten. Mein Aufruf geht an unsere Mitglieder, gleich welchen Alters und Geschlechts: unterstützt uns durch eure Mitarbeit und eure Ideen. Es wird nicht nur euch persönlich Freude machen, letztlich dient es dem Gemeinwohl in unserer Gemeinschaft und unserem Verein TSV Meerbusch.

Herzlichst euer

40 Jahre Sport mit Uschi Klupsch

Auf den Tag genau 40 Jahre nach ihrer ersten Trainingsstunde überraschten wir „unsere Uschi“ mit einem Sektempfang am 14. Januar in der Alten Schule.

Wir gratulieren nochmals auf das herzlichste zu ihrem 40jährigen Trainerinnen-Jubiläum. Seit 40 Jahren sorgt sie in ihren Gruppen mit Kompetenz, Elan und vor allem ganz viel Herz für Fitness und Gesundheit. Wir sind sehr dankbar froh, und stolz, dass wir sie haben und freuen uns auf noch viele schöne weitere Jahre mit unserer Uschi.

Johannes Peters und Renate Baumann überreichten Uschi einen Blumenstrauß mit 40 gelben Tulpen und Erinnerungsfotos aus alter und neuer Zeit, die Uschi Beckord in liebevoller Kleinarbeit gesammelt und zu einem dicken Fotobuch zusammengestellt hatte, das an diesem Abend nicht nur bei Uschi für große Freude sorgte. Auch die anwesenden „Damen der ersten Stunde“ hatten großen Spaß daran. Zwölf ausgewählte Fotos gab es zusätzlich in Form eines großformatigen Kalenders.

Unsere Trainerin Liesel Toups führte zu Uschis Ehren einen beeindruckenden und sehr stimmungsvollen Tanz in einem „Tanzsack“ auf.

Die „Strümper-Gruppe“ gratulierte mit weißen Rosen.

Ein strahlender Glückwunsch aus 40 Teelichtern von Renate Baumann gebastelt.

Uschis Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren zahlreich erschienen.

Blick zurück:

Da Uschi aus einer sportbegeisterten Familie stammt, beschloss sie 1975 ihren Übungsleiterschein zu machen. Während ihrer Ausbildung erfuhr sie durch Zufall, dass der TuS Bösinghoven eine Gymnastikabteilung gründen wollte. Sie bewarb sich bei dem damaligen Vorsitzenden Dieter Bannenberg, und sie verabredeten ein Treffen in der Dorfschänke. Bei diesem Treffen lernte sie Dieter Bannenberg und Leo Peters kennen. Es wurde eine Versammlung in der Dorfschänke einberufen, und alle waren erstaunt über die große Beteiligung.

Am 14. Januar 1976 begann sie mit der ersten Gymnastikstunde. Zum damaligen Zeitpunkt gab es 3 Stunden mittwochs und 2 Stunden donnerstags. Uschi wurde schnell mit ihrer Aufgabe vertraut, es machte ihr Spaß. Zur damaligen Zeit wurde der Beitrag z. T. noch von Uschi in bar kassiert.

Etwa 1 Jahr später übernahm sie dann beim TuS das Kinderturnen, welches sie bis 1982 leitete. Mit der Teilnahme an diversen Workshops - Jazz-Tanz, Aerobic, Stepp, Pilates etc. – gestaltete Uschi den Unterricht für die Teilnehmer immer attraktiver. Der TuS wurde für sie immer mehr zur Familie.

Mit zunehmendem Alter interessierte sie sich für den Gesundheitssport. Sie besuchte Gesundheitsseminare und absolvierte Ausbildungen in der 2. Lizenzstufe B

- Prävention Haltung und Bewegung
- Prävention Herz-Kreislaufsystem und
- Prävention Erwachsene und Ältere.

Im 2003 zählten ihre Angebote zu den ersten Sportangeboten des Vereins und der Stadt Meerbusch, die mit den Gütesiegeln „Sport pro Gesundheit“ und „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet wurden. Seither arbeitet Uschi unter diesem Gütesiegeln und besucht weiterhin ein bis zweimal im Jahr Gesundheitsworkshops. Ihre Trainingszeiten sind

mittwochs
- von 18.00 – 19.00 Uhr in der alten Schule - Rückentraining für Damen
- von 19.00 – 20.00 Uhr in der alten Schule – Rückenfit Sie und Er

donnerstags
- von 18.00 – 19.00 Uhr in der alten Schule – Rückentraining für Damen

Abteilungsversammlung der Gymnastikabteilung

„VORHER“

„NACHHER“

Die Abteilungsleitung der Gymnastikabteilung v.l.n.r.:
Roswitha Ogrosky, Hans Reiners, Hans-Dieter Busch,
Simone Rudolph Eva Wenderoth, Barbara Bär-Bories

Bei der Abteilungsversammlung der Gymnastikabteilung des TSV Meerbusch am 4.3.2016 im Pfarrzentrum in Bösinghoven wählten 93 anwesende Mitglieder erstmals ihre Abteilungsleitung. Die mit 913 Mitgliedern größte Abteilung des Vereins, der derzeit 2.335 Mitglieder zählt, wurde seit der Fusion kommissarisch von den Abteilungsvorständen der beiden Vorgängervereine geleitet, die sich nun als sechsköpfiges Team zur Wahl stellten. Einstimmig wählte die Versammlung Roswitha Ogrosky zur Abteilungsleiterin, Hans-Dieter Busch zu ihrem Stellvertreter, Simone Rudolph zur Sportwartin und Barbara Bär-Boris zur Jugendwartin. Darüber hinaus wurden Eva Wenderoth zur Leiterin des Fachbereichs Reha Sport und Hans Reiners zum Koordinator für Sport und Hallenangelegenheiten gewählt.

Außer der Abteilungsleitung wurden erstmals 19 Delegierte gewählt, die die Abteilung stimmberechtigt bei der ersten "Delegiertenversammlung" des Vereins am 28. April vertreten werden.

Auch zahlreiche Ehrungen langjähriger Mitglieder standen auf der Tagesordnung. 22 Mitglieder wurden für 25jährige bzw. 40jährige Mitgliedschaft geehrt. Auf stolze 60 Jahre brachte es Friedhelm Klüners, der urlaubsbedingt nicht teilnehmen konnte.

Für die professionelle Veranstaltungstechnik sorgte Rolf Baumgartner-Wenderoth.

Am Empfangstisch warteten Hans und Karin Reiners mit Hans-Dieter Busch auf die ersten Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
83 Mitglieder der Gymnastikabteilung folgten der Einladung zur Abteilungsversammlung ins Pfarrzentrum in Bösinghoven.

Johannes Peters eröffnete die Versammlung und leitete die Wahlen.

Roswitha Ogrosky hatte eine Powerpoint-Präsentation vorbereitet, mit der das Team durch das 90minütige Programm führte.

Ehrungen für 25 Jahre Mitgliedschaft …

… und 40 Jahre Mitgliedschaft.

„Rosenkavalier“ Hans Reiners überreichte allen anwesenden Trainerinnen eine Rose als kleines Dankeschön für ihren Einsatz.

Ganz besondere Jubilarinnen: Eva Wenderoth ist seit 20 Jahren und Uschi Klupsch seit 40 Jahren als Trainerin für unseren Verein im Einsatz

Nach dem offiziellen Teil des Abends servierten Hans-Dieter Busch und Maria Nollau herzhafte Suppen.
Herzlichen Dank an alle fleißigen Helferinnen und Helfer, die sich ganz spontan in der Küche einfanden

Von XXL zu L

So haben die Meerbuscher Nachrichten unser Projekt "von XXL zu L" überschrieben. Unserer Einladung zu der Info-Veranstaltung am 13.01. waren wieder viele Abnehmwillige gefolgt und im Nachgang konnten wir eine Gruppe von 11 Teilnehmer(innen) für den Kurs 2016 zusammenstellen.

Direkt am 19.01. ging es los mit einem Seminar, in dem die Teilnehmer sich kennenlernen konnten und bei dem sie erste Tipps und insbesondere einen "Fahrplan" für die nächsten Monate erhielten. Nach diesem gelungenen Start waren natürlich alle gespannt, wie die ersten Aktionstage in der folgenden Woche ablaufen würden. Montag war das erste gemeinsame "Walking" unter Anleitung unserer Trainerinnen angesagt und an den beiden darauffolgenden Tagen fand das erste "Kochen" in der "Abenteuer-Küche", und die erste "Gymnastik"-Einheit statt. Um die Gruppe auch mental zu begleiten erläuterte Dr. Markus Groteguth unter dem Titel " Die Psyche isst mit" was der Kopf zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen kann.

Dem Rat folgend, sich selber kurze und kleine Ziele zu setzen, konnten die Teilnehmer bereits ausnahmslos ersten Erfolgen erzielen.

Wir werden auch in den nächsten Ausgaben immer wieder von der "Abnehmfront" berichten und gehen sportlich in den Frühling.

Cheerleader

Adventsausflug der Cheerleader in die Eishalle. Hier tanzten die jungen Damen zusammen mit ihrer Trainerin Samantha Brauers zur Abwechslung mal auf dem Eis.

Nikolausabend der „Freitagabend–Männer-Gymnastik“ am 11.12.2015

Es war mal wieder soweit: Der Nikolaus (Arthur Müller) mit seinem Helfer besuchte die Männer der Gymnastikgruppe im Vereinsheim an der Niersterstraße. Die Gruppe begrüßte den „heiligen Mann“ mit einem Nikolauslied (Geige Manfred Doms) und einem Gedicht (Herbert Schürkes). So verdienten sich die Männer auch die Gaben vom Nikolaus: Einen Weckmann, eine Tafel Schokolade.

Alles war schön eingepackt von Irmgard Müller. Das Päckchen wurde verschönert durch eine Wichtelklammer. Schokolade und die Bastelarbeit stifteten wie jedes Jahr unser Stammtischfreund Herbert Schürkes und seine Frau Brigitte. Allen Helfern, die diesen Abend immer wieder vorbereiten und so zum Gelingen beitragen, gilt unser Danke schön.

Nachdem die Männer so beschert wurden, bekamen auch unsere Übungsleiterin Eva Wenderoth und Vereinswirt Ronald und seine Hilfe Gabi als Danke für das gute Jahr eine Weihnachtsüberraschung.

Anschließend konnten wir alle bei Speis‘ und Trank den Abend in adventlicher Stimmung genießen. In der Hoffnung noch viele solcher schöner Nikolausabende in unserer Gemeinschaft genießen zu können, wünsche ich allen ein gutes Jahr 2016.

Euer Nikolaushelfer Hans Reiners

...damit alle Ströme fliessen

Thomas Beeck
Elektromeister
Xantener Straße 11
40670 Meerbusch

Tel.: 02159 / 9699915
Fax :02159 / 9699916
Mobil: 0173 7096204
Elektro.Beeck@t-online.de

Rufen Sie uns an – wir sind für Sie da!

- Elektroinstallationen aller Art
- elektrotechnischer Kundendienst
- Computernetzwerke u. Telefonanlagen
- Satelliten-Anlagen / Kabelfernsehen
- KNX -Gebäudetechnik
- Beleuchtungsanlagen
- Zugangskontrollsysteme für Eingangstüren und Tore

Haben Sie Fragen zu Kosten, Service und Leistung?
Nehmen Sie einfach den kurzen Weg mit einer E-mail!
Adresse: Elektro.Beeck@t-online.de

Peter Pfeiffer GmbH
Installations- und Heizungsbau
-Meisterbetrieb-

Andre Horster
Lechtstrasse 32
47809 Krefeld
Tel. 02151/543546

Tel. 02151 / 7892112
Fax 02151 / 7892113
Mobil 0171 / 3115763

BUCHHANDLUNG MEERBUSCH
Inh. Frank Achten M. A.

Bommershöfer Weg 3
40670 Meerbusch
Tel. (02159) 912610
Fax (02159) 912611

Wirtshaus Baumeister

Xantener Straße 22, 40670 Meerbusch-Strümp
Telefon 02159-7292; Fax 02159-80951

Markus und Matthias Vieten
heißen Sie
herzlich willkommen

Mittags- und Abendtisch

Bolten XII
Bitburger

Bundeskegelbahn
Gesellschaftsraum

Ein Haus der Festlichkeiten aller Art

Wir wünschen allen Sportlern
des TSV Meerbusch
faire und sportliche Erfolge.

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
11:00 - 15:00 und 16:30 - 1 Uhr
Samstag und Sonntag 11 - 1 Uhr
Mittwoch Ruhetag

ZUMBA fitness

Wochentag	Samstag
Uhrzeit	10:30 – 11:30 Uhr
Kurseinheiten	12 x wöchentlich
Kursbeginn	16.04.2016
Gebühren	36,00 € für Mitglieder / 60,00 € für Gäste
Kursort	TSV - Trainingscenter, Gymnastikraum 1 (1.OG) Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven
Kursleiterin	Sabine Knapp
Kontakt	sabine.knapp@tsv-meerbusch.de

Wochentag	Mittwoch
Uhrzeit	20:00 – 21.00 Uhr
Kurseinheiten	13 x wöchentlich
Kursbeginn	06.04.2016
Kursort	Sporthalle, Im Schieb, Meerbusch-Lank
Gebühren	39,00 € für Mitglieder / 65,00 € für Gäste
Kursleiterin	Ramiza Memeti
Kontakt	ramiza.memeti@tsv-meerbusch.de

Zumba ist eine Trendsportart und heißt soviel wie "Bewegen und Spaß haben!". Zumba ist ein abwechslungsreicher Mix aus verschiedenen lateinamerikanischen Tänzen und Fitness und beinhaltet Elemente aus u. a. Salsa, Merengue, Reggaeton, Afro, Samba, Calypso und Cumbia.

Sport "ohne Grenzen"

Es ist ein Sport "ohne Grenzen" - jeder kann mitmachen, unabhängig vom Alter oder Fitness-Hintergrund, ob Mann oder Frau. Bei Zumba steht der Spaß im Vordergrund, in Kursen herrscht eine großartige Party-Stimmung. Nach und nach werden die Kondition, die Beweglichkeit und die Koordination verbessert und nebenbei tut man auch was für die schlanke Linie. Jedes Lied ist eine feststehende Choreographie, die aus einfachen Schrittabfolgen besteht, damit jeder mitkommt.

...für schon länger jung gebliebene

ZUMBA GOLD

Wochentag	Samstag
Uhrzeit	09:30 – 10:25 Uhr
Kurseinheiten	12 x wöchentlich
Kursbeginn	16.04.2016
Gebühren	36,00 € für Mitglieder / 60,00 € für Gäste
Kursort	TSV-Trainingscenter, Gymnastikraum 1 (1.OG) Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven
Kursleiterin	Sabine Knapp
Kontakt	sabine.knapp@tsv-meerbusch.de

Zumba-GOLD ist ein von lateinamerikanischen Tänzen inspiriertes, perfekt zugeschnittenes Tanz Fitness Programm für ältere Menschen, für Fitness- oder Tanzeinsteiger und für Personen mit Einschränkungen des Bewegungsapparates.

Es ist die einfachste Form von ZUMBA und wurde speziell für Menschen konzipiert, die sich noch nie oder länger nicht sportlich betätigt haben. Für Zumba-Gold muss man nicht unbedingt tanzen können, das wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß zu haben.

Langsamer Fitness-Aufbau, Erweiterung des Bewegungsradius, schrittweise Steigerung des Wohlbefindens egal von welchem Level - **IST AUCH FÜR DICH!**

Anmeldung für alle Kurse

online www.tsv-meerbusch.de oder
TSV Geschäftsstelle , Bösinghovener Str. 55,
Tel. 02159 - 81 99 64; Fax 02159 - 81 99 66,
E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de
Bitte beachtet die Anmeldebedingungen.

Bedingungen für das Kursprogramm der Gymnastikabteilung

• Anmeldungen erfolgen online oder schriftlich in der Geschäftsstelle: Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch, Fax: 02159 / 81 99 66; E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de
• Mündliche Anmeldungen (z.B. bei der Trainerin) sind unwirksam.
• Wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen, werden die Plätze streng nach der Reihenfolge vergeben, in der die Anmeldungen in der Geschäftsstelle eingehen („Wer zuerst kommt, trainiert zuerst."). Dabei spielt keine Rolle, ob es sich um ein Mitglied oder einen Gast handelt oder ob man bereits am vorherigen Kurs teilgenommen hat.
• Anmeldungen gelten immer nur für die Dauer eines Kurses. Wer weitermachen möchte, muss sich für den nächsten Kurs erneut anmelden.
• Teilnahme-Bestätigungen werden nur per E-Mail verschickt. Falls Sie keine E-Mail Adresse angegeben haben, empfehlen wir Ihnen, in der Geschäftsstelle nachzufragen, ob Sie einen Platz im Kurs erhalten haben.
• Anmeldungen sind verbindlich und beinhalten die Verpflichtung zur Zahlung der Kursgebühr.
• Stornierungen von Anmeldungen sind über die Geschäftsstelle des TSV bis 8 Werktage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 25% der Kursgebühr.
• Ab Kursbeginn sind keine Stornierungen mehr möglich.

Wir haben unsere Kurse sehr knapp kalkuliert, um die Gebühren für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer so gering wie möglich zu halten. Daher müssen Sie die Gebühr leider auch dann in voller Höhe bezahlen, wenn Sie wegen Krankheit oder aus anderen Gründen nicht am Kurs teilnehmen können. Eine Erstattung der Kursgebühr ist ebenfalls ausgeschlossen.

Diese Bedingungen gelten für alle Kurse, die von der Gymnastikabteilung angeboten werden, sofern in der jeweiligen Kursausschreibung nichts Abweichendes geregelt ist.

Für weitere Fragen steht Ihnen Rolf Gießen in unserer Geschäftsstelle gern zur Verfügung.
(Tel. 02159 /81 99 64, E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de).

Functional Training

Wochentag	Donnerstag
Uhrzeit	20:30 – 21:30 Uhr
Kurseinheiten	10 x 60 Min.
Kursbeginn	21.04.2016
Gebühren	30,00 € für Mitglieder / 50,00 € für Gäste
Kursort	TSV-Trainingscenter, Gymnastikraum 1 (1.OG) Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven
Kursleiter	Patrick Krause (Staatlich geprüfter Sport- und Fitnesstrainer)
Kontakt	patrick.krause@tsv-meerbusch.de

Functional Training ist eine neue Trainingsform, die ihren Ursprung in der Rehabilitation von Verletzungen und Erkrankungen hat. In den USA wird Functional Training schon sehr lange erfolgreich im Spitzensport eingesetzt. Aber auch in Deutschland begeistern sich immer mehr Menschen für diese Art zu trainieren, Männer ebenso wie Frauen.

Übersetzt heißt Functional Training „zweckmäßige Leibesübungen“. Das „alltagsrelevante“ Training verzichtet auf große Geräte oder Gewichte. Das wichtigste Trainingsgerät im Functional Training ist der eigene Körper, der bewusst in eine instabile Lage versetzt wird, auf die er reagieren muss, um mit gezielten Bewegungen wieder Stabilität aufzubauen.

Während das Training an Kraftgeräten oft nur einen Muskel trainiert und eine vorgegebene Bewegungsrichtung hat, trainiert man beim Functional Training den ganzen Körper, stabilisiert ihn und macht ihn fit für den Alltag. Komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig ansprechen, fördern Muskelaufbau und Koordination und stärken das Herz-Kreislaufsystem.

Die Übungen im Functional Training werden von Trainingseinheit zu Trainingseinheit komplexer und anspruchsvoller. Auf Grund der Vielzahl von Übungsvariationen ist Functional Training sehr abwechslungsreich und sowohl für fortgeschrittene Sportler, als auch für Einsteiger interessant, die Spaß bei der Bewegung haben wollen.

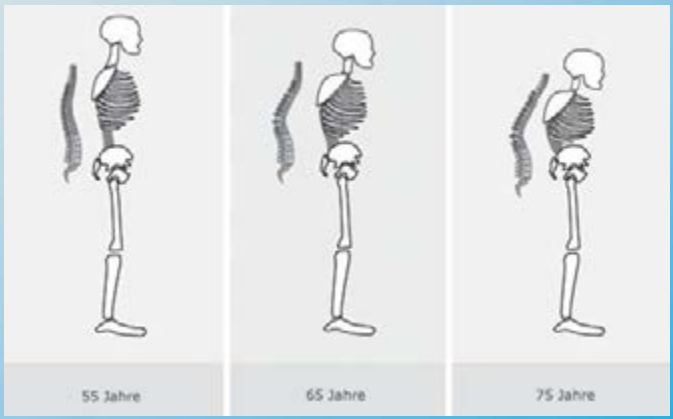
Kommt vorbei und probiert es aus!

10 Wochen für starke Knochen

In unserem "Osteoporose-Präventiv-Programm" lernen Sie, wie Sie durch gezieltes Aufbautraining und richtige Ernährung Ihre Knochen stärken können.

Für ein bewegtes Leben - vorbeugend, anregend, kräftigend.

Zeit und Ort	**10 x Training:** Dienstag, 10:35 – 11:50 Uhr ab 12.04.2016 TSV-Trainingscenter, Gymnastikraum 1 (1.OG) Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven **1 x Seminar:** Dienstag, 10.30 – ca.13:30 Uhr am 10.05.2016 „Abenteuer Küche“ (im Bö-Center) Von-Arenberg- Str. 5, Meerbusch-Bösinghoven
Gebühren	49,50 € für Mitglieder / 71,50 € für Gäste
Kontakt	**Osteoporose-Trainerin:** Britta Schlieck Tel. 02159 / 910316, E-Mail: britta.schlieck@tsv-meerbusch.de **Ernährungsberaterin:** Petra Gesthuysen-Mieden Tel. 02150 / 700631, E-Mail: pgm@abenteuer-kueche.de



Anmeldung für alle Kurse

online www.tsv-meerbusch.de oder
TSV Geschäftsstelle , Bösinghovener Str. 55,
Tel. 02159 - 81 99 64; Fax 02159 - 81 99 66,
E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de
Bitte beachtet die Anmeldebedingungen.

WIR SPRECHEN SCHÄUBLISCH.

Wir verstehen uns auf professionelle Steuererklärungen.

MARKUS LANGE
Steuerberater
Tel. 02159 69999-35
meerbusch@edppartner.de
www.edppartner.de

edp Steuer Beratung

Offizieller Partner des

MEERBUSCH TSV 20 15

FAIR 24 .de SPORT

Karl-Albert Str.34
47139 Duisburg
Tel. 0203 - 46 97 68

Jedes TSVM Mitglied bekommt auf alle Fußballartikel einen Rabatt von 20% und
bei zwei Sonderverkaufstagen im Jahr, sogar einen Rabat im Sportgeschäft von 30 %!

KÄLTE KLIMA PETERS

KÄLTETECHNIK
KLIMATECHNIK
LUFTTECHNIK

WIR BRINGEN IHR UNTERNEHMEN UND IHR ZUHAUSE AUF TEMPERATUR.

INDUSTRIELÖSUNGEN: Wir bieten modernste Groß- und Industriekälteanlagen von der Planung über die Bauphase bis zur kontinuierlichen Überwachung durch unsere Spezialisten. Kombiniert mit einem Wärmerückgewinnungssystem für Ihr Heizsystem eine nachhaltige kostensparende Entscheidung.

KLIMATISIERUNG: Angenehme Wohntemperaturen für Ihr Zuhause. Auf dem neuesten Stand in Technik und Design. In Verbindung mit unserer Wärmepumpen-Technik herrscht das ganze Jahr durchgehend Wohlfühlklima. Service vom Spezialisten, made in Germany.

WIR ARBEITEN HEUTE SCHON MIT DER KÄLTE DER ZUKUNFT.

