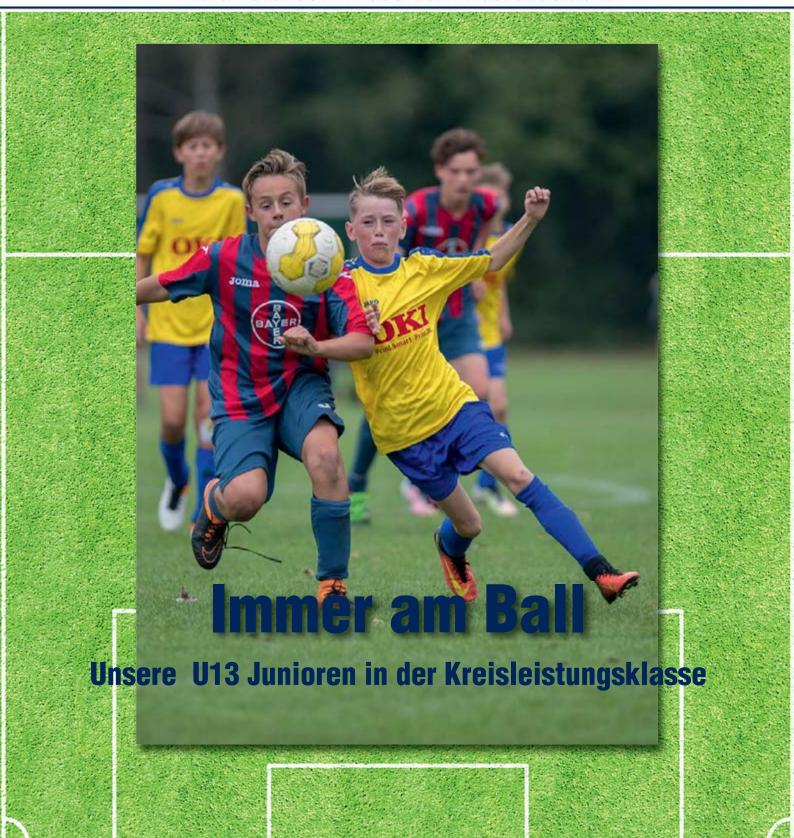


Lein Verein

Vereinszeitschrift des TSV Meerbusch e.V.



Jahrgang 2 - Heft 3

Aus dem Inhalt

Gymnastik

Meerbuscher Gesundheitstag Trainerinnen stellen sich vor -	4
Silvia Kaiser Die Sky Lights im Cheerleader Look. Reha-Diabetessport Wir halten uns nicht nur fit, Kurse -Einstieg nach den Herbstferien	5 6 8 9 10
Fußball	
Bilder sagen mehr als 1000 Worte - 1. Mannschaft Trainingszeiten Fußballabteilung U13 will die Liga aufmischen "Ihr habt ja auch Die Vierte Zumutbarkeiten Die Tabelle lügt nicht	12 14 16 18 19 20 21
Jiu Jitsu	
Jiu-Jitsu Abteilung berichtet 26	

Ski / Inliner	
Der Inlinernachwuchs beim TSV Kinder – Skikurs in der Skihalle Neuss Skifahren auf Wasser 31	30 30
"Die Piste in der brandenburgischen	
Streusandbüchse ruft"	32
Schießsport	
Schießsport akuell	34
Tennis	
Kindergarten-Tenniscamp im TSV Düsseldorfer Schultennispokal Tennis-Damen 40 steigen	36 36
in die Bezirksliga auf!	37
Badminton	
Ferienfahrt, Freundschaftsspiele und ein Ausblick auf die kommende Saison	38

Tischtennis

wieder Spitze

– ist ganz schön flott dabei	44
Das Sommermärchen vom Running Team des TSV Das Running Team des TSV ist auch	46
im Sommer nicht zu bremsen	48
TuS Intern	
Zur heutigen Ausgabe	3
Freiwilliges Soziales Jahr beim TSV	22
Mein FSJ-Jahr beim TSV Meerbusch	22
Immobilien Beauftragter des TSV	24
Besetzung Vorstand des TSV	24
Jobs beim TSV Meerbusch	25
Mein Jahr in Chile 28	
Die perfekte Ergänzung	
zum Vereinssport	49
Trainingszeiten Gym	53
Kontakte Gym	54
Impressum	55
Ausleihe Inventar / Fanartikel	56
Verteilung Vereinszeitung	57
Mitgliederstatistik	57
Inserenten	57
Wichtige Anschriften	58
Titelfoto: Ludwig Sauels	

Walking / Laufen

Das Running Team im Mai ...

Das nächste Heft erscheint im Dezember

40

42

Start der TT-Mannschaften des TSV in

die neue Saison 2016/2017

TSV Tischtennis-Jugend ist

Redaktionsschluss 25.11.2016



ZUR HEUTIGEN AUSGABE



Ehrenamtliche Unterstützer gesucht

Dieser Appell und Aufruf in die Vereinsgemeinde des TSV Meerbusch e.V. sollte nicht neu sein. Er ist in den vergangenen Jahrzehnten in beiden Alt-Vereinen auch immer mal gehört und befolgt worden. Gerade nach der geglückten Fusion und Gründung des TSV Meerbusch im Juli 2015 war die "freiwillige Meldung" einiger Mitglieder

bemerkenswert. Darüber hat sich natürlich auch der Vorstand sehr gefreut. Statistisch gesehen, sind etwa 2 % aller Mitglieder (zurzeit etwa 2.600) im TSV Meerbusch ehrenamtlich tätig. Das sollte kein Geheimnis sein: das ist deutlich steigerungsfähig und auch notwendig.

Kein gemeinnütziger Verein kommt ohne Ehrenamtler über die Runden, das muss jedem klar sein. Wenn wir für jede Hilfe Geld ausgeben müssten, wären die Beiträge sicher doppelt so hoch wie sie heute sind.

Wir suchen Talente und wollen die mit euch gemeinsam entdecken. Schreibst Du gerne? Hast Du Stärken in Richtung grafische Gestaltung? Interessiert dich das Internet und die sozialen Medien? Machst Du gerne was in Richtung Jugendarbeit? Kannst Du gut organisieren? Hast du etwas Zeit übrig, um einfach zu helfen?

So oder so, wir haben für jeden Interessierten die passende Jacke. Und auch die passenden Begleitungen und Coaches, auch bekommst Du Aus- und Weiterbildungen durch den Verein, natürlich kostenlos.

Wir freuen uns auf viele Bewerbungsunterlagen (Johannes Peters, Kontaktdaten in diesem Heft)! Wobei das biologische Alter keine Rolle spielt, also traut euch. Einfach beginnen, erst in kleinen Schritten, die größeren kommen von ganz alleine.

Allen eine stimmungsvolle und sonnige Herbstzeit.

Herzlichst euer





Der TSV beim Meerbuscher Gesundheitstag

Und wieder einmal hat sich der TSV der Meerbuscher Öffentlichkeit von seiner besten Seite präsentiert. Beim Meerbuscher Gesundheitstag am 17. September im St. Elisabeth Hospital in Lank waren unser Infostand, unsere Mitmachaktionen und unser Vortrag sehr gut besucht.

Die Einladung zur Teilnahme am "Meerbuscher Gesundheitstag" mit dem Thema "Neue Lösungen für chronische Erkrankungen", erfolgte durch unsere Business Partner Ulrich und Kathrin Stamm (Stamm Apotheken) und Dr. Markus Groteguth (Rheinpraxen), die diese Veranstaltungsreihe zusammen mit dem St. Elisabeth Hospital alle zwei Jahre organisieren.

Eva Wenderoths Vortrag "Die Heilkraft der Bewegung" und die Mitmachaktionen "Heilsame Tänze" (Simone Rudolph) und "Balance finden durch Bewegung" (Eva Wenderoth und Barbara Bär-Bories) wurden erarbeitet, und das TSV-Team stand bestens gerüstet in den Startlöchern: Eva Wenderoth,

Simone Rudolph, Barbara Bär-Bories, Hans Reiners, Britta Schlieck und Eva Pack.

Das war eine sehr gelungene und schöne Veranstaltung - mal wieder TSV vom Feinsten. Ein ganz dickes DANKESCHÖN an unsere Business Partner für die Einladung zu dieser Veranstaltung, vor allem aber an die Beteiligten, die den TSV so hervorragend präsentiert haben, für ihre Ideen und ihren Einsatz.





Simone Rudolph, Barbara Bär-Bories, Eva Wenderoth, Roswitha Ogrosky und Hans Reiners am Infostand des TSV



Fragen, Fragen, Fragen ... An unserem Infostand informierten sich viele Besucher über das Angebot des TSV und ließen sich von unseren Trainerinnen ausführlich beraten. Auch unsere Bürgermeisterin Angelika Mielke-Westerlage besuchte uns.

Unser Partner "Apfelparadies" stiftete leckere Äpfel und Apfelsaft. Hans Reiners verteilte im Laufe der Veranstaltung stolze 30 kg Äpfel an die Besucher bis der letzte Korb geleert war.



Trainerinnen der Gymnastikabteilung stellen sich vor

Silvia Kaiser

Vor 10 Jahren lernte ich den TSV Meerbusch kennen, zu der Zeit noch TuS Bösinghoven. Ich war bereits einige Jahre Übungsleiterin und leitete Sportgruppen in Uerdingen. Diverse Trainer-Ausbildungen im präventiven Bereich hatte ich "in der Tasche" und interessierte mich nunmehr für Aerobic.

Vom damaligen TuS Bösinghoven hatte ich schon mehrfach gehört, besonders dass es in der Gymnastikabteilung super Trainerinnen geben soll. Das machte mich neugierig, und ich wollte mich selbst davon überzeugen. Tatsächlich staunte ich nicht wenig, als ich Dienstag spätnachmittags in die Bodyforming Stunde von Simone kam und dort mitmachte. Simone leitete ihr Training gekonnt, mit viel Abwechslung und Ideen in ihren Stunden, wie ich gleich in der ersten und auch in vielen Folgestunden erfahren durfte.

Es gab aber noch etwas anderes, das mir im Verein so angenehm auffiel: Es war die freundliche, offene, positive Stimmung, die hier gegenwärtig war, kurz gesagt: Für mich war es Wohlfühl-Atmosphäre pur. Ich machte diese Erfahrung in vielen Gruppen bzw. Kursen der Gymnastikabteilung. Bald war mir

klar, dass ich Mitglied werden wollte und meldete mich mit Begeisterung an.

Nachdem ich eine Trainer Ausbildung für Aerobic bestanden hatte, verging ein Jahr und ich begann selber, in der Gymnastik-Abteilung eine neue Bodyforming Gruppe aufzumachen und anzuleiten. Das war ein Highlight für mich, auf das ich etwas stolz war, in diesem Verein eine Sport-Gruppe zu leiten. Im Laufe der Zeit kamen weitere Gruppen hinzu: Dazu gehörten mehrere Rückengymnastik Gruppen,

für die neue Trainer / innen gesucht wurden. Auch hier machte ich angenehme Erfahrungen und lernte viele freundliche Mitglieder kennen. All das tat gut, damals wie heute komme ich gerne nach Bösinghoven, gelegentlich auch nach Lank in die Sportstätten. Hier habe ich das Gefühl, als Trainerin und auch als Mitglied angenommen zu werden und mich verwirklichen zu können.



Ich wünsche mir und dem Verein, dass sein "guter Geist" erhalten bleibt, trotz und gerade bei all den Herausforderungen, die ein großer Verein mit sich bringt. Ebenso hoffe ich, dass ich zu diesem guten Gelingen einen kleinen Beitrag leisten kann.

Wer in meinen Training-Stunden mitmachen möchte, ist herzlich dazu eingeladen.

Frohe und sonnige Herbsttage wünscht Euch Silvia



Meine Trainingsstunden sind

montags

9.00 – 10.00 Uhr Bodyforming

Mittwochs

8.45 – 9.45 Uhr Rückentraining

Mittwochs

10.00 - 11.00 Uhr Rückentraining

Donnerstags

18.00 – 19.00 Uhr Rückentraining

Freitags

9.00 - 10.00 Uhr F.B.I. / Fitness (im Wechsel mit Sandra)



Die Sky Lights des TSV - jetzt auch im Cheerleader Look.

Ganz aufgeregt packen sie die Kartons aus. Endlich sind sie da: Die neuen Uniformen für die Sky Lights! Als Accessoires gibt es noch eine große Haarschleife, für den Zopf und Kniestrümpfe. Natürlich dürfen auch hier die Pompons nicht fehlen.

Die Sky Lights sind im Alter von 6-9 Jahre und somit unsere jüngsten Cheerleader des Vereins.



Hier wird das Cheerleading im 1. Level trainiert:

- Ein altersgerechtes und spielerisches Aufwärmtraining.
- Elemente des Cheerleadings, wie z.B. die "Motions", die man beim Cheer-Dance und beim Anfeuern verwendet.
- Leichte Sprünge und Hebefiguren, wo die Kinder das "Teamwork" lernen und Vertrauen aufbauen können.
- Leichte Choreographien, bei denen hauptsächlich Cheer-Dance getanzt wird.

Mit den neuen Uniformen, ist auch ein neuer Trainingsplan dazu gekommen:

- FR 15:30 Uhr 16:30 Uhr: Sky Lights (6-9 Jahre) Level 1
- FR 16:00 Uhr 17:00 Uhr: Sky Diamonds (10-14 Jahre) Level 2
- FR 16:00 Uhr 18:30 Uhr: Sky Giants (14-18 Jahre) Level 3

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann schreibe unserer Trainerin Sam eine E-Mail: samantha.brauers@tsv-meerbusch.de

Du kannst gerne zu zwei kostenlosen Probetrainingsstunden vorbei kommen. Wir trainieren jeden Freitag, außer in den Ferien, in der Turnhalle Kemper Allee in Lank.

Was benötigst du?

- 1. Turnschuhe für die Turnhalle und Sportsachen
- 2. Ein Getränk und viel Spaß an Tanz und Bewegung.

Wir freuen uns auf dich :-)

Anna Koch



...damit alle Ströme fliessen

Thomas Beeck

Elektromeister

Xantener Straße 11 40670 Meerbusch Tel.: 02159 / 9699915 Fax: 02159 / 9699916

Mobil: 0173 7096204

Elektro.Beeck@t-online.de

Rufen Sie uns an - wir sind für Sie da!

- > Elektroinstallationen aller Art
- > elektrotechnischer Kundendienst
- > Computernetzwerke u. Telefonanlagen
- > Satelliten-Anlagen / Kabelfernsehen
- > KNX -Gebäudetechnik
- > Beleuchtungsanlagen
- Zugangskontrollsysteme für Eingangstüren und Tore

Haben Sie Fragen zu Kosten, Service und Leistung? Nehmen Sie einfach den kurzen Weg mit einer E-mail! Adresse: Elektro.Beeck@t-online.de



Peter Pfeiffer GmbH

Installations- und Heizungsbau
-Meisterbetrieb-

Andre Horster Lechtstrasse 32 47809 Krefeld Tel. 02151/543546

Tel. 02151 / 7892112 Fax 02151 / 7892113 Mobil 0171 / 3115763



Bommershöfer Weg 3 40670 Meerbusch Tel. (02159) 912610 Fax (02159) 912611

Wirtshaus Baumeister

Xantener Straße 22, 40670 Meerbusch-Strümp Telefon 02159-7292; Fax 02159-80951

Markus und Matthias Vieten heißen Sie herzlich willkommen

Mittags- und Abendtisch





Bundeskegelbahn Gesellschaftsraum

Ein Haus der Festlichkeiten aller Art

Wir wünschen allen Sportlern des TSV Meerbusch faire und sportliche Erfolge.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 11:00 - 15:00 und 16:30 - 1 Uhr Samstag und Sonntag 11 - 1 Uhr Mittwoch Ruhetag



Reha-Diabetessport

Diabetes und gezielte Bewegung

Bewegung ist für viele Menschen ein wichtiger Bestandteil ihres Wohlbefindens. Bewegung wirkt sich positiv auf die Stimmung und den Körper aus. Davon können gerade Diabetiker (Typ I und II) profitieren.

Unter individueller Betreuung und dem persönlichen Gesundheitszustand angepasster körperlicher Tätigkeit erreichen wir:

- sofort messbare bessere Blutzuckerwerte
- bessere Blutfettwerte
- eine bessere Insulinwirkung
- Aufbau von Muskulatur
- Stärkung des Herz-Kreislaussystems u.v.m.

Nicht zu vergessen:

Bewegung mit Gleichgesinnten macht Spaß! Bewegung baut Stress ab!

Zielgruppe:

Damen und Herren, Reha-Sport.

Mitgliedschaft

Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht zwingend erforderlich. Denn wer eine Rehaverordnung (ausgestellt durch den Arzt und genehmigt durch die Krankenkasse) vorlegt, kann das Angebot kostenfrei nutzen. Sie können sich selbstverständlich das Angebot gerne vorab einmal unverbindlich ansehen, kontaktieren Sie aber bitte vorab die Trainerin.

Trainingszeiten

Mittwoch von 10:00 – 11:30 Uhr Sporthalle Forstenberg Wittenberger Str. 21 40668 Meerbusch



Eva Wenderoth Fachbereich Reha-Sport ÜL-B Reha (Herz, Diabetes, Orthopädie

01250 / 7108 eva.wenderoth@tsv-meerbusch.de







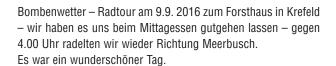
Wir halten uns nicht nur fit,

nein – wir pflegen auch die Geselligkeit!

Anfang Juni - Kaffeetrinken im Forsthaus in Krefeld mit anschließendem Sektempfang bei Uschi und Rolf. Leider spielte das Wetter nicht mit.







Eure Uschi





Für den Herbst 2016 bieten wir für die folgenden drei Kurse einen Einstieg nach den Herbstferien an.

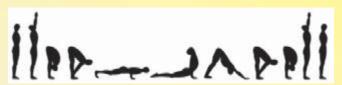
Stepp-Aerobic



Wochentag Mittwoch
Uhrzeit 20:00 – 21:00 Uhr
Kurseinheiten 8 x wöchentlich
Kursbeginn 26.10.2016

Gebühren 16,00 € für Mitglieder / 24,00 für Gäste

YOGA-FITNESS



Wochentag Dienstag
Uhrzeit 18:45 – 20:00 Uhr
Kurseinheiten 7 x wöchentlich
Kursbeginn 25.10.2016

Gebühren 17,50 € für Mitglieder / 24,50 € für Gäste



Wochentag Samstag

Uhrzeit 09:30 – 10:25 Uhr Kurseinheiten 8 x wöchentlich Kursbeginn 29.10.2016

Gebühren 24,00 € für Mitglieder / 40,00 € für Gäste

Kursinhalte und Kursort sowie das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage.

