

ein Verein

Vereinszeitschrift des TSV Meerbusch e.V.



Aus dem Inhalt

Gymnastik	
Kursankündigungen	4
Reha-Diabetessport	9
Unser Training im Trampolinpark	10
Eltern-Kind-Turnen mit Marion11	
Erste Sportangebote im neuen Haus	12
Neue Angebote in Lank	14
Kurs Osteoporose Training	16
Fußball	
Trainingszeiten Fußballabteilung	18
Fußballschule startet wieder in den	
Sommerferien	19
Die Vierte - Der Aufstieg	20
40 Jahre Rückblick:	
Erfolgreiche C-Junioren des ASV Lank	22
Aktuelles aus der Fußballjugend	23
Badminton	
Susanne Geisler als "Line Judge"	
auf den German Open	26
Rückblick auf die	
Badminton-Saison 2016/2017	27

Walking / Laufen	
Im Märzen der BauerRunning Team die schnellen Schuhe schnürt April, April – das Running Team macht,	30
Was es Will	33
Das Running Team im Frühling fleißig unterwegs	36
Ski / Inliner	
Inlineraktivitäten 2017 Der Kinder-Skikurs 16/17 f	38 40
Tischtennis	
TT-Vereinsmeisterschaften Sen. Vereinsmeisterschaften Junioren 45. Tischtennis-Stadtmeisterschaften	42 43
von Meerbusch	44
Schießsport	
Bezirksjugend-Königsschießen zum ersten Mal in Lank Schießsport aktuell 52	52

TuS Intern	
Zur heutigen Ausgabe	3
Jobs beim TSV Meerbusch	10
Deine Spende für das neue Vereinshaus	13
Sommerlauf und Sommerfest	24
Der TSV Meerbusch bei der	
Tour de France	24
Aktuelles aus der Geschäftsstelle	24
Das Eventteam des TSV Meerbusch	25
Shuttlebus-Service für Seniorensportler	29
Ehrung für Dominik Idel-Peters	29
Die perfekte Ergänzung	
zum Vereinssport	31
Trainingszeiten Gym	57
Kontakte Gym	58
Impressum	59
Ausleihe Inventar / Fanartikel	60
Verteilung Vereinszeitung	61
Mitgliederstatistik	61
Inserenten	61
Wichtige Anschriften	62

Titelfotos: Schoch und Mitglieder des TSV

Das nächste Heft erscheint Ende September Redaktionsschluss 10.09.2017



ZUR HEUTIGEN AUSGABE



Tue Gutes und rede darüber!

Der TSV Meerbusch will ein Anbieter von Gesundheitssport sein. Dafür stehen seine vielfältigen Angebote für Fitness, das persönliche Wohlbefinden durch Bewegung und Kommunikation mit anderen Teilnehmern. Die Freude darüber, mit Gleichgesinnten seinen Sport auszuüben, braucht auch immer den richtigen Rahmen. Das gilt insbesondere für Sportangebote für Kinder und Jugendliche. Und davon gibt es eine große Zahl und auch mit hoher Qualität. Und immer und besonders mit sehr guten Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Und auch immer in sehr guten Sporträumen.

Und das ist letztlich der Schlüssel für Wachstum in jedem Sportverein, auch im TSV Meerbusch. Mit dem Beschluss, das Multifunktionshaus auf der Theodor-Mostertz-Sportanlage zu bauen, hat der Verein eine Entscheidung getroffen und umgesetzt, die noch lange positiv nachwirken wird. Mit dieser neuen und zusätzlichen Übungsfläche bekommen wir erstmals auch in Lank Übungsräume, die uns ganz alleine "gehören" und somit auch ganz alleine nutzen werden. Es werden Angebote der Gymnastikabteilung dorthin wandern, manche auch neu dort starten. Die Tischtennisabteilung unter der Leitung von Helmut Urbas freut sich über zusätzliche Trainingsmöglichkeiten. Für Karate und JiuJitsu eröffnen sich Räume für neue Angebote. Dass die Fußballer auf der Sportanlage in Lank jetzt auch ein angemessenes Zuhause für Gäste, Besucher und sich selbst haben, rundet dieses Projekt positiv ab.

Sie erfahren in dieser Ausgabe eine Menge über die guten und auch neuen Gesundheitsangebote des TSV Meerbusch, speziell der Gymnastikabteilung. Es war eine Menge los in der Abteilung Schießsport, ebenso in den anderen Abteilungen. Bei den Fußballern gibt es neben dem bedauerlichen Abstieg der Ersten aus der Oberliga der hoch zu bewertende Aufstieg der Vierten in die Kreisliga A zu berichten. Das war ein Erfolg eines funktionierenden Kollektivs oder vereinfacht: da haben sich ganz viele junge Sportler, ein großartiges Trainerteam und ein unterstützendes Umfeld auf ein Ziel fokussiert und auch erreicht.