CO_2 Kälte ist grün. www.grüne-kälte.de

Die Zukunft der Kältetechnik liegt in den natürlichen Kältemitteln. Daher arbeiten wir schon heute, neben den herkömmlichen Kältemitteln, mit CO2, Propan und Ammoniak: sicher, nachhaltig und auf dem neuesten Stand der Technik. Das schont nicht nur unsere Umwelt, sondern bedeutet Energieeffizienz und bietet hohe Einsparpotentiale für Ihr Unternehmen.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern: **02150 70 65-0**

Robert-Bosch-Straße 13a · 40668 Meerbusch · Tel: 02150 70 65-0 · Fax: 02150 70 65-15 · info@kkpeters.de · **www.kkpeters.de**

Fit over 60 – vielseitiges Gesundheitstraining

Welche 60+ Sie+Er möchten sich Freitagmorgen von 10 bis 11 Uhr fit fürs Wochenende machen?

Bei flotter Musik wärmen wir uns auf, mit diversen Sportkleingeräten wie Physiobändern, Hanteln, Schwingstäben und Redondobällen mobilisieren wir unsere Muskeln und Gelenke. Auf wackeligen Pads üben wir unseren Gleichgewichtssinn. Auch für die Koordination haben wir Übungen parat. Unser Motto lautet: „Wir machen nur das, was wir können“ und wir schaffen von Woche zu Woche mehr.
Lust bekommen? Dann kommt in unser Trainingscenter (Raum 1) auf der Bösinghovener Straße 55 in Meerbusch-Bösinghoven. Auch wenn Ihr nur mal schnuppern wollt, seid Ihr herzlich willkommen.

Hanne Pelster, Übungsleiterin Seniorensport

Weitere Infos bei der Übungsleiterin Hanne Pelster, Tel. 02151/557771 oder in der TSV-Geschäftsstelle bei Rolf Gießen unter 02159/819964.

Die Gruppen „Seniorensport“ trafen sich zum Jahresende im Gasthof Büker zum Frühstück, ganz links Übungsleiterin Hanne Pelster.

Bericht Nen do Matsu

Auch in diesem Jahr veranstaltete die Karateabteilung ihren inzwischen traditionellen Jahresabschlusslehrgang Nen Do Matsu. Nen Do Matsu ist japanisch und bedeutet im Deutschen so viel wie Jahresende. Im Japanischen wird dieser Begriff auch im Zusammenhang mit einem Schuljahr, das mit entsprechenden Prüfungen zu Ende geht, benutzt.

Auch in diesem Jahr war die Veranstaltung wieder hochkarätig besetzt. Neben Marcus Haak und Andreas Klein, die den Landeskader in Nordrhein Westfalen trainieren, konnte auch Georgi Yosifov von der JKA in Bugarien wieder begrüßt werden, zu dem seit einigen Jahren ein freundschaftliches Verhältnis besteht, dass mit regelmäßigen gegenseitigen Besuchen gepflegt wird.

Knapp hundert Karatekas hatten den Weg nach Willich gefunden, wo das Training in diesem Jahr stattfand, da die angestammte Halle in Meerbusch-Strümp aufgrund der aktuellen Flüchtlingssituation nicht zur Verfügung stand. Nach schweißtreibenden Sporteinheiten fand am Samstagabend dann die traditionelle Weihnachtsfeier statt. Neben gutem Essen, Getränken und anregenden Gesprächen, auch mit den Trainern, gab es noch eine Tombola, wo der Eine oder die Andere vielleicht noch ein „Last-Minute“ Geschenk ergatterte. Der Erlös der Tombola von knapp 500 € geht wie in jedem Jahr an die Tafel in Willich.

Am Sonntag gab es nach einer letzten Trainingseinheit schließlich auch noch einige Prüfungen. Knapp 40 Karatekas stellten sich den Prüfern und zeigten ihr Können. Alle Prüflinge haben bestanden und können im nächsten Jahr nun mit neuem Gürtel frisch in das Training starten.

Sabine Rinck

Sabine Rinck und Liam Murphy

Neuer Abteilungsvorstand Karate

Die Karateabteilung startet mit einem neuen Abteilungsvorstand ins neue Jahr. Auf der Abteilungsversammlung wurde Liam Murphy zum Abteilungsleiter gewählt, Sabine Rinck wurde stellvertretende Abteilungsleiterin. Beide sind schon längere Zeit als Trainer tätig und haben nun zusätzlich auch die Verwaltungsaufgaben übernommen.

Liam Murphy betreibt Karate seit 2006, ist Träger des 1. Dans und bereitet sich gegenwärtig auf die Prüfung zum 2. Dan vor. Sabine Rinck ist seit 2009 dabei und ebenfalls Trägerin des 1. Dan.

SCHÖN ENTDECKT?

Jedes Buch
ein Treffer

MRS.BOOKS
AUSGEWÄHLT
SCHÖNE BÜCHER

40668 MEERBUSCH-LANK
HAUPTSTRASSE 35
TEL.: 02150 / 54 37
FAX: 02150 / 91 22 85
E-MAIL: LANK@MRSBOOKS.DE

40670 MEERBUSCH-OSTERATH
THEODOR-HEUSS-STRASSE 2
TEL.: 02159 / 92 84 600
FAX: 02159 / 92 84 599
E-MAIL: OSTERATH@MRSBOOKS.DE

WWW.MRSBOOKS.DE

SCHÖNER LESEN, SCHÖNER SCHENKEN, ...

1918 HILSEN BECK
VERSICHERUNGSMANAGEMENT

MIT DEM SIEGEL
DER FREUNDSCHAFT.

Licht-, Kraft- und Steuerungsanlagen | Kundendienst

Unsere Energie
für Ihre Energie!

Wir machen täglich Strom – von der präzisen Planung über umfangreiche Installationen bis zur schnellen, kundenfreundlichen Reparatur stehen wir Ihnen in allem, was Elektro ist, zuverlässig und fachlich zur Seite.

ELEKTRO
MaLou - Schneider UG

Oberbilker Allee 295 · 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 7 33 77 27 · Fax: 0211 / 7 33 77 24
e-mail: info@elektro-malou.de
Internet: www.elektro-malou.de

das HOLZPORTAL
Holzfußböden · Türen · Raumkonzepte
Parkettgalerie
Moerser Landstr. 414
fon: 0 2151 569 886 3
Parkett- u. Dielenböden
Neuverlegung u. Renovierung
Designbeläge
Treppen
Raumkonzepte
Türen + Fensterstudio
Moerser Landstr. 395
fon: 0 21 51 569 886 5
Innentüren (Holz / Glas)
Haustüren (Holz / Aluminium)
Funktionstüren (Holz / Stahl / Aluminium)
Fenster (Holz / Kunststoff / Aluminium)
Schiebesysteme (Innen- und Außenbereich)
Tore (Schwing-, Roll- und Sektionaltore)
Sonnenschutz (Innen- und Außenbereich)
Insektenschutz
www.holzportal-krefeld.de

Friseursalon Barbara Karras
Von Arenbergstr. 5
40668 Meerb.-Bösinghoven
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Tel. 02159 / 6998961

Meisterbetrieb
Kalies
Rollladenbau · Elektroanlagen
Gebäude-Technik
Antennen- & Sat-Technik
Netzwerk-Technik
Sprechanlagen
Rollladen
Online-Shop
Tel. 02841 - 98 46 49 · Mobil 0172 - 29 06 257
Sie finden uns im Internet unter:
shop4solution.de • kalies-elektro.de

Trainingszeiten Fußballabteilung

Tag	Uhrzeit	Windmühlenweg Bösinghoven	Nierster Straße 90 Lank-Latum
Montag	16:30 – 18:00	E2 F3	F1 F4 G1 G2
	18:00 – 19:30	C1 D1 D3	C2 C3
	19:30 – 21:00	A1	Alte Herren
Dienstag	16:30 – 18:00	E4 F2 G3	E3
	18:00 – 19:30	B1 D1	B2 D2 E1
	19:30 – 21:00	2. Mannschaft 4. Mannschaft	1. Mannschaft 3. Mannschaft
Mittwoch	16:30 – 18:00		G1 G2
	18:00 – 19:30	B1 C1	C2 C3
	19:30 – 21:00	A1 A2	1. Mannschaft
Donnerstag	16:30 – 18:00	E2 F3	E3 F1 F4
	18:00 – 19:30	C1 D1	B2 D2 D3
	19:30 – 21:00	2. Mannschaft 4. Mannschaft	3. Mannschaft
Freitag	16:30 – 18:00	E4 F2 G3	E1 E2
	18:00 – 19:30	B1	1. Mannschaft
	19:30 – 21:00	A1 A2	

Statt mit Brille lieber „oben ohne“ trainieren?
Sportkontaktlinsen gibt´s bei Pleines ab 95 ct. pro Tag.
Jetzt einfach testen:
Ihr persönlicher Gutschein
für ein Kontaktlinsen-Probetragen.*
Name: .....
pleines fashion optik

Was erwartet uns in der Rückrunde?

Unsere 1. Mannschaft hat bekannterweise die beste Hinrunde seit Zugehörigkeit in der Oberliga gespielt. Zur Halbzeit steht der TSV mit 30 Punkten auf Platz 5. Für die Rückrunde brauchen wir sicherlich noch 15 Punkte, um gesichert nichts mit einem Abstieg zu tun haben zu wollen. Na klar – liebe Leser – wir stapeln tief, aber wer Fußball kennt, weiß, dass nach einer langen Winterpause die Karten neu gemischt werden: Mannschaften, die sich in der Hinrunde gut positioniert haben, verlieren plötzlich an Boden. Teams, die bisher hinter ihren Erwartungen geblieben sind, starten plötzlich durch. Und die Leistungsdichte in der Oberliga ist eng; jeder kann jeden schlagen.

Beim TSV wird man sich fragen, wie man den Weggang von Pranjes verkraften wird. Erschwerend kommt hinzu, dass sich Dauser beim Hallenmasters in Dülken einen Fußbruch zugezogen hat; er wird in den ersten Spielen fehlen bzw. wird er logischerweise einen Fitness-Rückstand haben.
Aber das Trainergespann Caillas / Palikuca ist optimistisch. Immerhin ist es ein gut besetztes Team und in der Vorbereitung wurde viel ausprobiert; ebenso wurden neue Spielsysteme getestet, um die Ausfälle in der Offensive zu kompensieren. Zusätzlich wurden neue Spieler zur Rückrunde in den Kader aufgenommen.

Da wäre zum Beispiel unser Rückkehrer Kerim Gürdal zu nennen. Ursprünglich war dieser Wechsel für unser Bezirksligateam gedacht. Allerdings erinnert man sich gerne an seine Offensiv-Qualitäten mit seinen Dribblings auf den Flügeln und damit auch an seine Torvorbereitungen. So wurde er kurzerhand mit in das Oberligateam aufgenommen.

Genauso wurde mit Tim Knetsch (KFC Uerdingen) ein junger und talentierter Offensivspieler nach Meerbusch geholt. Er hat sich im Laufe der Vorbereitung gut integriert und wir werden sicherlich noch einiges von ihm hören. Marvin Ehis und Dorde Pupovac komplettieren die Zugänge zur Winterpause.

Es wird eine schwere Rückrunde. Wir dürfen nicht den Lauf der Hinrunde erwarten. Aber das ursprüngliche Ziel für diese Saison einen einstelligen Tabellenplatz zu erreichen, bleibt bestehen.

Für die Vorbereitungsspiele haben die Trainer interessante und gute Testgegner gewinnen können. Das Highlight war sicherlich das Spiel gegen die Profis von Fortuna Düsseldorf am 31. Januar (0:3). Weitere Prüfsteine waren die Hammer SpVg (1:1) – David Odonkor ist hier sportlicher Leiter beim Oberligisten aus Westfalen. Ebenso wurde 2 mal gegen Schalke gespielt; einmal gegen die Knappen (U19 / 2:5) und einmal gegen die U23 (0:3). Eine weite Anreise nach Meerbusch hatte der Oberligist aus Rheinland-Pfalz/ Saar SV Mehring (4:5). Ein Wiedersehen gab es mit Florian Meier, der mittlerweile sportlicher Leiter beim Bezirksligisten ASV Süchteln ist (2:0).

Ja liebe Leser – und was dürfen wir von unserem Bezirksligateam erwarten?

Wir erinnern uns an die letzten 2 Jahre: Unser Team ist immer als Tabellenführer in die Rückrunde gestartet; am Ende wurde man abgefangen und der Aufstieg verpasst. In dieser Saison ist es etwas anders. Das Team um Gambino / Spielmann ist schlecht gestartet – kam aber zum Ende der Hinrunde wieder gut in die Spur. Und so belegen sie derzeit Platz 3 mit 4 Punkten hinter den punktgleichen Tabellenersten TSV Bayer Dormagen und –zweiten SG Rommerskirchen-Gilbach.

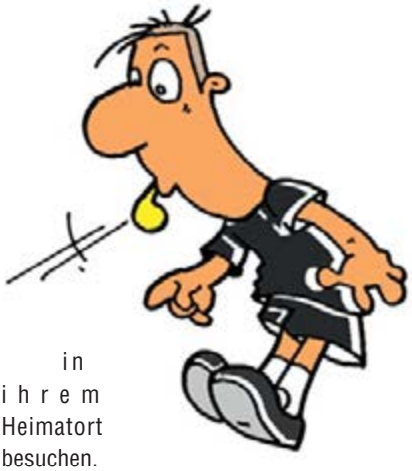
Vielleicht ist es ja besser Jäger zu sein als der Hase, wie in den 2 Jahren zuvor – wir werden sehen. Vor allem besteht in dieser Saison die Chance als Tabellenzweiter an einer Relegationsrunde teilzunehmen. Dazu muss aber in der Rückrunde konzentrierter zur Sache gegangen werden und die Punkte dürfen nicht leichtfertig vergeben werden wie es in der Hinrunde teilweise passiert ist. Als Neuzugänge sind Alis Barakovic (FC Büderich) und Cedric Roitzheim (Arminia Klosterhardt) zu verzeichnen.

Fotos: Ludwig Sauels

Testspiel mit den Profis von Fortuna Düsseldorf

Zur Situation der Schiedsrichter in unserem Kreis

Workshop beim Fußballverband Niederrhein e.V. - Kreis 6 - Kempen / Krefeld



Durch verschiedene alltägliche Umstände kam es dazu, dass ich mich am Mittwoch, den 03.02.2016 um 19:30 Uhr, im Kreisjugendheim in Nettetal wiederfand. Der Kreisvorstand in Person von Werner Gatz hatte zu einem Workshop eingeladen. Anwesend sein sollten Trainer, Betreuer und Mannschaftsverantwortliche jeder Mannschaft, die in der Kreisliga C oder B eine oder mehrere Mannschaften spielen haben.

Es ging um die Situation der Schiedsrichter im Kreis. Um zunehmende Unfreundlichkeiten bis hin zu gewalttätigen Aktionen gegen Schiedsrichter.

Das Thema interessierte mich, auch wenn ich schon mal auf einen Schiedsrichter geschimpft hatte. Ich dachte mir, wie groß muss die Not sein, wenn der Verband zu solchen Maßnahmen greifen muss. Die angesagte Veranstaltung war eine Pflichtveranstaltung.

Der Abend war lang, sicher und gut moderiert und geführt von Werner Gatz. Was sicher nicht in jedem Moment einfach war. Denn selbst in einem Workshop um die zunehmende Gewalt gegen Schiedsrichter gab es sehr scharfe Kommentare und auch unfaire Bemerkungen von dem einen oder anderen geladenen Teilnehmer. Auch drohte die kostbare Zeit zerrissen zu werden von lebhaft geschilderten Einzelerlebnissen, in denen Schiedsrichter wiederum nicht gut da standen. Werner Gatz blieb unerschütterlich und lenkte immer wieder auf das Thema des Abends hin.

Es gibt im Kreis einfach zu wenig Schiedsrichter.
Manche dieser engagierten Helfer des Breitensports müssen daher mehrere Spiele am Wochenende absolvieren und manchmal auch an einem Tag. Samstags und sonntags sind Schiedsrichter unterwegs im Kreis. An Tagen, an denen die meisten Menschen shoppen gehen oder Familienbesuche absolvieren. Oder eben als Freizeitvergnügen die Kreisspiele in ihrem Heimatort besuchen.

Ich dachte mir, was für ein Engagement muss ein Mensch entwickeln, um als Schiedsrichter in den unteren Ligen unterwegs zu sein. Ganz sicher ist das Honorar nicht verlockend. Es müssen andere, tiefer liegende Motive sein, die einen Menschen dazu bewegen Schiedsrichter zu werden. Neben vielen einsehbaren Beweggründen denke ich mir aber, ist es die Begeisterung für den Sport, die Freude unter gleichgesinnten Menschen zu sein. Soziales Empfinden ebenso wie der Sinn danach, seine Freizeit sinnvoll zu verbringen.

Als Betreuer „meiner“ Mannschaft im Kreisligabereich geht es mir jedenfalls so und so weiß ich, im Schiedsrichter steht mir ein Mensch gegenüber, der in seinen Beweggründen und in seiner Begeisterung für den Sport und die damit verbundenen Menschen, mir ähnlich ist.

So tut mir im Moment jeder böse Gedanke und jedes böse Wort gegen einen Schiedsrichter leid. Einer der Sätze an diesem Abend, der mich beeindruckte war, dass der Schiedsrichter sicher weniger Fehler mache,

Allein, dieses Bild zeigt den Moment vor dem Anstoß. Zeigt aber auch symbolisch die Situation der Schiedsrichter

Der Schiedsrichter als Teil des Geschehens, der 22. Mann Schiedsrichter

als die Spieler. Wie wahr.
Die Verunsicherung und Fehlentscheidungen nehmen proportional zu, mit jedem bösen Kommentar und Gemecker vom Spielfeldrand oder von den Spielern.
Das ist jedes Wochenende zu sehen, meist einfach hingenommen und belächelt, im Grunde aber verwerflich, unfair und unerträglich.

Gerade am letzten Wochenende habe ich wieder gesehen, wie ein Spieler mit Marco-Reus-Gedächtnisfrisur, kaum 20 Jahre alt, den Schiedsrichter unseres Spieles aggressiv anging und beschimpfte. Der Schiedsrichter war um die 50, schon ein wenig ergraut, erfahren, gelassen und in diesem Falle ruhig.

Ich dachte mir, was wäre, wenn mich ein Mensch im Alter meiner Kinder so ungehörig anranzen würde? Aus was für Gründen auch immer, dass ist respektlos und falsch. Weiter dachte ich, was macht wohl ein gleichaltriger Schiedsrichter? Ich dachte daran, wenn einer meiner Söhne gerne Schiedsrichter wäre, wie würde seine Freizeit, sein Engagement belohnt?

Es ist schwer, junge Menschen für die Schiedsrichterausbildung- und Ausübung zu begeistern. Natürlich, niemand möchte sich an Wochenenden solchen Respektlosigkeiten ausliefern oder schlimmeren. Bei aller Begeisterung für diese Tätigkeit, verlässt die meisten schon nach wenigen Spielen der Mut.

Zurück zum Abend im Kreisjugendheim. Nach vielem Geplänkel und versuchten Ausdehnungen von Einzelerlebnissen, war die Frage:“ Was können die Anwesenden (zur Erinnerung: Trainer, Betreuer, Mannschaftsverantwortliche und Spielführer) tun, um die Situation des Schiedsrichters zu verbessern?“

Erst einmal war da großes Schweigen. Es war spürbar, dass die meisten der Teilnehmer zu sehr daran gewöhnt waren, den Schiedsrichter als Feind ihres Spieles zu sehen. Werner Gatz erkannte die Atmosphäre und hielt stand. Er erinnerte die Anwesenden daran, dass ohne Schiedsrichter keine Spiele mehr stattfinden könnten. Die Alternative, nämlich einen Schiedsrichter aus dem Kader oder Trainerteam der Gastmannschaften zu generieren, erschien sogar den Anwesenden als absurd und wenig friedensfähig.

Dem gegenüber stellte sich heraus, dass Schiedsrichter in vielen Vereinen nicht einmal begrüßt werden. Sie müssen sich den Weg zur Umkleide und Schiedsrichterraum erfragen. In vielen Vereinen wird der Schiedsrichter nicht einmal bewirtet. In unserem Kreis kennen die meisten Schiedsrichter die nötigen Wege und sind daher unabhängig von Gastfreundschaft. Aber es ist schon vorgekommen, dass an heißen Tagen, wenn eine Trinkpause pro Halbzeit nötig wurde, dem Schiedsrichter nicht einmal Wasser angeboten wurde. Mir stellt sich die Frage, ob sich das jetzt in der kommenden Saison doch ändern wird.

Nach einigem Hin und Her kam die Gemeinschaft zu Aussagen, die Hoffnung machen können.
In der Essenz des Abends stellten wir fest, dass wir einen Schiedsrichter als Sportkameraden sehen und begrüßen sollten, denn genau das ist er!
Trainer beider Mannschaften sollten mit dem Schiedsrichter ein Team bilden. Ein Team, das verantwortlich dafür ist, dass die Veranstaltung friedlich und kameradschaftlich geführt wird.
Was auch bedeutet, dass als erstes immer Trainer sowie Co-Trainer und Betreuer respektvoll mit dem Schiedsrichter umgehen müssen.

Bei Risikospielen (wenn es etwa um Aufstieg oder Verhinderung von Abstieg geht) sollten die Verantwortlichen Ordner aus ihren Reihen bestellen. Entsprechende Westen sind beim Verband zu erhalten.

Denn mal ganz ehrlich, nur in den seltensten Fällen entscheidet der Schiedsrichter ein Spiel. Das kommt zwar vor, ist aber die Ausnahme. In einer angespannten und aggressiven Atmosphäre verliert jeder Mensch seine Neutralität. Das ist ein Prozess, den kein Mensch bewusst beeinflussen kann. Bei Gefahr von einer Seite schlage ich mich unbewusst auf die Seite, von der weniger Gefahr droht.
Das ist ein Überlebensinstinkt in jedem Menschen. Eine freundliche, kameradschaftliche und unbedrohliche Atmosphäre, gestaltet von beiden „Kontrahenten“, schafft den Boden für größtmögliche Neutralität.

Zur Situation beim TSV 4: die meisten Schiedsrichter kommen, nach eigener Aussage, gerne nach Bösinghoven. Und ich denke bei den anderen Mannschaften des TSV ist es ebenso.

Auf jeden Fall ist es wichtig, eine entspannte Atmosphäre zu einem Spiel zu erzeugen, in denen der Schiedsrichter sich willkommen und sicher fühlen kann, um seine Funktion entspannt und konzentriert zu bewältigen.

Fortsetzung auf Seite 20

Zum „Geier“ mit Ihren Versicherungen!

Unsere Kooperationspartner

ARAG
Credit Life INTERNATIONAL
Allianz
ERGO
creditweb So muss Baufinanzierung sein.
ZURICH
LKH Landeskrankenhilfe
BHW

RheinLand Geschäftsstelle
Oliver Geier & Partner
Uerdinger Str. 17
40668 Meerbusch
02150 963 966-6

24H ERREICHBAR!

Jugendpartner

Für jedes Mitglied welches einen Vertrag abschließt und sich als TSVM Mitglied zu erkennen gibt, gibt es einen Beitrag in die Vereinskasse.

RheinLand VERSICHERUNGEN

Bauunternehmen Helmut Toups GmbH & Co KG
Greifswalder Str. 12 c
40668 Meerbusch

Tel. 0 21 50 / 70 75 07
Fax 0 21 50 / 70 71 68
toups-bau@online.de

- Neubau
- Altbausanierung
- Umbau
- Reparaturarbeiten

Fortsetzung von Seite 19

Wenn alle kameradschaftlich ihre Freizeit miteinander verbringen, wird es auch möglich sein, wieder Menschen für die Funktion eines Schiedsrichters zu ermutigen.