Anmeldung für alle Kurse

online www.tsv-meerbusch.de oder TSV Geschäftsstelle , Bösinghovener Str. 55, Tel. 02159 - 81 99 64; Fax 02159 - 81 99 66, E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de

Bedingungen für das Kursprogramm der Gymnastikabteilung

- Anmeldungen erfolgen online oder schriftlich in der Geschäftstelle: Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch,
- Fax: 02159 / 81 99 66; E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de
- Mündliche Anmeldungen (z.B. bei der Trainerin) sind unwirksam.
- Wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen, werden die Plätze streng nach der Reihenfolge vergeben, in der die Anmeldungen in der Geschäftsstelle eingehen ("Wer zuerst kommt,

trainiert zuerst."). Dabei spielt keine Rolle, ob es sich um ein Mitglied oder einen Gast handelt oder ob man bereits am vorherigen Kurs teilgenommen hat.

- Anmeldungen gelten immer nur für die Dauer eines Kurses.
 Wer weitermachen möchte, muss sich für den nächsten Kurs erneut anmelden.
- Teilnahme-Bestätigungen werden nur per E-Mail verschickt. Falls Sie keine E-Mail Adresse angegeben haben, empfehlen wir Ihnen, in der Geschäftsstelle nachzufragen, ob Sie einen Platz im Kurs erhalten
- · Anmeldungen sind verbindlich und beinhalten die Verpflichtung zur Zahlung

der Kursaebühr.

- Stornierungen von Anmeldungen sind über die Geschäftsstelle des TSV bis 8 Werktage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 25% der Kursgebühr.
- Ab Kursbeginn sind keine Stornierungen mehr möglich.

Wir haben unsere Kurse sehr knapp kalkuliert, um die Gebühren für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer so gering wie möglich zu halten. Daher müssen Sie die Gebühr leider auch dann in voller Höhe bezahlen, wenn Sie wegen Krankheit oder aus anderen Gründen nicht am Kurs teilnehmen können. Eine Erstattung der Kursgebühr ist ebenfalls ausgeschlossen.

Diese Bedingungen gelten für alle Kurse, die von der Gymnastikabteilung angeboten werden, sofern in der jeweiligen Kursausschreibung nichts Abweichendes geregelt ist.

Für weitere Fragen steht Ihnen Rolf Gießen in unserer Geschäftsstelle gern zur Verfügung.

(Tel. 02159 /81 99 64, E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de).



NEU +++ NEU +++ NEU +++

Die Gymnastikabteilung freut sich, die Entspannungstrainerin Nicole Gesierich als Kooperationspartnerin begrüßen zu dürfen. Nicole bietet im TSV Trainingscenter in Bösinghoven einen Entspannungskurs für Kinder an. Für alle Kinder, die mitmachen möchten, hier alle Infos zur "Bärenbande" ...



Bärenbande

"Probier's mal mit Gemütlichkeit..."

Entspannungskurs für Kinder

Mein Name ist Nicole Gesierich und ich bin seit 2010 Entspannungstrainerin für Kinder und Erwachsene. Auf spielerische Weise zeige ich Ihrem Kind verschiedene Formen der Entspannung und vermittel ihnen ein angenehmes Körpergefühl, in einer Gruppenstruktur, in der Mobbing ein Fremdwort ist.



Entspannungskurse wirken sich positiv auf die Gesundheit und Psyche Ihres Kindes aus. Und zu guter Letzt kommt der Spaß dabei nicht zu kurz. Mein Leitsatz lautet: "Ich bin gut so wie ich bin!"

Dienstag

16:30 - 17:25 Uhr und 17:30 - 18:25 Uhr Kosten: pro Teilnahme 10,-€ oder 90,-€ für eine 10er Korte

Wo?

In Kooperation mit dem TSV Meerbusch, Kursraum 2, Alte Schule, Bösinghovener Straße 55, 40668 Meerbusch



Anmeldungen (auch wenn Sie nur einmal teilnehmen möchten) nehme ich gerne unter www.entspanndich.jetzt/online-anmeldung entgegen.
Bei Fragen stehe ich Ihnen natürlich gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung.



Entspann Dich! Der Weg zur inneren Ruhe...
Nicole Gesierich
Meditations- und Reikliehrerin / Entspannungstrainerin
nicole@EntspannDich.jetzt / facebook.com/EntspannDich.jetzt
Fon +49 (0)176 104 244 59

Eltern-Kind-Turnen

Bewegungsspaß für Groß und Klein beim TSV Meerbusch e.V.



Es sind noch Plätze beim Eltern-Kind-Turnen frei!

Alle Kinder, die schon sicher krabbeln können (ab ca. 8 Monaten), sind mit Mama, Papa, Oma, Opa, Onkel, Tante oder Tagesmutter herzlich willkommen, sich nach Lust und Laune zu bewegen.

Nach ein paar Liedern zum Aufwärmen geht es los mit Klettern, Hüpfen, Rutschen, Krabbeln, Laufen in einer Bewegungstandschaft undloder mit dem Erkunden von verschiedenen Materialien, wie z.B. Reifen, kleinen und großen Bällen, Rollbrettern, Tüchern.... Nach der Abschlussrunde inklusive Abschlussrede erhält jedes Kind einen Stempel auf die Hand als Lob für eine "bewegte" Stunde. Neuglerig gewerden? Dann kommt doch einfach mal zum Schnuppen vorbei.

Wer? Kinder ab dem Krabbelalter (ca. 8 Monate)

bis etwa 3 Jahre

Wann? Montags 9.00-10.00 Uhr

Wo? TSV Trainingscenter "Alte Schule" Bösinghovener Str. 55, Gymnastikraum 1

Wie teuer? 72,00 € pro Jahr

(TSV Jahres-Mitgliedsbeitrag 2015 für Kinder in der Gymnastikabteilung.) Wer noch nicht TSV-Mitglied lst, darf gem bis zu vier Wochen kostenlos

r noch nicht T

Infos? bei Marion Maletzki-Blank Tel 0 21 51 / 32 65 330

oder marion.maletzki-blank@tsv-meerbusch.de

Wir freuen uns auf Euch!



Bilder sagen mehr als 1000 Worte - 1. Mannschaft



Frank Prossegger: Chef an der Kasse und des Fußball-Merchandising.



Horst Riege (links) und Adrian Dilbens aus dem Trainerteam der Ersten.







Könnte der mentale Zustand der Ersten sein: die Jungen muss man aufrichten, dann wird das schon wieder,
Torwarttrainer Alfred Hahnen macht das hier vor.

Fotos: Ludwig Sauels

Jeder im Team darf mal schwach sein. Nur nicht alle gleichzeitig.











Trainingszeiten Fußballabteilung

Tag	Uhrzeit	Windmühlenweg Bösinghoven	Nierster Straße 90 Lank-Latum
	16:30 – 18:00	F1	Bambini F4 + F5 F2
ıtag	18:00 – 19:30	U15 U17	U13 U127A U14
M o n	19:30 – 21:00	U18	4. Mannschaft AH
a g	16:30 – 18:00	F3 U11/B U10/A	U11A U10/B
enst	18:00 – 19:30	U13 U14	U12/A U12/B U16
	19:30 – 21:00	 Mannschaft Mannschaft 	
o c h	16:30 - 18:00 (in La: 16:30-17:3	,	Bambini D4
ittw	17:30 – 19:00 (in La: 17:00-18:3	U15 0) U17	C3 1.Mannschaft
M i t	19:00 - 20:30 (in La: 18:30-20:0	2. Mannschaft	
rstag	16:30 – 18:00	F1 F3	F2 F4+F5 U11/A U10/B
a	18:00 – 19:30	U13 U15	U12/B U16
D o n n	19:30 – 21:00	3. Mannschaft U18	
6	16:30 – 18:00	D4 / U10/A U11/B U12/A	U14 C3
a			
reita	18:00 - 19:30 19:30 - 21:00	U17 2.Mannschaft 2.Mannschaft	1. Mannschaft U19









U13 will die Liga aufmischen

Unsere U13-Juniorenfussballer sind erstmalig in die Kreisleistungsklasse aufgestiegen und spielen gleich oben mit. Hier einige Bildeindrücke.



Fotos: Ludwig Sauels



Sanitär & Heizung





Grünstr. 32 a • 40667 Meerbusch 02132 - 7 20 66/67 • www.elsaservice.de info@elsaservice.de



Düsseldorf **Airport**





KÄLTETECHNIK KLIMATECHNIK LUFTTECHNIK

WIR BRINGEN IHR UNTERNEHMEN UND IHR ZUHAUSE AUF TEMPERATUR.



INDUSTRIELÖSUNGEN: Wir bieten modernste Groß- und Industriekälteanlagen von der Planung über die Bauphase bis zur kontinuierlichen Überwachung durch unsere Spezialisten. Kombiniert mit einem Wärmerückgewinnungssystem für Ihr Heizsystem eine nachhaltige kostensparende Entscheidung.

KLIMATISIERUNG: Angenehme Wohntemperaturen für Ihr Zuhause, Auf dem neuesten Stand in Technik und Design. In Verbindung mit unserer Wärmepumpen-Technik herrscht das ganze Jahr durchgehend Wohlfühlklima. Service vom Spezialisten, made in Germany.

WIR ARBEITEN HEUTE SCHON MIT DER KÄLTE DER ZUKUNFT.

XXX Kälte ist grün.

www.grüne-kälte.de

Die Zukunft der Kältetechnik liegt in den natürlichen Kältemitteln. Daher arbeiten wir schon heute, neben den herkömmlichen Kältemitteln, mit CO2, Propan und Ammoniak: sicher, nachhaltig und auf dem neuesten Stand der Technik. Das schont nicht nur unsere Umwelt, sondern bedeutet Energieeffizienz und bietet hohe Einsparpotentiale für Ihr Unternehmen.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern: 02150 70 65-0

Robert-Bosch-Straße 13a · 40668 Meerbusch · Tel: 02150 70 65-0 · Fax: 02150 70 65-15 · info@kkpeters.de · www.kkpeters.de





Unsere Kooperationspartner



















Jugendpartner

Für jedes Mitglied welches einen Vertrag abschließt und sich als TSVM Mitalied zu erkennen gibt, gibt es einen Beitrag in die Vereinskasse.





Bauunternehmen Helmut Toups GmbH & Co KG

Greifswalder Str. 12 c 40668 Meerbusch

Tel. 0 21 50 / 70 75 07 Fax 0 21 50 / 70 71 68

toups-bau@online.de

- Neubau Altbausanierung
- Umbau
- Reparaturarbeiten

"Ihr habt ja auch.....

....zwei Trainer und einen Betreuer, also drei Leute, die sich um die Mannschaft kümmern und eine volle Ersatzbank. Eisbox und Behandlungskoffer habt ihr und bewirtet eure Gastmannschaften mit Wasser zum Trinken und Wasser in Eimern zum Erfrischen. Und das in der Kreisliga B!!

Kein Wunder....ich muss alles allein machen"!!

Das waren die Worte eines Trainers aus einem Nachbarort, nachdem wir seine Mannschaft besiegt haben. Bei sonnigem Wetter und 28° C! Er erklärte sich damit unseren Erfolg.

Was er vergessen hatte waren saubere, abschließbare Kabinen, die sehr gute Bewirtung in Bösinghoven und das gastfreundschaftliche Klima.

Das ist kein Zufallsergebnis. Viel Engagement über Jahre hinaus führt zu so einem Ergebnis. Die überwiegende Leistung ist

Ein guter Umgang miteinander, Anerkennung für einander und Transparenz in der Struktur machen den TSV Meerbusch für Ehrenamtler zu einem guten Entfaltungsraum. Es ist sicher richtig und gut für den Breitensport und Menschen aller Altersgruppen aktiv zu werden. Ob als aktiver Sportler oder als Ehrenamtler oder sogar beides in einem.

Für jeden Interessierten finden sich Aufgaben, seinem jeweiligen Zeitrahmen oder seinen Fähigkeiten entsprechend. Trauen sie sich und sprechen Sie uns an, ob sie sich sportlich oder ehrenamtlich engagieren wollen.

Sportlichen Gruß Thomas Kummetz



Die Vierte

Nach einer sehr intensiven Vorbereitungszeit, die von den meisten Fußballkameraden der Vierten auch genutzt wurden, sind wir hervorragend in die Saison gestartet. Mit Stand vom 01.September 2016 haben wir die ersten vier Spiele in Folge gewonnen und somit an die Leistung der vorherigen Saison angeschlossen. Hier hatten wir zum Saisonende sieben Spiele in Folge gewonnen und den Aufstieg nur verpasst, weil wir nach der Fusion und folgender Planungen noch Anlaufprobleme hatten. Die ersten Spiele der vorherigen Saison, vor einem Jahr, waren hoch gewonnen oder knapp verloren worden. Dabei haben wir wertvolle Punkte liegen gelassen.

In diese Saison sind wir mit dem Vorhaben gestartet, möglichst alle Spiele zu gewinnen. Wer Fußball auf allen Ebenen kennt weiß, dass es fast unmöglich ist.

Dennoch spielt die Vierte einen guten, taktischen und planvollen Fußball. Kein

"Zufallsgekicke". Das haben wir vor allem Wolfgang Jeschke, unserem Trainer, zu verdanken.

Unermüdlich kämpft er darum, den "Jungs", neben ihren Begabungen auch die höheren taktischen Finessen des Fußballs zu vermitteln. Mit Erfolg, wie wir sehen. Ihm zur Seite steht ab dieser Saison Dirk Schormann als Co-Trainer.

Wir werden unser Bestes geben, die Kreisliga B zu "rocken" und weit oben in der Tabelle, möglicherweise auch als Meister, die Saison abzuschließen.

Dafür, lieber Leser, ist das Publikum sehr wichtig. Wie sich zuletzt in der Olympiade zeigte, kann ein gutes Publikum eine Mannschaft, einen Sportler zu Höchstleistungen puschen. Wenn sie also für ein gutes Fußballspiel am Sonntag nicht allzu weit reisen wollen, kommen sie zum Stadion des TSV Meerbusch

am Windmühlenweg in Bösinghoven. Wenn wir ein Auswärtsspiel haben, ist ihre Anfahrt dennoch nicht umsonst, denn dann spielt hier die zweite Mannschaft, Aufsteiger in die Landesliga.

Für unsere Besucher aus Lank wird ebenso spannender Fußball geboten, im Stadion an der Nierster Straße 96. Hier bestreiten die Erste (Oberliga) und die Dritte (ebenfalls Kreisliga B) im Wechsel ihre Heimspiele.

Wofür sie sich auch entscheiden, kommen sie und unterstützen sie "Ihren Verein".

Thomas Kummetz, Betreuer der Vierten

An alle Pokemonjäger

Habt ihr schon einmal darüber nachgedacht, dass auch Sportanlagen möglicherweise von Pokemons bewohnt werden? Welches Pokemon hier zu finden ist, kann ich natürlich nicht mit Bestimmtheit sagen. Was ich aber sagen kann, ihr findet hier Menschen aus eurer Nachbarschaft, mit denen ihr Real-Life-Sport betreiben könnt und nebenbei noch Pokemons fangen, wenn ihr wollt. Da euch die Benutzung von Computern sicher von der Hand geht, könnt ihr unter www.tsv-meerbusch.de finden, was euch interessiert. Kommt also auf der Pirsch nach Seltenheiten auch mal zum Sportplatz.

Thomas Kummetz







Zumutbarkeiten

Am Sonntag, den 4.09.2016 hatten wir ein Auswärtsspiel gegen St. Hubert zu bestreiten. Nach langer Anfahrt bis nach Kempen-St. Hubert wurden wir mit Platzverhältnissen konfrontiert, von denen ich dachte, sie seien Vergangenheit oder wenn Gegenwart, in anderen Teilen dieser Welt. Dass manche Städte in unserer Umgebung außerstande sind für den Breitensport zu investieren, kann ich sicherlich nachvollziehen. Das, was wir aber dort angetroffen haben, nahm uns schier den Atem. Selbst der Schiedsrichter schaute recht entsetzt und sagte dann das Spiel ab.

Der Aschenplatz, der sich unseren Blicken bot, war nach morgendlichen Regenfällen vollkommen durchnässt. Auch ohne Belastung, durchlaufen oder sprinten, sanken wir an den meisten Stellen knöcheltief ein. Die Markierung war weggespült und bei der Neumarkierung zu Beginn unseres Spieles löste sich die Farbe hinter dem Wagen wieder auf. Überhaupt, so sagte ein Verantwortlicher der Mannschaft St. Hubert, würden sie nie mit Mittelkreis -oder Halbkreismarkierungen spielen.

Über die sanitären Anlagen möchte ich nun nicht so viel sagen.

An dieser Stelle möchte ich meinen Dank der Stadt Meerbusch übermitteln und möchte ebenso allen Ehrenamtlern danken, die geholfen haben, in Meerbusch und für den TSV Meerbusch, moderne und repräsentative Anlagen geschaffen zu haben. Wir wecken damit vielleicht Neid Im Kreis, bei anderen Mannschaften. Wir könnten aber ebenso ein Anreiz sein und vielleicht sogar Vorbild für andere Vereine und deren Gemeinden, für den Breitensport entsprechende Sportstätten zu schaffen. Die Plätze und auch die Betreuung der Gastmannschaften empfinde ich, nachdem ich viele Jahre als Gast bei umliegenden Vereinen auch manchmal anderes erleben durfte, beim TSV Meerbusch als sehr gut. Schiedsrichter und gegnerische Trainer und Spieler bestätigen es uns auch immer wieder. Ich wünsche allen umliegenden Vereinen engagierte und unermüdliche Helfer, solche, die auch den TSV Meerbusch dahin gebracht haben wo er heute steht.