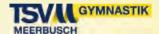
Die Tischtennisabteilung hat eine herausragende Meerbuscher Stadtmeisterschaft als Veranstalter hinbekommen, das stolz macht. Neben den sportlichen Erfolgen gab es das Highlight mit dem Beitritt des Finanzministers NRW Dr. Norbert Walter-Borjans, der jetzt auch TSV-Mitglied ist. Herr Walter-Borjans ist ein Jugendfreund von Helmut Urbas, das hat die Entscheidung des Ministers sicher positiv beeinflusst.

Wir müssen nicht nur Gutes tun, sondern auch dauerhaft und intensiv darüber reden. Mit unserem Nachbarn, der Bäckersfrau, mit anderen Mitgliedern und gerne auch in den Sozialen Medien. Wir sind da auf einem guten Weg, können das aber noch besser und nachhaltiger, wenn alle mitmachen. Jeder kann da seinen eigenen Weg suchen und gehen.

Darauf freue ich mich sehr.

Herzlichst euer









Wochentag Samstag
Uhrzeit 10:30 – 11:25 Uhr
Kurseinheiten 15 x wöchentlich
Kursbeginn 02.09.2017

Gebühren 45,00 € für Mitglieder / 75,00 € für Gäste

Kursort TSV - Trainingscenter, Gymnastikraum 1 (1.0G)

Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven

Kursleiterin Sabine Knapp

Kontakt sabine.knapp@tsv-meerbusch.de

Wochentag Mittwoch

Uhrzeit 20:00 – 21.00 Uhr Kurseinheiten 14 x wöchentlich Kursbeginn 30.08.2017

Kursort Sporthalle, Im Schieb, Meerbusch-Lank Gebühren 42,00 € für Mitglieder / 70,00 € für Gäste

Kursleiterin Ramiza Memeti

Kontakt ramiza.memeti@tsv-meerbusch.de

Zumba ist eine Trendsportart und heißt soviel wie "Bewegen und Spaß haben!". Zumba ist ein abwechslungsreicher Mix aus verschiedenen lateinamerikanischen Tänzen und Fitness und beinhaltet Elemente aus u. a. Salsa, Merengue, Reggaeton, Afro, Samba, Calypso und Cumbia.

Sport "ohne Grenzen"

Es ist ein Sport "ohne Grenzen" - jeder kann mitmachen, unabhängig vom Alter oder Fitness-Hintergrund, ob Mann oder Frau. Bei Zumba steht der Spaß im Vordergrund, in Kursen herrscht eine großartige Party-Stimmung. Nach und nach werden die Kondition, die Beweglichkeit und die Koordination verbessert und nebenbei tut man auch was für die schlanke Linie. Jedes Lied ist eine feststehende Choreographie, die aus einfachen Schrittabfolgen besteht, damit jeder mitkommt.



Grünstr. 32 a • 40667 Meerbusch 02132 - 7 20 66/67 • www.elsaservice.de info@elsaservice.de



...für schon länger jung gebliebene

Wochentag Samstag
Uhrzeit 09:30 – 10:25 Uhr
Kurseinheiten 15 x wöchentlich

Kursbeginn 02.09.2017

Gebühren 45,00 € für Mitglieder /

75,00 € für Gäste

Kursort TSV-Trainingscenter, Gymnastikraum 1 (1.0G)

Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven

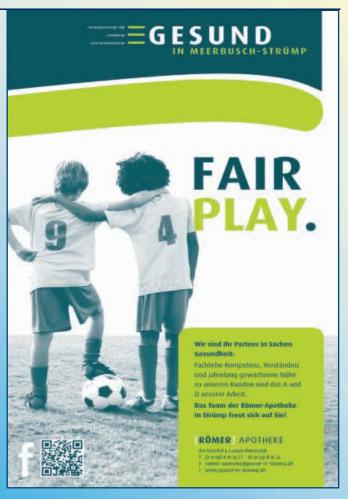
Kursleiterin Sabine Knapp

Kontakt sabine.knapp@tsv-meerbusch.de

Zumba-GOLD ist ein von lateinamerikanischen Tänzen inspiriertes, perfekt zugeschnittenes Tanz Fitness Programm für ältere Menschen, für Fitness- oder Tanzeinsteiger und für Personen mit Einschränkungen des Bewegungsapparates.

Es ist die einfachste Form von ZUMBA und wurde speziell für Menschen konzipiert, die sich noch nie oder länger nicht sportlich betätigt haben. Für Zumba-Gold muss man nicht unbedingt tanzen können, das wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß zu haben.