Nach einem langen Abend, von Ehrenamtlern für Ehrenamtler, von Sportskameraden für Sportskameraden, blieb bei mir ein gutes Gefühl zurück. Es war nicht ganz ein Workshop geworden, wie einige beim Rausgehen monierten. Ich denke, das lag nicht wirklich im Sinne der einladenden Verantwortlichen. Es ging vor allem darum, den Mannschaftsveranwortlichen die verzweifelte Situation der Schiedsrichter darzustellen und um Hilfe und Lösungen zu bitten, damit in unserem Kreis der Fußball ein Sport für die ganze Familie bleiben kann, frei von Gewalt.

Ein Schiedsrichterkamerad aus der Arbeitsgruppe „Gewalt gegen Schiedsrichter“ sagte mir noch, dass die zunehmende Gewaltbereitschaft ein gesellschaftliches Phänomen sei. Dem kann ich nur zustimmen. Trotzdem ist jeder, der im Breitensport und Mannschaftssport engagiert ist, dazu aufgerufen in seinem Verein, in seinem Kreis gegen Gewalt für einen kameradschaftlichen und freundlichen Umgang zu sorgen.

Ebenso brauchen wir Zuschauer und Fans, die gewaltfrei ihre Mannschaft und ihren Verein unterstützen.

Wo und wann das möglich ist, lesen sie in diesem Heft oder auf der Vereinshomepage www.tsv-meerbusch.de

Thomas Kummetz

Die Vierte im Februar 2016

Aktuell belegen wir den 10. Platz in der Kreisliga B 3. In der Vorbereitung zur 2. Saisonhälfte haben wir alle Vorbereitungsspiele gewonnen. Die Spielweise unserer Mannschaft ist inzwischen sehr dynamisch und präzise. Die Handschrift von Wolfgang Jeschke ist deutlich zu sehen. Die Vierte Mannschaft ist zu einem stabilen Team herangereift. Die Trainingsbeteiligung ist meist vollzählig. Die Spieler haben gut zueinander gefunden und treffen sich auch in ihrer „Freizeit" für gemeinsame Unternehmungen. Philipp Winzen stellte noch am letzten Sonntag (14.02.2016) fest, „was für ein tolles Team wir geworden sind. Das wir in diesem Jahr den Aufstieg vielleicht nicht schaffen, aber im nächsten Jahr bestimmt!"

Wir hatten in der Nacht vorher den 50.zigsten Geburtstag des Trainers gefeiert und am nächsten Tag um 15:00 Uhr in einem sehr guten Spiel den VFR Krefeld mit 6:1 Toren besiegt. Die Vorfreude auf die zweite Saisonhälfte ist groß. Die Spieler wollen beweisen, dass sie die kommenden Meisterschaftsspiele beständiger gewinnen können als in der ersten Saisonhälfte.

Hierfür lade ich im Namen der Mannschaft, Sie, lieber Leser, als Zuschauer ein. Die Spiele der Vierten sind sicherlich interessanter und kurzweiliger als so manches Bundesligaspiel. Die Eintrittspreise sind tragbar und es ist für die Spieler ein gutes Gefühl, wenn sie von Zuschauern und Fans Zuspruch bekommen.

Die Spielzeiten und Spielorte können Sie leicht auf der Homepage des TSV Meerbusch entdecken: www.tsv-meerbusch.de

Kommen Sie, wir freuen uns.

Thomas Kummetz

Sieger bei der Stadtmeisterschaft (für die Dritten Mannschaften)

Oben, von links: Mehmet Caliskan, Trainer Wolfgang Jeschke, Kai Bloschak, Simon Kunnen, Jonas Webers, Philipp Winzen, Florian Reifer und Trainer Klaus Höttges
Unten, von links: Roberto Cambino, Torwart Jens Richter, Cornel Herkenrath, Markus Gorgs, liegend Kudret Öz

Nachlese von der Jahreshauptversammlung der Fußballabteilung

Am 10. März fand die erste ordentliche Abteilungsversammlung der fusionierten Fußballabteilung im TSV-Vereinsheim in Meerbusch-Lank statt.

Die von Dierk Ziebell geführte und von Johannes Peters (1. Vorsitzender TSV Meerbusch) und Renate Baumann (2. Vorsitzende TSV Meerbusch) begleitete Runde war mit 67 anwesenden Personen gut besucht. Die anwesenden Mitglieder mussten einen neuen Vorstand und Abteilungsdelegierte wählen, sowie über eine beantragte Beitragserhöhung abstimmen.

Der ehemalige (kommissarische) Vorstand wurde von den Anwesenden entlastet.
Der neue gewählte Vorstand der Abteilung setzt sich wie folgt zusammen:

Abteilungsleiter
ist Dierk Ziebell,
stellvertretender Abteilungsleiter
ist Thomas Böhmer,
Sportlicher Leiter (Sportwart)
ist Christoph Peters
und Jugendleiter (Jugendwart)
ist Markus Gorgs.

Zudem wurden 16 Delegierte und 7 Ersatzdelegierte per Liste gewählt, welche die Fußballabteilung auf der Delegiertenversammlung des Gesamtvereins vertreten werden:

Delegierte: Arnim Biskup, Thomas Böhmer, Frank Bories, Markus Gorgs, Helmut Kocken, Frank Laskowski, Heiner Linßen, Ralf Mertens, Christoph Peters, Erik Piepenburg, Frank Poschmann, Frank Prossegger, Markus Radmacher, Ralf Schmidt, Georg Schüttken und Ralf Wolf.

Ersatzdelegierte: Dieter Arpke, Falk Bories, Thomas Kummetz, Dieter Rütten, Holger Schmidt, Dirk Schormann, und Johannes Zimmermann.

Außerdem wurde eine Erhöhung des Abteilungsbeitrages beschlossen.

Die Fußballabteilung gehört jetzt schon zu den 4 größten Abteilungen des Fußballkreises 6 Kempen-Krefeld und könnte in der kommenden Spielzeit sogar die größte Fußballabteilung des gesamten Kreises werden.

Frank Poschmann

2. Platz beim Hallenturnier des SW 1926 Elmpt

Unsere G3-Bambinis feierten am 19. Dezember beim Hallenturnier des SW 1926 Elmpt e.V. in der Begegnungsstätte in Niederkrüchten, einen starken zweiten Platz.
Fünf Mannschaften nahmen teil und spielten im Modus "jeder gegen jeden", wobei es im Wesentlichen natürlich darum ging, die vornehmlich aus den Jahrgängen 2009 und 2010 stammenden Kinder an "Wettkampfbedingungen" zu gewöhnen, ohne den Spaß am Spiel aus den Augen zu verlieren.

Nach einem 2:0 zum Auftakt gegen den Gastgeber aus Elmpt und dem 4:0 gegen den VFB Uerdingen gab es zunächst eine unglückliche Niederlage gegen die SpVg Odenkirchen mit 0:1.
Nach wiedergewonnener Stärke und mit viel Selbstvertrauen ging es dann in die Partie gegen die Turn- und Sportfreunde Bracht. Das Spiel konnte nach einiger Anstrengung mit einem verdienten „Arbeitssieg“ mit 1:0 gewonnen werden. Zum Abschluss gab es für unsere TSV Meerbusch Bambinis kein Halten mehr und die Mannschaft schoss sich unter der Leitung der beiden Trainer André Neitzel und Sead Mustic mit einem 6:0 Sieg gegen die SG Krüchten.

In einem Turnier auf - für Bambini-Verhältnisse - beachtlichem Niveau kassierte unsere Mannschaft somit nur ein Gegentor, bei 13 erzielten Treffern. Torschützenkönig unter den G3-Bambinis wurde Max Rietzler mit vier Toren, gefolgt von Tim Neitzel und Sonny Zell mit jeweils 2 Treffern und Etienne Krebo, Luiz Stienen, Lennard Heil, Emilian Perner mit je einem Tor.

Geschrieben von André Neitzel

F1 qualifiziert sich für die Endrunde der Kreispokalrunde

Ein sehr gutes Turnier hat die F1 am 13. Februar in Nettetal Lobberich gespielt.
Nach 3 Siegen gegen Thomasstadt Kempen, ATS Krefeld und Teutonia St. Tönis sowie einem Unentschieden gegen den SSV Strümp zogen die Jungs als Gruppensieger ins Finale ein.
Trotz guter Leistung reichte es dann aber gegen Bayer Uerdingen nur zu einem 0:2. Die gute Nachricht war jedoch, dass sie sich als Turnierzweiter trotzdem für die Endrunde im Kreispokal am 27.02. qualifiziert haben. Die Jungs und Trainer Thilo Höttges haben allen Grund zur Freude und wir wünschen auf diesem Weg alles Gute für die Endrunde.

Geschrieben von Karin Multhauf

Die F2 – ein tolles Team

Wenn es dienstags oder freitags gegen Mittag mal wieder wie aus allen Kübeln gießt, geht's hoch her in der Whatsapp-Gruppe der F2. Der Trainer ist gefragt: „Frank, trainieren wir auch bei diesem Wetter?" Anfangs hat Frank dann immer nur gepostet: „Natürlich findet das Training statt. Regenjacken an und raus!" Irgendwann hat er dann ein für alle Mal klargestellt: „Wir trainieren bei jedem Wetter." Und wenn er und Jan dann um 16.30 Uhr durchzählen, ist die F2 meistens tatsächlich komplett – ganz gleich, wie das Wetter ist. Die Jungs, die teilweise seit mehr als drei Jahren zusammenspielen, sind einfach heiß auf Fußball.

Soviel Trainingsfleiß zahlt sich aus. Zum Beispiel bei den Hallen-Stadtmeisterschaften Ende Dezember in Lank. Anfangs dachte so mancher unter den Eltern, das Turnier sei für die F2 früh vorbei. Denn neben der F1 des TSV hatte es das Team von Frank und Jan auch mit den Jungs vom FC Büderich zu tun, den Titelverteidigern. Aber: Die F2 belegte in der Vorrunde einen tollen zweiten Platz, siegte sogar gegen Büderich und zog damit ins Endspiel ein. Hier hieß der Sieger dann erneut Büderich, und diesmal hatten unsere Jungs keine Chance. Schade! Zu gern hätte Mannschaftsführer Konstantin Schmitz den Siegerpokal in die Höhe gestemmt. Nach der ersten Enttäuschung freuten sich viele aber auch über den zweiten Platz. Vize-Stadtmeister – das ist doch auch etwas.

Einen Pokal gab es dann zwei Wochen später aber dennoch, und das sogar für jeden Spieler: Bei einem gut besetzten Turnier in Gerresheim belegte die F2 (diesmal als Spielgemeinschaft mit der F4) Platz fünf. Glückwunsch!

Und noch ein Highlight: Am ersten Spieltag in diesem Jahr gelang den Jungs endlich der erste Sieg gegen den „Angstgegner" Bayer

Uerdingen: 7:5 hieß es beim Schlusspfiff. So kann es weitergehen. Aber zunächst heißt es Damendrücken abseits des Platzes: Frank und Jan haben die F2 zu einem Turnier in Nettetal angemeldet, bei dem am 4. und 5. Juni die EM 2016 nachgespielt wird. Jedes teilnehmende Team aus der Region tritt in den Trikots der echten EM-Teilnehmer an. Wer welche Mannschaft vertritt, wird ausgelost. Aber noch ist nicht sicher, ob unsere Jungs überhaupt teilnehmen können. Denn es gibt zahlreiche Anmeldungen für dieses besondere Turnier. Aber, das wäre doch was: Die TSV - Jungs spielen mit, bekommen die Trikots der deutschen Nationalmannschaft übergestreift (die sie behalten dürften – das ist sicher!) und werden am Ende Europameister!!!

Geschrieben von Stefan Weber

Die Jungs der F1 als Einlaufkinder mit Fortuna Düsseldorf

Ganz stolz waren die Jungs der F1, als sie am 31.01.2016 mit Fortuna Düsseldorf beim Testspiel gegen den TSV Meerbusch einlaufen durften. Auch wenn ihr Auftritt nur ein paar Minuten andauerte, war es ein tolles Erlebnis für die Kinder.

Geschrieben von Karin Multhauf

E4 gewinnt Hallenturnier in Duisburg

Wieder musste unsere E4 direkt im ersten Spiel eines Turniers gegen den Gastgeber ran. Diesmal gelang es aber mit einem 2:1 gegen den VfL Rheinhausen 1 ins Turnier zu starten. Im zweiten Spiel gegen Viktoria Buchholz neutralisierten sich die beiden Mannschaften 12 Minuten lang, so dass es nur zu einem mauen 0:0 reichte. Kurz vor Ende hätte unser Torhüter fast noch das Unentschieden verschenkt, aber der Gegner konnte seine Chance zum Glück nicht nutzen. Deshalb musste nun das letzte Spiel gegen den Rumelner TV unbedingt gewonnen werden um doch noch ins Finale zu kommen. Rumeln ging jedoch nach nur 4 Minuten in Führung und bedrängte unser Tor immer weiter. Aber unsere Jungs bewiesen Moral und hielten spielerisch dagegen. Nach zwei guten Fernschüssen unseres Abwehrbollwerks Maximilian stand es am Ende 2:1 und der Einzug ins Finale war perfekt.

Im Finale trafen wir auf DJK VfL Willich, die ihre Gruppe mit drei Siegen und 16:0 Toren eindeutig dominiert hatte. Nun entwickelte sich ein sehr gutes und mitreißendes Spiel zwischen zwei starken Mannschaften. Nach drei Minuten gelang unserem wieselflinken Stürmer Benno das 1:0. Willich steckte aber nicht auf und wollte sich nicht geschlagen geben und so gelang ihnen zwei Minuten vor Schluss der verdiente Ausgleich. So konnte das ohnehin schon begeisterte Publikum sich auch noch auf ein Elfmeterschießen freuen. Unsere Trainer waren zu diesem Zeitpunkt mit ihren Nerven und Stimmen schon ziemlich am Ende.

Im Elfmeterschießen musste der TSV vorlegen. Unser zuverlässiger und sehr guter Stürmer Milo musste als erster Schütze ran und schoss knapp am Handballtor vorbei. Ein kleines Tor und ein großer Torhüter machten es auch nicht gerade leicht. Milo war untröstlich, aber die Mannschaft steht in solchen Situationen zusammen und baute ihn direkt wieder auf. Nun schlug die Stunde unseres Torhüters Tom er parierte den Schuss der Willicher. Alles wieder offen. Unser Stürmer Benno und der Gegner verwandelten jeweils ihre beiden Elfer. 1:1. Jetzt musste Julian ran und diesmal hielt der Willicher Torhüter. Aber da war ja noch Tom, auch er hielt den guten Schuss des Gegners. Jetzt ging es echt an die Nerven. Felix meldete sich freiwillig als vierter Schütze und hämmerte den Elfer links halbhoch ins Netz. 2:1. Den folgenden Elfer von Willich hielt unser Torhüter und wurde anschließend von der ganzen Mannschaft fast erdrückt.

Dieser Sieg war nur möglich weil alle Jungs sich als Team verstehen und wirklich jeder vollen Einsatz zeigt. Dies zeigte sich besonders im Elfmeterschießen, als die Schützen der vergebenen Elfmeter von den anderen Spieler sofort wieder aufgebaut wurden. Respekt Jungs, so macht Fußball Spaß!

Geschrieben von Thomas Böhmer

Wir l(i)eben Fußball ...

So oder so ähnlich könnte man beschreiben, was sich Woche für Woche auf und am Rand der Fußballplätze abspielt, wenn unsere D2 in der Junioren-Kreisklasse antritt.

Nicht nur, dass die Mannschaft durch die Fusion gestärkt und durch die professionelle Vorbereitung unseres Trainerduos Maik & Falk stets gut gerüstet im Ligaalltag auf einem beachtlichen 5. Platz steht (40 Tore in 14 Spielen!), sondern dass auch zahlreiche Eltern bei Heim- und Auswärtsspielen unser Team bei jedem Wetter mit Begeisterung lautstark unterstützt. Traditionell gibt es dabei vor dem Spiel für die Trainer und Eltern eine Runde Kaffee und während des Spiels so manches Mal brasilianische Sambarhythmen und Szenenapplaus für gelungene Spielkombinationen unserer Jungs.

Das Foto entstand kürzlich bei der „Schlammschlacht am Löschenhofweg", welches das Team mit 9:2 gegen Bayer Uerdingen für sich entschied.

Gefeiert wird bei Siegen mit einer Laola-Welle, nach Niederlagen wird sich - angeführt vom Käpt'n - im Mannschaftskreis für das nächste Spiel Mut zugesprochen. Besonderes Highlight für alle sind die vor, während und nach dem Spiel von unserem Profi-Fotografen-Vater geschossenen Bilder. So kommen dann auch diejenigen zum Zug, die bei einem Kader von immerhin 20 Spielern aufgrund der Rotation nicht auflaufen konnten...

Was ein toller Teamgeist bewirken kann, zeigt die Mannschaft im Übrigen nicht nur bei ihren eigenen Spielen. Im Laufe der aktuellen Saison haben sich einige Kinder zu den "Fantastics" zusammengeschlossen und sorgen bei Heimspielen unserer Ersten in der Oberliga regelmäßig für tolle, lautstarke Unterstützung. Mit im Gepäck sind dabei selbstredend ein TSV-Fan-Banner, Trommeln und Megaphone ... "Auf geht's Meerbusch kämpfen und siegen!". Nun fiebern alle der Rückrunde entgegen und so manch' einer träumt schon jetzt von einem "Heimspiel in der Grotenburg".

Geschrieben von Martin Hirner

Besuch aus Oslo

Vom 24. bis 28. Februar hatten unsere Fußball-C-Junioren Besuch einer großen Delegation von Roa Oslo / Norwegen. Die Mannschaft war zum Gegenbesuch fünf Tage in Deutschland und hat neben einem Spiel gegen unsere Jungens auch die Stadt Köln besucht. Abends wurde dann gemeinsam das Bundeligaspiel des 1.FC Köln gegen Hertha BSC besucht. Am Sonntag folgte ein Match gegen die C1 von Fortuna Düsseldorf. Eine Gegeneinladung im Juni 2016 wurde auch wieder ausgesprochen.

Vorzeitiger Meister der Kreisleistungsklasse: Unsere C- Junioren.

Die erste Kreismeisterschaft in der jungen Vereinsgeschichte des TSV hat unsere C-Jugend eingefahren!!!

Phänomenal der Saisonverlauf: Ohne Niederlage marschierten die Jungs bisher durch die Saison und führen mit einem 16-Punkte Vorsprung (!) die Kreisleistungsklasse an.

Wir beglückwünschen mit Stolz - das gesamte Team sowie die verantwortlichen Trainer Stan Orlovic, Kalle Winkler, Andreas Lahn und Moritz Kunz!

Das Trainerteam Stan Orlovic und Kalle Winkler

EXKLUSIV IN KREFELD

Hoster
Küchen & Einrichtungen

musterhaus
küchen
FACHGESCHÄFT

SieMatic

HOSTER KÜCHEN+EINRICHTUNGEN GMBH | HÜLSER STRASSE 500 | 47803 KREFELD
TELEFON +49 (0) 2151.22504 | HOSTER@KUECHEN.DE | WWW.HOSTER.KUECHEN.DE

B-Jugend-Spieler engagieren sich auch als Jugendtrainer

Die Grundlagen für die Fußballstars von morgen werden bereits bei den Bambinis und F-Junioren gelegt. Daher ist es wichtig, dass die Kinder von engagierten und qualifizierten Trainern in kleinen Gruppen betreut werden. Meistens erklären sich Väter bereit, das Training für ihre Sprösslinge zu übernehmen. Aber wir freuen uns auch darüber, dass Jugendfußballer aus den eigenen Reihen seit längerem die Ausbildung der kleinen Kicker aktiv unterstützen.

An dieser Stelle möchten wir die beiden Jungs vorstellen und uns ganz herzlich für ihr ehrenamtliches Engagement bedanken.

Moritz Schmidt Co-Trainer F1

Moritz ist 16 Jahre alt und seit dieser Saison assistiert er Thilo Höttges als Co-Trainer in der F1.
Er selbst spielt seit dem Bambinialter aktiv Fußball und ist aktuell zu einem stattlichen kopfball- und zweikampfstarken Innenverteidiger in unserer B2 herangewachsen. Er möchte im Rahmen seines Abiturs auch noch die Freizeitsportleiter-Lizenz erwerben und nach dem Schulabschluss Lehramt studieren, Englisch und Sport!

Jan Tümmers Co-Trainer F2

Jan ist ebenfalls 16 Jahre alt und spielt ebenfalls seitdem er Bambini war aktiv. Er unterstützt seit einem Jahr Frank Bellen als Co-Trainer in der F2. 2015 ist er mit der B1 in die Kreisleistungsklasse aufgestiegen und ist durch seine sportlichen Leistungen und seine Persönlichkeit inzwischen Kapitän der Mannschaft geworden. Und vielleicht gelingt sogar noch in dieser Saison die Sensation, als Aufsteiger die Qualifikation zur Niederrhein-Liga zu erreichen. Wenn er so weiter macht, dann würde es uns nicht wundern, wenn wir ihn in ein paar Jahren in unserer Oberligamannschaft spielen sehen.
Auch Jan ist auf dem Weg zum Abitur und möchte einen Kindertrainerlehrgang absolvieren.

Der TSV wird die beiden gerne weiter bei ihrer sportlichen Entwicklung und auf dem Weg zum Trainer unterstützen. Wir hoffen, dass sie dem Verein noch lange erhalten bleiben.

Falls sich auch andere, egal welchen Alters oder Geschlechts, eine Tätigkeit im Jugendbereich vorstellen können, können sie jederzeit Markus Gorgs oder Dierk Ziebell ansprechen.

Turniere, Turniere ...

Auch dieses Jahr haben wir wieder einige Turniere auszurichten, wofür wir auch wieder auf die tatkräftige Unterstützung durch viele Helfer angewiesen sind.

14.05.-15.05. OKI Cup für E-Jugend

Durch unsere sehr gute Turnierorganisation der letzten Jahre dürfen wir zum ersten Mal die finale Platinrunde der Veranstaltung austragen, dies bedeutet dass wir am Finaltag am 15.05. sehr viele hochkarätige nationale und internationale Mannschaften, wie zum Beispiel den FC Bayern München, FC Chelsea oder Juventus Turin, in Lank begrüßen dürfen.
Das Beste ist jedoch dass wir diesmal mit allen vier E-Jugendmannschaften antreten dürfen. So werden die E3 und E4 am 14.05. die Vorrunde und die E1 und E2 am 15.05. die Finalrunde bestreiten.

WIR sind Fußball!

An dieser Stelle möchte sich die Leitung der Fußballabteilung einmal bei allen ehrenamtlichen Helfern bedanken.

Ohne Euer Engagement wären wir nicht in der Lage unsere ganzen Veranstaltungen, von den Spielen der 1. Mannschaft in der Oberliga bis zu den Juniorenturnieren, so gut durchzuführen.

Danke!

Du möchtest dich auch irgendwie engagieren, weißt aber nicht wie und wo?
Du hast besondere Kenntnisse oder Fähigkeiten, die Du gerne einbringen möchtest - Du bist Dir aber nicht sicher ob wir sie benötigen?

Dann keine Angst! Wir freuen uns über jede Art der Unterstützung, dabei spielen Dein Alter, Geschlecht oder Nationalität keine Rolle!
Im TSV arbeiten Menschen für Menschen!

Ansprechpartner sind Dierk Ziebell und Thomas Böhmer.

Turniere, Turniere ...

24.06.-26.06. 1. Meerbuscher Fußballtage

Dies sind die ehemaligen Feldstadtmeisterschaften. Bisher durften immer nur die 1. Mannschaften einer Jugend an diesem Turnier teilnehmen. Dies wird sich 2016 zum ersten Mal ändern. An den 1. Meerbuscher Fußballtagen dürfen alle Mannschaften aller Vereine aus Meerbusch teilnehmen. Es werden an den Tagen also über 60 Juniorenmannschaften in Lank erwartet.