Thomas Kummetz





Die Tabelle lügt nicht

Endlich Ligaspiele! Lange hat die E3 darauf warten müssen, eine Saison zu spielen wie "die Großen" – mit Gegnern, die man zu Hin- und Rückspielen trifft und einer Tabelle, in die alle Ergebnisse einfließen. Seit dem Ende der Sommerferien ist es soweit: 22 Spiele, elf Mal zu Hause, elf Mal reisen, und über alles wird streng Buch geführt. Ergebnisse, Zuschauerzahl, besondere Vorkommnisse – alles wird notiert und ist gleich nach Spielschluss online verfügbar. So stehen Väter und Mütter des Öfteren am Spielfeldrand, rufen die Ergebnisse von den anderen Plätzen ab und erstellen gedanklich eine "Blitztabelle", "Wievielter sind wir jetzt?", ist dann auch die meistgestellte Frage der Jungs nach dem Schlusspfiff.

Am Anfang gab es jedoch lange Gesichter. Denn im ersten Spiel setzte es eine 1:3-Schlappe gegen die Preußen aus Krefeld. Ein Blick auf die Tabelle sorgte jedoch dafür, dass die Stimmung nicht ganz in den Keller rutschte. Denn aufgrund von vielen klaren Ergebnissen auf anderen Plätzen rangierte die E3 trotz der Niederlage nach dem ersten Spieltag auf einem Platz im Mittelfeld. Danach gab es zwei deutliche Siege. Das Torverhältnis ist inzwischen sehr ansehnlich, und somit haben sich die Jungs im oberen Drittel der Tabelle festgesetzt. Mal schauen, was noch so geht in der langen Saison.

Die Tabelle hat noch einmal für einen weiteren Motivationsschub gesorgt – bei den Spielern, aber auch bei Frank und Jan, den beiden Trainern, die nun auch sehr intensiv schauen, von welchem Kaliber der nächste Gegner ist. Und auch unter den Eltern soll es vorkommen, dass wochentags schon einmal hochgerechnet wird, auf welchem Tabellenplatz sich die Jungs am Samstagnachmittag im günstigen Fall möglicherweise wiederfinden. So weit wie bei einem anderen Team der Liga, das einen Liveticker installiert hat, ist es freilich noch nicht. Aber man soll nie nie sagen.....

Stefan Weber



Wieder gewonnen! Torwart Deniz, Konstantin und Sean freuen sich



Freiwilliges Soziales Jahr beim TSV

Mein FSJ-Jahr beim TSV Meerbusch vom 1.9.2015 bis zum 31.08.2016



Sven Baumann

Das Jahr beim TSV Meerbusch war ein gutes Jahr für mich, vor allem mit den Kindern vormittags in den Kitas. Die Entwicklung der Kinder in dem Jahr mitzuerleben, war sehr interessant

Durch das Sportangebot in den Kindergärten und Grundschulen wird die Entwicklung der Kinder sehr gefördert. Es wurde deutlich, wie wichtig Bewegung im jungen Kindesalter ist.

Die Bewegung fördert nicht nur Koordination, Kraft und Ausdauer, sondern auch andere Aspekte wie

Kommunikation, Kreativität, Vertrauen und vor allem Freundschaften wurden gefestigt und gestärkt.

Diese Eigenschaften sind wichtig für eine Optimale Entwicklung der Kinder. Mir hat das Jahr sehr viel Spaß gemacht und wird mir immer im Gedächtnis bleiben.

Denn das Lächeln eines glücklichen Kindes ist unbezahlbar.

Sven Baumann



Hallo Sportsfreunde!

Ich bin 20 Jahre alt und habe meine Fachhochschulreife frisch erworben.

Neben der Schule war Sport schon immer ein wichtiger Baustein in meinem Leben, vor allem Fußball. Zuerst übte ich mich als Spieler im Verein und bin seit 2010 als Schiedsrichter tätig. Diese Position gab mir die Möglichkeit, die Wichtigkeit Zusammenhalt, Ambition und Taktik zu erlernen. Auf diese Erkenntnis aufbauend werde ich als neuer Trainer der D-Jugend beim TSV Meerbusch



Ferhat-Emre Calik

mein Bestes geben um Erfolge zu erzielen und den Spaß und die Leidenschaft für Fußball zu verbreiten.

Sowohl beim Trainieren als auch beim Absolvieren meines FSJ-Jahres beim TSV Meerbusch freue ich mich auf eine gute Zusammenarbeit.

Ferhat-Emre Calik

Hallo, mein Name ist Philipp Wegmann, bin 18 Jahre alt und ich werde ein Jahr lang für den TSV Meerbusch als FSJ'ler arbeiten

Ich habe gerade mein Abitur erfolgreich abgeschlossen und mich für ein freiwilliges soziales Jahr entschieden, weil mir die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen gefällt und ich für mich selber herausfinden möchte, ob ich in Zukunft weiter in diesem Bereich arbeiten will.

Ich freue mich auf dieses Jahr und die bevorstehende Arbeit.

Philipp Wegmann



Philipp Wegmann

EXKLUSIV IN KREFELD









HOSTER KÜCHEN+EINRICHTUNGEN GMBH | HÜLSER STRASSE 500 | 47803 KREFELD TELEFON +49 (0) 2151.22504 | HOSTER@KUECHEN.DE | WWW.HOSTER.KUECHEN.DE



Holger Wohlfahrt,

Immobilien-Beauftragter des TSV Meerbusch

Der Vorstand des TSV Meerbusch hat Holger Wohlfahrt (52) im August 2016 zum "Besonderen Vertreter" laut § 30 BGB und gemäß den Vorgaben unserer Satzung in den Vorstand berufen. Holger wird für alle Dinge rund um unsere Vereinsimmobilien sowohl in Bösinghoven als auch in Lank verantwortlich sein. Dazu gehören insbesondere alle Sportstätten und vereinseigenen Gebäude.



Hier seine berufliche Vita:

- Realschulabschluss,
- Berufsausbildung als Metallbauer bei VEM Antriebstechnik,
- Berufsausbildung 1989 als Feinmechaniker bei einer Elektronikfirma für hochbelastbare Bahnwiderstände (heute DB),

Abteilungsleiter Fertigung und QM Controlling,

- ab 1990 Servicetechniker für Schwimmbäder, Whirlpool's + Sauna bei Krüllland in Kaarst
- 1997 Umschulung zum Medizinprodukteberater mit Tätigkeitsschwerpunkt Kinderreha / Sonderbau
- Seither bis heute für den geriatrischen und neurologischen Bereich zuständig im Vertrieb Fachbereich Medizintechnik.

Außerdem Beratertätigkeit für Reha-Hilfsmittel für regional ansässige Sanitätshäuser.

Holger ist mit Kathrin verheiratet (sie macht seit vielen Jahren unsere Vereinspublikationen MeinVerein und MeinTeam), Sohn Marius gehört ebenfalls dazu.

Er wohnt mit seiner Familie seit 1991 in Meerbusch-Bösinghoven.

Der Vorstand ist glücklich, in Holger einen ausgesprochenen Fachmann für diese verantwortungsvolle Tätigkeit gefunden zu haben und wünscht ihm viel Erfolg und auch Spaß in diesem Ehrenamt.

JoP

Besetzung Vorstand des TSV Meerbusch

Liebe Mitglieder,

wie ihr alle aus einem Brief im Juli erfahren habt, gab es aus persönlichen Gründen meinen Rücktritt aus dem Vorstand.

Nach einiger Bedenkzeit und vielen sehr netten Gesprächen, sind wir nun im Vorstand zu folgendem guten Ergebnis gekommen. Meinen Rücktritt habe ich zurückgenommen und Frank Tovornik (Abteilung Schießsport) wurde vom Vorstand gemäß Satzung §12, Absatz 5, als weiterer Stellvertreter in den Vorstand einberufen. Diese Lösung zählt nun bis zur nächsten Delegiertenversammlung im April 2017, in der dann turnusgemäß die Neuwahlen zum Vorstand anstehen.

Somit sieht die Besetzung des Vorstandes folgendermaßen aus:

Erster Vorsitzender: Johannes Peters
Stellvertr. Vorsitzende: Renate Baumann
Stellvertr. Vorsitzender: Stefan Pätzold
Stellvertr. Vorsitzender: Frank Tovornik

Renate Baumann

Redet mit!

Besucht uns auch online auf unseren Seiten im Internet oder auf Facebook!

www.tsv-meerbusch.de www.facebook.de/tsv-meerbusch

Wer keine NEWs verpassen möchte, abonniert unseren Newsletter unter:

www.tsv-meerbusch.de/ newsletter





POWERING SOLUTIONS

AKKUS - BATTERIEN - LADEGERÄTE - FUNKZUBEHÖR

Qualitätsprodukte für BOS, Industrie und medizinische Einrichtungen



Jobs beim TSV Meerbusch

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen:

- Referent/in für Öffentlichkeitsarbeit
- Referent/in für Personalwesen / Freiwilligenmanagement
- Mitarbeiter/innen für das Eventteam (Sommerfest u.a.)
- Mitarbeiter/innen für den Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit
- Helfer/innen für Sommerlauf



- Langfristige Einarbeitung und Begleitung (Coaching)
- Kostenlose Aus- und Fortbildung in vielen Bereichen: Übungsleiter-Lizenzen für alle Sportarten, Kommunikation und moderne Medien, Finanzen, EDV-Themen und die Office-Welt z.B. alle Microsoft-Produkte wie Word, Excel, Powerpoint usw.
- Kostenlose Unfallversicherung über die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft
- Kostenlose Kfz-Kaskoversicherung, wenn Ihr im Auftrag des TSV unterwegs sind.
- Gewinn und Zuwachs von immer wichtig werdender sozialer Kompetenz
- Qualifizierte Bescheinigungen über ehrenamtliche Arbeit und Erfahrung – ein Plus bei Job-Bewerbungen gerade für junge Menschen!
- Teamorientiertes und selbständiges Arbeiten mit netten Kolleginnen und Kollegen.
- Garantiert nicht nur Arbeit das Gesellige und die Freundschaft kommen nicht zu kurz!

Die Tätigkeiten sind zum Teil projektbezogen, der Zeitaufwand dafür ist überschaubar.

Weitere Infos beim 1. Vorsitzenden Johannes Peters unter 02151/557771, Email: johannes.peters@tsv-meerbusch.de



Rheinpraxen Meerbusch

www.rheinpraxen.de

Meerbusch Lank, Meerbusch Osterath, Rheinstrasse 20 , Ingerweg 2a, 40 668 Meerbusch 40 670 meerbusch.

Tel.: 02150 -7947-0 Tel.: 02159 -1010



Die Rheinpraxen , Medizin mit Herz und Verstand

Sprechzeiten

Mo - Fr 07.00 - 13.00 Uhr Mo, Di und Do 15.00 - 19.00 Uhr



Jiu-Jitsu Abteilung berichtet

Prüfung am 2. Juli 2016



Es war wieder mal soweit, die Sommerferien standen vor der Tür und es war Zeit für unsere erste Gürtelprüfung 2016. Am Samstag den 02.07.2016 trafen wir uns um 10.30 Uhr in der Halle. Wie vor jeder Prüfung waren alle sehr aufgeregt. Zum Glück hatten wir uns dafür entschieden, dass wir vor der Prüfung eine kleine Trainingseinheit einlegen. In dieser sollten alle Techniken wiederholt werden, letzte Unklarheiten konnten beseitigt und Fragen beantwortet werden. Nach anderthalb Stunden legten wir eine wohlverdiente Pause ein und alle konnten noch einmal Kraft für die Prüfung tanken. In der halben Stunde Pause kamen viele Eltern vorbei, die sich die Prüfung angucken wollten. Außerdem merkte man förmlich, wie sich die Anspannung wieder zurück in die Köpfe der Kinder schlich.

Pünktlich um 12.30 Uhr begann dann die Prüfung. Nach einem kurzen gemeinsamen Warmmachen stand als erstes die Fallschule auf dem

Plan. Nachdem alle "gerollt" waren, verteilten sich die Prüflinge auf der Matte und Karate wurde von den Prüfern gezeigt. Nach der Einheit Karate wurden die Gruppen in zwei geteilt. Zeitversetzt zeigten die beiden Gruppen Hebel, Würfe, Festlegetechniken und Transportgriffe. Zu guter Letzt wurden Selbstverteidigungstechniken abgefragt. Die Prüfer nannten Angriffe und die Prüflinge mussten sich daraufhin frei verteidigen. Nach gut zweieinhalb Stunden war alles abgefragt und die Prüfer zogen sich zur Beratung zurück. Dabei wurde sich leider sehr viel Zeit gelassen, sodass erst nach circa 30 min die Prüfer zurück auf der Matte waren. Zur Verteidigung der Prüfer, das Ausfüllen und Unterschreiben der 20 Urkunden dauert ein wenig.

Mit dem Ergebnis sind wir aber sehr zufrieden. Wir gratulieren nochmal allen 20 Prüflingen zur bestandenen Prüfung und freuen uns, euch weiterhin auf der Matte zu sehen!







Lehrgang 10.09.2016

Endlich war es wieder soweit, ein Lehrgang in Lank. Bei sommerlichen Temperaturen um die 28 Grad und strahlendem Sonnenschein begrüßte der TSV Meerbusch am 10.09.2016 Christian und Sebastian Triestram.

Wir trafen uns um 12.15 Uhr in der Halle zum Mattenaufbauen. Nachdem die Matten aufgebaut waren, trafen auch die ersten Lehrgangsteilnehmer ein. Pünktlich um 13 Uhr startet der Lehrgang. Nach der Begrüßung wurde sich 15 Minuten lang warm gemacht. Danach folgte die Fallschule. Anschließend machte Christian Verteidigung aus der Bodenlage. Es wurden viele Techniken gezeigt und anschließend geübt. Da das Teilnehmerfeld sehr gemischt war, wurde sehr viel Wert darauf gelegt, dass alle alles ausprobierten. Nach gut anderthalb Stunden gabt es eine 15-minütige Trinkpause. Alle waren sehr froh über diese Pause, da mittlerweile in der Halle subtropische Temperaturen herrschten. Nachdem die Pause beendet war, machte Sebastian mit Karate im Jiu Jitsu weiter. Es wurden zuerst kurz Block- und Angriffstechniken im Stand geübt, bevor sie mit einem Partner geübt wurden. Nach weiteren anderthalb Stunden war der zweite Teil des Lehrgangs auch beendet. Wir bedanken uns sehr bei Christian und Sebastian. Es hat wieder einmal sehr viel Spaß gemacht und wir freuen uns auf das nächste Mal, wenn die beiden wieder nach Lank kommen.

Autor: Thomas Barbachowski



Das Trainerteam Thomas, Christian und Greta

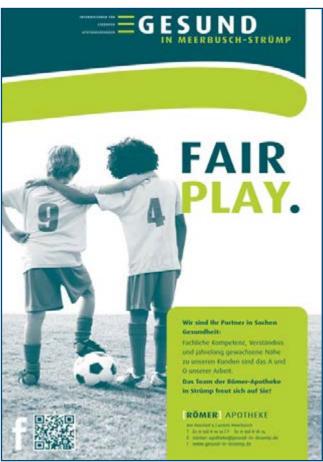






Alina Heckenbach, einige Jahre im TuS 64 Bösinghoven als Fußball-Schiedsrichterin und Trainerin bei den Bambinis tätig gewesen, macht gerade ein Freiwilliges Soziales Jahr in Chile und hat uns diesen Bericht und Bilder dazu geschickt.





Mein Jahr in Chile

Hallo, mein Name ist Alina und ich mache zurzeit einen freiwilligen Dienst in einer Kinderkrippe in Santiago de Chile. Der Dienst dauert ein Jahr und ich bin schon seit dem 1. August 2016 in diesem aufregenden Land.

Der erste Eindruck war sehr überwältigend, denn es war kälter als erwartet (hier ist Winter). Außerdem ist der Kontrast von Großstadt und den Anden im Hintergrund etwas, was ich zuvor noch nie gesehen habe. Mein neues Zuhause liegt etwas abseits der Innenstadt in einem Armenviertel, in La Pintana. 15 Minuten vom Haus entfernt arbeite ich in einer kleinen Kinderkrippe, wo es meine Aufgabe ist, die Erzieherinnen zu unterstützen.

In den ersten beiden Wochen in Chile hatte ich einen Sprachkurs. Das chilenische Spanisch unterscheidet sich nämlich sehr von dem spanischen Spanisch. Der Kurs hat mir sehr geholfen mit der Sprache weiterzukommen und dort haben wir auch schon ein wenig die chilenische Mentalität kennengelernt wie z.B. Höflichkeit, immer Freude am Leben haben.

Unseren ersten Ausflug haben wir dann auch schon gemacht: Es ging in einen Nationalpark zum Wandern. Hier in Chile gibt es viele Möglichkeiten zum Wandern und um der Natur näher zu sein. Die Natur ist ein guter Ausgleich zum versmogten Leben in der Stadt, wo es laut und auch dreckig ist.

Dann endlich, nach zwei Wochen chilenische Luft schnuppern, ging es in die Arbeitsstelle. Ich war natürlich sehr aufgeregt, denn in einem Land wo man die Sprache nicht richtig kann und wo es einfach anders zugeht als in Deutschland, ist es nicht ganz einfach. Zum Glück wurde ich sehr herzlich von meinen Kolleginnen begrüßt. Die Kinder sind auch alle sehr süß und es macht mir viel Spaß, mit ihnen zu spielen. Ich bin bei den etwas älteren Kindern in der Gruppe, d.h. 1-3. Die Arbeitszeit geht von morgens 8.30 bis 17.30, also ein normaler Arbeitstag. Meine Hauptaufgaben sind: Spielen, Betten machen, füttern und einfach für die Kinder da sein. Viele der Kinder kommen aus schwierigen Verhältnissen, was man an ihrem Verhalten merkt (Aggressivität etc.). Oftmals brauchen sie auch einfach viel Aufmerksamkeit und Zuneigung.

Trotz der ganzen Arbeit ist der Spaß nicht zu kurz gekommen. Ich habe mir mit anderen Freiwilligen schon ein paar Sachen in Santiago angeschaut wie z.B. Cerro San Cristobal, Bella Vista und andere Touristen-Sachen. Aber wir machen auch alltägliche Dinge, die die Chilenen auch machen. Dazu gehört das Einkaufen auf der Feria, das ist eine Art Markt wie in Deutschland mit Gemüse, mit dem großen Unterschied, dass man dort auch alles andere



bekommt wie in einem Supermarkt. Nach einem Monat habe ich schon viel erlebt und wurde sehr gut integriert. Auch auf einem Geburtstag wurde ich eingeladen, der sehr schön war. Insgesamt fühle ich mich hier schon sehr wohl, obwohl es noch nicht ganz so gut mit der Sprache klappt. Vieles ist hier auch ganz anders als in Deutschland, z.B. sind die Menschen viel offener und gastfreundlicher. Egal wie arm man ist, alles wird geteilt. Ich finde es bemerkenswert, dass man vielen ihre schwierige Situation nicht anmerkt, da sie immer glücklich sind und sie das Leben trotzdem aenießen.