Langsamer Fitness-Aufbau, Erweiterung des Bewegungsradius, schrittweise Steigerung des Wohlbefindens egal von welchem Level - IST AUCH FÜR DICH!





Yoga und Meditation

Wochentag Dienstag

Uhrzeit 17:30 – 19:00 Uhr Kurseinheiten 13 x wöchentlich Kursbeginn 05.09.2017

Gebühren 52,00 € für Mitglieder / 78,00 € für Gäste

Kursort Sporthalle Lank

Theodor-Mostertz-Sportanlage, Nierster Str. 90

Kursleiterin Birgit Steinhoff

Kontakt birgit.steinhoff@tsv-meerbusch.de

Tel. 01577 4584080

Meditatives Hatha Yoga ist unabhängig von Alter und gesundheitlichen Einschränkungen.

"Asanas" Yogaübungen: ruhig angeleitet, achtsam ausgeführt und unter Berücksichtigung der eigenen Grenzen, lösen, wenn regelmäßig praktiziert, auch fasziale Verspannungen. Dadurch kann Lebensqualität erhalten oder verbessert werden. Der Körper kommt mit der Zeit von selbst und ohne Anstrengung weiter in die Haltung hinein. Auf körperlicher wie geistiger Ebene entsteht mehr Beweglichkeit, Stabilität, Flexibilität.

"Meditation": Durch wiederholte, meditative Erfahrung kommt der Geist zur Ruhe, mehr Klarheit entsteht für das eigene Denken, Handeln und Wohlbefinden. "Sich selbst erfahren" ist ein Weg voller Wandlung, wenn man sich darauf einlässt Du musst Dein Leben nicht verändern, es verändert sich durch Dich. "Die eigene Wahrnehmung" wird geschärft und die Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber nimmt zu.

"Pranajama" Atemübungen: hier geht es um mehr als nur Luft und Sauerstoff. Die Luft ist Träger von Prana, jener universellen Energie, die alles Sein durchströmt und auch Teil von Deiner Energie und Kreativität ist. Yogaübungen in Verbindung mit dem Atem, lenken die Aufmerksamkeit nach innen, zu Dir selbst.

Mitzubringen: Kissen, Handtuch, dicke Socken, eine Decke

FLOCKDRUCK SCHMITZ Beflockung von Sport- und Berufsbekleidung Bekleidung und sonstigen Textilien. Tel: 02150 / 5064 Am oberen Feld 89 40668 Meerbusch (Nierst) www.flockdruckschmitz.de mail: infoschmitz@arcor.de

10 Wochen für starke Knochen

In unserem "Osteoporose-Präventiv-Programm" lernen Sie, wie Sie durch gezieltes Aufbautraining und richtige Ernährung Ihre Knochen stärken können.

Für ein bewegtes Leben - vorbeugend, anregend, kräftigend.



Zeit und Ort

Gebühren

Kontakt

10 x Training: Dienstag, 10:35 – 11:50 Uhr ab 05.09.2017

TSV-Trainingscenter, Gymnastikraum 1 (1.0G) Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven 1 x Seminar: Dienstag, 10.30 – ca.13:30 Uhr am 14.11.2017

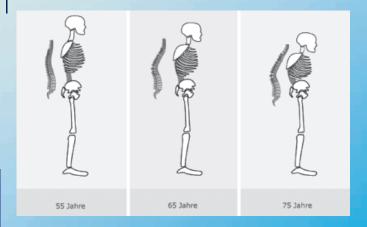
"Abenteuer Küche" (im Bö-Center)

Von-Arenberg- Str. 5, Meerbusch-Bösinghoven 49,50 € für Mitglieder / 71,50 € für Gäste Osteoporose-Trainerin: Britta Schlieck

Tel. 02159 / 910316.

E-Mail: britta.schlieck@tsv-meerbusch.de Ernährungsberaterin: Petra Gesthuysen-Mieden Tel. 02150 / 700631,

E-Mail: pgm@abenteuer-kueche.de



Anmeldung für alle Kurse

online www.tsv-meerbusch.de oder TSV Geschäftsstelle , Bösinghovener Str. 55, Tel. 02159 - 81 99 64; Fax 02159 - 81 99 66, E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de Bitte beachtet die Anmeldebedingungen.



...damit alle Ströme fliessen

Thomas Beeck

Elektromeister

Xantener Straße 11 40670 Meerbusch Tel.: 02159 / 9699915 Fax: 02159 / 9699916

Mobil: 0173 7096204

Elektro.Beeck@t-online.de

Rufen Sie uns an - wir sind für Sie da!

- Elektroinstallationen aller Art
- elektrotechnischer Kundendienst
- Computernetzwerke u. Telefonanlagen
- Satelliten-Anlagen / Kabelfernsehen
- KNX -Gebäudetechnik
- Beleuchtungsanlagen
- Zugangskontrollsysteme für Eingangstüren und Tore

Haben Sie Fragen zu Kosten, Service und Leistung? Nehmen Sie einfach den kurzen Weg mit einer E-mail!