Änderung der Beitragsverteilung bei Fördermitgliedschaft

Auf der erweiterten Vorstandssitzung am 25.02.2016 wurde eine Neuaufteilung der Beiträge von Fördermitgliedern beschlossen. Demnach werden vom Jahresbeitrag in Höhe von 48,00 EUR bzw. 72,00 EUR (für Pro-Jugend) nur noch 10,00 EUR für den Verwaltungsaufwand verwendet. Der größte Teil des Beitrages kommt also ab sofort wieder den jeweiligen Abteilungen zu Gute.

Fördermitglieder nehmen zwar nicht aktiv am Sportangebot einer Abteilung teil, sind aber bei den Abteilungsversammlungen als Mitglieder stimmberechtigt, wenn sie das 16. Lebensjahr vollendet haben. Somit ist gerade für Eltern die Fördermitgliedschaft interessant, da sie so die Interessen ihrer minderjährigen Kinder vertreten können.

Der Vorstand

HADI`s kleine Kochecke

Zur Fastenzeit passend etwas leichtes und Vegetarisches. Auf meiner Speisenkarte serviere ich den Bulgurtaler mit Tagliatelle und Tomatensauce.
Viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit.
Euer Hadi Busch

Bulgurtaler

Zutaten

Für 4 Portionen
500 ml Gemüsebrühe
250 g Bulgur
1 Zwiebeln
1 Zucchini,
160 g mittelalter Gouda
7 El Olivenöl
Salz Pfeffer
4 El Mehl3 Eigelb,
½ Bund Frühlingszwiebel in feine Röllchen geschnitten.

Zubereitung

1. Brühe aufkochen. Bulgur einrühren, zugedeckt bei milder Hitze 10 Min. garen und in einer großen Schüssel kurz abkühlen lassen. Zwiebel fein würfeln. Zucchini und Käse grob raspeln.
2. 1 El Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebeln darin 2 Min. glasig dünsten. Zucchini zugeben und 5 Min. mitdünsten, salzen und pfeffern.
3. Bulgur mit der Zwiebel-Zucchini- Frühlingszwiebel, Käse, Mehl und Ei mischen. Bulgur-Masse mit Salz und Pfeffer würzen und mind. 20 Min. ruhen lassen.
4. Drei El Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Die Bulgur-Masse in 4 Portionen (oder zu Talern formen) esslöffelweise in die Pfanne geben und leicht flach drücken. Bulgur-Taler bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 5 Min. goldbraun braten.

Mit ca. 2.500 Mitgliedern zählt der TSV Meerbusch zu den großen Sportvereinen in Meerbusch.

Zur Besetzung einer weiteren
FSJ-Stelle (Freiwilliges Soziales Jahr)
suchen wir zum 1. September 2016 einen

sportbegeisterten jungen Menschen (m/w)

Diese Tätigkeit in unserem Mehrsparten-Sportverein ist auf ein Jahr befristet.

Aufgaben sind unter anderem:

Durchführung von Kinder- und Jugendtraining,
Planung und Organisation von Jugendturnieren;
Unterstützung bei der Zusammenarbeit mit den ortsansässigen Schulen und Unterstützung rund um den Spielbetrieb unserer Nachwuchs-Sportler.

Die Tätigkeiten erstrecken sich auch auf sportliche Aufgaben in Kindergärten und der Offenen Ganztagschule.

Wir würden uns freuen, wenn wir einen ortsnahen Bewerber/in vielfältige Einblicke in den Gesundheits-, Breiten- und Leistungssport in Meerbusch zeigen könnten.

Wir erwarten von der volljährigen Bewerberin oder dem Bewerber Zuverlässigkeit und Aufgeschlossenheit, die Fähigkeit mit ganz unterschiedlichen Menschen und Institutionen zusammen zu arbeiten und eigene Kreativität.
Wir sind gespannt auf eure Bewerbung, die ihr an diese Adresse senden könnt:

TSV Meerbusch e.V.,
Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch

Weitere Informationen auch in der Geschäftsstelle unter 02159/819964 – Email: gs@tsv-meerbusch.de

Jobs beim TSV Meerbusch

Wir suchen
ehrenamtliche Mitarbeiter/innen:

- **Referent/in für Öffentlichkeitsarbeit**
- **Referent/in für Personalwesen / Freiwilligenmanagement**
- **Mitarbeiter/innen für das Eventteam (Sommerfest u.a.)**
- **Mitarbeiter/innen für den Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit**
- **Betreuer/Trainer für Fußball-Juniorenbereich**
- **Übungsleiter/innen für Kinder und Jugendliche in der Gymnastikabteilung**
- **Helfer/innen für Sommerlauf**

Wir bieten:

- Langfristige Einarbeitung und Begleitung (Coaching)
- Kostenlose Aus- und Fortbildung in vielen Bereichen: Übungsleiter-Lizenzen für alle Sportarten, Kommunikation und moderne Medien, Finanzen, EDV-Themen und die Office-Welt z.B. alle Microsoft-Produkte wie Word, Excel, Powerpoint usw.
- Kostenlose Unfallversicherung über die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft
- Kostenlose Kfz-Kaskoversicherung, wenn Ihr im Auftrag des TSV unterwegs sind.
- Gewinn und Zuwachs von immer wichtig werdender sozialer Kompetenz
- Qualifizierte Bescheinigungen über ehrenamtliche Arbeit und Erfahrung – ein Plus bei Job-Bewerbungen gerade für junge Menschen!
- Teamorientiertes und selbständiges Arbeiten mit netten Kolleginnen und Kollegen.
- Garantiert nicht nur Arbeit – das Gesellige und die Freundschaft kommen nicht zu kurz!

Die Tätigkeiten sind zum Teil projektbezogen, der Zeitaufwand dafür ist überschaubar.

Weitere Infos beim 1. Vorsitzenden Johannes Peters unter 02151/557771,
Email: johannes.peters@tsv-meerbusch.de

Wir suchen Sie als
Vorstandsmitglied für Finanzen (m/w)

Das Aufgabengebiet besteht aus:

- Verwaltung des Vereinsvermögens
- Erstellung und Überwachung des Haushaltsplanes
- Überwachung der Abteilungsbudgets
- Erstellung von Finanzberichten
- Mitarbeit im Vereinsvorstand

Sie sind Mitglied im Vorstand des TSV Meerbusch und berechtigt, gemeinsam mit einem anderen Vorstandsmitglied Geschäfte für den Verein zu tätigen.

Kaufmännische Kenntnisse sind von Vorteil, eine gründliche Einarbeitung und längere Begleitung sind selbstverständlich. Die komplette Finanz- und Lohnbuchhaltung wird durch Fachkräfte in der Geschäftsstelle bzw. extern erledigt. Ansonsten steht Ihnen eine modern und komplett ausgerüstete Geschäftsstelle zur Verfügung. Sie werden in Ihrer Tätigkeit durch Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unserer Geschäftsstelle unterstützt.

Die Position ist ein Ehrenamt und ab sofort zu besetzen.

Der 1. Vorsitzende, Johannes Peters, freut sich auf Ihre Kurzbewerbung,
gerne auch per Email: johannes.peters@tsv-meerbusch.de

Vorab-Infos unter Tel. 02151 / 55 77 71

Frühjahrscheck :

Bleib gesund, komm zu uns !

Sportler sind gesund ! Sportler bleiben fit !

Die Teilnahme am Sportprogramm des TSV Meerbusch ist eine der besten Investitionen, die ein Meerbuscher Bürger für seine Gesundheit tun kann.
Große Vielfalt und angepasste Angebote zeichnen das Programm aus.

Wir als Kooperationspartner der TSV laden alle TSV Mitglieder ein :

Kommen Sie zum Frühjahrscheck zu uns.
Wir haben speziell für Sportler einen t Untersuchung des Herz- Kreislaufsystems und untersuchen bei Bedarf auch das Skellettsystems incl. der Wirbelsäule. Ein Bluttest hilft Stoffwechselprobleme rechtzeitig zu erkennen und gezielt anzugehen.

Wir beraten Sie gern und freuen uns , wenn Sie einen Termin mit uns vereinbaren ,

Die Rheinpraxen , Medizin mit Herz und Verstand

Rheinpraxen Meerbusch

www.rheinpraxen.de

Meerbusch Lank,
Rheinstrasse 20 ,
40 668 Meerbusch

Tel.: 02150 -7947-0

Meerbusch Osterath,
Ingerweg 2a,
40 670 meerbusch,

Tel.: 02159 -1010

Jubilare 2016

Nachname	Vorname	Eintrittsdatum	Jahre	Abteilung
Jaspers	Christoph	28.04.1991	25	Fußball
Liebisch	Jörg	01.11.1991	25	Fußball
Osada	Michael	01.04.1976	40	Fußball
Poschmann	Frank	01.10.1976	40	Fußball
Günther	Wolfgang	01.01.1966	50	Fußball
Kanschik	Lothar	01.10.1966	50	Fußball
Niedzwetzki	Siegbert	20.07.1951	65	Fußball
Scheib	Horst	01.12.1950	65	Fußball
Böhm	Roswitha	09.01.1991	25	Gymnastik
Knebel	Margot	01.06.1991	25	Gymnastik
Haslach	Christine	01.04.1991	25	Gymnastik
Haslach	Ute	01.04.1991	25	Gymnastik
Holtermann	Annette	04.12.1991	25	Gymnastik
Kräling	Edith	30.09.1991	25	Gymnastik
Paust	Christel	07.06.1991	25	Gymnastik
Spanier	Ursula	21.11.1991	25	Gymnastik
Theiler	Anneliese	25.09.1991	25	Gymnastik
Eulberg	Helga	01.01.1976	40	Gymnastik
Henker	Hildegard	01.01.1976	40	Gymnastik
Kaiser	Elisabeth	01.10.1976	40	Gymnastik
Klupsch	Ursula	01.01.1976	40	Gymnastik
Kunze	Karin	01.03.1976	40	Gymnastik
Reiners	Hans	01.11.1976	40	Gymnastik
Schmidt	Marlis	01.01.1976	40	Gymnastik
Schneeberg	Margrit	01.01.1976	40	Gymnastik
Semmler	Renate	01.01.1976	40	Gymnastik
Stiemke	Annemarie	01.01.1976	40	Gymnastik
Teeuwen	Magdalene	01.01.1976	40	Gymnastik
Tovornik	Anni	01.01.1976	40	Gymnastik
Zimmer	Bernd	01.02.1976	40	Gymnastik
Zirkel	Roswitha	01.01.1976	40	Gymnastik
Klüners	Friedhelm	01.09.1956	60	Gymnastik
Doehler	Steffen, Dr.	01.08.1976	40	Ski / Inliner
Gesiorowski	Marek	01.01.1991	25	Tischtennis
Sahlmann	Dieter	27.05.1991	25	Tennis
Unruh	Gerd	01.02.1966	50	Tennis
Blickmann	Martin	01.01.1976	40	Schießsport
Mohrin	Heinz	01.01.1976	40	Schießsport
Oster	Frank	01.01.1991	25	Schießsport

HUBERTUS TELOY
Apotheke Apotheke

MEERBUSCH TSV

Vereinsvorteile sichern
in den Stamm-Apotheken.

Hauptstr. 93 und 44 in Meerbusch-Lank
... starker Partner für einen starken Verein.

www.stamm-apotheken.de
info@stamm-apotheken.de
freecall 0800 / 50 50 150
Fax: 02150 / 918 914

Anruf bis16 Uhr ->
-> abends geliefert!

JEDER EINKAUF
bringt
50 Cent
für den Verein!

Ein „Muss“ für alle TSV-Mitglieder:

„Stamm-Kunde“ sein in der HUBERTUS- und TELOY-Apotheke lohnt sich!

Intelligente Rabatt-Coupons in der HUBERTUS- und TELOY-Apotheke auf der Hauptstr. 93 bzw. 44 in Lank und ein TSV-Jahresbonus für jeden registrierten Besuch in einer der beiden „Stamm-Apotheken“ von Kathrin und Ulrich Stamm. Das lohnt sich für Verein und Mitglied!
Kurze Info in der Apotheke genügt:

- Jeder Einkauf bringt 50 Cent in die Vereinskasse. Wichtig dafür sind die Kundenkarte und die **Registrierung** als TSV-Mitglied.
- Rabattcoupons mit bis zu 30% Rabatt auf ein verschreibungsfreies Produkt.
- Der Verein kauft günstig ein.
- Wechselwirkungscheck: Egal ob vom Arzt verordnet oder selbstgekauft, wenn sich zwei Medikamente nicht vertragen, hilft das persönliche Kundenkonto den Pharmazeuten der Stamm-Apotheken mit einem Warnhinweis und sie können eingreifen.
- Sammelquittung: Egal ob für die Krankenkasse oder für die Steuerklärung; am Anfang eines Jahres weiß man nie welche Gesundheitskosten auf einen zukommen. Da ist es gut, dass sich über die persönliche Kundenkarte alles auch nachträglich ausdrucken lässt.

HUBERTUS TELOY
Apotheke Apotheke
UlrichStamm KathrinStamm
freecall 0800 / 50 50 150
info@stamm-apotheken.de
Gesund in Meerbusch.
Ihre Stamm-Apotheken.

Beide Apotheken sind vernetzt und es gibt damit in den STAMM-Apotheken über die Kundenkarte die Chance, dass hier die Verordnungen verschiedener Ärzte und die Selbstmedikation an einer Stelle im Blick sind.

Arzneimittelgedächtnis und Sammelquittungen sind ein oft und gerne genutzter Service für viele Kunden, ebenso wie die **Smartphone-APP** mit der man wirklich komfortabel Medikamente vorbestellen kann – und zwar als Rezept- oder Packungsfoto, per Balkencode oder als freien Text. „Die Bestellung landet direkt bei uns und wird zur Abholung vorbereitet.

Unter http://www.stamm-apotheken.de/html/apotheke/app.htm gibt's die APP „Apotheke für Ort – Ihre Stamm-Apotheke“ für Apple (iOS) und Android-Handys.

Mit dieser APP können Sie auch Ihre Arzneimittel selbst auf Smartphone oder auf dem Tablet-PC speichern, sich sämtliche Beipackzettel aufrufen oder sich die nächste notdiensthabende Apotheke anzeigen lassen oder mit einem Klick einen Rückruf Ihrer STAMM-Apotheke anfordern „Und sehr gerne haben wir unsere Kunden auch ganz persönlich direkt bei uns in der Apotheke im Ort“, ergänzt Kathrin Stamm.

Spitzleistungen im Senioren- und Jugendbereich, sowie erste ordentliche Abteilungsversammlung mit vielen richtungsweisenden Beschlüssen

Rückblick auf die Saison 15/16

Die Saison 15/16 ging zu Ende und die Ergebnisse können sich wirklich sehen lassen. Am Doppelspieltag des 12. und 13. Februars konnte die 1. Mannschaft mit einem 6 zu 2 gegen den BV Weckhoven und einem 5 zu 3 gegen den TV Gut-H. Krefeld bereits einen Spieltag vor Schluss den direkten Wiederaufstieg in die Bezirksliga perfekt machen. Nach dem letzten Spieltag gegen den VfL Otzenrath betrug der Vorsprung auf den Zweitplatzierten satte fünf Punkte und die Mannschaft beendete die Saison mit 13 Siegen und lediglich einem Unentschieden, sowie keiner Niederlage. Glückwunsch an Christina Webers, Helena Vollmer, Lukas Meinzer, Tobias Haarmann, Tim Möhrke und Uwe Siemens. Neben den sechs festen Spielern der 1. Mannschaft gilt ein großer Dank den Aushilfen Udo Rüttgers, Philipp Hagemeister, Ulrike Reuter und Stefanie Kühlinger, die – teilweise sehr kurzfristig – eingesprungen sind, wenn jemand vom Stammpersonal ausgefallen ist.

Die Zweitvertretung des TSV hat eine holprige Saison hinter sich (6 Siege, 1 Remis und 7 Niederlagen). Befand man sich zur Hälfte der Spielzeit noch ganz oben in der Tabelle wurde es am Ende lediglich der fünfte Platz, was für die erste Kreisligasaison natürlich immer noch ein gutes Ergebnis ist. Dennoch sind sich alle Spieler bewusst, dass das Potential der Mannschaft locker für einen Platz im obere Drittel gereicht hätte. Zahlreiche Ausfälle, mangelnde Kommunikation und die Hallenproblematik sind die Gründe für eine ausbaufähige Rückrunde. Trotzdem geht der Blick nach vorne, denn man konnte im Seniorenbereich erkennen, dass die 2. Mannschaft in Zukunft - als Sprungbrett der Jugend - eine wichtige Rolle in der Abteilung einnehmen wird und kurzfristig die Bezirksklasse anpeilen sollte. Die Einsatzstatistik von acht Herren und fünf Damen zeigt, dass die Bildung von konstanten Doppeln kaum möglich war. Die meisten Spiele bestritten dabei Udo (26) und Stefanie (24). Neben den Stammkräften sind auch hier die eingesetzten Spieler anderer Mannschaften zu nennen: Tobias Thomas und Moritz Junick, die aus der Jugend kommen und nächste Saison den Seniorenbereich fest verstärken werden und Ulrike Reuter, die ursprünglich nur hobbymäßig spielte und im Zuge der Fusion zur Mannschaftsspielerin geworden ist.

Die J1 belegte in ihrer ersten Landesliga-Saison einen tollen vierten Platz (7 Siege, 1 Remis und 6 Niederlagen). Neben den üblichen Verdächtigen aus Willich, Solingen, Langenfeld und Uerdingen zeigt das Abschneiden des TSV, dass auch die Jugendarbeit in Meerbusch eine hohe Qualität hat. Die Stammmannschaft bestehend aus Isabel Goossens, Giulia Pyrtsch, Jana Baldermann, Moritz Junick, Jan-Philipp Birgels, Sergej Sieben und Tobias Thomas wurde von Alisa Reim, Marc Abratis und Marc Junge unterstützt. Tobias Thomas und Moritz Junick bestritten dabei alle 28 Spiele von denen sie gemeinsam 10 ihrer 14 Doppel (78%) gewinnen konnten.

Die Mini-Mannschaften U19, U15 und U13 belegten am Ende der Saison einmal Platz 2 (U19) und zweimal den 1. Platz (U15 & U13) der jeweiligen Staffel. Große Klasse, dass der Unterbau der Abteilung solche Ergebnisse erzielt! Hervorzuheben: Jan Reim hat in dieser Saison als U11er 32 Spiele in den Mannschaften U13 und U15 gespielt und dabei lediglich 1 Spiel verloren (31-1). Alicia Abratis gewann 22 ihrer 24 Spiele in der U15 und U13.

Allgemeines aus der Abteilung

Unterdessen konnte die Hallensituation durch die Trainingszeit am Dienstag in der Sporthalle an der Stettiner Straße weiter verbessert werden. Dennis gibt dort nun wieder regelmäßig Training für alle Mannschafts- und Leistungsspieler. Außerdem wurde Susanne Geisler vom Verband eingeladen um als Schiedsrichterin aktiv zu sein. Was viele nicht wissen: Wenn ein Verein keinen ausgebildeten Schiedsrichter mit entsprechender Bescheinigung des Landesverbandes vorweisen kann, wird eine Strafe fällig. Seit einigen Saisons sind wir – dank des Einsatzes von Suse und Philipp – von dieser Strafzahlung befreit.

Für das laufende Jahr plant die Badmintonabteilung mit der Ausbildung von Tobias Thomas zum C-Trainer ihr Know-How weiter zu verbessern. Tobias wird der vierte Trainer aus den eigenen Reihen der zukünftig sein Wissen weitergeben wird. Außerdem vertrat U15-Spielerin Alisa Reim den TSV bei den diesjährigen Westdeutschen Meisterschaften. Große Klasse!

Wichtige Termine:

7. offene Meerbuscher Badminton-Stadtmeisterschaft (Senioren)

Am 11. und 12. Juni 2016 richtet die Abteilung zum siebten Mal die offene Meerbuscher Badminton-Stadtmeisterschaft in der

Forstenberg-Halle in Meerbusch-Lank aus. Auf Grund der anhaltenden Sperrung der Sporthallen des Meerbusch Gymnasiums wird das Turnier in diesem Jahr wieder etwas kleiner ausfallen, was der Qualität aber keinen Abbruch tun sollte. In jeder der drei Spielklassen (A, B und C) werden jeweils 5 Disziplinen ausgespielt. Detaillierte Informationen können der Ausschreibung auf unserer Homepage entnommen werden.

Ferienfahrt 2016 nach Radevormwald (Jugend)

Vom 15. bis zum 19. August 2016 (letzte ganze Woche der Sommerferien) findet in diesem Jahr endlich wieder die beliebte Ferienfahrt der Badmintonabteilung statt. Bei einem ausgewogenen Angebot sind Sport, Spiel und Spaß garantiert. Dabei wird Badmintontraining mit vielfältigen Freizeitaktivitäten verbunden. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Kinder/Jugendliche begrenzt. Die Ausschreibung und den Anmeldebogen könnt ihr auf unserer Homepage finden und für weitere Informationen jeder Zeit Isabel Geisler oder einen der erfahrenen Jugendspieler ansprechen.

Uwe Siemens

Ordentliche Abteilungsversammlung vom 03. März 2016

Der neue Vorstand von li.: Klaus Wunder, Isabel Geisler, Uwe Siemens, Gudrun Kuze, Tim Möhrke und Susanne Geisler

Am 3. März fand die erste ordentliche Abteilungsversammlung der fusionierten Badmintonabteilung im TSV-Vereinsheim in Meerbusch-Lank statt. Die von Klaus Wunder und Susanne Geisler geführte und von Johannes Peters (1. Vorsitzende TSV Meerbusch) begleitete Runde war mit 20 anwesenden Personen mäßig besucht. Positiv zu vermerken ist jedoch, dass mit Hobby-, Jugend- und Leistungsspielern alle Gruppen der Abteilung vertreten waren. Die anwesenden Mitglieder konnten wichtige Beschlüsse für eine erfolgreiche Zukunft fassen. Der gewählte Vorstand der Abteilung setzt sich wie folgt zusammen:

- Abteilungsleiter:
  Klaus Wunder
- 1. Stellvertreterin:
  Susanne Geisler
- 2. Stellvertreterin:
  Gudrun Kuze
- Sportwart:
  Tim Möhrke
- Jugendwartin:
  Isabel Geisler
- Öffentlichkeitsarbeit:
  Uwe Siemens

Zudem wurden vier Delegierte und drei Ersatzdelegierte gewählt, welche die Badmintonabteilung auf der Delegiertenversammlung des Gesamtvereins vertreten werden:

- Delegierte:
Klaus Wunder, Gudrun Kuze, Isabel Geisler und Uwe Siemens
- Ersatzdelegierte:
Christina Webers, Susanne Geisler und Tim Möhrke

Außerdem wurde eine neue Beitragsstruktur beschlossen, da der zum Zeitpunkt der Fusion gültig gewordene Abteilungsbeitrag, welcher eine Mischung aus ASV- und TuS-Beitrag darstellt, die entstehenden Kosten (fünf ausgebildete Übungsleiter, Feder- und Plastikbälle, Meldegebühren und Verbandsabgaben) nicht ausgleichen kann. Da dreiviertel der Mitglieder aus dem früheren TuS Bösinghoven kamen und der Vereinsbeitrag des TSV Meerbusch ca. 10€ höher ist als im TuS fehlt eben genau diese Differenz aller früheren TuS-Mitglieder in der Kasse der Abteilung. In den vergangenen Jahren konnte die Badmintonabteilung des TuS die entstehenden Kosten schon nur durch Zusatzeinnahmen, wie z.B. Turniere und Kurse decken, die von freiwilligen Helfern organisiert wurden. Neben den fast regelmäßig steigenden Ballkosten hat außerdem der Badminton-Verband die anfallenden Abgaben merklich erhöht. Um auch in Zukunft handlungsfähig zu bleiben wurde folgende neue Struktur einstimmig beschlossen (€/Jahr):

- Vereinsbeitrag: 32,40€
(Fix TSV-Meerbusch e.V.)