In dem Jahr werde ich bestimmt noch viel erleben und ich freue mich auf die Zeit, die noch vor mir liegt. Meine Ziele für dieses Jahr sind unter anderem, dass ich die Sprache besser lerne und auch mal plaudern kann, so wie man das zuhause macht. Des Weiteren möchte ich in meiner Arbeitsstätte ein Proiekt starten, dies wird nämlich von uns Freiwilligen verlangt. Ich bin mir noch nicht sicher, ob ich was baue, bastele oder etc. Hoffentlich finde ich was, womit ich den Kindern eine Freude bereiten kann. Ich bin mir sicher, dass es die richtige Entscheidung war, hierherzukommen. Hier werde ich mehr über andere Menschen und Kulturen erfahren und mich hoffentlich weiterentwickeln.

Auf meinem Blog alinainchile. wordpress.com habe ich noch mehr über mein Leben in Chile geschrieben und würde mich freuen, wenn ein paar Leute reinschauen würden. Des Weiteren kann man mich bei Fragen gerne kontaktieren: alinaheckenbach@gmail.com

Viele liebe Grüße aus dem schönen Chile. Saludes Alina











Der Inlinernachwuchs beim TSV Meerbusch

Für über 50 Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren begannen in diesem Jahr die Inlinerkurse Ende April. Es gab zwei Anfänger- und zwei Fortgeschrittenenkurse in Bösinghoven und Lank mit bis zu 15 Kindern.

An insgesamt sechs Kurstagen wurde den Kindern spielerisch das Inlinern vermittelt. Besonders beliebt bei den Kleinen waren die Spiele mit den Hockeyschlägern, bei dem ein Tennisball durch einen Parcours ins Tor geführt werden sollte.



Nachdem das Laufen und Bremsen auf den Übungsplätzen in Bösinghoven und Lank keine Schwierigkeiten mehr machte, entschloss sich das Inlinerteam, die Kinder mit auf ihre sonntägliche Runde auf die Inlinerstrecken rund um die Pappelallee mitzunehmen.

Mit großer Begeisterung ging der Nachwuchs mit Unterstützung einiger Eltern und Geschwister auf die Strecke.



Nach ca. 7 km waren die Kleinen glücklich, die lange Strecke geschafft zu haben. Da es Groß und Klein viel Freude gemacht hat, wird der TSV Meerbusch diesen Ausflug auf Inlinern an zwei weiteren Sonntagen in den Ferien wiederholen.

Weitere Infos bei Edo Hodes per E-Mail: edo.hodes@tsv-meerbusch.de oder in der Vereinsgeschäftsstelle unter Telefon 02159/819964.

Edo Hodes

Kinder – Skikurs in der Skihalle Neuss

Willkommen sind Kinder von 4-15 Jahren. Geplant sind 8 Termine jeweils von 17.00-18:30 Uhr.

Termine:

(2016) 27.10.16 / 10.11.16 / 24.11.16 / 15.12.16 (2017) 26.01.17 / 09.02.17 / 09.03.17 / 23.03.17

Kursgebühren:

Kostenlos für Mitglieder der Skiabteilung
 39 € für Mitglieder anderer Abteilungen beim TSV
 78 € für Nicht-

Eintritt: 8 x 13 € = 104 €

Leihaebühren:

Mitglieder

• 9 €/Termin Ski + Skischuhe • 2,5 €/Termin Skihelm (Es besteht Helmpflicht)

Treffpunkt jeweils im Keller vor dem Ausleihschalter der Skihalle um 16:15 Uhr.

Anmeldung bis 20.10.2016 in der Geschäftsstelle, Tel. 02159/819964 oder per Email gs@tsv-meerbusch.de

Anfahrt / Navigation:

An der Skihalle 1 / Lanzerather Straße, 41472 Neuss





Skifahren auf Wasser

Am 25.08.16 veranstaltete die Skiabteilung des TSV Meerbusch in Kooperation mit dem TuRa Büderich das 2. Wasserski-Event mit anschließendem Grillen. Diesmal am Töppersee in Duisburg.

11 Skibegeisterte zwischen 7 und 75 Jahren waren bereits um 9:30 Uhr bei traumhaften Wetter (30° C Luft und 22° C Wasser) angereist. Nach einer kurzen fachmännischen Einweisung und dem Anlegen der Neoprenanzüge und Schwimmwesten ging es mutig auf die Bretter.

Der Start war am Anfang schon ein bisschen schwierig aber mit der Zeit gelang allen, auch der Jüngsten mit gerade einmal 7 Jahren, eine perfekte Fahrt. Dann wurde man immer mutiger und stieg sogar zu zweit auf die kleinen Gleitbretter oder fuhr im Duett auf Wasserski den Rundkurs. Wir hatten die Bahn allein zur Verfügung, sodass ständig 5 Läufer im Einsatz waren. Nach den zwei Stunden waren alle wirklich zufrieden und geschafft und freuten sich auf das Finale am Grillplatz,

wo Würstchen, Brötchen und Getränke nach dem aktiven Teil zur Belohnung den geselligen Teil der gelungenen Veranstaltung bereicherten.

Kristijan Stefanovski



Gleich geht es endlich los!



Marc, auf einem Ski klappt es auch ganz gut!

Unsere jüngste Ana kurz vor der ersten Kurve!



"Die Piste in der brandenburgischen Streusandbüchse ruft"

Bereits zum sechsten Mal machten sich Anfang Juli die Inliner des TSV Meerbusch auf den Weg ins Inlinerparadies Fläming in Brandenburg.

Auf einem ehemaligen russischen Militärgelände südwestlich von Berlin entstand nach der Wende Europas größte Skate Region. Man kann dort auf bestens asphaltierten, 2 bis 3m breiten Wegen durch Flur und Wald auf verschiedenen Rundkursen mit über 230 km herrliche Inlinerstrecken zurücklegen. Fernab vom störenden Straßenverkehr haben Inliner und Radfahrer Vorfahrt.

Morgendlicher Start zum 90 km Rundkurs ab Kolzenburg



Eine Vielzahl von Kirschbäumen lädt zum Naschen ein

Am frühen Morgen des ersten Tages machten sich die Inliner Franz Josef Kohtes, Reinhard Scheller, Eugen Niksa und Edo Hodes auf zu einem Rundkurs über 90 km. Am Wegesrand gibt es immer wieder Möglichkeiten, eine kurze Rast zu machen und z. B. an den zahlreichen Kirschbäumen zu naschen.



Erholungspause in einem Badesee direkt an der Inlinerstrecke

Wenn die Waden unter der Belastung zu heiß gelaufen sind, sorgt eine Abkühlung in einem der vielen Badeseen direkt an der Inlinerstrecke für neue Kräfte.



In der Zeit von Donnerstag bis Sonntag haben wir alle sehr viel Spaß gehabt und sind trotzdem über 200 km ohne große Anstrengungen gelaufen und haben die Tage ohne Blessuren überstanden.

Abends wurden wir dann in unserem Gasthaus in Kolzenburg mit Speis und Trank verwöhnt, sodass wir am nächsten Tag wieder gestärkt aufbrechen konnten zu neuen Rundkursen.



Erfrischung - natürlich mit alkoholfreiem Weizen

Edo Hodes

Die Figur liegt auch in den Genen

Mit dem Meta-Check wird das persönliche Gen-Muster ermittelt, aus dem man die optimale Ernährung und das optimale Bewegungsprogramm ableiten kann!

Deutschland wird immer schwerer. Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) wiegen sieben von zehn Männern und fünf von zehn Frauen zu viel. Was und wieviel wir essen und trinken, wieviel wir uns bewegen, all das prägt unsere Figur, bestimm unser Gewicht. Allerdings nicht allein – auch unsere genetische Veranlagung formt unseren Körper und regelt unser Gewicht. So geht Gewichthalten für einige von uns leichter, andere nehmen schneller zu oder besser ab. Fachleute sind sich einig, dass Essen und Trinken nur etwa 50% der der Gewichtsbalance ausmachen, die andere Hälfte ist genetisch in uns festgelegt.

Der Erfolg einer bestimmten Diät oder Ernährungsumstellung ist daher auch an die individuelle genetische Veranlagung geknüpft. Mit einem unkomplizierten Wangenabstrich werden über eine DNA-Analyse die relevanten Stoffwechselgene auf Basis aktueller wissenschaftlicher Studien untersucht und der persönliche Stoffwechsel-Typ, auch Meta-Typ genannt, ermittelt.

So können wissenschaftlich fundiert die passenden Nahrungsmittel und Sportarten empfohlen werden – Abnehmen ist erfolgreich und Gewichthalten fällt so leichter.

Als Hilfestellung erhält man den einzigartigen Metacheck-Genussplan – ein individuelles Kochbuch mit Rezepten, die dem eigenen Metatyp und dem individuellen Kalorienverbrauch angepasst sind. Bei Ernährungsberaterin und Apothekerin Kathrin Stamm gibt es auch individuelle Beratung – so wie es benötigt wird. Preise (auch für den Test) erfahren sie in der TELOY-Apotheke.

Lassen Sie sich jetzt in der TELOY-Apotheke oder am 17.9.2016 beim Meerbuscher Gesundheitsag beraten oder jederzeit in der Teloy-Apotheke, Hauptstr. 44, Tel.: 02150 / 912 400) von Frau Stamm beraten.





Schießsport aktuell

Schießsport im Focus bei Olympiade in Rio

Die olympischen Spiele in Rio de Janeiro waren für alle Sportinteressierten spannend zu beobachten – und endlich rückte auch der Schießsport damit einmal in den Focus.

Wann gibt es schon mal umfassende Zeitungs- oder sogar Fernseh-Berichterstattung über "unseren" Sport? Mit der Olympiade war schon die Vielfalt der Disziplinen im Gewehr- und Pistolenschießen erkennbar. Dort im Leistungssport mit dynamischen jungen Athleten, bei uns im Breitensport für alle Altersklassen. Und der Breitensport ist die Domäne unserer Abteilung im TSV Meerbusch

Erfolgreich waren unsere deutschen Sportschützen in Rio:

- Christian Reitz, Goldmedaille, KK-Schnellfeuerpistole, 25 Meter.
- Henri Junghaenel, Goldmedaille, KK-Gewehr liegend, 50 Meter.
- Barbara Engleder, Goldmedaille, KK-Gewehr Dreistellungskampf, 50 Meter,
- Monika Karsch, Silbermedaille, KK-Pistole, 25 Meter.

solchen Erfolgen braucht exzellente Trainingsmöglichkeiten. Auf unserer Schießsportanlage in Lank fehlen uns die Entfernungen 25 und 50 Meter, wir haben uns bislang auf Luftdruckwaffen mit einer Entfernung von 10 Metern konzentriert. Auch mit diesen Waffen gibt es verschieden Gewehr- und Pistolendisziplinen. Dazu wurde mit dem finanziellen und aktiven Engagement aller Abteilungsmitglieder in diesem Jahr die Ausrüstung der Schießsportanlage auf den modernsten Stand gebracht: Das Ziel- und Auswertesystem wurde auf ein vollelektronisches System umgestellt, für die modernen Luftdruckwaffen konnte gerade ein Luftdruck-Kompressor angeschafft werden, um die Druckkartuschen in der geforderten Qualität zu befüllen.



Schießsportanlage in Frechen



Die Starter in der Disziplin Luftgewehr Auflage

Landesverbandsmeisterschaften 2016

Die Landesverbandsmeisterschaften fanden für unsere Disziplinen in den Landesleistungszentren Dortmund und einer großen Schießsportanlage in Frechen in den Sommermonaten statt. Übrigens: die für die Landesverbandsmeisterschaft für einige Disziplinen genutzte Schießsportanlage in Frechen (Foto) ist noch mit "alter" Anlagentechnik ausgerüstet.

11 Schützen aus unseren Reihen konnten bei den vorhergehenden Bezirksmeisterschaften einen Startplatz für die Landesverbandsmeisterschaften erringen – ein wirklich guter Erfolg. Immerhin bestünde dort die Chance sich weiter zur Deutschen Meisterschaft zu qualifizieren.

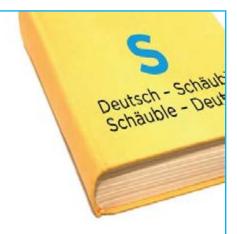
Bei den Landesverbandsmeisterschaften teilten sich unsere Starter in die drei Disziplinen Luftpistole freistehend, Luftgewehr freistehend, Luftgewehr Auflage auf. Die beste Platzierung konnte Annelen Halbhuber mit Platz 10 in ihrer Disziplin und Altersklasse verbuchen. Nochmal unseren Glückwunsch dazu. Wie eng die Leistungen in der Spitze zusammenliegen, lässt sich an dem folgenden Beispiel

prima erkennen: Klaus Fenselau erzielte ein hervorragendes Ergebnis mit 297 Ringen von 300 möglichen Ringen. In seiner Disziplin Luftgewehr-Auflage, Senioren B, bedeutete das Platz 23! Ein Ring mehr oder weniger kann schnell die Platzierung um 10 Plätze verschieben. Es ist und bleibt immer wieder spannend auf diesen Meisterschaften. Jedoch erreichte er mit diesem tollen Ergebnis die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft!

Trainingsaktivitäten

Für das Training stehen 3 Trainingszeiten pro Woche auf unserer Schießsportanlage, Nierster Str. 90 in Lank (auf dem Gelände der Theodor-Mostertz-Sportanlage) zur Verfügung: dienstags und freitags ab 18.30 Uhr, sonntags ab 14 Uhr. Alle Infos sind zu finden auf der Internetseite des TSV Meerbusch. Schauen Sie unter -> Sport -> Schiessen gerne mal hinein.

Frank Tovornik



WIR SPRECHEN SCHÄUBLISCH.

Wir verstehen uns auf professionelle Steuererklärungen.

MARKUS LANGE

Steuerberater Tel. 02159 69999-35 meerbusch@edppartner.de www.edppartner.de



Family-Dental-Praxis

Negin Nazer Zahnärztin



Dorfstraße 33 40667 Meerbusch

Telefon: 02132 / 2086 info@family-dental-praxis.de
Telefax: 02132 / 659636 www.family-dental-praxis.de

Malteserstift St. Stephanus: "Im Alter in guten Händen"





Offizieller Partner

des





Karl-Albert Str.34 47139 Duisburg Tel. 0203 - 46 97 68

Jedes TSVM Mitglied bekommt auf alle Fußballartikel einen Rabatt von 20% und bei zwei Sonderverkaufstagen im Jahr, sogar einen Rabat im Sportgeschäft von 30 %!

Der erfolgreiche Sprung zu besseren Noten:

Einzelnachhilfe zu Hause!

ABACUS hat sich seit über 15 Jahren auf Einzelnachhilfe zu Hause spezialisiert. Damit erreichen wir einen raschen und nachhaltigen Lernerfolg.

Vor dem Nachhilfeunterricht findet ein kostenloses, ausführliches Beratungsgespräch bei Ihnen zu Hause statt.

Bei ABACUS wird der Nachhilfelehrer passend zu Ihrem Kind ausgewählt.

Die fachliche Qualifikation und eine gute "Chemie" zwischen Nachhilfelehrer und Schüler tragen wesentlich zum Erfolg bei. Der Nachhilfeunterricht findet beim Schüler in der gewohnten Umgebung und störungsfrei zu Hause statt.

Alle Fächer:

z. B. Mathe, Deutsch, Englisch, Latein, Französisch, Physik, Biologie, etc.

Alle Schularten:

z. B. Grund-, Haupt-, Real-, Gesamtschule, Gymnasium, Berufs- und Kollegschulen

Alle Klassenstufen:

Klasse 1-13
91,4%
Erfolg





Kindergarten-Tenniscamp im TSV Meerbusch

"Früh übt sich, wer ein Meister werden will!" In diesem Jahr hat unsere Tennisabteilung erstmalig ein Tenniscamp für die Kindergartenkinder aus Lank-Latum ausgerichtet.

Vom 4. Bis 7. Juli konnten ca. 40 Vorschulkinder der Kindergärten "Farbenland" und "Unter'm Regenbogen" in der Zeit von 8.30 bis 12.30 Uhr auf unseren Tennisplätzen den ersten Kontakt mit Schläger und gelber Filzkugel erleben. Jeweils 20 Kinder wurden von unserer Tennisschule Philip Kurz von vier Trainern gleichzeitig unterrichtet.

Die übrigen Kinder hatten dann unter Aufsicht der Kindergärtnerinnen auf unserer schönen Anlage freies Spielen bzw. verzehrten auf der Terrasse ihre mitgebrachten Frühstücksbrote.

Die Kosten für diese Aktion wurden von einer Lank-Latumer Sponsorengruppe aus dem Gesundheitsbereich getragen. Hierfür möchten wir uns nochmals ganz herzlich bei allen bedanken. Besonderer Dank geht an Herrn Dr. Groteguth, der dieses Camps ins Leben gerufen hat und maßgeblich die Organisation geleitet hat.



Foto Karin Multhauf



Mädchen von links nach rechts: Carolina Grotzsch, Minna Steimel, Mia Gaudian, Viktoria Jordan, Frida van Campe

Eine starke Kooperation: TSVM und Theodor-Fliedner-Schule Düsseldorfer Schultennispokal

Beim Düsseldorfer Schultennispokal haben gleich zwei Teams der Theodor-Fliedner-Schule, mit der der wir und unsere Tennisschule seit Jahren kooperieren, es in der Vorrunde unter 39 Mannschaften unter die die acht Besten geschafft und sich somit für die Endrunde qualifiziert.

Diese fand an Fronleichnam bei strahlendem Sonnenschein mit großem Erfolg für Teams statt. Nach fairen und schönen Spielen belegten die Jungs den 3. Platz, die Mädchen belegten den 5. Platz. Beide Teams durften sichtlich zufrieden mit einem Pokal nach Hause fahren.



Tennis-Damen 40 steigen nach erfolgreicher Saison in die Bezirksliga auf!



Mannschaftsmitglieder: Kristina Zimmer, Katja Beilstein, Nicole Bovelet, Petra Rütten, Vanessa Marshall, Gabriele Heck, Panja Bovelet, Doris Busch, Anne Schröder, Gabi Wieczorek, Claudia Barten, Beata Büscher, Anke Wischerhoff, Anne Schotten, Anke Philipp, Gisela Zimmer.