....Fortsetzung auf Seite 37

Wir als Jiu-Jitsu Abteilung

verstehen uns darin, Angriffe ohne Waffen und mit der Kraft des Angreifers umzuleiten und uns somit zu verteidigen. Im Grunde genommen richten wir die Kraft und den Schwung des Angreifers gegen ihn selbst, sodass er sich selbst durch seinen eigenen Angriff besiegt. Aber es gibt nicht nur Jiu-Jitsu, sondern auch viele weitere Kampfsportarten. Manche sind bekannter, wie zum Beispiel Karate oder auch Judo, andere hat man vielleicht schon mal gehört oder auch nicht. Wir als Jiu-Jitsu Abteilung besuchen oder richten auch selber Lehrgänge aus. Auf diesen Lehrgängen lernt man neue Techniken, Bewegungsabläufe und auch andere Kampfsportarten kennen. Aber nicht nur neue Dinge werden erlernt oder ausprobiert, sondern auch manche schon bekannte Technik oder Bewegungsablauf werden vertieft und wiederholt. Denn wie in der Schule, in der Ausbildung, im Studium oder im Beruf lernt man am besten, wenn man die Dinge immer wieder wiederholt, denn nur so kann man gewisse Dinge ohne "Probleme" in Stresssituationen abrufen. Es ist egal ob es sich dabei um eine wichtige Klausur handelt oder um einen richtigen gesundheitsgefährdenden Angriff.

Am 27.02.2016 haben wir einen Kobudo-Lehrgang in der Sporthalle der Pastor-Jakobs-Grundschule ausgerichtet. Geleitet wurde dieser Lehrgang aber von Markus Speckamp, 3. Dan Bujitsu.

Kobudo bedeutet "Alte Kampfkunst" und entstand schon sehr früh in Japan und wurde von Fischern, Bauern und Handwerkern genutzt um sich, sein Land und seine Familie zu schützen. Damals wurden ihnen vom Adel verboten Waffen zu tragen, geschweige sie anzuwenden. Somit mussten sie sich was anderes ausdenken, womit sie sich gegen die Samurai wehren konnten. Sie haben ihre Werkzeuge nicht umgewandelt, aber sie haben wirkungsvolle Techniken entwickelt, um sich mit ihnen zu verteidigen. Denn die Werkzeuge waren alltägliche Sachen, welche sie auch größtenteils in ihren Berufen nutzen mussten, sodass sie nicht als Waffen angesehen werden konnten. Die daraus entstandenen Techniken wurden meistens innerhalb der Familie und insbesondere im Geheimen weitergegeben. Die Geheimhaltung wurde mit dem Wandel in Japan aufgehoben, wodurch der martialische Hintergrund entfiel und Kobudo in Vergessenheit geriet. Zur heutigen Zeit wird Kobudo als Sekundärsportart gese-

Lehrgangsteilnehmer beim Üben verschiedener Verteidigungen gegen einen Angriff mit dem Bo.

Referent Markus mit Uke (Partner) Jan bei der Verteidigung Tonfa gegen Bo. Am Boden liegen v.l.n.r. Sai und Kama.

hen, denn viele Kampfsportler trainieren Kobudo um dadurch mehr Verständnis zu ihren Primärsportarten, wie Judo, Jiu-Jitsu oder auch Aikido zu bekommen. Für Kobudo gibt es keine Wettkämpfe, somit ist sie noch unverfälscht und spiegelt die Eleganz und Effektivität der früheren Zeit wieder.
Polizei- und Spezialeinheiten trainieren mit den Kobudo-Waffen wie Tonfa, Hanbo und Kurzstöcken. Es werden insbesondere der Umgang und die Verteidigung mit den Waffen geübt um diese im Dienst und in der Selbstverteidigung anzuwenden.

Der Lehrgang brachte uns Kampfsportlern von 13:00 - 15:00 Uhr den Bo, einen Langstock mit einer durchschnittlichen Länge von 1,80 m, und von 15:30 - 17:00 Uhr Tonfa (Polizeischlagstock), Sai (Dreizack) und Kama (Sichel) näher. Im Einklang mit den in Deutschland geltenden Waffengesetzen war die Teilnahme am Lehrgang, insbesondere an der zweiten Trainingseinheit, erst ab 18 Jahren gestattet, denn Tonfa, Sai und Kama sind Waffen und keine Spielzeuge.
Der Lehrgang war gut besucht und wir alle hatten unseren Spaß, den Umgang mit den sonst unüblichen Waffen zu lernen. Es war ungewöhnlich mit einem so langen Stock wie dem Bo zu trainieren, da wir sonst mit Stöcken arbeiten, die eine Länge von ca. 60 cm haben. Da blieb es nicht aus, dass man sich mal in seinem Gi oder am Körper hängen geblieben ist und nicht weiter kam. Obwohl der Umgang mit dem Bo für viele von uns neu war, haben wir es - Gott sei Dank - nicht geschafft, uns damit ernsthaft zu verletzten. Hier und da landete der Bo manchmal leicht auf dem Kopf des Partners oder man berührte den Partner damit, da man es vergessen hatte, dass der Bo doch dreimal so lang ist wie der ganz normale Stock.
Am Anfang der zweiten Einheit wurde uns der Umgang und die richtige Handhabung mit Tonfa, Sai und Kama gelehrt. Dies ging nicht ohne manchen Aufschrei oder „Vorsicht"-Rufen, da einem auch mal die Waffe aus den Händen gerutscht war oder man die Waffen nicht richtig gegriffen hatte. Wichtig ist, dass es sich bei den Waffen um Trainingswaffen handelt, diese sind stumpf und abgeflacht.
Es war mal etwas anderes und es hat jedem auf dem Lehrgang gefallen und wir denken, dass auch jeder das ein oder andere mitgenommen hat.

Bericht: Greta Barbachowski
Fotos: Thomas Barbachowski

....Fortsetzung von Seite 35

- Abteilungsbeitrag-Jugend: 63,60€ (Erhöhung um 2€/Monat)
- Abteilungsbeitrag-Leistung: 99,60€ (Erhöhung um 2€ / Monat)
- Abteilungsbeitrag-Hobby: 47,60€ (Erhöhung um 0,97€/Monat)

Der frühere Abteilungsbeitrag für Erwachsene Mannschaftsspieler wurde in diesem Zuge als „Leistungsbeitrag" neu definiert, da es einige Mitglieder gibt, die keiner Mannschaft angehören möchten, trotzdem aber leistungsorientiertes Training mit Natur-Federbällen in Anspruch nehmen wollen.

Im Hobbybereich wird es nach Rückführung der Sporthallen des Städtischen Meerbusch-Gymnasiums in Zukunft insgesamt drei Spielmöglichkeiten geben (Dienstag und Donnerstag in Strümp, sowie am Freitag in Lank).

Der sehr erfolgreiche Jugendbereich wird durch die neue Beitragsstruktur seine Trainingszeiten mit insgesamt vier ausgebildeten Übungsleitern fortführen können (in Zukunft dann auch wieder in Strümp).

Diese Änderungen werden jedoch erst für das Jahr 2017 gültig, weshalb der neu gewählte Abteilungsvorstand bereits jetzt intensiv daran arbeitet die Kosten durch zusätzliche Einnahmen, Turniere, Kurse, Spenden und in enger Absprache mit dem Gesamtverein auszugleichen.

Uwe Siemens

Das Tennisjahr 2016 im Überblick

Den Neujahrempfang Ende Januar wollten viele Mitglieder auch in diesem Jahr auf keinen Fall verpassen. Konnte man hier doch so schön bei leckerem, selbstgemachtem Kuchen unserer Vereinswirtin von der kommenden Saison schwärmen und die letzten Neuigkeiten austauschen.

Großer Aktionstag „Platzherrichtung“

Auch in diesem Winter hat sich wieder eine Gruppe von skibegeisterten Tennisherren auf den weiten Weg in die Alpen gemacht. Neben dem Sportlichen tagsüber kam der Hüttenzauber abends in Hinterglemm auch dieses Mal nicht zu kurz.

Anfang März, sofern die Witterung es erlaubt, kommt Leben auf die Plätze. Die Spielflächen werden von einer Spezialfirma für die neue Saison vorbereitet. Hierzu wird der alte Tennisbelag wenige Millimeter abgetragen und dann anschließend neues Tennismehl aufgetragen. Dieses ist notwendig, weil zum einen die oberste Schicht des alten Belages im Laufe einer Saison die erforderliche Bindungskraft verliert und zum anderen Unebenheiten großflächig auszugleichen sind. Wenn diese Arbeiten abgeschlossen sind, tritt unser Platzwart auf den Plan. Er muss dann die Plätze mehrere Wochen – sofern Petrus dieses nicht übernimmt – fleißig wässern und immer wieder walzen, um so die für den Spielbetrieb nötige Härte der Plätze zu erreichen.

Bei den Aktionstagen im März und April werden sicherlich wieder viele fleißige Hände unsere schöne Tennisanlage aus dem Winterschlaf holen. Groß und klein packen an, um die Blumenbeete, die Wege, die Grünanlagen und den Kinderspielplatz herauszuputzen. Und mittags sitzen dann alle an einer langen Tafel und lassen sich Bratwurst mit Kartoffelsalat schmecken.

Wenn alles klappt wie geplant, sollte am Sonntag, den 3. April, die gelbe Filzkugel anlässlich der offiziellen Eröffnung wieder über die Netze fliegen.

Wie in den vergangenen Jahren werden wir für den „Tag der offenen Tür“ am 17. April durch Plakate, Flyer und Pressemitteilungen werben. Als besonders öffentlichkeitswirksame Aktion wird ein Show-Training in Lank auf dem Marktplatz „Alter Schulhof“ von der Tennisschule Philip Kurz mit Spielern der Jugendmannschaften bereits am 16. April veranstaltet.

Zu den diesjährigen Mannschaftsspielen der Damen und Herren, allgemein als Medienspiele bezeichnet, werden 12 Teams aller Altersklassen vom TSV Meerbusch ins Rennen geschickt. Die Spiele werden überwiegend an Wochenenden in den Monaten Mai und Juni ausgetragen.

Ein weiteres sportliches Highlight findet mit dem Turnier „3. LANK OPEN“ am 20. und 21. August auf unserer Anlage statt. Wir würden uns freuen, wenn auch in diesem Jahr wieder an die 80 Tennisspieler aus der gesamten Region den Weg nach Meerbusch finden würden.

Neben dem sportlichen Aspekt spielt die Geselligkeit in unserer Abteilung eine wichtige Rolle. Sehr beliebt bei Hobby- wie auch Medenspielern sind die zahlrei-

Termine der Tennisabteilung 2016

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung
19.03.16	10:00 Uhr	1. Großer Aktionstag „Platzherrichtung“
03.04.16	11:00 Uhr	Saisoneröffnung: „Endlich geht´s los!“
16.04.16	10:00 Uhr	2. Aktionstag: „Wir verschönern unsere Anlage“
17.04.16	11:00 Uhr	„Tag der offenen Tür“ im TSV Meerbusch Tennis
03.05.16		Beginn der Medenspielsaison
15.05.16	11:00 Uhr	Pfingstturnier: Doppel-/Mixed-Turnier
02.07.16	14:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnier (Terminvorbehalt!)
vorgemerkt	10:00 Uhr	Meerbuscher Sen.- Doppel (im ASV Lank)
11.-15.07.16		1. Sommerferiencamp Jugend
15.-19.08.16		2. Sommerferiencamp Jugend
20.-21.08.16		LK-Turnier „3. LANK OPEN“
27.08.16	14:00 Uhr	Mixed-Turnier “Summer Fun im TSV Meerbusch”
27.08.16	20:00 Uhr	Sommerfest der Tennisabteilung
11.09.16	14:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnier
03.10.16	11:00 Uhr	26. Wiedervereinigungsturnier
27.11.16	14:00 Uhr	Adventstreff 2016

chen Spaßturniere, wie zum Beispiel das Pfingstturnier, die Eltern-Kind-Turniere und das Wiedervereinigungsturnier am 3. Oktober.

Kurt Hartwich

Mannschaftsmeldungen

TSV Meerbusch e.V. Tennisabteilung

Konkurrenz	Spielklasse	Gruppe	Ma-Nr.
Damen 30	Bezirksklasse D	A	1
Damen 40	Bezirksklasse A	D	1
Damen 50	Bezirksklasse C	A	1
Damen 50	Bezirksklasse C	B	2
Damen 60	Zweite Verbandsliga	C	1
Herren	Bezirksklasse E	B	1
Herren 30	Bezirksklasse D	B	1
Herren 40	Bezirksklasse D	B	1
Herren 50	Bezirksklasse B	A	1
Herren 60	Bezirksklasse B	B	1
Herren 65	Bezirksliga	B	1
Herren 70	Bezirksklasse A	A	1

Juniorinnen U16/18
Junioren U16/18
1. Junioren U12/14
2. Junioren U12/14
1. Mixed Mannschaft AK 8/10
2. Mixed Mannschaft AK 8/10

Mannschaft Herren 70

Schultennis

Theodor-Fliedner-Grundschule und TSV Meerbusch - ein starkes Team!

Seit zwei Jahren bietet die Theodor-Fliedner-Grundschule in Kooperation mit dem TSV Meerbusch, unter der Leitung der Tennisschule Philip Kurz, eine Tennis-AG im Rahmen der offenen Ganztagsschule (OGS) an.

In guter Absprache konnten sowohl eine Zeit in der Sommersaison als auch in der Wintersaison gefunden werden. Während der "Sandplatz-Saison" finden sich die tennisinteressierten Grundschüler, gemeinsam mit Frau Franke (OGS), auf der Anlage des TSV Meerbusch ein. Dort können sie zum einen unter freiem Himmel bei meist gutem Wetter sich austoben und zum anderen in den Tennissport reinschnuppern.

In der Wintersaison bietet die eigene Halle der Theodor-Fliedner-Grundschule eine sehr gute Voraussetzung, um dort die Tennis-AG durchzuführen. Im Gegensatz zur Freiluftsaison dürfen die Schüler nun von Woche zu Woche selber entscheiden, an welcher AG sie teilnehmen wollen. Hierdurch bekommt eine Vielzahl von Schulkindern die Möglichkeit ihre Geschicklichkeit mit dem Tennisracket und der gelben Filzkugel auszuprobieren.

Neben den rein tennisspezifischen Fähigkeiten erlernen die Kinder auch, was es heißt, einer Mannschaft zuzugehören und dabei so etwas wie „Team-Spirit“ zu entwickeln.

Der TSV Meerbusch und die Tennisschule Kurz bedanken sich für die Unterstützung des OBV und bei den Mitarbeitern der OGS für die gute Zusammenarbeit und freuen sich auf noch viele schönen Trainingsstunden in der Zukunft.

Philip Kurz

Jugendtennis

Die Jugendförderung wird in der Tennisabteilung des TSV Meerbusch ganz groß geschrieben. Auch deshalb hat sich die Mitgliederzahl in den vergangenen Jahren sehr erfreulich entwickelt. Über 100 Jugendliche und Kinder werden sowohl von der Tennisschule Philip Kurz als auch von Übungsleitern in zahlreiche Trainingsangebote unterrichtet.

Außer Einzel- und Gruppentraining bei der Tennisschule Philip Kurz erhalten die Jugendlichen und Kinder Mannschafts- und Spiele-Training. Beim Spiele-Training erhalten alle Kinder und Jugendliche kostenlosen Unterricht beim Vereinstrainer. Alle Jugendmannschaften werden darüber hinaus durch zusätzliche kostenlose Trainingsstunden bei qualifizierten Übungsleitern gefördert. Zudem wird das Wintertraining in der Halle bei der Tennisschule mit 50,- € von der Tennisabteilung bezuschusst.

Zusätzlich bietet der TSV Meerbusch für Mitglieder und Nichtmitglieder in der ersten und auch in der letzten Sommerferienwoche Tenniscamps für Kinder und Jugendliche an. Hierbei steht selbstverständlich der Spaß am Spiel mit der gelben Filzkugel im Vordergrund. Neben den allgemeinen und speziellen Tennistechniken erhalten Anfänger wie Fortgeschrittene auch Einblicke in andere Ball- und Freizeitsportarten. Die Camps finden von Montag bis Donnerstag von 10-16 Uhr und am Freitag von 10-13 Uhr statt. Täglich gibt es eine Stunde Mittagspause, in der die Gastronomie des Vereinshauses ein Mittagsgericht mit Nachspeise für die „hungrigen Mäuler“ serviert. Für die Teilnahme bedarf es keiner besonderen Sportbekleidung, jedoch sollten Tennisschuhe oder Sportschuhe mit glatter Sohle vorhanden sein. Tennisschläger können ausgeliehen werden.

Sehr beliebt sind auch die Eltern–Kind-Turniere, bei denen die Jüngsten ihren Eltern ihre Trainingserfolge vorführen können. Für diesen Sommer ist geplant, dass sich dem sportlichen Teil ein gemütliches Grillfest anschließt. Und wer will, kann danach auf der großen Rasenfläche unserer Tennisanlage im Zelt übernachten. Für ein zünftiges Frühstück wird gesorgt sein.

Natürlich beteiligen sich unsere Jugendspieler auch an Mannschafts-Wettbewerben und Turnieren. Insgesamt sechs Mannschaften werden im Kreis und Bezirk an den Wettkämpfen teilnehmen. Intern werden auch in diesem Jahr wieder die Vereinsmeisterschaften in allen Altersklassen ausgetragen. Die Sieger dürfen sich dann über Pokale und Medaillen freuen.

Klaus Müller

Die Tennis-Legende Klaus Krah: 20 Jahre Mannschaftsführer

Klaus Krah ist Gründungsmitglied der Tennis-Abteilung

und seit Juni 1977 aktiv im ASV Lank. Klaus wurde 1978 in die Planungs- und Arbeitsgruppe „Neubau Tennisanlagen und Clubhaus Tennis“ (Heute Vereinsheim Lank) berufen und hat dort mit seinen Fachkenntnissen als Bauausschuss-Vorsitzender mit großem Engagement maßgeblich mitgearbeitet.

In der Gründungsversammlung der Tennis-Abteilung am 16.10.1979 wurde Klaus zum stellvertretenden Abteilungsleiter in den Vorstand gewählt und behielt dieses Amt bis 1986.

Obwohl das Clubhaus noch in Containern war, startete im April 1981 der erste Spielbetrieb in der Tennisabteilung. Seit dem 2. Juni 1984 war die Inbetriebnahme des Tennis-Clubhauses möglich. Klaus konnte als Vorsitzender des Bauausschusses den Schlüssel vom ASV-Vorsitzenden Gerd Unruh in Empfang nehmen.

Im Jahre 1991 übernahm Klaus zusätzlich auch das Amt des Abteilungsvorstandes.

Seit Januar 2007 ist Klaus der technische Wart der Tennisabteilung. Dieses Amt hält er bis heute inne. Hier bringt er seine fachliche Kompetenz voll und ganz ein. Seine Stärke ist die Organisation und Mängelbeseitigung auf dem kleinen Dienstweg, à la „Kommt Jungs, da muss schnell mal was gemacht werden.“ Auch außerhalb seiner Mannschaft findet Klaus Krah bei den Abteilungsmitgliedern immer ein offenes Ohr und helfende Hände.

Zur Tennis Saison 1995 übernahm Klaus „seine Mannschaft“ (wie er auch sagt) als Mannschaftsführer bei den Medenspielen. Er begann mit den „Herren 45“ und wechselte mit seiner Truppe in die Altersgruppen 55, 60, 65 und führt nun altersgemäß die „Herren 70“.

Mit seinem Wahlspruch „ich tue alles für ‚meine Truppe‘“ ist seine Begeisterung für die Führung und Organisation der Mannschaften ungebrochen. An dieser Stelle „vielen Dank Klaus und mach weiter so!“.

Sportlich mussten deine Jungs hin und wieder ein paar Niederlagen einstecken. Nichtsdestotrotz hast Du dann hervorragend Sommertreffen in eurem Garten und dem Vereinshaus, Radtouren und Gänse- oder Haxenessen (auch mit Anhang) erfolgreich organisiert! Ein besonderes Augenmerk muss man auch auf die „Vergnügungskasse“ richten, die Du immer mit den überraschendsten Wetten und Umlagen an und auffüllst.

Eine besondere Leistung seinerseits ist die Frühjahrsaufarbeitung der Tennisplätze in den Jahren 2008 bis 2013. Dort hat er mit seiner Kerntruppe der Mannschaft und vielen weiteren Abteilungsmitgliedern die Organisation und handwerkliche Ausführung angeleitet. So konnte die Tennisabteilung einige tausend Euro jährlich einsparen.

Leider musste Klaus einen schweren Arbeitsunfall bei Ausübung seiner ehrenamtlichen Aufgaben hinnehmen. Er hat die Verletzungen mit Geduld ertragen und spielt heute, selbst mit zwei neuen Kniegelenken, wieder begeistert Tennis mit seiner Truppe.

Wenn auch die sportlichen Erfolge nicht immer so geschafft wurden, ist der Spaß am Tennis das was zählt, wobei auch der gesellige Teil nicht zu kurz kommt. Nach dem Training, selbst im Winter, ist der Treff bei Ronald alle 14 Tage Pflicht.

Danke Klaus, mach weiter so!

Deine Mannschaft Herren 70
Verantwortlich: Deine Männer H und H

Schulung Wiederbelebung mit Defibrillator

Tennis ist bekanntlich ein Sport für alle Altersklassen. Sport fördert im Allgemeinen die Gesundheit, birgt aber auch bei Überanstrengung Risiken in sich. So wird beispielsweise in unserem Verein Tennis von Spielern in einem Alter von über 70 Jahre wettkampfmäßig betrieben. Bekanntermaßen steigt mit dem Lebensalter die Gefahr von Beschwerden im Herz-Kreislauf-Bereich. Die Altersgruppe der 40- bis 60- Jährigen ist hierbei statistisch betrachtet am gefährdetsten.

Die Tennisabteilung des TSV Meerbusch hat sich vor einiger Zeit für die Anschaffung eines Automatischen Externen Defibrillators (AED), üblicherweise nur als Defibrillator bezeichnet (kurz DEFI), entschieden. Die Herstellerfirma hatte anlässlich der Installation des Gerätes eine kurze Ersteinweisung in die Technik und die Bedienung des DEFI gegeben.

Auch wenn die Bedienung des DEFI so gestaltet ist, dass das Gerät den Benutzer durch Sprachanweisungen die einzelnen Bedienungsschritte selbst erklärt, so ist eine Schulung in jedem Fall schon deshalb sinnvoll, weil im Fall einer erforderlichen Wiederbelebung stets eine Herz-Druck-Massage sowie eine Beatmung am Patienten erforderlich ist.

Der Abteilungsvorstand hat deshalb beschlossen, zunächst alle Mannschaftsführer der Meden-Mannschaften zu schulen. Die Schulung wurde Ende Januar unter der Leitung von Herrn Michael Stübs, eines erfahrenen Mediziners von der Uniklinik in Düsseldorf, im Vereinshaus in Lank durchgeführt.

Alle Beteiligten waren im Ergebnis vom Erfolg dieser Schulungsaktion voll und ganz überzeugt, sodass in absehbarer Zeit sicherlich eine Wiederholung mit einem anderen Teilnehmerkreis durchgeführt werden sollte.

Für die Durchführung und Unterstützung der Schulung

möchten wir uns bei Herrn Stübs sowie bei der Firma defibtech GmbH und der Uniklinik Düsseldorf für die Überlassung der Übungsgerätschaften ganz herzlich bedanken.

Kurt Hartwich

Düsseldorf Airport DUS

caritas

Seit fast 100 Jahren ist die Caritas in Krefeld tätig. Mit über 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind wir der größte Wohlfahrtsverband in unserer Region. Altenhilfe ist ein gut aufgestellter Schwerpunkt der Krefelder Caritas: Sowohl durch die Angebote des Caritasverbandes (Ambulante Pflege, Palliativ-Pflege, Fahrbarer Mittagstisch, Hausnotruf, Betreutes Seniorenwohnen) als auch die sechs Altenheime und die Kurzzeit- und Tagespflege der Krefelder Caritasheime gemeinnützige GmbH sind wir marktführend in unserer Stadt.

Für unsere Caritas-Pflegestation in Meerbusch suchen wir per sofort oder später zur unbefristeten Einstellung zuverlässige und verantwortungsbewusste

examinierte Pflege-Fachkräfte m/w

Wir erwarten

- Ausbildung im Bereich der Pflege (1- oder 3-jährig)
- PKW Führerschein

Wir bieten

- Eine umfassende Einarbeitung und kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach AVR-Caritas (liegt in unabhängigen Branchenvergleichen stets an der Spitze) mit den üblichen Zulagen, Weihnachtsgeld bzw. Jahressonderzahlung und zusätzliche betriebliche Altersversorgung
- Dienstwagen auch zur privaten Nutzung

Wir setzen die Identifikation mit dem Auftrag und den Zielen der Caritas als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche voraus.

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch bei der Caritas-Pflegestation Meerbusch, Fr. Möller, Tel. 02159 / 9 13 50.

Schriftliche Bewerbungen senden Sie bitte an unten genannte Adresse.

Caritasverband für die Region Krefeld e.V.
Herrn Elmar Wachs
Am Hauptbahnhof 2
47798 Krefeld

www.caritas-krefeld.de

www.ambulante-pflege-caritas.de

Caritasverband
für die Region Krefeld e.V.
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch

Neuigkeiten von der Schießsportanlage des TSV-Meerbusch

Die Rheinlandliga bei uns zu Gast

Mit unseren Wettkampfmannschaften sind wir in der Kreis- und Bezirksliga aktiv. Ein Aufstieg von der Bezirksliga in die nächsthöhere Rheinlandliga, das wäre schon was!
Ende des Jahres 2015 konnten wir die Atmosphäre in dieser Wettkampfklasse schon mal in Lank schnuppern.

Mitte des Jahres 2015 kam von Erwin Ramachers vom TSF Bracht eine Anfrage, ob die Schießsportanlage auch für andere Vereine zur Verfügung gestellt werden könnte. Die Anlage des TSF Bracht befände sich im Umbau, und es wird für Sonntag, den 29.November 2015, für den anstehenden Wettkampf der Rheinlandliga in der Disziplin Luftpistole, freistehend, eine Ausweich-Sportanlage benötigt.

Da unsere Schießsportanlage den Anforderungen des Rheinischen Schützenbundes entspricht, kann auch ein Wettkampf der Rheinlandliga (eine Stufe unter der 2. Bundesliga) durchgeführt werden.

Somit erschienen am 1. Adventssonntag die Mannschaften vom TSF Bracht, Mülheimer SV, Balker SG 07, und KKSV Ergeshausen mit etwa 30 Personen und dem Kampfrichter des Rheinischen Schützenbundes, Christoph Koy. Bei den Wettkämpfen in der Kreis- und Bezirksliga finden die Wettkämpfe regelmäßig an einem Abend statt, jeweils 2 Mannschaften treffen sich dazu.
In der Rheinlandliga findet jeweils ein ganzer Wettkampftag, und das geht dann am Wochenende, statt. Man hat in dieser Liga ja auch längere Fahrtstrecken zu bewältigen als in den darunterliegenden Klassen. In unserem Fall trafen sich vier Mannschaften, die dann hintereinander jeweils gegeneinander antreten.

So fanden am Vormittag und am Nachmittag je zwei Wettkämpfe statt, die von den pausierenden Schützen auf dem Bildschirm im Aufenthaltsraum mit Spannung verfolgt wurden. Die anderthalbstündige Mittagspause wurde von allen benötigt, um zu entspannen und für den Nachmittag wieder fit zu sein.
Mit Unterstützung durch unseren Wirt im nahe gelegenen Vereinshaus, Ronald, sorgte unsere Abteilung als Gastgeber für das leibliche Wohl.

Am Ende des Tages verließen uns alle, mehr oder weniger zufrieden mit ihrer Leistung, auf jeden Fall jedoch mit einem Lob für unsere Schießsportanlage, die so ihre Feuertaufe für ein solches Wettkampfereignis sehr gut bestanden hat.

Somit können wir mit Ruhe der Bezirksmeisterschaft in der Disziplin „Luftpistole aufgelegt“, die am 21.März 2016 auf unserer Schießsportanlage ausgetragen wird, entgegensehen. Und zur Teilnahme an dieser Meisterschaft haben sich auch Mitglieder unserer Abteilung qualifiziert.

Aufenthaltsraum mit Trefferanzeige

Wettkampf.

Ergebnisse aus der Kreismeisterschaft 2016

Im Januar fanden bereits die Kreismeisterschaften für alle Schießsport-Disziplinen statt. Unsere teilnehmenden Mitglieder konnten sehr gute und akzeptable Ergebnisse erreichen.

Bei den Herren erreichte Frank Tovornik in der Disziplin Luftgewehr freistehend den 10. Platz, Volker Baumann machte es in der Disziplin Luftgewehr aufgelegt besser und errang den 4. Platz, Helmut Tovornik bei den Senioren A den 7. Platz, Klaus Fenselau bei den Senioren B den 11. Platz. Die Damen zeigten ihr Können mit einem 5. Platz für Ina Hamm und einem 6. Platz für Dagmar Stenger.

In der Jugend konnte Thomas Deimel in der Disziplin Luftgewehr freistehend sogar den 1. Platz erringen!
Unsere Starter in den Disziplinen der Luftpistole waren noch besser unterwegs. Stolz sind wir auf den Nachwuchs, Florian Klören errang bei den Junioren den 2. Platz. In der Herrenklasse gab es einen 4. Platz für Daniel Bunge, in der Herren-Altersklasse (keine Sorge, da ist man nicht so alt wie es sich anhört) einen 6. Platz für Peter Deimel, bei den Senioren ein 4. Platz für Detlev Halbhuber. Und dann kamen die Damen mit der Luftpistole zum Zuge: Herzlichen Glückwunsch an Annelen Halbhuber für den 1. Platz und Renate Fenselau für den 3. Platz!

Viele unserer Teilnehmer haben sich mit ihren Ergebnissen für die nun beginnende Bezirksmeisterschaft qualifiziert.

Frank Tovornik

Herzlichen Glückwunsch an Annelen Halbhuber (oben) für den 1. Platz und Renate Fenselau (unten) für den 3. Platz!

Auf geht's

Der TSV Meerbusch beim Silvesterlauf 2015 unter dem Motto:

„Meerbusch läuft und hilft“ - und alle machen mit!!

In Zusammenarbeit mit dem SSV Strümp, dem Osterather TV und Adler Nierst fand der diesjährige Silvesterlauf zugunsten des Vereins „Meerbusch hilft e.V.“ statt. Alle bewegungsfreudigen Mitbürger waren aufgerufen, an diesem Lauf teilzunehmen und für die Organisation „Meerbusch hilft“ zu spenden. Der Verein „Meerbusch hilft“ hat sich zur Aufgabe gemacht, den derzeit über 400 Flüchtlingen, die in Meerbusch untergebracht sind, nachhaltig zu helfen und sie zu versorgen.

Diesem Aufruf sind über 170 Menschen gefolgt und fanden sich am 31.12.2015 im Vereinsheim des SSV Strümp ein. Von dort sollte es um 10:30 Uhr losgehen.

Auch für die Verpflegung ist gesorgt.

Den Startschuss für die Läufer- und Walkergruppen gab unsere Bürgermeisterin Angelika Mielke-Westerlage. Es wurde verschieden lange Strecken angeboten, die in unterschiedlichen Geschwindigkeiten gelaufen wurden, so dass jeder im Rahmen seiner Möglichkeiten mitmachen konnte. Für die ambitionierten Läuferinnen und Läufer wurden Runden mit einer Dauer von 90 Minuten und 60 Minuten angeboten, aber auch 30 Minuten laufen und Walken stand auf dem Programm. Angeführt und betreut wurden die jeweiligen Gruppen von erfahrenen Laufbetreuern, die am Ende auch alle Teilnehmer/innen wieder heil ins Ziel gebracht haben.

Im Vordergrund stand auch in diesem Jahr wieder das gemütliche Laufen ohne Wettkampfgedanken – einfach gemeinsam das Jahr sportlich ausklingen lassen, und dabei noch Gutes zu tun. Besonders gefreut hat mich, dass auch einige Flüchtlinge an dem Lauf teilgenommen haben. Es hat sich wieder gezeigt, dass Sport verbindet, dass Sport grenzenlos ist und dass Sport keine Sprachbarrieren kennt.

Und habe ich es nicht schon immer gesagt? Petrus ist ein heimlicher Läufer, denn entgegen aller Wetterprognosen verzogen sich pünktlich zum Start die Regenwolken, der Himmel wurde

ANZEIGE

Monika Kelka

blau und sogar die Sonne ließ sich blicken! Einfach herrlich – und so machte das Laufen noch mehr Spaß.
Dank zahlreicher Kuchenspenden konnten sich alle Teilnehmer/innen nach dem Lauf mit einer Tasse Kaffee oder Tee und herrlichem Gebäck nach der Anstrengung wieder stärken. So fand diese schöne Veranstaltung einen gemütlichen Ausklang.

Und das Beste zum Schluss:
Erste Zählungen Vorort haben ergeben, dass insgesamt 2.588,00 Euro gespendet wurden!
Nachdem vom FC Adler Nierst noch eine weitere Spende für den Verein „Meerbusch hilft“ gemeldet wurde und die Summe anschließend von unserem Abteilungsleiter Hans-Dieter Schmitz großzügig aufgerundet wurde, beläuft sich die Spendensumme auf sage und schreibe 2.800,00 Euro!!!

Die Übergabe der Spende an den Verein „Meerbusch hilft e.V.“ erfolgte am 16.01.2016 im Rahmen einer Sportveranstaltung in Lank.

Ich bin überwältigt von diesem großartigen Ergebnis und möchte noch einmal ein großes Dankeschön an alle aussprechen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben!

Herzlichst,
Eure Monika

Das Running Team des TSV Meerbusch startet erfolgreich in das neue Jahr!

Wenn man sich die nun folgenden Zeilen ansieht, kann man nur feststellen, dass das Running Team sehr gut in das neue Jahr 2016 gekommen ist:

Bereits am 03.01.2016 gelang Stefan Kiefl in Ratingen beim Neujahrslauf ein guter Start in die neue Laufsaison: Mit 48:29 Minuten für 10 km setzte er eine beeindruckende erste Marke.

Ganz standesgemäß eröffnete Renate Hülse am 10.01.2016 ihr Laufjahr 2016 - natürlich mit einem Marathon: in Kevelaer schaffte sie die 42,195 km in 4:47:31 Stunden!

Am 30.01.2016 fiel gleich für 5 Mitglieder des Running Teams der erste Startschuss des Jahres 2016:
An dem Tag wurde nämlich in Duisburg der erste Lauf der Winterlaufserie bestritten und unsere wackeren Running Teamler, die sich alle für die große Serie angemeldet hatten, mussten ihre ersten 10 Wettkampfkilometer hinter sich bringen.
Hier zeigte sich wieder, dass Petrus doch ein Herz für unsere Läufer/innen hat, denn wer das Wetter an diesem Wochenende beobachtet hatte, musste sich große Sorgen machen, dass diese Veranstaltung buchstäblich ins Wasser fällt. Jedoch hörte der Starkregen pünktlich mit dem Startschuss auf und die Sportler/innen kamen zwar nicht trockenen Fußes ins Ziel - denn große Pfützen auf den Wegen machten dies unmöglich - wurden aber wenigstens nicht klatschnass!
Und dank der milden Temperaturen wurde es für alle am Ende doch eine schöne Veranstaltung.
Das zeigt sich auch in den Ergebnissen der ersten Runde dieser Winterlaufserie:
Marcin Wochna beeindruckte mit 43:00 Minuten.
Leander Steiof, geplagt von muskulären Problemen auf der Strecke, schaffte die 10 km dennoch in 51:03 Minuten.
Veit Retkowski finishte nur 5 Sekunden später in 51:08 Minuten.
Judith Schumacher lief mit 56:53 Minuten direkt eine persönliche Bestzeit
Jana Friemelt hielt sich wacker und erreichte das Ziel nach 1:10:57 Std.

Wir gratulieren allen Running Teamlern zu diesen tollen Ergebnissen!!!!

Aber das Running Team kann nicht nur gut laufen, sondern auch gut feiern!
Das haben wir bei unserer Jahresauftaktfeier am 22.01.2016 noch einmal eindrucksvoll unter Beweis gestellt. Mit großer Freude konnte ich verkünden, dass Sandra Peters am Wochenende zuvor ihre Prüfung zum Laufinstructor bestanden hat und wir als Team nun wirklich gut aufgestellt sind.
In geselliger Runde ließen wir dann noch einmal das Jahr 2015 Revue passieren:
Wir erinnerten uns an die Highlights des vergangenen Jahres und an über 1.700 gelaufene Wettkampfkilometer - von denen alleine über 320 auf das Konto von Renate Hülse gehen!
Aber auch die traurigen Momente des Jahres blieben nicht unerwähnt:

Heinz fehlt in unserer Mitte - und wir werden ihn nie vergessen!

Insgesamt wurde es ein sehr schöner Abend mit vielen guten Gesprächen und mit der Erkenntnis, dass wir ein wirklich gutes Team sind!

Und nun dürfen wir sehr gespannt sein, wie es im Februar weiter geht.

Herzlichst,
Eure Monika

Geselligkeit

Trainingszeiten

Dienstag ab 19:00 Uhr
Dauerlauf, Sportplatz Bösinghoven

Donnerstag ab 19:00 Uhr
Tempotraining, Pappelallee Lank

Samstag und Sonntag
nach Vereinbarung

Laufinstruktorinnen

Monika Kelka
+49 173 7602243
monika.kelka@tsv-meerbusch.de

Sandra Peters
+49 177 7065115
sandra.peters@tsv-meerbusch.de

Die perfekte Ergänzung zum Vereinssport

SPORTFUSION

PERSONAL TRAINING UND MEHR

Das Konzept ist simpel, der Erfolg riesig. Gemeinsam werden wir an Ihren sportmotorischen Fähigkeiten arbeiten. Dazu gehören die 5 Komponenten Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Ergänzend kann Ihre Ernährung zur Erfolgssteigerung optimiert werden.

Als im Bundesverband für Personal Training gelisteter Personal Trainer und Ernährungsberater betreue ich Sie individuell und zu jeder Tageszeit an sieben Tagen die Woche. Durch diverse Kooperationen haben wir die Möglichkeit, unterschiedliche Sportstätten in Meerbusch zu nutzen. Gerne kann das Workout aber auch bei Ihnen zu Hause stattfinden. In einem Umkreis von 20 km um Meerbusch berechne ich keine zusätzlichen Anfahrtskosten. Die erste Stunde ist gratis – Mitglieder des TSV Meerbusch erhalten 15% Preisnachlass auf alle weiteren Stunden. Dieser Preisnachlass ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Vom Fitness-Check über das klassische Personal Training bis hin zum Bodyforming, der Trainingsplanerstellung oder der Ernährungsberatung, ich habe die passenden Bausteine für eine individuelle und effektive Betreuung.

Sie haben eine Sportverletzung oder aus anderen Gründen Schmerzen bei bestimmten Belastungen oder Bewegungsabläufen? Als lizensierter medizinischer Fitnesstrainer arbeite ich sehr gerne mit Ihnen an Ihrer Genesung.

Für weitere Informationen zu den verschiedenen Leistungen besuchen Sie meine Homepage oder nehmen Sie einfach direkt Kontakt zu mir auf.

Ich freue mich auf Sie!

Sportfusion Patrick Krause B.A.
Telefon: 0174 826 1779
Email: patrickkrause@sportfusion.de

www.sportfusion.de

Rietz
Schreinerei
Möbel
Küchen
Innenausbau
Ladenbau
Haustüren
Fenster
Instandhaltung
Inh. Bernhard & Michael Maruschyk
Tischlermeister
Bösinghovenerstr. 68
40668 Meerbusch
Tel. 02159 6012
Mail schreinerei-rietz@t-online.de
Es beginnt mit einer Idee...

WALDOR TRANSPORTE
Nah- und Ferntransporte, Wechselbrückenverkehre, Auflieger-Trucking
Ihr zuverlässiger Partner für Teil- / Komplettladungen und Systemverkehre
Wir stellen ein:
Kraftfahrer/-in: Festanstellung und zur Aushilfe für Wechselbrückenlinienverkehre
für Standorte in KR, NE u. MG
Tel.: 0 21 51 / 54 70 00 Fax: 54 84 84
Email: waldor-transporte@waldor.de
Heinrich-Malina-Str. 100 47809 Krefeld
Wir wünschen den Teams des TSV Meerbusch eine erfolgreiche Saison!

Unsere neue Walking Betreuerin:

Barbara Rüdiger betreut unsere Walker in Bösinghoven.

Barbara ist 56 Jahre alt, zu ihren Hobbies gehört neben dem Sport und Bewegung an der frischen Luft das Lesen und Stricken. Barbara wohnt seit 1985 in Bösinghoven und ist seit 1994 im Verein.
Wer Interesse hat mitzuwalken, kann sich direkt mit Barbara in Verbindung setzen,
E-Mail: barbara.ruediger@tsv-meerbusch.de.

Die Walking-Gruppe trifft sich jeden Dienstag um 19:00 Uhr, Treffpunkt: Trainingscenter Bösinghoven, Bösinghovener Str. 55, 40668 Bösinghoven

Redet mit!

Besucht uns auch online auf unseren Seiten im Internet oder auf Facebook!

www.tsv-meerbusch.de
www.facebook.de/tsv-meerbusch

Wer keine NEWs verpassen möchte, abonniert unseren Newsletter unter:

www.tsv-meerbusch.de/newsletter

US SPORTS

US Sports! So heißt die im TSV Meerbusch neu entstandene Abteilung für Fans von amerikanischen Sportarten.

Um es zu konkretisieren hat man als Abteilungsmitglied momentan die Möglichkeit sich im Flagfootball, im Ultimate Frisbee und im Basketball zu probieren. Wichtig dabei, es geht hier lediglich um den Spaß an der Bewegung. Ein Ligabetrieb ist momentan nicht vorgesehen, für die Zukunft aber durchaus denkbar. Aktuell besteht die Gruppe aus männlichen und weiblichen Teilnehmern / Teilnehmerinnen zwischen 15 und 30 Jahren. Jüngere oder älterer Interessierte Hobby Sportler dürfen natürlich auch gerne vorbeikommen. Gespielt wird momentan bei gutem Wetter auf einer Wiese. Ein genauer Trainingstermin wird wetterabhängig spontan von der Gruppe vereinbart. Equipment für alle drei Sportarten ist zu jeder Trainingseinheit vorhanden.

Falls ihr euch angesprochen fühlt und Interesse an einer der Wurfsportarten habt, meldet euch per Mail.

Mail: patrick.krause@tsv-meerbusch.de

moveo - das Gesundheits- und Sportmagazin für Krefeld, Meerbusch & Umgebung!

moveo hält seine Leser auf dem Laufenden, berichtet über Themen, die bewegen. Und das nun schon seit zwei Jahren. Mit Geschichten von interessanten Menschen, spannenden Projekten und mit zahlreichen Veranstaltungshinweisen und wertvollen Expertentipps hat sich das moveo als festes Magazin in Krefeld und Umgebung etabliert.

Um auch in Meerbusch weiterhin spannende Gesundheitsthemen vorzustellen und unser Partnernetzwerk zu erweitern, freuen wir uns über Ihre Anregungen, Ideen und Kontakte zu möglichen Kooperationspartnern.

Die Ausgaben gibt es auch online unter www.moveo-magazin.de und in unserer moveo-App.

Viel Spaß beim Lesen!

moveo-Magazin • www.moveo-magazin.de •
info@moveo-magazin.de • Tel. 02151 / 41 86 783

App Store
Google play

Tischtennis

Die Tischtennis-Abteilung mit derzeit 78 Mitgliedern (30 Kinder und 48 Erwachsene) nimmt mit neun Mannschaften am Wettkampfbetrieb teil, d.h., fast alle Mitglieder sind aktiv in einer Mannschaft gemeldet. So gibt es eine Seniorenmannschaft und vier Herrenmannschaften.
In der Jugend hat der TSV eine Jungenmannschaft, zwei Schülermannschaften und eine Bambini-Mannschaft gemeldet.

Für den Ligaspielbetrieb sucht der TSV Meerbusch nach wie vor gute und ambitionierte Spieler aus dem Raum Meerbusch / Krefeld. Jeder ist hier gerne willkommen. Das Training findet immer Dienstag und Donnerstag abends zwischen 19:00 und 21:30 in der Turnhalle im Schieb in Meerbusch-Lank statt. Die Jugend trainiert Mittwochnachmittag ab 16:00 Uhr.

2. Mannschaft v.l.n.r.: Dieter Zimmermanns, Van Lieu, Eckhard Kubitz, Marek Gesiorowski, Kapitän Jürgen Beisler, Jürgen Siemann

TSV Meerbusch aktuelle Lage

In der letzten Ausgabe hatten wir über die 1. Herrenmannschaft berichtet. Heute sollen die 2. und 3. Mannschaft im Fokus stehen:

Die 2. Mannschaft mit Kapitän Jürgen Beisler, spielt in der 2. Kreisklasse Gruppe A und belegt derzeit den zweiten Tabellenplatz mit drei Punkten Vorsprung auf den Tabellendritten Union Krefeld. Zwar stehen noch einige schwere Spiele bis zum Saisonende im April an, jedoch könnte am Ende der 3. oder 4. Tabellenplatz herausspringen. Damit war zu Beginn der Saison nicht zu rechnen, da die Gruppe mit sehr starken Gegnern aufgestellt ist und eigentlich nur ein sicherer Mittelplatz angepeilt war. Doch seit der lange verletzte Spieler Eckhard Kubitz wieder dabei ist, läuft es gut für die Mannschaft. Ein Punktestand von derzeit 23:7 Punkten spricht für sich.

Jürgen Heite und Alfred Chichy im Doppel (3. Mannschaft)

Die 3. Mannschaft um Mannschaftsführer Detlef Dübbers spielt eine Klasse tiefer, in der 3. Kreisklasse Gruppe B und hatte vor der Saison eigentlich keine Aufstiegsambitionen, da man sich in dieser Spielklasse gut aufgehoben fühlt. Aber nach und nach stellte sich heraus, dass die Mannschaft keinen Gegner fürchten muss und so steht man nach 12 Spieltagen mit 10 Siegen bei einem Unentschieden und einer Niederlage an der Tabellenspitze. Lediglich Verfolger Blau-Weiß Krefeld ist noch eine Gefahr, denn gegen diese Mannschaft musste man die einzige Niederlage in der Hinrunde einstecken. Jedoch dieses Mal müssen die Krefelder in Lank antreten und in eigener Halle gab es noch keine Niederlage für den TSV. So wird es am 12. März

(nach Redaktionsschluss) zum Quasi-Endspiel um die Meisterschaft kommen. Wir wünschen der Mannschaft viel Erfolg für dieses wichtige Spiel!

Auch unsere Jungen- und Schülermannschaften schlagen sich hervorragend.
Die Jugend ist in der 2. Jungen Kreisklasse mit 18:2 Punkten Tabellenführer. Allerdings steht noch eine Begegnung mit dem Verfolger aus Nieukerk an. Sollte man dieses Spiel wenigstens unentschieden (so auch im Hinspiel) überstehen, so ist eigentlich keine Niederlage mehr zu erwarten und einem Aufstieg in die 1. Kreisklasse stünde nichts mehr entgegen.