Jungs von links nach rechts: David Meyer, Ben Multhauf, Vincent Grüneklee, Ole Schröder

Erst der Namenswechsel vom ASV Lank zum TSV Meerbusch, dann personelle Veränderungen in der Damen 40, wo sollte das hinführen?

Durch den Wegfall einiger Spielerinnen aus beiden Damen 40-Mannschaften des letzten Jahres wurde eine Fusion unvermeidlich und, wie sich herausstellen sollte, auch zum großen Glückstreffer.

Am Anfang der Saison stand eigentlich nur der Klassenerhalt im Focus. Doch nachdem

sich ein Sieg an den anderen reihte, war der Aufstieg zum Greifen nah. Das letzte Spiel mit einem 6:3 - Sieg gegen den TC Traar machte den lang ersehnten Aufstieg in die Bezirksliga perfekt.

Die gesamte Tennisabteilung gratuliert unsere Damen-40 zu diesem schönen ERFOLG!

Autor: Kurt Hartwich



Ferienfahrt, Freundschaftsspiele und ein Ausblick auf die kommende Saison

Ferienfahrt nach Radevormwald (Jugend)

Auch in diesem Jahr fand in den Sommerferien vom 15. bis zum 19. August wieder die Ferienfahrt nach Radevormwald statt. Neben den 16 Spielerinnen und Spielern sorgten Kristina und Isabel für die nötige Betreuung. Natürlich stand bei der Ferienfahrt auch das Badmintonspiel im Fokus. So wurden unter anderem verschiedene Techniken, Taktiken und Aufschlagrituale vermittelt. Kegeln, Schwimmen, Basketball, Hockey, Jenga, Twister und viele andere Dinge sorgten für die nötige Abwechslung und sorgten für reichlich Spaß bei den Teilnehmern.





Trainingsbetrieb in den Ferien und Freundschaftsspiel der 1. Mannschaft

Wie wir aus den vergangenen Jahren bereits wissen, sind die meisten Hallen in den Sommerferien geschlossen. Durch einen Sonderantrag war es jedoch möglich auch in den Sommerwochen Training anzubieten. Tim und Tobias haben sich hierzu Gedanken gemacht und einen Plan entwickelt, der aus einem Fitnessprogramm und verschiedenen Spielformen bestand. So wurde neben Badminton z.B. auch mal eine Runde Beachvolleyball gespielt. Das Training in den Sommerferien wurde dabei von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen gleichermaßen gut genutzt und förderte den Austausch untereinander.

Am 26. August bestritt unsere 1. Mannschaft außerdem erfolgreich ein Freundschaftsspiel gegen die 1. Mannschaft des SC Bayer 05 Uerdingen. Nachdem die beiden Teams in den letzten Jahren immer in derselben Staffel angetreten sind, wird es in der kommenden Saison kein Aufeinandertreffen geben, weshalb sich das freundschaftliche Kräftemessen natürlich anbot (Endstand 6 zu 2 für den TSV).





Die Mannschaften des TSV in der Saison 16/17

Info: Die Ergebnisse all unserer Teams könnt ihr jeder Zeit über die Homepage www.turnier.de abrufen. Einfach nach "TSV Meerbusch" in der Rubrik "Badminton" suchen.

1. Mannschaft

Nach dem direkten Wiederaufstieg aus der Bezirksklasse, mit nahezu der maximalen Punktausbeute, startet unsere Erste dieses Jahr wieder in der Bezirksliga. Ganz nach dem Motto "never change a winning team" bleibt die Mannschaft unverändert: Christina Webers, Helena Vollmer, Tim Möhrke, Tobias Haarmann, Lukas Meinzer und Uwe Siemens.

2. Mannschaft

Nachdem der 2. Mannschaft in den letzten Spielen der abgelaufenen Kreisliga-Saison ein bisschen die Puste ausgegangen war, gibt es in diesem Jahr frisches Blut aus unserem Jugendbereich. Folgende Spieler werden in der 1. Mannschaft aushelfen und um den Aufstieg in die Bezirksklasse kämpfen: Lisa Marie Birgels, Stefanie Kühlinger, Ulrike Reuter, Tobias Thomas, Udo Rüttgers, Yang Lu, Manuel Jaeger, Moritz Junick und Aaron Koenigs.

3. Mannschaft

Auf die Anmeldung der 3. Mannschaft ist die Abteilung besonders stolz! Nie zuvor hatte der TSV drei Mannschaften im Spielbetrieb. Das Team besteht aus eigenem Nachwuchs und externen Zugängen und soll in Zukunft einen gleichmäßigeren Übergang vom Jugend- in den Seniorenbereich ermöglichen. Spielberechtigt für die Kreisklasse sind: Lena Honerla, Kerstin Fiebig, Jana Baldermann, Giulia Pyrtsch, Christina Meyer, Susanne Geisler, Alisa Reim, Melanie Gesse, Jonas König, Jan-Philipp Birgels, Tom Budszus, Marc Junge, Florian Rickert, Eric Klein, Maximilian Schleiminger, Uwe Schassan, Marc Abratis, Kai Opladen und Linus Debüser.

U-19

Unsere neu formierte U-19 startet in dieser Saison in der Bezirksliga mit folgenden Spielerinnen und Spielern: Alisa Reim, Melanie Gesse,

Julia Steverding, Marc Abratis, Kai Opladen, Linus Debüser, Niclas Münker und Benjamin Fuchs. Die "ewigen Zweiten" peilen auch in diesem Jahr wieder einen Platz in der oberen Tabellenhälfte an.

U-15

Für unsere U-15 Minimannschaft sind folgende Spielerinnen und Spieler gemeldet: Alicia Abratis, Lennart Philipp, Jan Reim, Jonathan Schassan und Thorben Zirkelbach. Mit einem Neuling und 2 starken U13-Spielern wird die Mannschaft in eine spannende Saison starten.

U-13

Für unsere U-13 Minimannschaft sind folgende Spielerinnen und Spieler gemeldet: Amelie Wirtz, Thorge Siemer, Theodor Brenner, Pascal Nguyen, Tobias Kröner, Ben Sieger, Vincent Elblinger und Paul Junick. Ob auch in diesem Jahr wieder die Meisterschaft geholt werden kann? Das Team aus einigen Neulingen hat fleißig trainiert und ist guter Dinge am Saisonende einen vorderen Tabellenplatz zu belegen.

Ausblick: Freundschaftsspieltag am 15. Oktober 2016

Am Samstag den 15. Oktober 2016 wird der TSV einen Freundschaftsspieltag ausrichten, bei dem unsere Jugend-, Erwachsenen- und Hobby-Teams ein Freundschaftsspiel gegen Mannschaften aus der Region bestreiten. Da wir uns noch mitten in der Planungsphase befinden kann momentan nur der grobe zeitliche Rahmen genannt werden: Die Veranstaltung wird in der Forstenberg-Halle stattfinden. Ab 13 Uhr soll es für den Jugendbereich die Möglichkeit geben mit Verwandten gemeinsam zu spielen. Um 15 Uhr bestreiten dann die Hobbys und die 3. Mannschaft ihre Spiele. Ab 17 Uhr steigen dann die 2. und 1. Mannschaft mit ihren Gegnern ein. Vor Ort wird es eine kleine Cafeteria geben und im Anschluss kann noch geplaudert und gefachsimpelt werden.

Uwe Siemens





Start der TT-Mannschaften des TSV in die neue Saison 2016/2017

In der letzten August- bzw. in der ersten Septemberwoche starteten die 10 Mannschaften des TSV Meerbusch in die neue TT-Saison 2016/2017.

Herren/Senioren

Bei den Erwachsenen gestalteten sich die Ergebnisse leicht positiv, denn 3 unserer 6 Mannschaften konnten Siege erzielen, zudem gab es ein Remis. Die 1. Herrenmannschaft (Kreisliga) schlug zu Hause den TTV St. Hubert mit 9:5. Grundstein für diesen Sieg waren die 3 gewonnen Doppel zu Beginn des Spieles.

Die 2. Herrenmannschaft (2.KK 3) hatte es auswärts mit demselben Verein zu tun, jedoch mit deren 2. Mannschaft. Überraschenderweise gelang hier ein 9:6-Erfolg.

Die 3. Herrenmannschaft (3.KK B1) schlug sich tapfer gegen den vermeintlich stärksten Gegner in dieser Gruppe, den SV BR Forstwald



Spieler der 5. Mannschaft von links: Thomas Franssen, Dorothea Völz (Mannschaftsführerin), Lena Gielen, Marcel Herber



Die Seniorenmannschaft (Ü40) des TSV von links: Thomas Nolte (Mannschaftsführer), Martin Davids, Reinhard Kuhnes, Olaf Lurz

IV, und verlor zu Hause nur knapp mit 4:6.

Die 4. Herrenmannschaft (3.KK B2) verlor auch gegen Forstwald, jedoch auswärts gegen deren 5. Mannschaft mit 3:7.

Die 5. Herrenmannschaft (3.KK C1) gewann ihr erstes Spiel überzeugend mit 9:1 beim KTSV Preussen Krefeld III.

Die Seniorenmannschaft Ü40 erreichte gegen den TTC Homberg zu Hause ein 5:5-Unentschieden.

Bambini/Schüler/Jugend

Bei den Jugendlichen/Schülern verlief der Start in die neue Saison durchschnittlich, denn es gab bei den 4 Mannschaften 2 Siege und auch 2 Niederlagen.

Die Jungenmannschaft (1.KK) musste sogleich im ersten Spiel gegen den Mitfavoriten TTF Neukirchen antreten und verlor knapp mit 4:6.

Die 1. Schülermannschaft (Kreisliga) hat diese Saison einen schweren Stand, denn sie spielt nun 2 Klassen höher im Vergleich zur Vorsaison. Sie verlor ihr erstes Spiel gegen den TSV KR-Bockum hoch mit 1:9.

Die 2. Schülermannschaft (3.KK 2) hingegen gewann ihr Spiel gegen DJK VfL Willich IV überlegen mit 9:1.

Die Bambini-Mannschaft (Kreisliga 2), die schon in der letzten Saison überzeugen konnte, fand in DJK SC BW Mülhausen II keinen wahren Gegner. Sie gewann in nicht einmal einer Stunde mit 10:0 Spielen und 30:0 Sätzen.

Jürgen Beisler







TSV Tischtennis-Jugend ist wieder Spitze

Noch im Juni hatten die Kinder die Vorherrschaft des TSV Meerbusch bei den Meerbuscher Tischtennisspielern eindrucksvoll unter Beweis gestellt. Mit sechs von acht Titeln dominierten sie deutlich die anderen drei Meerbuscher Vereine, die sich mit zwei Titeln begnügen mussten.

Tischtennis-Jugendkreismeisterschaften 2016

Auch eine Ebene höher, im Kreis Krefeld, konnten die TSV Kinder- und Jugendlichen am 10. und 11. September wieder beachtliche Erfolge erzielen:

(Foto rechts) Fabian Gesse (links) und Jan Schoch wurden Kreismeister im Doppel bei den B-Schülern.

Lena Gielen wurde Vize-Meisterin im Doppel bei den Mädchen. Dazu belegte sie noch den 3. Platz im Mädchen Einzel.

Bei den A-Schülern belegte Lennart Philipp den 4. Platz und hat sich damit für die Bezirksmeisterschaft qualifiziert.

Vincent Grüneklee wurde Vierter bei den C-Schülern und hat sich damit ebenfalls für die Bezirksmeisterschaft qualifiziert.

Helmut Urbas



Licht-, Kraft- und Steuerungsanlagen 🗆 Kundendienst



Unsere Energie für Ihre Energie!

Wir machen täglich Strom – von der präzisen Planung über umfangreiche Installationen bis zur schnellen, kundenfreundlichen Reparatur stehen wir Ihnen in allem, was Elektro ist, zuverlässig und fachlich zur Seite.



Oberbilker Allee 295 · 40227 Düsseldorf Tel.: 0211/7337727 · Fax: 0211/7337724 e-mail: info@elektro-malou.de Internet: www.elektro-malou.de

Die perfekte Ergänzung zum Vereinssport



PERSONAL TRAINING UND MEHR



Das Konzept ist simpel, der Erfolg riesig. Gemeinsam werden wir an Ihren sportmotorischen Fähigkeiten arbeiten. Dazu gehören die 5 Komponenten Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Ergänzend kann Ihre Ernährung zur Erfolgssteigerung optimiert werden.

Als im Bundesverband für Personal Training gelisteter Personal Trainer und Ernährungsberater betreue ich Sie individuell und zu jeder Tageszeit an sieben Tagen die Woche. Durch diverse Kooperationen haben wir die Möglichkeit, unterschiedliche Sportstätten in Meerbusch zu nutzen. Gerne kann das Workout aber auch bei Ihnen zu Hause stattfinden. In einem Umkreis von 20 km um Meerbusch berechne ich keine zusätzlichen Anfahrtskosten. Die erste Stunde ist gratis – Mitglieder des TSV Meerbusch erhalten 15% Preisnachlass auf alle weiteren Stunden. Dieser Preisnachlass ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Vom Fitness-Check über das klassische Personal Training bis hin zum Bodyforming, der Trainingsplanerstellung oder der Ernährungsberatung, ich habe die passenden Bausteine für eine individuelle und effektive Betreuung.

Sie haben eine Sportverletzung oder aus anderen Gründen Schmerzen bei bestimmten Belastungen oder Bewegungsabläufen? Als lizensierter medizinischer Fitnesstrainer arbeite ich sehr gerne mit Ihnen an Ihrer Genesung.

Für weitere Informationen zu den verschiedenen Leistungen besuchen Sie meine Homepage oder nehmen Sie einfach direkt Kontakt zu mir auf.

Ich freue mich auf Sie!

Sportfusion Patrick Krause B.A. Telefon: 0174 826 1779 Email: patrickkrause@sportfusion.de

www.sportfusion.de





Möbel Küchen Innenausbau Ladenbau Haustüren Fenster Instandhaltung

Inh. Bernhard & Michael Maruschyk Tischlermeister Bösinghovenerstr. 68 40668 Meerbusch Tel 02159 6012 Mail schreinerei-rietz@t-online.de

Es beginnt mit einer Idee...



Nah- und Ferntransporte, Wechselbrückenverkehre, Auflieger-Trucking

Ihr zuverlässiger Partner für Teil- / Komplettladungen und Systemverkehre

Wir stellen ein:

Kraftfahrer/-in: Festanstellung und zur Aushilfe für Wechselbrückenlinienverkehre

für Standorte in KR, NE u. MG

Tel.: 0 21 51 / 54 70 00 Fax: 54 84 84

Email: waldor-transporte@waldor.de

Heinrich-Malina-Str. 100 47809 Krefeld

Wir wünschen den Teams des TSV Meerbusch eine erfolgreiche Saison!



Das Running Team im Mai ... – ist ganz schön flott dabei ...

Für die meisten von uns war das Pfingst-Wochenende einfach nur ein schönes, langes Wochenende mit viel Zeit zum Entspannen - jedoch nicht für Renate Hülse und Dieter Gustdorf:

Für Renate sollte am Samstag, den 14.05.2016 der Startschuss für den legendären Ultralauf "Tortour de Ruhr" fallen, bei dem sie 260 km nonstop entlang der Ruhr über den Ruhrtal-Radweg von der Quelle bei Winterberg bis zur Mündung in den Rhein bei Duisburg laufen wollte. Der Radweg verbindet 23 Städte und Gemeinden bei einem Höhenunterschied von 650 Metern. Dieter Gustorf bildete mit noch einer Begleitung das Supporter-Team, welches Renate auf ihrem langen Weg mit dem Fahrrad und dem Auto begleiten und unterstützen wollte. Jedoch war bereits nach 12:17:35 Stunden und 82,28 Kilometern Schluss: wegen Schmerzen in den Fersen und vermeintlicher Überschreitung des Zeitlimits musste Renate den Lauf vorzeitig beenden.

Das war wirklich eine mutige Entscheidung, denn so viele Wochen der Vorbereitung und die komplette Planung des Laufs mit den Supportern, sollte das alles umsonst gewesen sein? Dennoch war es die richtige Entscheidung, denn die Gesundheit geht einfach vor! Und eines wollen wir dabei nicht übersehen: 82,28 gelaufene Kilometer – das ist wirklich eine Hausnummer und eine beachtliche Leistung!! Meinen RESPEKT hast du auf alle Fälle!!

Am Sonntag, den 22.05.2016 fiel für Thomas Muckert der Startschuss für den VIVAWEST – Halbmarathon. Als Teil des Marathons, der durch das Ruhrgebiet von Gelsenkirchen über Essen, Bottrop und Gladbeck und zurück nach Gelsenkirchen führt, lief er die abwechslungsreiche Strecke in 2:18:14 Stunden.

Am Donnerstag, den 26.05.2016 schnürten gleich drei Mitglieder des Running Teams die schnellen Schuhe und fuhren nach Moers-Schwafheim, um dort bei dem Volkslauf die 10km-Strecke zu laufen.

Trotz schwülwarmer Temperaturen lief Sandra Peters nach 44:25 Minuten als 1. Frau des gesamten Läufer(innen) feldes ins Ziel. Das ist wirklich eine großartige Leistung! Frank Burre, diesmal nicht ganz gentlemanlike unterwegs, erreichte das Ziel bereits nach 44:23 Minuten und nahm Sandra beim Endspurt noch 2 Sekunden ab.

Dieter Gustorf erreichte das Ziel trotz Blase am Fuß nach 53:40 Minuten – und schaffte wieder eine persönliche Bestzeit!

Nach diesen tollen Leistungen schmeckten der Kuchen und die Würstchen anschließend noch einmal so gut!

Herzlichen Glückwunsch zu diesen schönen Ergebnissen an alle fleißigen Running Teamler!!

Monika Kelka



Düsseldorfer Straße 34a 40667 Meerbusch Büderich hospital@hoergeraetehospital.de Tel. 02132 1318591

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 - 18.00 Uhr Samstag 10.00 - 14.00 Uhr



Hochstraße 23 40670 Meerbusch Osterath www.hoergeraetehospital.de Tel. 02159 6941729

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 - 13.00 Uhr 15.00 - 18.30 Uhr Samstag 09.30 - 13.30 Uhr





Das Sommermärchen vom Running Team des TSV Meerbusch

Wenn es schon "Die Mannschaft" in Frankreich nicht geschafft hat ins Endspiel zu kommen, dann müssen wir eben hier von unseren Erfolgen berichten – und davon gibt es einige!