Die 1. Schülermannschaft belegt in der 2. Kreisklasse der Schüler den 2. Tabellenplatz und sollte diesen auch bis zum Saisonende verteidigen können. Zwar berechtigt der 2. Platz nicht zum Aufstieg, aber die Mannschaft ist auch leistungsgerecht untergebracht und sollte in dieser Spielklasse bestehen können.

1. Schülermannschaft: v.l.n.r. Jan Schoch, Tim Rütten, Anas Ghait, Fabian Gesse

Die 2. Schülermannschaft spielt in der Parallelgruppe und belegt dort den 4. Tabellenplatz von fünf Mannschaften. Hier ist noch Steigerung zu erwarten, zumal wir aus dem Spielerzuwachs noch einige starke Spieler einsetzen können.

Die 1. Bambinimannschaft ist schon seit langem unser Aushängeschild. Unbesiegt belegt sie in der Kreisliga den 1. Tabellenplatz und empfiehlt sich somit für höhere Aufgaben. Hier wachsen große Talente heran, die sicherlich in den kommenden Jahren noch von sich reden machen werden.

Fabian Gesse aus der 1. Schülermannschaft

Niclas Steinle aus der Bambinimannschaft

(Helmut Urbas 28.2.2016)

Der Skikurs für Kinder war ein voller Erfolg

Anne und Heiner mit den Jüngsten

In dieser Wintersaison hatte die Skiabteilung des TSV Meerbusch gemeinsam mit TuRa Büderich einen eigenen Skikurs für Kinder und Jugendliche in der Neusser Skihalle organisiert. Er sollte nicht nur einmal im Monat wie in den vergangenen Jahren mit dem Westdeutschen Skiverband, sondern zweimal in Eigenregie stattfinden. Dies hat sich als sehr gute Entscheidung herausgestellt und zur größten Zufriedenheit aller geführt. 42 Kinder wurden an den acht Übungstagen jeweils für anderthalb Stunden in fünf verschiedenen Leistungsgruppen von sechs eigenen ausgebildeten Skilehrern und vier Helfern in die Tücken und Kniffe des Skilaufens und Liftfahrens perfekt eingeführt. An dieser Stelle ganz herzlichen Dank an unsere Übungsleiter Anne, Kristijan, Frank, Marc, Michael, Dirk, Heiner und Johannes sowie an den stellv. Abteilungsleiter Steffen Döhler, der sich um den gesamten organisatorischen Ablauf gekümmert hat. Den krönenden Abschluss bildeten am 25. Februar die Skirennen auf drei verschieden schwierigen Pisten. Natürlich mit entsprechender anschließender Siegerehrung durch unseren Abteilungsleiter Kristijan Stefanovski und Steffen Döhler. Über 30 Kinder haben an den Rennen teilgenommen und jeder hat seine Urkunde stolz in Empfang genommen. Allen unseren herzlichen Glückwunsch zur vollbrachten Leistung. Hier die jeweils drei Erstplatzierten:

ÜL Marc mit den Könnern

ÜL Frank mit seiner Gruppe

Oberer Hang:

LK 1
1. Antoniadis, Hanna 20,27 Sek.
2. Schmüderich, Maria 21,81 Sek.
3. Dorth, Laureen 24,31 Sek.

LK 2
1. Müller, Philipp 21,31 Sek.
2. Albert, Jakob 24,57 Sek.
3. Deutschendorf, Keanu 27,57 Sek.

Unterer Hang:

LK 3
1. Thielen, Julia 19.11 Sek.
2. Wierichs, Fabio 23,54 Sek.
3. Weiß, Luca 40,48 Sek.

LK 4
1. Reimer, Max 23,40 Sek.
2. Jatzkowski, Jonas 23,66 Sek.
3. Jatzkowski, Lea 27,47 Sek.

Übungshang Anfänger:
1. Pongs, Lotta 6,80 Sek.
2. Feyen, Leni 7,84 Sek.
3. Antoniadis, Clara 8,55 Sek.

Fest steht, am 27. Oktober 2016 geht es erneut los.
Bis dahin haben wir ein umfangreiches interessantes Sommerprogramm.

Ski heil, Kristijan Stefanovski und Steffen Döhler

Gesamtsiegerin Hanna Antoniadis

Wir geben Gas: Skisport und Inliner in Meerbusch

Unsere Sommeraktivitäten 2016

Inlinerkurse für Anfänger und Fortgeschrittene
Beginnend Mittwoch, 27.April 2016, 16 Uhr, in Lank (Schulhof Kemper Allee)
Montag, 02.Mai 2016, 16 Uhr, in Bösinghoven (Sportplatz Windmühlenweg)

Sommerskitraining für Jugendliche 4-14 Jahre
Donnerstag, 09.Juni und 08. September 2016 um 17 Uhr in der Skihalle Neuss

Sommerfreizeit für die ganze Familie
30. Juli - 07. August 2016 im Sport- und Freizeitzentrum Maria Alm, Österreich
Mountainbike, Wandern, Fitnesstraining, Tennis, Hallensport, Kinderbetreuung

Wasserski für 8- bis 80-jährige
Sonntag, 21. August 2016, 11 Uhr, in Duisburg-Wedau mit anschließendem Grillen

Klettern ab 6 Jahre
Sonntag, 25.September 2016, 11 Uhr, Kletterparcours an der Skihalle Neuss

Kinderskikurs Saison 2016/17
Beginn 27.September 2016, am 2. und 4. Do im Monat, 17 Uhr, 8 mal 1,5 Stunden, Skihalle Neuss

Inlinerkurse beim TSV Meerbusch

Das Inlinern spielerisch und mit Spaß erlernen, das ist das Motto der Inlinerkurse des TSV Meerbusch.
Wir bieten in diesem Jahr Inlinerkurse für Kinder ab 6 Jahren in Lank und Bösinghoven an.

Die Kurse starten am Mittwoch, dem 27. April 2016 in Lank und am Montag, dem 2. Mai 2016 in Bösinghoven.

Wir bieten jeweils zwei Kurse an:

Kurs 1: Beginn um 16 Uhr für reine Anfänger, die noch keinerlei Lauffähigkeiten haben.
Kurs 2: Beginn um 17 Uhr für Kinder, die bereits etwas laufen können oder schon an einem Kurs im Vorjahr teilgenommen haben.
Die Kursdauer beträgt jeweils 1 Stunde.
An den ersten 4 Kurstagen finden die Mittwochs-Kurse auf dem Schulhof der Pastor-Jacobs-Schule, Kemperallee in Lank statt.
Die Montags-Kurse beginnen auf dem Parkplatz Windmühlenweg in Bösinghoven.
An den letzten beiden Kurstagen werden wir gemeinsam jeweils mittwochs bzw. montags eine kleine Tour und einige Übungen auf der Inlinerstrecke Pappelallee in Lank durchführen.

Die Kosten betragen für TSV-Mitglieder 25 € und für Nicht-Mitglieder 35 €.
Die Kursgebühren müssen bar am ersten Kurstag kurz vor Kursbeginn gezahlt werden.

Weitere Informationen bei Edo Hodes unter Telefon 02159(8370.
Anmeldungen bitte per E-Mail an:
edo.hodes@tsv-meerbusch.de

since 1995 City-FAHRSCHULE Osterath-Schiefbahn-Lank Mit uns erfolgreich!

Der TSV Meerbusch macht mobil

Und das nicht nur auf dem Sportplatz sondern auch auf der Straße. Wir begrüßen herzlich unseren neuen Partner, die Cityfahrschule, welche in Meerbusch Lank, Osterath und Schiefbahn vertreten ist. Egal welche Führerscheinklasse ihr machen wollt, mit Ralph, Jarek und dem restlichem Team stehen euch kompetente aber auch lustige Fahrlehrer zur Seite. Mitglieder des TSV Meerbusch erhalten das Lernmaterial im Wert von ca. 50€ umsonst. So einfach geht's:

1) Kommt in die Geschäftsstelle in Bösinghoven oder Lank
2) Holt euch die Bonus-Card mit euren Personalien und Vereinsstempel
3) Geht damit zur Fahrschule und profitiert vom gratis Lernmaterial

Weitere Informationen zur Fahrschule erhaltet ihr unter www.city-fahrschule.info

Arztpraxis

Dr. med. Ansgar Schmitz - Franken

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
D - Arzt der Berufsgenossenschaften für
Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle
Sportunfälle

Hafenstraße 68, Rheintor Klinik, 41460 Neuss
Tel.: 02131/25658 Fax: 02131/569248

Mo., Di., Do. 8.°° - 12.°° und 15.°° - 18.°°
Unfälle durchgehend 8.°° - 18.°°
Mi. und Fr. 8.°° -13.°° und nach Vereinbarung

DER GETRÄNKE-FACHHANDEL
LIEBISCH

GROSS- UND EINZELHANDEL

PARTY - UND FEST-SERVICE

LIEBISCH GMBH - MÜHLENSTRASSE 130

40668 MEERBUSCH-LANK - TELEFON 02150/2888

Verkauf
Beratung (auch vor Ort)
Reparatur-Service
SAT-Antennen
Kabelanschluß
Musik-, Ton- und
Lichtanlagen-Verleih

BIRGELS
Hifi · TV · Video
Bösinghovener Str. 81a
40668 Meerbusch
Telefon: 02159 8 28 27 57

PFLEGETEAM
MEERBUSCH
PLOCH
Häuslicher Krankenpflegedienst

Veronika Ploch
Uerdinger Str. 67
40668 Meerbusch

Tel.: 02150- 2873
info@krankenpflegedienst-ploch.de

Sommerfreizeit 2016 - Maria Alm

Cluburlaub mit dem Verein - spannender Aktivurlaub für die ganze Familie!

Reisetermin: 30.07. - 07.08.2016

Im Sommer 2016 gehen der TuRa Büderich und der TSV Meerbusch mit einem ganz neuen Angebot, einer Ferienfreizeit, an den Start. Wir bieten einen Aktivurlaub für Familien und andere Interessierte in Maria Alm in Österreich. Geplant sind geführte Mountainbike-Touren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, Ausflüge und Wanderungen in der vielfältigen Landschaft des Pinzgau sowie interessante Aktivitäten für Kinder und Jugendliche. Eine Kinderbetreuung für die „Kleinen" sowie Laufen, Walken und Fitnessangebote für die „Großen" runden das Sportprogramm ab.

Ort: Maria Alm

In Maria Alm im Pinzgau, Österreich kann man beim Wandern, Klettern, Mountainbiken und E-Biken die Natur mit allen Sinnen erfahren. Rasant bergab fährt man mit dem Mountainbike im Flowtrail am Natrun oder rutscht im weltweit ersten Waldrutschenpark. Der Hundstein ist mit seinen 2.117 m der höchste, mit dem Mountainbike befahrbare Grasberg Europas.

Leistungen:

- 8 Übernachtungen mit Vollpension im Bundes Sport- und Freizeitzentrum
- geführte Mountainbike- und Radausflüge sowie Wanderungen durch das nahe Gelände, halbtags oder ganztags - ganz nach persönlicher Kondition
- interessante Aktivprogramme für Kinder und Jugendliche
- Benutzung der Sportanlagen des BSFZ
- Kinderbetreuung für die Kleinen (ab 4 Jahre)
- Laufen, Walken, Fitnessangebote durch unsere eigene Fitnesstrainerin
- Rahmenprogramm und Reiseleitung
- Zimmer mit Dusche/Bad, WC, TV
- Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet
- private Anreise

Weitere Informationen und Anmeldung bei Rolf Gießen E-Mail gs@tsv-meerbusch.de, Geschäftsstelle, Tel. 02159 / 819964

Reisepreis:

Erwachsene	: 695,-€
Kinder bis 17 Jahre	: 570,-€
Kinder 7 bis 12 Jahre	: 465,-€
Kinder bis 6 Jahre	: 430,-€

Mitglieder vom TSV Meerbusch und des TuRa Büderich erhalten einen Nachlass von 7% auf den Reisepreis.

Mindestteilnehmerzahl: 40 Personen

Unterkunft:

Bundes Sport- und Freizeitzentrum

In 1.000 m Seehöhe, malerisch an die Linie der Salzburger Alpen geschmiegt, liegt zwischen den Gipfeln des Steinernen Meeres und den Dientener Grasbergen das Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm Hintermoos. Dreifachsporthalle, Turnsaal, eine Außenkletterwand, Funcourt und Tennisplätze, Kraftraum, Cardiobereich, kurzum, es werden für alle Altersgruppen ausgezeichnete Möglichkeiten für das Training jeglicher Sportarten geboten! Gewohnt wird in komfortablen Ein- bis Dreibettzimmern mit Vollpension in Buffetform. Zudem gehören ein Restaurant und ein Sportcafé, sowie eine Sauna, ein Außenschwimmbecken, Liegewiesen und eine Kneipanlage zum Gelände.

TRAININGSZEITEN

TSV GYMNASTIK MEERBUSCH

MONTAG

ERWACHSENE

Trainingszeit				Trainer/in	Zielgruppe		Ort
9:00 - 10:00		Bodyforming	GS	Silvia	W-S		R 2
10:30 - 11:30		Rückentraining		Regine	E		R 1
17:00 - 18:00		Pilates		Simone	E-W		R 1
18:00 - 19:00	Kurs	Faszientraining		Simone	W		R 1
19:00 - 20:00		Bodyforming		Eva P.	W-S		R 2
20:00 - 21:15	Kurs	Yoga Fitness		Simone	E-W	D/H	R 1
19:00 - 20:00	Kurs	fit & pfundig		Simone	E-W		R 1
20:00 - 22:00		Showtanz 'Wild Things'		Ina			R 2
20:00 - 22:00		"Fit mit Fun" für Männer		Thomas	W	H	
18:00 - 19:00		Reha-Herzsport		Eva W./Barbara	R		TSS
19:00 - 20:00		Reha-Herzsport		Eva W./Barbara	R		TSS

KINDER / JUGENDLICHE

Trainingszeit			Trainer/in	Ort	Alter
9:00 - 10:00		Eltern-Kind-Turnen	Marion	R 1	ca. 8M-3J
16:30 - 17:15		Eltern-Kind-Turnen	Marion	TSS	ab 3 J
17:15 - 18:00		Eltern-Kind-Turnen	Marion	TSS	ab 1,5 J

Zeichenerklärung:
D/H Angebot für Damen und Herren
GS Angebot ausgezeichnet mit den Gütesiegeln "Sport pro Gesundheit" & "Pluspunkt Gesundheit"

DIENSTAG

ERWACHSENE

Trainingszeit				Trainer/in	Zielgruppe		Ort
8:30 - 9:30		Aerobic II		Sandra	W		R 1
9:30 - 10:30		Rückentraining	GS	Britta	E-W	D	R 1
10:35 - 11:50	Kurs	Osteoporose Prävention	GS	Britta	E	D	R 1
08:45 - 09:45 10:00 11:00		Sanfte Gymnastik für Senior(inn)en		Hanne	E	D/H	R 2
17:30 - 18:30		Bodyforming		Simone	W-S		R 1
18:45 - 20:00	Kurs	Yoga Fitness		Simone	W		R 1
20:00 - 21:00		Rückentraining	GS	Britta	W	D/H	R 1
19:30 - 21:00	Kurs	Hatha-Yoga		Roswitha W.		D/H	R 2

KINDER / JUGENDLICHE

Trainingszeit			Trainer/in	Ort	Alter
15:00 - 15:45	Kurs	Spielerisch Tanzen lernen	Samantha	TKA	ab 3 J

MITTWOCH

ERWACHSENE

Trainingszeit				Trainer/in	Zielgruppe		Ort
8:45 - 9:45		Rückentraining	GS	Silvia	E-W	D/H	R 1
10:00 - 11:00		Rückentraining	GS	Silvia	E-W	D/H	R 1
11:00 - 12:00	Kurs	Tanzmix		Myriam	E-W	D	R 1
8:45 - 9:45		Powerfit		Sandra	W-S		R 2
9:45 - 10:45		Powerfit		Sandra	W-S		R 2
10:00 - 11:30		Reha-Diabetikersport		Eva W.	R	D/H	FH
16:15 - 17:15		Wirbelsäulengymnastik		Regine	E-W	D/H	TKA
18:00 - 19:00		Rückentraining sanft + effektiv	GS	Uschi	W		R 1
19:00 - 20:00		Rückenfit Sie+Er	GS	Uschi	E-W	D/H	R 1
20:00 - 21:00	Kurs	Stepp-Aerobic		Simone	S		R 1
17:30 - 19:00	Kurs	von XXL zu L		Simone	E-W	D/H	R 2
19:00 - 20:00		Bodyforming		Simone	W-S		R 2
20:00 - 21:00	Kurs	Zumba Fitness		Ramiza	W		ISch
20:00 - 22:00		Sportgruppe Herren		Eva W.	W-S	H	TSS

KINDER / JUGENDLICHE

Trainingszeit			Trainer/in	Ort	Alter
16:30 - 17:30		Orientalischer Tanz	Vera	R 1	ab 8 J

Zeichenerklärung:
Kurs zeitlich begrenztes Kursangebot gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste

Zeichenerklärung ORT:
R 2 Trainingscenter "Alte Schule" 1. OG Raum 2, Bösinghoven
R 1 Trainingscenter "Alte Schule" 1. OG Raum 1, Bösinghoven
SMG Sporthalle Städt. Meerbusch Gymnasuim, Halle 1, Strümp
MGS Sporthalle Martinus Grundschule, Strümp
FH Forstenberghalle, Lank
TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank
TSS Turnhalle Stettiner Straße, Lank
ISch Turnhalle im Schieb, Lank

DONNERSTAG

ERWACHSENE

Trainingszeit				Trainer/in	Zielgruppe		Ort
8:30 - 9:30		Rückentraining	GS	Liesel	E	D/H	R 2
8:30 - 9:30		Fit for Life		Simone	E-W		R 1
9:30 - 10:30		Pilates		Simone	W		R 1
17:00 - 18:00		Rückentraining	GS	Silvia	E-W	D/H	R 1
18:00 - 19:00		Rückentraining	GS	Silvia	E-W	D/H	R 1
19:00 - 20:30		Fitness all inclusive		Ulrice	W		R 1
20:30 - 21:30	Kurs	Functional Training		Patrick	EWS	D/H	R 1
18:00 - 19:00		Rückentraining sanft + effektiv	GS	Uschi	W		R 2
20:00 - 22:00		Showtanz 'Wild Things'		Ina			R 2
18:00 - 19:00		Sport für Seniorinnen		Hanne	E-W	D	TKA
18:30 - 19:30	Kurs	Tanzen für Pfundige		Simone	E-W		MGS
19:30 - 20:30		Rückenfit Sie+Er	GS	Uschi	W	D/H	MGS

KINDER / JUGENDLICHE

Trainingszeit			Trainer/in	Ort	Alter
16:30 - 17:15		Kinderturnen	Conni	MGS	3-4 J
17:15 - 18:00		Kinderturnen	Conni	MGS	5-6 J
18:00 - 18:45		Kinderturnen	Conni	MGS	6-9 J
15:00 - 16:00	Kurs	Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett	Myriam	R 1	3,5-6 J
16:00 - 17:00		Ballett/Kreativer Kindertanz	Myriam	R 1	ab 6 J
17:00 - 18:00		Ballett/Kreativer Tanz	Myriam	R 2	ab 9 J

FREITAG

ERWACHSENE

Trainingszeit				Trainer/in	Zielgruppe		Ort
8:45 - 9:45		SSplus		Regine	E-W	D/H	FH
10:00 - 11.00		Wirbelsäulengymnastik		Regine	E-W	D/H	FH
10:00 - 11:00	Kurs	Osteoporosesport		Eva W.	E-W	D/H	FH
11:00 - 12:00		Reha-Herzsport		Eva W.	R		FH
9:00 - 10:00		Full Body Intervall		Sandra/Silvia	W-S		R 1
10:00 - 11:00		Sie+Er Fitness		Hanne	E-W	D/H	R 1
17:30 - 18:30	Kurs	fit & pfundig		Simone	E-W		R 2
18:00 - 19:00		Sie+Er Ski-Fitness		Christine	W	D/H	R 1
18:30 - 19:30	Kurs	Faszientraining		Simone	W		R 2
19:00 - 20:00		Orientalischer Tanz		Vera	E		R 1
20:00 - 21:15		Orientalischer Tanz		Vera	W		R 1
20:00 - 22:00		Sportgruppe Herren		Eva W.	E-W	H	FH

KINDER / JUGENDLICHE

Trainingszeit			Trainer/in	Ort	Alter
15:45 - 16:45		Cheerleading 7-10 Jahre	Samantha	TKA	
16:45 - 17:45		Cheerleading ab 11-14 Jahre	Samantha	TKA	
17:00 - 18:30		Cheerleading ab 15 Jahre	Samantha	TKA	
16:15 - 17:15		Breakdance I)	Younes	TKA	
17:15 - 18:15		Breakdance II)	& Lukas	TKA	

Unsere Angebote in Meerbusch-Lank sind blau unterlegt.
Unser Ferienprogramm wird gesondert bekannt gegeben.