Unser fleißiges Running Team war in den letzten Wochen wieder so viel unterwegs, dass ich gar nicht weiß, wo ich anfangen soll – also immer schön der Reihe nach:

Bereits am 18.06.2016 startete Jörg Jahns beim Sommernachtslauf in Duisburg-Huckingen.

Für die 5 km-Runde brauchte er nur 25:31 Minuten, um ins Ziel zu kommen.

Am Donnerstag, den 23.06.2016 – dem bisher heißesten Tag des Jahres, trafen sich zufällig Frank Roggow und ich in Düsseldorf beim "Run4ldeas" - einem Firmenlauf, dessen Erlös ganz der Unterstützung von Menschen in schweren Lebenssituationen zugutekommen soll.

Bei Temperaturen von 35°C fühlte sich die Strecke von 6,1 km gleich doppelt so lang an. Am Ende konnte man froh sein, wenn man es ohne Probleme bis ins Ziel geschafft hat. Noch nie habe ich so viele Krankenwagen im Einsatz gesehen, wie an diesem Abend!

Dennoch kann Frank mit seiner Zeit von 29:18 Minuten sehr zufrieden sein und ich freue mich über meine 34:11 Minuten. Danach gab es kühle Getränke, eine coole "After-Race-Party" - und alles war wieder gut.

Am 26.06.2016 machte sich Torsten Lehmann auf dem Weg nach Hamburg, um dort sein Halbmarathon- Debut zu geben. Mit einer Zeit von 1:57:48 für die 21,1 km hat er einen sehr guten Einstand in das "Langstrecken-Geschäft" gegeben. Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung!

Zwei Tage später, am 28.06.2016 gab es in Düsseldorf den zweiten Firmenlauf, den "B2Run", der ebenso einem guten Zweck gewidmet ist. Dieser Lauf wird in mehreren Städten angeboten und unterstützt viele soziale Projekte in ganz Deutschland. 6 Running Teamler ließen es sich nicht nehmen, entweder für den Arbeitgeber oder als Gastläufer an dieser tollen Veranstaltung teilzunehmen. Trotz großem Gedränge auf der 6,1 km langen Strecke – immerhin waren 9.000 Läufer/innen angemeldet – können sich die folgenden Ergebnisse durchaus sehen lassen:

Rolf Reinecke 33:19 Minuten Thomas Muckert 36:06 Minuten Lucia Friesel 37:11 Minuten Dagmar Hildebrand 40:48 Minuten Christina Pätzold und Dieter Gustorf liefen gemeinsam nach 42:11 Minuten ins Ziel.

Und nun kommen wir zum absoluten Highlight der Saison - dem Bösinghovener Sommerlauf, der am 02.07.2016 bereits in die 32. Runde ging. Nachdem im vergangenen Jahr eine Hitzewelle die Veranstaltung beinahe zum Scheitern gebracht hatte, gab es in diesem Jahr genau das richtige Läuferwetter: Nicht zu warm, nur ein kleiner Schauer während der ersten Runde der 5 km Strecke und ansonsten ein Mix aus Sonne und Wolken einfach perfekt! Das Organisations-Team hat auch diesmal wieder ganze Arbeit geleistet, um das große Sportereignis zu einem Erfolg zu führen. Viele Stunden der Vorbereitung und viele helfende Hände ließen diesen Tag zu einem schönen Fest für alle Teilnehmer/ innen und Zuschauer werden. Aber auch das Running Team hat sich in den letzten Wochen gut auf den Sommerlauf vorbereitet, denn viele haben nicht nur beim Auf- und Abbau und der Ausgabe der Startunterlagen geholfen, sondern haben auch mit großem Erfolg an den Wettkämpfen teilgenommen.



Christina, Rolf, Dagmar, Thomas, Dieter, Lucia beim B2Run

Hier sind die Ergebnisse des 10 km Laufs:

				AK - Platzierung		
Sandra	Peters	43:51	Min.	1		
Frank	Burre	44:54	Min.	2		

Und hier sind die Ergebnisse des 5 km Laufs:

				AK - Platzierung
Frank	Roggow	22:13	Min.	3
Torsten	Lehmann	24:54	Min.	1
Marc	Reimer	25:47	Min.	2
Karsten	Wellnitz	26:45	Min.	4
Renate	Hülse	27:25	Min.	1
Lucia	Friesel	27:39	Min.	1
Christian	Bink	31:04	Min.	3
Monika	Schmidt	33:03	Min.	2



Aber auch einige Teilnehmer/innen des Lauflernseminars "30 Minuten in 12 Wochen" haben sich nach der 4-wöchigen Verlängerung des Kurses der Herausforderung eines Wettkampfes gestellt. Nachdem sie durch das Training in den letzten 4 Wochen bereits auf eine Stunde "laufen am Stück" gekommen sind und zur Vorbereitung auch schon etwas Tempo-Training auf der Bahn absolviert hatten, waren sie für den 5 km Wettkampf gut vorbereitet.

Und hier sind die Ergebnisse des 5 km Laufs unserer "Laufanfänger":

				AK - Platzierung
Karl	Grotenburg	32:13	Min.	3
Carina	Slaats	32:48	Min.	7
Anja	Schöning	32:50	Min.	6
Claudia	Jeschke	32:52	Min.	7
Birgit	Mertens	32:54	Min.	2
Sonja	Dickmann	33:12	Min.	5
Monika	Kelka	33.13	Min.	3
Norbert	Nohr	33.58	Min	7



Die Rookies oben v.l. Birgit, Claudia, Anja, Karl, Norbert, Sonja mit Karsten im Hintergrund. Unten v.l. Carina und 2x Monika

> Sandra war die schnellste Frau beim 10er insgesamt und so viele "Treppchenplätze" -

da kann man ja nur mit großer Freude zu diesen tollen Leistungen gratulieren!

Es war wieder ein gelungener Tag und es freut uns ganz besonders, dass so viele von unserem Running Team daran beteiligt waren. An dieser Stelle noch einmal einen ganz besonderen Dank an alle, die durch ihren Einsatz zum Gelingen dieses Tages beigetragen haben! Und noch einmal geht ein ganz besonderes Lob an unsere "Anfängergruppe", die innerhalb von so kurzer Zeit so große Fortschritte erzielt hat und so großartig den Kurs beendet hat. Dieser Sommerlauf war wirklich ein krönender Abschluss des Lauflernseminars und ihr könnt alle sehr, sehr stolz auf euch sein!



Sandra kurz vor dem Ziel

Und das Beste zum Schluss:

Wir freuen uns über 10 neue Mitglieder im Running Team!!!

In unserem Lauflernseminar und dem darauf folgenden Aufbaukurs haben sich 10 Teilnehmer/innen von dem Läufervirus infizieren lassen und wollen weiter mit uns trainieren

Herzlich Willkommen – wir freuen uns!!

In diesem Sinne: keep on running

Monika Kelka



Das Running Team des TSV Meerbusch ist auch im Sommer nicht zu bremsen...

Trotz hochsommerlicher Hitzeperioden und für das Lauftraining ungünstige Wetterbedingungen, ließen sich die Mitglieder des Running Teams auch in den vergangenen Wochen nicht von ihrem Lieblingshobby abhalten und haben weiterhin fleißig trainiert. Für uns Laufbetreuer ist es immer wieder schön mitzuerleben, wie engagiert und motiviert unsere Mitglieder sind! Da macht das Training auch bei nicht so opti-

malen Bedingungen viel Spaß! Und wenn das Training dann auch messbare Erfolge nach sich zieht, ist es umso schöner!!

Am 30.07.2016 startete Thomas Muckert beim 24. Rheinuferlauf vom Homberger Turnverein 1878 e.V. in Duisburg. Er lief die 10 km Strecke in 58:42 Minuten und schaffte mit diesem Ergebnis eine neue persönliche Bestzeit. Am 13.08.2016 startete Jana Friemelt in Köln beim CRAFT Women's Run, Deutschlands größter Frauenlaufserie, die in diesem Jahr ganz in der Farbe "Brombeere" gehalten und unter dem Motto "Streckenkönigin" stattfand. Mit ihrer Zeit von 50:07 Minuten für die 8 km Strecke konnte sie sehr zufrieden sein.

Eine besondere Herausforderung hat sich unsere Langstreckenläuferin Renate Hülse vorgenommen, die am 13.08.2016 in Berlin an dem Berliner Mauerweglauf teilnahm.

Der Mauerweglauf erinnert alljährlich an den Mauerbau und an die Opfer der Grenze.

Mindestens 138 Menschen verloren an der Mauer ihr Leben. Darunter auch Karl-Heinz Kube, der bei einem Fluchtversuch 1966 erschossen wurde. Stellvertretend für alle anderen Opfer war ihm die fünfte Ausgabe des Mauerweglaufs gewidmet. 100 Meilen (= ca. 161 km) entlang der früheren Grenze, 55 Jahre nach dem Mauerbau, soll dieser Lauf an diese historischen Ereignisse erinnern.

Leider war für Renate nach gut sieben Stunden und knapp 47 Kilometern der Lauf beendet, da sie wegen muskulärer Probleme abbrechen musste. Das ist natürlich sehr bitter, dennoch finde ich es überaus bemerkenswert, sich überhaupt so einer Herausforderung zu stellen!

Auf dem Foto sehen wir Renate bei der Aktion, als die Läufer/innen die Berliner Mauer symbolisch eingerissen und die Steine durch das Brandenburger Tor getragen haben.

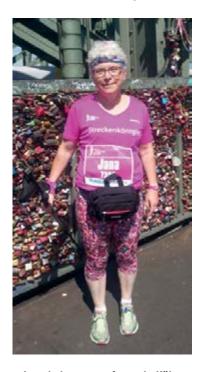
Am 25.08.2016 nahmen 2 Running Team Mitglieder an dem Duisburger Targobank-Run teil.

Dieser Lauf steht seit Jahren für Spaß und Sport im Team und für soziales Engagement in der Stadt Duisburg, denn die Bank spendet jedes Jahr einen Teil der Startgebühren an ausgewählte soziale Projekte, um einen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten und die Lebensqualität benachteiligter Menschen in der Region zu verbessern. Aufgrund der ungewöhnlich hohen Temperaturen wurde die Laufstrecke von 5,98 km auf 4,25 km verkürzt. Claudia Koch bewältigte diese Strecke in 27:41 Minuten und Dietmar Flecken kam bereits nach 23:46 Minuten ins Ziel.

Das sind wirklich tolle Ergebnisse, besonders wenn man bedenkt, dass beide Absolventen



Renate beim Mauerweglauf in Berlin



Jana beim women's run in Köln



Aufwärmen vor dem Start in Köln



unseres Lauflernkurses sind und erst im März mit dem Laufen begonnen haben!

Am 28.08.2016 startete Frank Burre beim 18. Kölner Halbmarathon.

Er musste leider die komplette Strecke laufen, obwohl auch an diesem Tag die Temperaturen wieder die 30 °C Marke überschritten hatten. Dennoch lief er die 21,1 km in einer unglaublichen Zeit von 1:46:32 Stunden und wurde 3. in seiner Altersklasse! RESPEKT!!!!

Aber bei uns stehen nicht nur das Laufen und die Wettkampfergebnisse im Vordergrund, sondern auch das fröhliche Miteinander und der Spaß an der Gemeinschaft. Damit dieser Aspekt nicht zu kurz kommt, haben wir am 12.08.2016 ein ganz spontanes Sommerfest mit dem Running Team auf die Beine gestellt. Vielen Dank an Sandra, die uns ihr Haus, ihren Garten und den Grill für dieses Fest zur Verfügung gestellt hat und das Ganze dadurch erst ermöglicht hat! Und vielen Dank an alle, die unser herrliches Buffet so reichhaltig bestückt haben! Es war ein wunderschöner Abend, der geprägt war von vielen tollen Gesprächen und allen die Möglichkeit gab, sich außerhalb des Laufens noch ein bisschen besser kennen zu lernen. Auch hier möchte ich mich noch einmal bei unseren "Rookies" bedanken, die sich wirklich toll in unser Team eingefügt haben und eine echte Bereicherung unserer Truppe darstellen (... und das meine ich nicht nur im kulinarischen Sinne!!!...). Bis in die frühen Morgenstunden haben wir zusammen gesessen, gegessen, getrunken und uns wirklich gut unterhalten. Vielen Dank, das war toll!!!

Und noch ein Ereignis möchte ich euch nicht vorenthalten: Am 20.08.2016 hat unser liebes Running Team Mitglied Yella Klemm geheiratet. Wir wünschen ihr und dem frischgebackenen Ehemann von Herzen alles Gute und viel Glück für die gemeinsame Zukunft!!

Und nun sind wir gespannt, was die nächsten Wochen an Highlights bringen wird.

Eins wird sicherlich der 6. Krefelder Hospizlauf sein, der am 25.September stattfinden wird! Hier hoffen wir auf rege Teilnahme und möchten gerne noch einmal für unseren Startpunkt in Bösinghoven Werbung machen. Es wäre schön, wenn wir die Teilnehmerzahl des letzten Jahres toppen könnten!!!!

In diesem Sinne: keep on running!!!

Monika Kelka

REWE

Peter Kotlarski OHG

unser Lieferservice auf Anfrage

Bommershöferweg 2-8 40670 Meerbusch-Osterath Tel. 0 21 59/91 29 74 Fax 0 21 59/27 70











montonus-werner

- Prophylaxe
- Paradontologie
- Bleaching
- Veneers/ Verblendschalen
- Ästhetisch hochwertiger Zahnersatz
- Kinder- u. Jugendprophylaxe



40670 Meerbusch-Osterath Kirchplatz 1a Tel. 02159/528252 Fax 02159/528228

E-Mail: praxis@dr-montanus-werner.de

www.dr-montanus-werner.de

Arztpraxis

Dr. med. Ansgar Schmitz - Franken

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
D - Arzt der Berufsgenossenschaften für
Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle
Sportunfälle

Hafenstraße 68, Rheintor Klinik, 41460 Neuss Tel.: 02131/25658 Fax: 02131/569248

Mo., Di., Do. 8.°° - 12.°° und 15.°° - 18.°°
Unfälle durchgehend 8.°° - 18.°°
Mi. und Fr. 8.°° -13.°° und nach Vereinbarung



GROSS- UND EINZELHANDEL

PARTY - UND FEST-SERVICE

LIEBISCH GMBH - MÜHLENSTRASSE 130

40668 MEERBUSCH-LANK - TELEFON 02150/2888

Verkauf
Beratung (auch vor Ort)
Reparatur-Service
SAT-Antennen
Kabelanschluß
Musik-, Ton- und
Lichtanlagen-Verleih

BIRGELS

Hifi · TV · Video

Bösinghovener Str. 81a 40668 Meerbusch Telefon: 02159 8 28 27 57



Veronika Ploch Uerdinger Str. 67 40668 Meerbusch

Tel.: 02150- 2873 info@krankenpflegedienst-ploch.de

caritas



Seit fast 100 Jahren ist die Caritas in Krefeld tätig. Mit über 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind wir der größte Wohlfahrtsverband in unserer Region. Altenhilfe ist ein gut aufgestellter Schwerpunkt der Krefelder Caritas: Sowohl durch die Angebote des Caritasverbandes (Ambulante Pflege, Palliativ-Pflege, Fahrbarer Mittagstisch, Hausnotruf, Betreutes Seniorenwohnen) als auch die sechs Altenheime und die Kurzzeit- und Tagespflege der Krefelder Caritasheime gemeinnützige GmbH sind wir marktführend in unserer Stadt.

Für unsere Caritas-Pflegestation in Meerbusch suchen wir per sofort oder später zur unbefristeten Einstellung zuverlässige und verantwortungsbewusste

examinierte Pflege-Fachkräfte m/w

Wir erwarten

- Ausbildung im Bereich der Pflege (1- oder 3-jährig)
- PKW Führerschein

Wir bieten

- Eine umfassende Einarbeitung und kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach AVR-Caritas (liegt in unabhängigen Branchenvergleichen stets an der Spitze) mit den üblichen Zulagen, Weihnachtsgeld bzw. Jahressonderzahlung und zusätzliche betriebliche Altersversorgung
- Dienstwagen auch zur privaten Nutzung

Wir setzen die Identifikation mit dem Auftrag und den Zielen der Caritas als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche voraus.

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch bei der Caritas-Pflegestation Meerbusch, Fr. Möller, Tel. 02159 / 9 13 50.

Schriftliche Bewerbungen senden Sie bitte an unten genannte Adresse.

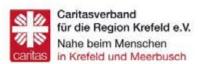
Caritasverband für die Region Krefeld e.V.