SAMSTAG

Trainingszeit			Trainer/in	Zielgruppe	Ort
9:30 - 10:25	Kurs	Zumba Gold	Sabine K.	E	R 1
10:30 - 11:25	Kurs	Zumba Fitness	Sabine K.	W	R 1

Zeichenerklärung

E Einsteiger , Wiedereinsteiger, Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, sanftes Training mit niedriger Belastungsintensität
W Wellness-Sportler, gesundheitsorientiert mit guter Kondition, mittlere Belastungsintensität
S Sportlich Ambitionierte mit sehr guter Kondition, hohe Belastungsintensität.
R Reha-Sport

Aktualisiert am 28.02.201

KONTAKTE

TSV GYMNASTIK MEERBUSCH

Abteilungsleitung

Roswitha Ogrosky
Abteilungsleiterin

02159 / 78 50
roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de

Hans-Dieter Busch
Stv. Abteilungsleiter

0176 / 13 98 96 70
hans-dieter.busch@tsv-meerbusch.de

Hans Reiners
Beauftragter für Sportstätten
(Städtische Sporthallen)

02150 / 3976
hans.reiners@tsv-meerbusch.de

Simone Rudolph
Leiterin Trainingsbetrieb

02159 / 9 22 13 19
simone.rudolph@tsv-meerbusch.de

Eva Wenderoth
Fachbereich Reha-Sport
ÜL-B Reha (Herz,Diabetes,Orthopädie)

02150 / 7108
eva.wenderoth@tsv-meerbusch.de

Barbara Bär-Bories
Fachbereich Kinder- und Jugendsport
Dipl. Sportlehrerin B / Reha-Herzsport

02150 / 70 08 34
barbara.baer-bories@tsv-meerbusch.de

Trainerinnen und Trainer

Silvia Kaiser
Präventionssport

02151 / 57 14 15
silvia.kaiser@tsv-meerbusch.de

Uschi Klupsch
Präventionssport

02151 / 31 55 68
uschi.klupsch@tsv-meerbusch.de

Britta Schlieck
Präventionssport

0172 / 2 14 74 72
02159 / 91 03 16
britta.schlieck@tsv-meerbusch.de

Hanne Pelster
Sport der Älteren

02151 / 55 77 71
hanne.pelster@tsv-meerbusch.de

Liesel Toups
Physiotherapeutin

0177 / 1 40 76 16
02151 / 3 25 30 70
liesel.toups@tsv-meerbusch.de

Regine Schnüll
Physiotherapeutin

0160 / 94 66 32 88
02159 / 81 86 75
regine.schnuell@tsv-meerbusch.de

Ulrice Guder
Fitness-Trainerin

02150 / 70 69 978
ulrice.guder@tsv-meerbusch.de

Sandra Menge
Fitness-Trainerin

0173 / 2 56 32 46
02150 / 70 63 23
sandra.menge@tsv-meerbusch.de

Eva Pack
Fitness-Trainerin

0175 / 9507550
02159 / 53 24 744
eva.pack@tsv-meerbusch.de

Christine Haslach
Fitness-Trainerin

02159 / 76 09
christine.haslach@tsv-meerbusch.de

Roswitha Weigmann
Yoga-Lehrerin

02159 / 3794
roswitha.weigmann@tsv-meerbusch.de

Conni Theiler
Motopädin

02159 / 81 51 61
conni.theiler@tsv-meerbusch.de

Marion Maletzki-Blank
Eltern-Kind Turnen

02151 / 3265330
marion.maletzki-blank@tsv-meerbusch.de

Edith Königshofer-Lappe
Sportlehrerin
(Vertreterin)

02159 / 6577
edith.koenigshofer@tsv-meerbusch.de

Thomas Zapf
Trainer Fit mit Fun

02159 / 56 45
thomas.zapf@tsv-meerbusch.de

Vera Stuckmann
Orientalischer Tanz

02151 / 62 04 35
vera.stuckmann@tsv-meerbusch.de

Myriam Nilius-Kloos
Tanzpädagogin

02159 / 52 84 18
myriam.nilius-kloos@tsv-meerbusch.de

Ina Haslach
Leiterin Showtanzgruppe "Wild Things"

0175 / 39 47 39 90
ina.haslach@tsv-meerbusch.de

Sabine Knapp
Zumba Instructor

0170 / 9 64 31 17
sabine.knapp@tsv-meerbusch.de

Ramiza Memeti
Zumba Instructor

0152 / 53 88 85 81
ramiza.memeti@tsv-meerbusch.de

Samantha Brauers
Kindertanz & Cheerleading

0172 / 56 55 042
samantha.brauers@tsv-meerbusch.de

Younes Khermane
Breakdance Trainer (rechts)

0163 / 24 38 193
younes.khermane@tsv-meerbusch.de

Lukas Kaczmarczyk
Breakdance Trainer (links)

lukas.kacmarczyk@tsv-meerbusch.de

Patrick Krause
Sport- und Fitnesstrainer

0174 / 8261779
patrick.krause@tsv-meerbusch.de

Petra Gesthuysen-Mieden
XXL Ernährungsberaterin

0177/ 4 11 74 02
02150 / 70 06 31
petra.gesthuysen-mieden@tsv-meerbusch.de

Dorit Anderson
XXL Walking Trainerin

0173 / 5 22 64 28
dorit.anderson@tsv-meerbusch.de

Aktualisiert am 28.02.2016

Wichtige Anschriften

Die Geschäftsstelle des TSV Meerbusch befindet sich in der 2. Etage der Alten Schule
Bösinghovener Strasse 55
40668 Meerbusch -Bösinghoven,
Tel. 02159 / 81 99 64 -
fax: 02159 / 81 99 66
E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de
Internet: www.tsv-meerbusch.de

Bankverbindung: Volksbank Meerbusch e.G.
IBAN: DE10 3706 9164 7206 9270 16

Sportplatz Bösinghoven
Zufahrt Windmühlenweg,
40668 Meerbusch
Tel. 02159 / 6343

Sportplatz Lank
Nierster Str. 90
40668 Meerbusch

Unsere Fachkraft Rolf Gießen steht Ihnen für alle Fragen rund um Ihre Mitgliedschaft und darüber hinaus gerne zur Verfügung:

Öffnungszeiten Geschäftsstelle in Bösinghoven:

Montag – Mittwoch:	08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Donnerstag	15:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Freitag	08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Geschäftsstelle Lank,
Öffnungszeiten: Freitag, 10-12 Uhr,
Tel. 02150 / 5657

Vorstand:

1. Vorsitzender	Johannes Peters	Ehrenvorsitzende	Dr. Steffen Döhler
stellvertretende Vorsitzende	Renate Baumann		Paul Drexler
	Dr. Stefan Pätzold		
	Helmut Tovornik		

Abteilung	Wer?	Kontaktdaten
Badminton	Klaus Wunder	Mail: klaus.wunder@tsv-meerbusch.de
Fußball	Dierk Ziebell	Mobil: +49 172 2147876 Mail: dierk.ziebell@tsv-meerbusch.de
Gymnastik	Roswitha Ogrosky	Tel. 02159 / 78 50 Mail: roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de
Jiu Jitsu	Christian Busch	Mobil: +49 1520 1944301 Mail: christian.busch@tsv-meerbsuch.de
Karate	Liam Murphy	Mobil +49 176 21787386 Mail: liam.murphy@tsv-meerbusch.de
Laufsport	Dieter Schmitz	Mobil: +49 172 2135672 Mail: dieter.schmitz@tsv-meerbusch.de
Schießsport	Helmut Tovornik	Tel. 02150 / 2893 Mail: helmut.tovornik@tsv-meerbusch.de
Ski/Inliner	Kristijan Stefanovski	Mobil: +49 174 3284168 Mail: kristijan.stefanovski@tsv-meerbusch.de
Tennis	Dr. Kurt Hartwich	Tel. 02151 / 571842 Mail: kurt.hartwich@tsv-meerbusch.de
Tischtennis	Dr. Helmut Urbas	Tel. 02150 / 911 603 Mail: helmut.urbas@tsv-meerbusch.de
US Sports	Patrick Krause	Mobil: +49 174 8261779 Mail: patrick.krause@tsv-meerbusch.de

IMPRESSUM:

Sportarten:
Badminton
Cheerleading
Fußball
Gymnastik
Inline Skating
Jiu Jitsu
Karate
Kinderturnen
Laufen
Nordic Walking
Orientalischer Tanz
Rückenschule
Schach
Schießsport
Skisport
Tanzen
Tennis
Tischtennis
US Sports
Yoga

Herausgeber:
Der Vorstand des TSV Meerbusch

Redaktion:
AK Öffentlichkeitsarbeit u. Werbung:
Roswitha Ogrosky
Johannes Peters

Redaktionsmanagement:
Johannes Peters

DTP-Layout und Satz:
Kathrin Wohlfahrt

Fotos:
Archiv des TSV Meerbusch
Roswitha Ogrosky und Mitglieder desTSV Meerbusch
Karin Multhauf
Ludwig Sauels, www.sauels.com

Druck:
HORN-DRUCK
Schloßstr. 65
40477 Düsseldorf
Tel. 0211-90 81 11-0
Fax: 0211-90 81 11-5

Auflage:
4 x jährlich 2.000 Stück

Anzeigen & Werbung:
Es gilt die jeweils zum Erscheinungstermin gültige Anzeigenpreisliste

GISSELBACH
SANITÄR HEIZUNG SOLAR ANLAGEN TECHNIK
Ossum 12
40668 Meerbusch
FACHBETRIEB FÜR
Telefon (02159) 81066
Telefax (02159) 81939
SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR
ANLAGENTECHNIK

Hofladen Seibt
lecker...
täglich 9 - 18 Uhr
samstags 8 - 13 Uhr
Frisches Gemüse und Kartoffeln von unseren Feldern,
Obst, Südfrüchte, Eier, Marmeladen
und vieles mehr...
mehr auf: www.facebook.com/HofladenSeibt
www.Hofladen-Seibt.de
Komm doch mal vorbei, es lohnt sich:
Fischelner Straße 80 in Meerbusch-Bösinghoven

Wenn's nicht mehr läuft.
Lenzen hilft!
Seit über 35 Jahren in bester Service-tradition
Showroom für persönliche Beratung: Geisweg 42, 40668 Meerbusch
Mo-Fr 8.30-13.00 Uhr u. 14.00-18.30 Uhr, Mi u. Sa 8.30-13.00 Uhr
Service vor Ort nach Terminvereinbarung unter T 02159 961550
TV HiFi Digitale Medienwelt. PETER LENZEN

Suchen Sie

die passende Räumlichkeit
für Ihre private Feier
bis zu 60 Personen?

Dann wenden Sie sich an den TSVM!

Maria Nollau, Tel. 02159 / 8636,
mobil: 0171/2626447
EMail: vermietung@tsv-meerbusch.de

als Verwalterin der Räume wird Sie gerne beraten und Ihnen die Räume auch zeigen. Einzige Bedingung: Der Veranstalter (Vertragspartner des TSV) muss TSV-Mitglied sein. Es steht ein hoch funktionaler Raum zur Verfügung, der mit allem ausgestattet ist, was man für eine ordentliche Feier benötigt. Die technische Ausstattung ist hochwertig: Von der Kühltheke, Luftaustausch-gebläse, neuem Mobiliar bis hin zu einer Komplettausstattung an HiFi-Komponenten und aller nur erdenklichen Glas-, Porzellan- und Besteckservices ist alles vorhanden. Eine kleine Küche mit Herd und Geschirrspüler sowie Kühlschrank stehen zur Verfügung.

Das Wichtigste, der Mietpreis:
Neben den Reinigungskosten zahlen Sie eine moderate Miete, als Kaution sind 220 Euro zu hinterlegen. Details zum Mietpreis erfragen Sie bitte bei Maria Nollau.
Übrigens: Sie können die Räumlichkeiten auch für Kindergeburtstage (bis zu 14 Jahren) mieten!

JoPe

Der TSVM verleiht nützliches Inventar!

Sonnenschirm groß	3,00 Euro
Sonnenschirm klein	1,00 Euro
Bierzeltgarnituren: (2 Bänke + 1 Tisch)	6,00 Euro
Stehtische	2,50 Euro
Zelte	6,00 Euro
Barhocker	1,00 Euro
Stühle	0,50 Euro
Friteuse	15,00 Euro
Theke	15,00 Euro
Zelte 4x8 m, 3,15 m hoch	40,00 Euro
Edelstahl-Schwenkgrill 80 cm Durchmesser	15,00 Euro

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Maria Nollau
Telefon: 02159 / 8636

WIR DANKEN

unseren Partnern:

Apfelparadies, Ernährung	2
Chichon, Personalmanagement	64
Geier, Versicherung	20
Hilsenbeck, Versicherung	15
Horn-Druck, Druckerei	67
Jatzkowski, Steuerberatung	47
Liebisch, Getränkemarkt	57
MaLou Schneider, Elektro	15
Möbelwerkstätte Meerbusch	24
Peters, Kälte - Klima	12
Pleines Fashion, Optiker	16
Ploch, Pflegedienst	57
Rewe Osterath, SB-Markt	47
Rheinpraxen, Gemeinschaftspraxis	32
Stamm, Apotheke	33
Volksbank Meerbusch	67
WBM, Stadtwerke	25
DUS, Airport Düsseldorf	42
Autohaus Nauen	24
City - Fahrschule	**56**

unseren Inserenten:

Achten, Buchhandlung	9
Barbara Karras, Friseur	16
Beeck, Elektrotechnik	9
Birgels, HiFi, Video, TV	57
Caritas	43
Fair Sport,	12
Gisselbach, Heizung, Sanitär	62
Hoster, Küchen+Einrichtungen	27
Holzportal, Parkett, Türen+Fenster	16
Kalies, Elektroanlagen	16
Lange, Steuerberatung	12
Lenzen, TV, Video, HiFi, SAT	62
Mrs. Books, Buchhandlung	15
Pfeiffer, Peter Installation	9
Rietz, Schreinerei	50
Schmitz-Franken Dr.,Arztpraxis	51
Seibt, Gemüsehof	62
Sportfusion, Personal-Training	49
Toups, Bauunternehmung	20
Vieten, Haus Baumeister	9
Waldor, Transportgesellschaft	50
Moveo, Gesundheitsmagazin	51

Verteilung der neuen Vereinszeitung

Mein Verein

Liebe Sportsfreundin, lieber Sportsfreund,

die ersten Ausgaben der Vereinsnachrichten des TSV Meerbusch sind erschienen. Die Verteilung wurde über unsere Sportstätten in Lank und Bösinghoven durchgeführt. Darüber hinaus lag die Zeitung in vielen Geschäften, Banken, Praxen, aber auch bei unseren Partnern in ganz Meerbusch aus. An manchen Orten auch mit dem deutlichen Hinweis, dass man sich ein Exemplar gerne mit nach Hause nehmen darf. Die Annahme der Verteilstellen wird regelmäßig überprüft und gegebenenfalls nachgebessert. Solltet Ihr Wünsche oder Verbesserungsvorschläge für die Verteilung haben, nur her damit!

Natürlich soll aber jedes Mitglied unsere Zeitung bekommen. Deshalb konkretisieren wir hier noch mal unser Angebot: wir bieten auch den Postversand der Zeitung an. Bitte füllt dann das anhängende Formblatt aus und lasst es unserer Geschäftsstelle zukommen. Dieser Service wird allerdings berechnet, die Kosten betragen für die 4 Ausgaben nur 5 Euro und werden mit dem ersten Beitragseinzug fällig gestellt.

Zusätzlich wird die elektronische Ausgabe der Vereinsnachrichten zeitnah immer auf unserer Homepage www.tsv-meerbusch.de zum Download bereit gestellt.

Johannes Peters, 1.Vorsitzender

Ich bitte um Zusendung der Vereinszeitung des TSV Meerbusch:
März 2016

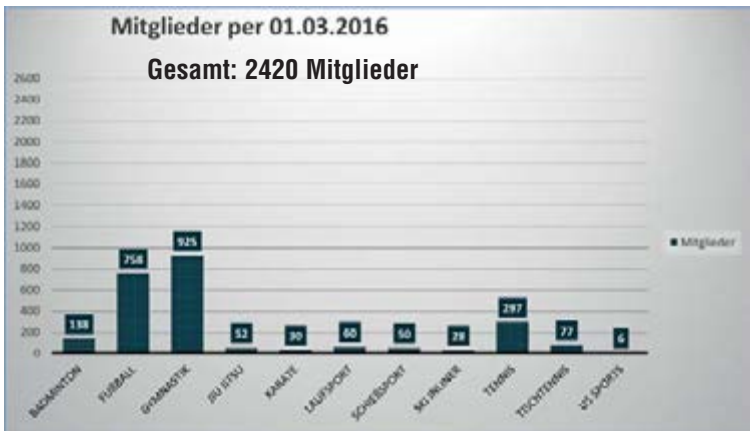
Name, Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: ( )_____

Einsenden an:

TSV Meerbusch e.V. - Bösinghovener Str. 55 -40668 Meerbusch,
oder auch per eMail: gs@tsv-meerbusch.de



Abläufe funktionieren nur, wenn Lücken richtig geschlossen werden.

Gut eingestellt – gut aufgestellt

Cichon ist der verlässliche Partner für effiziente Personallösungen in der Region Viersen. Unser Portfolio umfasst die Bereiche der Arbeitnehmerüberlassung, -vermittlung und Recruitment. Für uns zählen neben Qualifikationen und Referenzen immer das persönliche Gespräch und der direkte Kontakt. Darum wissen wir nicht nur, was ein Mensch kann, sondern auch, ob er zu Ihrem Unternehmen passt.

Cichon
Personalmanagement

Cichon Personalmanagement GmbH
Portiunkulaweg 6, 41747 Viersen
Telefon: (0 21 62) 897 70-10, Fax: -30
www.cichon-pm.de

TSV Meerbusch e.V.
Bösinghovener Str. 55 – 40668 Meerbusch
Tel.: 02159/819964, Fax: 02159/819966, E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de

BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in den Sportverein TSV Meerbusch e.V.

Ich bin bereits Mitglied in einer anderen Abteilung: ☐ Ja ☐ Nein

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich

Telefon: _____

E-Mail: _____
Wichtig für Rückmeldungen, Informationen und Einladungen

☐ Ich beantrage gem. der Beitragsordnung zusätzlich die Familienmitgliedschaft für folgende Personen:

Vorname: _____ Geburtsdatum: _____
Vorname: _____ Geburtsdatum: _____
Vorname: _____ Geburtsdatum: _____
Vorname: _____ Geburtsdatum: _____
Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Bitte füllen Sie für sich und jedes Familienmitglied die Folgeseite einmal aus.

☐ Ich beantrage die Befreiung vom Beitrag als ALG II-Empfänger bzw. als für den Verein aktiv tätiger Schieds- oder Kampfrichter mit einer gültigen Lizenz. Ein entsprechender Nachweis ist der Anmeldung beigefügt und wird unaufgefordert jährlich, spätestens bis zum 31.01., neu vorgelegt. Ansonsten erlischt die Beitragsbefreiung und der normale Beitrag wird fällig.

SEPA-Lastschriftmandat

Wenn kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wird, erhebt der Verein für den erhöhten Arbeitsaufwand eine Gebühr pro Beitragserhebung in Höhe von 5,00 Euro.

Ich ermächtige den TSV Meerbusch e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSV Meerbusch e.V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Die Abbuchung des Halbjahresgesamtbeitrags findet im Januar und Juli statt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Belastung des Betrages widerrufen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger–Identifikationsnummer: **DE93TSV00001767672**

Mandatsreferenz: **Mitgliedsnummer** (wird separat mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt)

Kontoinhaber: _____

Anschrift: _____

_____

IBAN: **DE** _____

Ort, Datum	Unterschrift Mitglied (Erziehungsberechtige/r bei Jugendlichen)	Unterschrift Kontoinhaber (falls abweichend vom Mitglied)

Stand 02/2016

Vor- und Nachname: _____ Geburtsdatum: _____

☐ Ich trete der unten angekreuzten Abteilung (nur ein Kreuz!) als Fördermitglied für insgesamt 48,00 € pro Jahr bei und nehme nicht am Sportangebot teil, bin aber bei Wahlen gem. Satzung stimmberechtigt.

☐ Ich trete der unten angekreuzten Abteilung (nur ein Kreuz!) als Fördermitglied „Pro Jugend" für insgesamt 72,00 € pro Jahr bei und nehme nicht am Sportangebot teil, bin aber bei Wahlen gem. Satzung stimmberechtigt. 24,00 € des Beitrags gehen in den Jugendbereich der Abteilung.

☐ Ich trete der/den unten angekreuzten Abteilung/en als aktives Mitglied bei und nehme am Sportangebot teil.

Der Gesamtbeitrag setzt sich aus dem Grundbeitrag und dem jeweiligen Abteilungsbeitrag zusammen und wird halbjährlich per SEPA-Lastschrift eingezogen. Bei Mitgliedschaft in mehreren Abteilungen wird für jede Abteilung der Abteilungsbeitrag fällig. Alle hier nachfolgend angegebenen Beträge verstehen sich als Jahresbeitrag.

Grundbeitrag für alle Mitglieder, unabhängig von Alter oder Abteilung. **32,40 €**

Abteilungsbeitrag:

Badminton	☐	Jugend	0 - 17 Jahre	63,60 €
	☐	Hobby	ab 18 Jahre	47,60 €
	☐	Leistung	ab 18 Jahre	99,60 €
Fußball	Verwaltungspauschale für Neumitglieder einmalig bis zum 18. Lebensjahr 8,00 € und ab dem 18. Lebensjahr 20,00 €			
	☐	Jugendliche	bis 18 Jahre	63,60 €
	☐	Erwachsene ermäßigt *	ab 18 Jahre	75,60 €
	☐	Erwachsene	ab 18 Jahre	99,60 €
Gymnastik	☐	Jugendliche u. Erwachsene ermäßigt *	0 - 17, bzw. bis 25 Jahre	39,60 €
	☐	Erwachsene	ab 18 Jahre	57,60 €
	☐	Herzsport		69,60 €
	☐	Diabetessport		69,60 €
	☐	Cheerleading		60,00 €
	☐	Breakdance		117,60 €
	☐	Showtanzgruppe Wild Things		48,00 €
Jiu Jitsu	☐	Kinder	0 – 13 Jahre	90,00 €
	☐	Jugendliche u. Erwachsene ermäßigt *	14 - 17, bzw. bis 25 Jahre	144,00 €
	☐	Erwachsene	ab 18 Jahre	201,60 €
Karate	☐	Jugendliche u. Erwachsene ermäßigt *	0 - 17, bzw. bis 25 Jahre	39,60 €
	☐	Erwachsene	ab 18 Jahre	75,60 €
Laufsport	☐	Jugendliche u. Erwachsene ermäßigt *	0 - 17, bzw. bis 25 Jahre	39,60 €
	☐	Erwachsene	ab 18 Jahre	57,60 €
Schach	☐	Jugendliche u. Erwachsene ermäßigt *	0 - 17, bzw. bis 25 Jahre	39,60 €
	☐	Erwachsene	ab 18 Jahre	87,60 €
Schießsport	☐	Kinder	0 – 13 Jahre	37,20 €
	☐	Jugendliche u. Erwachsene ermäßigt *	14 - 17, bzw. bis 25 Jahre	60,00 €
	☐	Erwachsene	ab 18 Jahre	99,60 €
Ski + Inliner	☐	für alle Mitglieder		39,60 €
Tennis	Für jede nicht geleistete Arbeitsstunde zur Platzpflege werden zusätzlich 7,00 € erhoben, max. 35,00 € im Jahr.			
	☐	Jugendliche u. Erwachsene ermäßigt *	0 - 17, bzw. bis 25 Jahre	86,00 €
	☐	Erwachsene	18 - 79 Jahre	218,00 €
	☐	Erwachsene ab 80 Jahre zahlen Förderbeitrag		
Tischtennis	☐	Jugendliche u. Erwachsene ermäßigt *	0 - 17, bzw. bis 25 Jahre	39,60 €
	☐	Erwachsene	18 - 64 Jahre	63,60 €
	☐	Erwachsene	ab 65 Jahre	45,60 €
US Sports	☐	für alle Mitglieder		39,60 €

* ☐ Ich beantrage den ermäßigten Erwachsenenbeitrag für Erwachsene ab 18 Jahre bis 25 Jahre
(Gilt für Schüler, Studenten, Auszubildende oder Personen die ein freiwilliges soziales Jahr bzw. Bundesfreiwilligendienst leisten. Eine entsprechende Bescheinigung ist der Anmeldung beizufügen. Nach Ablauf der Bescheinigung ist dem Verein unaufgefordert eine Folgebescheinigung vorzulegen, um weiterhin den ermäßigten Beitrag zu erhalten.).

Stand 02/2016

„PUNKTEN."
„MEIN VEREIN."
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Mehr als nur Kunde sein.

Wir machen den Weg frei.

Wir gehören unseren Mitgliedern, also unseren Kunden.
Zusammen sind wir eine starke Gemeinschaft.

Gehören auch Sie schon dazu?

www.vbkrefeld.de

Volksbank Krefeld eG

HORN-DRUCK

Offset-, Digital- und Reliefdruck

Geschäftsdrucke | Plakate | Broschüren
Blocks | Flyer | Einladungskarten
DTP | Satz | Layout | Druckveredelung | Digitaldruck

Schloßstraße 65 · 40477 Düsseldorf · Telefon 0211-90 81 11-0
Telefax 0211-90 81 11-5 · info@horn-druck.com · www.horn-druck.com

MEERBUSCH TSV 20 15

Starke Partner

für einen starken Verein

Premium - Partner

Cichon Personalmanagement

Business - Partner

KÄLTE KLIMA PETERS

APFELPARADIES

Palatina

HUBERTUS Apotheke TELOY Apotheke

Autohaus Nauen

REWE Meerbusch-Osterath Inh. Peter Kotlarski

MÖBELWERKSTÄTTE MEERBUSCH

wbm Wirtschaftsbetriebe Meerbusch

PLOCH Häuslicher Krankenpflegedienst

rheinpraxen

Düsseldorf Airport DUS

pleines fashion optik

pleines hörakustik

HEYMANNS IMMOBILIEN & FINANZIERUNG

MEERBUSCH TSV

Volksbank Meerbusch eG 1884

Club - Partner

Hildegardis Apotheke

STEUERBERATUNG JATZKOWSKI

LIEBISCH

TSV

Stefanovic & Partner

TEXTILPFLEGE Eleganza

SPORTFUSION

HD

Volksbank Krefeld eG

RheinLand VERSICHERUNGEN Oliver Geier & Partner