Herrn Elmar Wachs Am Hauptbahnhof 2 47798 Krefeld

www.caritas-krefeld.de

www.ambulante-pflege-caritas.de





TRAININGSZEITEN



raining		ERWACHSENE					MON	TAG		KINDER / JUGENDLICHE			
According to the last	szelt			Trainer/in	Zielg	ruppe	Ort	Trainings	zeit		Trainer/in	Ort	Alter
9:00 -	10:00	Bodyforming	GS	Silvia	W-5	1	R2	9:00 -	10:00	Eltern-Kind-Turnen	Marion	R1	ca. 8M-3
0:30 -	11:30	Rückentraining		Regine	E		R1						
7:00 -	18:00	Pilates		Simone	E-W		R1	16:30 -	17:15	Eltern-Kind-Turnen	Marion	TSS	ab 3 J
		Faszientraining		Simone	w		R1	17:15 -		Eltern-Kind-Turnen	Marion	TSS	ab 1,5 J
	20:00	Bodyforming		Eva P.	W-S		R2	07000750111			3707712771		
		Yoga Fitness		Simone	E-W	D/H	R1		1	Zeichenerklärung:			
		fit & pfundig		Simone	E-W	Dill	R1			D/H Angebot für Damen und Herr			
	22:00	Showtanz 'Wild Things'		Ina	2.11		R2			G5 Angebot ausgezeichnet mit d		olo	
					w		n.z			The second secon			200
20:00 -	TO THE REAL PROPERTY.	"Fit mit Fun" für Männer		Thomas		н			- 1	"Sport pro Gesundheit" & "Pl	uspunkt Ge	sunan	ert
	19:00	Reha-Herzsport		Eva W./Barbara	R		TSS			Direct District Land O	100		
19:00 -	20:00	Reha-Herzsport		Eva W./Barbara	R		TSS	-		State	nla	T) _
				-			The Real Property lies, the Person lies,	STAG			0	1	
8:30 -		Aerobic II		Sandra	W		R1			GESUNDHEIT	1		5
9:30 -	10:30	Rückentraining	G5	Britta	E-W	D	R1			GESONDHEII	2		學
10:35 -	11:50 Kurs	Osteoporose Prävention	GS	Britta	E	D	R1			The Representation of the Parket	8		500
08:45 -	09:45	Sanfte Gymnastik		Hanne	E	D/H	R2			GEFRUFTBEBFFORLER	und	hoit.	*
10:00	11:00	für Senior(inn)en						_					
17:30 -	18:30	Bodyforming		Simone	W-S		R1	115100)(15:35	Kurs Spielerisch Tanzen ternen	Distriction	TKA	10 11
		Yoga Fitness		Simone	W		R1						
20:00 -		Rückentraining	GS	Britta	w	D/H	10000						
10000	21:00 Kurs	Control of the Contro		Roswitha W.		D/H	175/2/2014						
19.50	21.00 Kurs	riaulia-roga		NOSWILIIA VV.				woch					
O. AT	0.45	Distance and a	-	City day	E	_		HOCH	-	Talah as asld I			
8:45 -		Rückentraining	1077	Silvia	E-W	D/H			- 4	Zeichenerklärung:	e the		
	11:00	Rückentraining	GS	Silvia	E-W	D/H	771000			Kurs zeitlich begrenztes Kursangel		3555	
8:45 -	9:45	Powerfit		Sandra	W-S		R2			gegen zusätzliche Gebühren,	auch für Gä	iste	
10:00 -	11:30	Reha-Diabetikersport		Eva W.	R	D/H	FH			-20-1-190-20-00-	.07		2000
16:15 -	17:15	Wirbelsäulengymnastik		Regine	E-W	D/H	TKA	16:30 -	17:30	Orientalischer Tanz	Vera	R1	ab 8 J
18:00 -	19:00	Rückentraining	GS	Uschi	W		R1						
		sanft + effektiv					30003						
19:00 -	20:00	Rückenfit Sie+Er	GS	Uschi	E-W	D/H	R1		I	Zeichenerklärung ORT:			
2000		Stepp-Aerobic	-	Simone	5	2111	R1			R 2 Trainingscenter "Alte Schule"	1 OG Rau	m 2 P	isinghous
				Simone	E-W	D/H	1000						
		von XXL zu L				U/H	100			R 1 Trainingscenter "Alte Schule"			DESCRIPTION OF THE PARTY OF THE
19:00 -		Bodyforming		Simone	W-5		R2		- 1	SMG Sporthalle Städt. Meerbusch			1, Strumi
		Zumba Fitness		Ramiza	W		ISch			MGS Sporthalle Martinus Grundsc	hule, Strüm	p	
	22:00			Eva W.	W-5	_	TSS		- 1	FH Forstenberghalle, Lank			
20:00 -		Sportgruppe Herren						STREET, SQUARE,	_				
20:00 -						_		RSTA	3	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank			
8:30 -		Rückentraining	GS	Liesel	E	D/H		RSTA	3				
	9:30		GS	Liesel Simone	E E-W	_		RSTA	3	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank			
8:30 - 8:30 -	9:30	Rückentraining	GS			_	R2	RSTA	3	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La			
8:30 - 8:30 - 9:30 -	9:30 9:30 10:30	Rückentraining Fit for Life		Simone	E-W	_	R2 R1 R1	16:30 -	3	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La		MGS	3-41
8:30 - 8:30 - 9:30 -	9:30 9:30 10:30 19:00	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining		Simone Simone Silvia	E-W E-W	D/H	R2 R1 R1	16:30 -	17:15	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISCh Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen	Conni		
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive		Simone Simone Silvia Ulrice	E-W W E-W W	D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1	16:30 - 17:15 -	17:15 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISCh Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen	Conni Conni	MGS	5-61
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick	E-W W E-W W EWS	D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R1	16:30 -	17:15 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISCh Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen	Conni	MGS	
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining	GS	Simone Simone Silvia Ulrice	E-W W E-W W	D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1	16:30 - 17:15 -	17:15 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISCh Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen	Conni Conni	MGS	5-61
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi	E-W W E-W W EWS	D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R1 R2	16:30 - 17:15 -	17:15 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISCh Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen	Conni Conni	MGS	5-61
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things'	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi	E-W W E-W W EWS W	D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2	16:30 - 17:15 - 18:00 -	17:15 18:00 18:45	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen	Conni Conni Conni	MGS MGS	5-61 6-91
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all Inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne	E-W W E-W W EWS W	D/H D/H D/H	R1 R1 R1 R1 R1 R2 R2	16:30 - 17:15 - 18:00 -	17:15 18:00 18:45	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen	Conni Conni Conni Conni	MGS MGS R 1	5-61 3,5-61
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things'	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi	E-W W E-W EWS W	D/H D/H D/H	R1 R1 R1 R1 R1 R2 R2 TKA	16:30 - 17:15 - 18:00 -	17:15 18:00 18:45	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz	Conni Conni Conni Conni Myriam	MGS MGS R1 R1	5-61 6-91
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 18:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all Inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne	E-W W E-W W EWS W	D/H D/H D/H	R1 R1 R1 R1 R1 R2 R2	16:30 - 17:15 - 18:00 -	17:15 18:00 18:45	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen	Conni Conni Conni Conni	MGS MGS R 1	5-61 3,5-61
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 18:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:00 19:30 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone	E-W W E-W EWS W	D/H D/H D/H	R1 R1 R1 R1 R1 R2 R2 TKA MGS MGS	16:30 - 17:15 - 18:00 -	17:15 18:00 18:45	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz	Conni Conni Conni Conni Myriam	MGS MGS R1 R1	3,5-61 6-91
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 18:00 - 18:30 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:00 19:30 Kurs 20:30	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone	E-W W E-W W E-W E-W W	D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 R2 TKA MGS MGS	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 -	17:15 18:00 18:45	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz	Conni Conni Conni Conni Myriam	MGS MGS R1 R1	3,5-61 6-91
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 20:00 - 18:30 - 19:30 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:00 19:30 Kurs 20:30	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er	GS	Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine	E-W W E-W W E-W E-W W	D/H D/H D/H D	R 2 R 1 R 1 R 1 R 1 R 2 R 2 TKA MGS MGS FRE	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 -	17:15 18:00 18:45	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz	Conni Conni Conni Conni Myriam	MGS MGS R1 R1	3,5-61 6-91
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 20:00 - 18:30 - 19:30 - 8:45 - 10:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er 55plus Wirbelsäulengymnastik	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine	E-W W E-W W E-W E-W W	D/H D/H D D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 TKA MGS MGS FRE FH	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 -	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam	MGS MGS R1 R1 R2	3,5-6 J ab 6 J 5-6 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 20:00 - 18:30 - 19:30 - 8:45 - 10:00 - 10:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er S5plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W.	E-W W E-W W E-W E-W E-W E-W	D/H D/H D D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 TKA MGS MGS FRE FH FH	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 -	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam	MGS MGS R1 R1 R2	3,5-6 J ab 6 J ab 9 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 20:00 - 18:30 - 19:30 - 8:45 - 10:00 - 11:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 Kurs 12:00 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er 55plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport	GS	Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Eva W.	E-W W E-W W E-W W E-W E-W R	D/H D/H D D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 R2 TKA MGS MGS FRE FH FH FH	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 -	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam	MGS MGS R1 R1 R2	3,5-6 J ab 6 J ab 9 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 18:00 - 18:30 - 19:30 - 8:45 - 10:00 - 10:00 - 11:00 - 9:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 19:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 Kurs 12:00 10:00	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er 55plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body Intervall	GS	Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Eva W. Sandra/Silvia	E-W W E-W W E-W W E-W E-W E-W E-W R W-S	D/H D/H D/H D/H D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 R2 TKA MGS MGS FRE FH FH FH FH	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 -	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam	MGS MGS R1 R1 R2	3,5-6 J ab 6 J ab 9 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 19:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 19:30 - 19:30 - 19:00 - 11:00 - 9:00 - 10:00 - 11:00 - 9:00 - 10:	9:30 9:30 10:30 10:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 19:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 Kurs 12:00 10:00 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all Inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er 55plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body Intervall Sie+Er Fitness	GS	Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Eva W. Sandra/Silvia Hanne	E-W W E-W W E-W W E-W W E-W E-W E-W E-W	D/H D/H D D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 TKA MGS MGS FRE FH FH FH R1 R1	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 -	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Pre-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz Unsere Angebote in Meerbusch-L Unser Ferienprogramm wird geso	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam Myriam	MGS MGS R 1 R 1 R 2	3,5-6 J ab 6 J ab 9 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 9:30 - 9:30 - 19:00 - 19:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 19:00 - 10:00 - 11:00 - 9:00 - 10:00 - 17:3	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 11:00 Kurs 12:00 10:00 11:00 18:30 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all Inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz "Wild Things" Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er S5plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body Intervall Sie+Er Fitness fit & pfundig	GS	Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Eva W. Sandra/Silvia Hanne Simone	E-W W E-W W E-W E-W E-W E-W E-W E-W E-W	D/H D/H D D/H D/H D/H D/H D/H	R 2 R 1 R 1 R 1 R 1 R 2 R 2 TKA MGS FRE FH FH FH FH R 1 R 1 R 1 R 1	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - TA G	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz Unsere Angebote in Meerbusch-L Unser Ferienprogramm wird geso	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam Myriam Myriam Myriam Samantha	MGS MGS R1 R1 R2	3,5-6 J ab 6 J ab 9 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 9:30 - 9:30 - 19:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 19:00 - 10:00 - 11:00 - 9:00 - 10:00 - 17:3	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 11:00 Kurs 12:00 10:00 11:00 18:30 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all Inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er 55plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body Intervall Sie+Er Fitness	GS	Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Eva W. Sandra/Silvia Hanne	E-W W E-W W E-W W E-W W E-W E-W E-W E-W	D/H D/H D/H D/H D/H D/H D/H	R 2 R 1 R 1 R 1 R 1 R 2 R 2 TKA MGS FRE FH FH FH FH R 1 R 1 R 2	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 -	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Pre-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz Unsere Angebote in Meerbusch-L Unser Ferienprogramm wird geso	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam Myriam	MGS MGS R1 R1 R2	3,5-6 J ab 6 J ab 9 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:30 - 18:30 - 18:30 - 19:30 - 8:45 - 10:00 -	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 19:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 Kurs 11:00 Kurs 12:00 11:00 Kurs 12:00 11:00 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all Inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz "Wild Things" Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er S5plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body Intervall Sie+Er Fitness fit & pfundig	GS	Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Eva W. Sandra/Silvia Hanne Simone	E-W W E-W W E-W E-W E-W E-W E-W E-W E-W	D/H D/H D D/H D/H D/H D/H D/H	R 2 R 1 R 1 R 1 R 1 R 2 R 2 TKA MGS FRE FH FH FH FH R 1 R 1 R 2	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - TA G	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz Unsere Angebote in Meerbusch-L Unser Ferienprogramm wird geso	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam Myriam Myriam Myriam Samantha	MGS MGS R1 R1 R2 mu unto	3,5-6 J ab 6 J ab 9 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 18:30 - 1	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 Kurs 12:00 11:00 Kurs 12:00 11:00 Kurs 12:00 11:00 Kurs 12:00 11:00 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er S5plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body Intervall Sie+Er Fitness fit & pfundig Sie+Er Ski-Fitness	GS	Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Sandra/Silvia Hanne Simone Christine	E-W E-W E-W E-W E-W E-W E-W E-W E-W E-W	D/H D/H D D/H D/H D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 R2 TKA MGS FRE FH FH FH R1 R1 R2	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - TAG	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:30	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz Unsere Angebote in Meerbusch-L Unser Ferienprogramm wird geso Cheerleading 6-9 Jahre Cheerleading 10-14 Jahre	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam Myriam Myriam Samantha Samantha	MGS MGS R1 R1 R2 mu unto	3,5-6 J ab 6 J ab 9 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:30 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 18:30 - 19:00 - 18:30 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 18:30 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 19:00 - 18:30 - 19:00 - 1	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 Kurs 12:00 11:00 Kurs 12:00 11:00 Kurs 12:00 11:00 Kurs 12:00 11:00 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er SSplus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body intervall Sie+Er Fitness fit & pfundig Sie+Er Ski-Fitness Faszientraining	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Eva W. Sandra/Silvia Hanne Simone Christine Simone	E-W W E-W W E-W W E-W W E-W W E-W W E-W R W-S E-W W W	D/H D/H D D/H D/H D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 R2 TKA MGS MGS F RE FH FH FH FH R1 R1 R2 R1 R2	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - TA G	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz Unsere Angebote in Meerbusch-L Unser Ferienprogramm wird geso Cheerleading 6-9 Jahre Cheerleading 10-14 Jahre Cheerleading ab 15 Jahre	Conni Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam Myriam Samantha Samantha Samantha	MGS MGS R1 R1 R2 TKA TKA TKA	3,5-6 J ab 6 J ab 9 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 18:00 - 18:30 - 19:30 - 18:30 - 19:30 - 19:30 - 19:30 - 19:30 - 19:30 - 19:00 - 19:00 - 18:30 - 18:30 - 19:00 - 20:00 - 18:30 - 20:00 - 18:30 - 20:00 - 2	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 Kurs 12:00 10:00 Kurs 10:00 11:00 Kurs 10:00 11:00 Kurs 10:00 11:00 Kurs 10:00 11:00 Kurs 10:00 11:00 Kurs 10:00 11:00 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er 55plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body Intervall Sie+Er Fitness fit & pfundig Sie+Er Ski-Fitness Faszientraining Orientalischer Tanz Orientalischer Tanz	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Sandra/Silvia Hanne Simone Uschi Simone Vera Vera	E-W W E-W W E-W R W-S E-W W W W	D/H D/H D/H D/H D/H D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 R2 TKA MGS MGS FRE FH FH FH FH R1 R2 R1 R2 R1	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - TAG	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz Unsere Angebote in Meerbusch-L Unser Ferienprogramm wird geso Cheerleading 6-9 Jahre Cheerleading 10-14 Jahre Cheerleading ab 15 Jahre Breakdance I	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam Myriam Myriam Samantha Samantha Samantha Younes	MGS MGS R1 R1 R2 TKA TKA TKA TKA	3,5-6 J ab 6 J ab 9 J
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 18:00 - 18:30 - 18:30 - 18:30 - 19:30 - 19:30 - 19:30 - 19:30 - 19:30 - 19:00 - 19:00 - 18:30 - 18:30 - 18:30 - 18:30 - 20:00 - 18:30 - 20:00 - 2	9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 22:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 Kurs 12:00 10:00 Kurs 12:00 10:00 11:00 Kurs 12:00 10:00 11:00 Kurs 20:30	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er 55plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body Intervall Sie+Er Fitness fit & pfundig Sie+Er Ski-Fitness Faszientraining Orientalischer Tanz	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Eva W. Sandra/Silvia Hanne Simone Christine Simone Vera	E-W W E-W W E-W W E-W W E-W W E-W W E-W R W-S E-W W E-W W E-W W E-W W E-W W E-W W E-W E-	D/H D/H D/H D/H D/H D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 TKA MGS MGS FRE FH FH FH R1 R2 R1 R2 R1 R1 R2	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - 16:00 - 16:00 - 16:15 - 17:15 -	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz Unsere Angebote in Meerbusch-L Unser Ferienprogramm wird geso Cheerleading 6-9 Jahre Cheerleading 10-14 Jahre Cheerleading ab 15 Jahre Breakdance I	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam Myriam Myriam Samantha Samantha Samantha Younes	MGS MGS R1 R1 R2 TKA TKA TKA TKA	5-61 6-91 3,5-61 ab 61 ab 91
8:30 - 8:30 - 9:30 - 18:00 - 19:00 - 20:30 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 18:00 - 19:30	9:30 9:30 10:30 10:30 20:30 21:30 Kurs 19:00 19:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 Kurs 12:00 10:00 11:00 Kurs 19:00 19:30 Kurs 20:30 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er 55plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body Intervall Sie+Er Fitness fit & pfundig Sie+Er Ski-Fitness Faszientraining Orientalischer Tanz Orientalischer Tanz Sportgruppe Herren	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Eva W. Sandra/Silvia Hanne Simone Uchristine Simone Vera Vera Eva W.	E-W W E-W W E-W W E-W E-W W E-W W E-W W E-W W E-W	D/H D/H D/H D/H D/H D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 TKA MGS MGS FRE FH FH FH FH R1 R2 R1 R2 R1 R2 R1 R3 R4 R4 R5 R5 R6 R6 R6 R6 R6 R6 R6 R6 R6 R6 R6 R6 R6	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - TAG	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz Unsere Angebote in Meerbusch-L Unser Ferienprogramm wird geso Cheerleading 6-9 Jahre Cheerleading 10-14 Jahre Cheerleading ab 15 Jahre Breakdance I	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam Myriam Myriam Samantha Samantha Samantha Younes	MGS MGS R1 R1 R2 TKA TKA TKA TKA	5-61 6-91 3,5-61 ab 61 ab 91
8:30 - 8:30 - 9:	9:30 9:30 9:30 10:30 19:00 20:30 21:30 Kurs 19:00 19:00 19:30 Kurs 20:30 9:45 11:00 11:00 Kurs 12:00 10:00 11:00 Kurs 19:00 19:30 Kurs 20:00 21:15 20:00 10:25 Kurs	Rückentraining Fit for Life Pilates Rückentraining Fitness all inclusive Functional Training Rückentraining sanft + effektiv Showtanz 'Wild Things' Sport für Seniorinnen Tanzen für Pfundige Rückenfit Sie+Er 55plus Wirbelsäulengymnastik Osteoporosesport Reha-Herzsport Full Body Intervall Sie+Er Fitness fit & pfundig Sie+Er Ski-Fitness Faszientraining Orientalischer Tanz Orientalischer Tanz Sportgruppe Herren	GS	Simone Simone Silvia Ulrice Patrick Uschi Ina Hanne Simone Uschi Regine Regine Eva W. Sandra/Silvia Hanne Simone Uschi Simone Vera Vera	E-W W E-W W E-W R W-S E-W W W W	D/H D/H D/H D/H D/H D/H D/H D/H	R2 R1 R1 R1 R1 R2 TKA MGS MGS FRE FH FH FH FH R1 R2 R1 R2 R1 R2 R1 R1 R1 R2	16:30 - 17:15 - 18:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - 16:00 - 16:00 - 16:15 - 17:15 -	17:15 18:00 18:45 16:00 17:00 18:00	TKA Turnhalle Kemper Allee, Lank TSS Turnhalle Stettiner Straße, La ISch Turnhalle im Schieb, Lank Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kinderturnen Kurs Kreat.Kindertanz/Prè-Ballett Ballett/Kreativer Kindertanz Ballett/Kreativer Tanz Unsere Angebote in Meerbusch-L Unser Ferienprogramm wird geso Cheerleading 6-9 Jahre Cheerleading 10-14 Jahre Cheerleading ab 15 Jahre Breakdance I	Conni Conni Conni Myriam Myriam Myriam Myriam Myriam Samantha Samantha Samantha Younes	MGS MGS R1 R1 R2 TKA TKA TKA TKA	5-61 6-91 3,5-61 ab 61 ab 91

- Einsteiger , Wiedereinsteiger, Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, sanftes Training mit niedriger Belastungsintensität
- Wellness-Sportler, gesundheitsorientiert mit guter Kondition, mittlere Belastungsintensität Sportlich Ambitionierte mit sehr guter Kondition, hohe Belastungsintensität.
- Reha-Sport

Aktualisiert am 14.09.2016

KONTAKTE



Abteilungsleitung



Roswitha Ogrosky Abteilungsleiterin



roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de



Simone Rudolph Leiterin Trainingsbetrieb

02159 / 9 22 13 19 simone,rudolph@tsv-meerbusch.de



Hans-Dieter Busch Stv. Abteilungsleiter





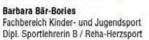
Eva Wenderoth Fachbereich Reha-Sport ÜL-B Reha (Herz, Diabetes, Orthopädie)

02150 / 7108 eva.wenderoth@tsv-meerbusch.de



Hans Reiners Beauftragter für Sportstätten (Städtische Sporthallen)

02150 / 3976 hans.reiners@tsv-meerbusch.de



02150 / 70 08 34 barbara.baer-bories@tsv-meerbusch.de

Trainerinnen und Trainer



Silvia Kaiser Präventionssport





Hanne Peister Sport der Älteren

02151 / 55 77 71 hanne.pelster@tsv-meerbusch.de



Ulrice Guder Fitness-Trainerin

02150 / 70 69 978 ulrice.guder@tsv-meerbusch.de



Christine Haslach Fitness-Trainerin

02159 / 76 09 christine.haslach@tsv-meerbusch.de



Marion Maletzki-Blank Eltern-Kind Turnen





Vera Stuckmann Orientalischer Tanz





0170 / 9 64 31 17

sabine.knapp@tsv-meerbusch.de



Younes Khermane Breakdance Trainer (rechts)





Petra Gesthuysen-Mieden XXL Ernährungsberaterin

0177/4 11 74 02 02150 / 70 06 31 petra.gesthuysen-mieden@tsv-meerbusch.de



Uschi Klupsch Präventionssport

02151 / 31 55 68 uschi.klupsch@tsv-meerbusch.de



Liesel Toups Physiotherapeutin

0177 / 1 40 76 16 02151 / 3 25 30 70 liesel.toups@tsv-meerbusch.de



Sandra Menge Fitness-Trainerin

0173 / 2 56 32 46 02150 / 70 63 23 sandra.menge@tsv-meerbusch.de



Roswitha Weigmann Yoga-Lehrerin

02159 / 3794 roswitha.weigmann@tsv-meerbusch.de



Edith Königshofer-Lappe Sportlehrerin (Vertreterin)

edith koenigshofer@tsv-meerbusch.de Myriam Nilius-Kloos Tanzpädagogin

02159 / 6577



02159 / 52 84 18 myriam.nilius-kloos@tsv-meerbusch.de



Ramiza Memeti Zumba Instructor



0152 / 53 88 85 81 ramiza memeti@tsv-meerbusch.de



lukas kacmarczyk@tsv-meerbusch.de



Dorit Anderson XXL Walking Trainerin

Lukas Kaczmarczyk

Breakdance Trainer (links)

0173 / 5 22 64 28 dorit.anderson@tsv-meerbusch.de



Britta Schlieck Präventionssport

0172/2147472 02159 / 91 03 16 britta.schlieck@tsv-meerbusch.de



Regine Schnüll Physiotherapeutin

0160 / 94 66 32 88 02159 / 81 86 75 regine.schnuell@tsv-meerbusch.de



Eva Pack Fitness-Trainerin

0175 / 9507550 02159 / 53 24 744 eva_pack@tsv-meerbusch.de



Conni Theiler Motopädin

02159 / 81 51 61 conni.theiler@tsv-meerbusch.de



Thomas Zapf Trainer Fit mit Fun

02159 / 56 45 thomas zapf@tsv-meerbusch.de



Leiterin Showtanzgruppe "Wild Things"



0175 / 39 47 39 90 ina.haslach@tsv-meerbusch.de



Samantha Brauers Kindertanz & Cheerleading



0172 / 56 55 042 samantha.brauers@tsv-meerbusch.de



Patrick Krause Sport- und Eitnesstrainer

0174 / 8261779 patrick.krause@tsv-meerbusch.de



IMPRESSUM:

Sportarten:

Badminton

Cheerleading

Fußball

Gymnastik

Inline Skating

Jiu Jitsu

Karate

Kinderturnen

Laufen

Nordic Walking

Orientalischer Tanz

Rückenschule

Schach

Schießsport

Skisport

Tanzen

Tennis Tischtennis

US Sports

Yoga



Herausgeber:

Der Vorstand des TSV Meerbusch

Redaktion:

AK Öffentlichkeitsarbeit u. Werbung: Roswitha Ogrosky

Roswitha Ogrosky Johannes Peters

Redaktionsmanagement:

Johannes Peters

DTP-Layout und Satz:

Kathrin Wohlfahrt

Fotos:

Archiv des TSV Meerbusch Roswitha Ogrosky und Mitglieder desTSV Meerbusch Karin Multhauf Ludwig Sauels, www.sauels.com

Druck:

HORN-DRUCK Schloßstr. 65 40477 Düsseldorf Tel. 0211-90 81 11-0 Fax: 0211-90 81 11-5

Auflage:

4 x jährlich 2.000 Stück

Anzeigen & Werbung:

Es gilt die jeweils zum Erscheinungstermin gültige Anzeigenpreisliste

Schühlein – Erdelen

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Hauptstraße 100

40668 Meerbusch-Lank

Tel: 0 21 50 / 79 40 0

schuehlein@steuerberatungskanzlei-erdelen.de

www.steuerberatungskanzlei-erdelen.de



MÖBELWERKSTÄTTE MEERBUSCH



MWM MÖBELWERKSTÄTTE MEERBUSCH GMBH

ROBERT-BOSCH-STRASSE 17 40668 MEERBUSCH

Telefon 02150-794647 Telefax 02150-794648

www.mwm-info.de

kontakt@mwm-info.de



Professionalität
Freunds Gastfreundschaft
Familie Kinder vertrauensvoll
Tradition Begeisterung
loyal Naugen

menschlich & Emotion & Myasundark tierlieb

Meerbusch Meerbusch



Eine Atmosphäre zum Wohlfühlen, Gastfreundschaft, Emotion, Familie und Professionalitär – das sind die Werte, auf denen wir unser familiengeführtes Autohaus aufgebaut haben. Wir mächten, dass Sie sich bei uns rundum wohlfühlen – egal, ab Sie Ihr Fahrzeug zum Service bringen oder sich für ein neues Auto interessieren.

Heinz Naven GmbH & Co. KG



Breite Straße 1, 40670 Meerbusch Tel.: 0 2159 - 9187 - 0 info@autohaus-nauen.de www.autohaus-nauen.de amo

Otto-Hahn-Straße 2, 40670 Meerbusch Tel.: 02159 - 9166 - 0 info@audi-nauen.de



Unsere Unternehmensbroschüre. Jetzt online. News und Stories. Historie und Fomilie. Ansichten und Ziele eines Traditionsunfernehmens in Meerbusch. Nauen – inneventv seit 1957.





Ossum 12 40668 Meerbusch Telefon (02159) 81066 Telefax (02159) 81939

FACHBETRIEB FÜR

SANITÄR • HEIZUNG

SOLAR

ANLAGENTECHNIK



samstags 8 - 13 Uhr

Frisches Gemüse und Kartoffeln von unseren Feldern, Obst, Südfrüchte, Eier, Marmeladen und vieles mehr...

mehr auf:

www.facebook.com/HofladenSeibt www.Hofladen-Seibt.de

Komm doch mal vorbei, es lohnt sich: Fischelner Straße 80 in Meerbusch-Bösinghoven

Wenn's nicht mehr läuft. Lenzen hilft! Showroom für persönliche Beratung: Geisweg 42, 40668 Meerbusch Mo-Fr 8.30-13.00 Uhr u. 14.00 -18.30 Uhr, Mi u. Sa 8.30-13.00 Uhr Service vor Ort nach Terminvereinbarung unter T 02159 961550

TV HiFi Digitale Medienwelt. PETERLENZEN

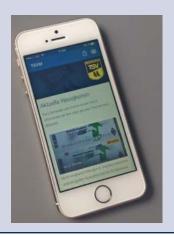
Unsere TSV-APP, hast Du Sie schon?

Den TSV Meerbusch gibt es auch auf dem Smartphone! Immer über alle Neuigkeiten,



Fotos, Veranstaltungen und Termine informiert sein. Sobald es etwas Neues gibt, meldet es das Smartphone. Den Kontakt zurück gibt es auch, einfach per Knopfdruck.

Die App ist natürlich kostenlos!



Der TSVM verleiht nützliches Inventar!

Sonnenschirm groß	3,00 Euro
Sonnenschirm klein	1,00 Euro
Bierzeltgarnituren:	
(2 Bänke + 1 Tisch)	6,00 Euro
Stehtische	2,50 Euro
Zelte	6,00 Euro
Barhocker	1,00 Euro
Stühle	0,50 Euro
Friteuse	15,00 Euro
Theke	15,00 Euro
Zelte 4x8 m, 3,15 m hoch	40,00 Euro
Edelstahl-Schwenkgrill	
80 cm Durchmesser	15,00 Euro
Bei Interesse wenden Sie sich	bitte an:

Maria Nollau

Telefon: 02159 / 8636



WIR DANKEN

unseren Partnern:

Akkuplanet, powering solutions	24
Apfelparadies, Ernährung	2
Chichon, Personalmanagement	15
Geier, Versicherung	18
Hilsenbeck, Versicherung	8
Horn-Druck, Druckerei	59
Jatzkowski, Steuerberatung	49
Liebisch, Getränkemarkt	51
MaLou Schneider, Elektro	43
Möbelwerkstätte Meerbusch	55
Palatini, Eiscafe	50
Peters, Kälte - Klima	17
Pleines Fashion, Optiker	14
Ploch, Pflegedienst	51
Rewe Osterath, SB-Markt	49
Rheinpraxen, Gemeinschaftspraxis	25
Stamm, Apotheke	33
Textilpflege, Reinigung	39
Volksbank Krefeld	59
Volksbank Meerbusch	45
WBM, Stadtwerke	41
DUS, Airport Düsseldorf	17
Autohaus Nauen	55

unseren Inserenten:	
Abacus, Nachhilfe	35
Achten, Buchhandlung	7
Barbara Karras, Friseur	14
Beeck, Elektrotechnik	7
Birgels, HiFi, Video, TV	51
Caritas	52
elsa, Sanitär, Heizung	17
Fair Sport,	35
Flockdruck Schmitz	17
Gisselbach, Heizung, Sanitär	56
Hoster, Küchen+Einrichtungen	23
Holzportal, Parkett, Türen+Fenster	14
Hörgeräte Hospital	45
imdahl, Moden	50
Jäger, Bestattungen	27
Kalies, Elektroanlagen	14
Kettenantrieb, Fahrräder	19
Kleintierpraxis, Dr.med.vet.Jens Diel	27
Lange, Steuerberatung	35
Lenzen, TV, Video, HiFi, SAT	56
Malteser	35
montanus-werner, Zahnarztpraxis	50
Mrs. Books, Buchhandlung	8
Nazer, Familien Dental Praxis	35
Neukirchen , Dachdecker	22
Pfeiffer, Peter Installation	7
Rheinfähre	41
Rietz, Schreinerei	44
Römer Apotheke	28
Schmitz-Franken Dr., Arztpraxis	51
Seibt, Gemüsehof	56
Sportfusion , Personal-Training	43
Schühlein-Erdelen, Steuerberater	55
Toups , Bauunternehmung	18
Vieten, Haus Baumeister	7
Waldor, Transportgesellschaft	44

Verteilung der Vereinszeitung



Liebe Sportsfreundin, lieber Sportsfreund,

Die Verteilung wird über unsere Sportstätten in Lank und Bösinghoven durchgeführt. Darüber hinaus liegt die Zeitung in vielen Geschäften, Banken, Praxen, aber auch bei unseren Partnern in ganz Meerbusch aus. An manchen Orten auch mit dem deutlichen Hinweis, dass man sich ein Exemplar gerne mit nach Hause nehmen darf. Die Annahme der Verteilstellen wird regelmäßig überprüft und gegebenenfalls nachgebessert. Solltet Ihr Wünsche oder Verbesserungsvorschläge für die Verteilung haben, nur her damit!

Natürlich soll aber jedes Mitglied unsere Zeitung bekommen. Deshalb konkretisieren wir hier noch mal unser Angebot: wir bieten auch den Postversand der Zeitung an. Bitte füllt dann das anhängende Formblatt aus und lasst es unserer Geschäftsstelle zukommen. Dieser Service wird allerdings berechnet, die Kosten betragen für die 4 Ausgaben nur 5 Euro und werden mit dem ersten Beitragseinzug fällig gestellt.

Zusätzlich wird die elektronische Ausgabe der Vereinsnachrichten zeitnah immer auf unserer Homepage www.tsv-meerbusch.de zum Download bereit gestellt.

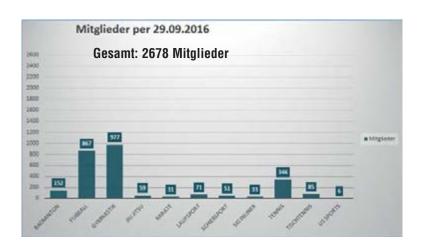
Johannes Peters, 1. Vorsitzender

Ich bitte um Zusendung der Vereinszeitung des TSV Meerbusch: Oktober 2016

Name, Vorname	e: _				
Straße:			 	 	
Nohnort:	()			

Einsenden an:

TSV Meerbusch e.V. - Bösinghovener Str. 55 -40668 Meerbusch, oder auch per eMail: gs@tsv-meerbusch.de





Unsere Fachkraft Rolf Gießen steht Ihnen für alle Fragen rund um Ihre Mitgliedschaft und darüber hinaus gerne zur

> Freitag, 10-12 Uhr, Tel. 02150 / 5657

08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

15:30 Uhr bis 19:30 Uhr

08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Geschäftsstelle in Bösinghoven:

Wichtige Anschriften

Die Geschäftsstelle des TSV Meerbusch befindet sich in der

2. Etage der Alten Schule

Bösinghovener Strasse 55 40668 Meerbusch -Bösinghoven

Tel. 02159 / 81 99 64

fax: 02159 / 81 99 66

E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de Internet: www.tsv-meerbusch.de

Bankverbindung: Volksbank Meerbusch e.G.

IBAN: DE10 3706 9164 7206 9270 16

Sportplatz Bösinghoven

Zufahrt Windmühlenweg, 40668 Meerbusch

Tel. 02159 / 6343

Sportplatz Lank

Nierster Str. 90 40668 Meerbusch

Verfügung:

Donnerstag

Freitag

Montag – Mittwoch:

Geschäftsstelle Lank,

Öffnungszeiten:

Vorstand:

1. Vorsitzender Johannes Peters Johannes.peters@tsv-meerbusch.de

mobil: 0177/6608 617

stellvertretende Vorsitzende Renate Baumann Renate.baumann@tsv-meerbusch.de

Dr. Stefan Pätzold Stefan.paetzold@tsv-meerbusch.de
Frank Tovornik Frank.tovornik@tsv-meerbusch.de

Ehrenvorsitzende Dr. Steffen Döhler

Paul Drexler

Abteilung Wer? Kontaktdaten

Badminton Klaus Wunder Mail: klaus.wunder@tsv-meerbusch.de

Fußball Dierk Ziebell Mobil: +49 172 2147876

Mail: dierk.ziebell@tsv-meerbusch.de

Gymnastik Roswitha Ogrosky Tel. 02159 / 78 50

Mail: roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de

Jiu Jitsu Christian Busch Mobil: +49 1520 1944301

Mail: christian.busch@tsv-meerbsuch.de

Karate Liam Murphy Mobil +49 176 21787386

Mail: liam.murphy@tsv-meerbusch.de

Laufsport Dieter Schmitz Mobil: +49 172 2135672
Mail: dieter.schmitz@tsv-meerbusch.de

Tel 2015 (2000)

Schießsport Helmut Tovornik Tel. 02150 / 2893

Mail: helmut.tovornik@tsv-meerbusch.de

Ski/Inliner Kristijan Stefanovski Mobil: +49 174 3284168

Mail: kristijan.stefanovski@tsv-meerbusch.de

Tennis Dr. Kurt Hartwich Tel. 02151 / 571842

Mail: kurt.hartwich@tsv-meerbusch.de

Tischtennis Dr. Helmut Urbas Tel. 02150 / 911 603

Mail: helmut.urbas@tsv-meerbusch.de

US Sports Patrick Krause Mobil: +49 174 8261779

Mail: patrick.krause@tsv-meerbusch.de



Mehr als nur Kunde sein.

Wir machen den Weg frei.

Wir gehören unseren Mitgliedern, also unseren Kunden. Zusammen sind wir eine starke Gemeinschaft.

Gehören auch Sie schon dazu?

www.vbkrefeld.de













Geschäftsdrucke | Plakate | Broschüren

Blocks | Flyer | Einladungskarten

DTP | Satz | Layout | Druckveredelung | Digitaldruck

Schloßstraße 65 · 40477 Düsseldorf · Telefon 0211-908111-0
Telefax 0211-908111-5 · info@horn-druck.com · www.horn-druck.com

Starke Partner

für einen starken Verein









Business Partner













MEERBUSCH





































Club Partner































