Adresse: Elektro.Beeck@t-online.de



Jedes Buch ein Treffer



40668 MEERBUSCH-LANK HAUPTSTRASSE 35 TEL.: 02150/5437 FAX: 02150/912285 E-MAIL: LANK@MRSBOOKS.DE 40670 MEERBUSCH-OSTERATH THEODOR-HEUSS-STRASSE 2 TEL.: 02159/9284600 FAX: 02159/9284599 E-MAIL: OSTERATH@MRSBOOKS.DE

WWW,MRSBOOKS.DE

Schöner lesen, schöner schenken, ...



Faszientraining

Kurs 1 12 x montags von 18:00 – 19:00 Uhr ab 04.09.2017

Kosten: 36,00 € für Mitglieder / 60,00 € für Gäste

Kurs 2 13 x freitags von 18:30 – 19:30 Uhr ab 01.09.2017

Kosten: 39,00 € für Mitglieder / 165,00 € für Gäste

Kursort TSV-Trainingscenter,

Gymnastikraum 1 (1.0G) Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven

Kursleiterin Simone Rudolph

Kontakt simone.rudolph@tsv-meerbusch.de

Bei unserem neuen Fitness-Angebot "Faszientraining" geht es um das, was unseren Körper im Innersten zusammenhält: Die Faszien sind das kollagene Bindegewebsnetzwerk das Knochen, Muskeln, Sehnen und Organe verbindet. Außerdem enthält die höchstens drei Millimeter dicke Schicht aus Elastin, Kollagen und Bindegewebszellen Nervenenden, die Informationen wie Schmerz übermitteln.

Wenn Menschen die Faszien falsch oder zu viel belasten oder sich zu wenig bewegen, können sie sich verdrehen oder verkleben. Mögliche Folgen sind Gelenk- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkte Bewegung. Genau hier setzt nun der Fitnesstrend Faszientraining an. Spezielle Übungen sollen die Faszien wieder glatt gleiten lassen. Einerseits gehören dazu unterschiedliche Abläufe, die den Körper mit Dehnen, Federn oder Schwingen beweglich machen sollen. Andererseits ist eine zylinderförmige Schaumstoffrolle Hauptakteur der Faszienfitness. Sie massiert Beine, Rücken oder Fußsohlen tief unter der Haut.

Anmeldung für alle Kurse

online www.tsv-meerbusch.de oder TSV Geschäftsstelle, Bösinghovener Str. 55, Tel. 02159 - 81 99 64; Fax 02159 - 81 99 66, E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de Bitte beachtet die Anmeldebedingungen.



Osteoporosesport

Wochentag Freitag

Uhrzeit10:00 – 11:00 UhrKurseinheiten15 x wöchentlichKursbeginn01.09.2017

Gebühren 52,50 € für Mitglieder / 75,00 € für Gäste

Kursort Sporthalle, Lank

Theodor-Mostertz-Sportanlage, Nierster Str.90

Kursleiterin Eva Wenderoth

Kontakt eva.wenderoth@tsv-meerbusch.de

Die Osteoporose ist eine häufige Alters-Erkrankung des Knochens, die für Brüche (Frakturen) anfälliger macht. Die auch als Knochenschwund bezeichnete Krankheit ist gekennzeichnet durch eine geringe Knochenmasse und den übermäßig raschen Abbau der Knochensubstanz und -struktur. Die erhöhte Frakturanfälligkeit kann das ganze Skelett betreffen.

Körperliche Aktivität und gezieltes Üben/Trainieren verbunden mit einer daraus erzielten positiven Lebenseinstellung schützt vor Knochenschwund. Daneben fördert ausreichendes Sonnenlicht die Vitamin-D-Produktion der Haut.



Kurs 1: 12 x montags von 20.00 – 21.15 Uhr ab 04.09.2017

Kosten: € 30,00 für Mitglieder / € 42,00 für Gäste

Kurs 2: 12 x dienstags von 18.45 – 20:00 Uhr ab 05.09.2017

Kosten: € 30,00 für Mitglieder / € 42,00 für Gäste Kursort TSV-Trainingscenter, Gymnastikraum 1 (1.0G) Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven

Kursleiterin Simone Rudolph

Kontakt simone.rudolph@tsv-meerbusch.de

Dieser Kurs richtet sich an jeden, der seine körperliche und geistige Fitness steigern möchte. Yoga Fitness steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie. Die verschiedenen Körperübungen können Verspannungen und Blockaden lösen, Stress reduzieren und führen uns zu innerer Ruhe und Gelassenheit.

Die Stunde beginnt mit einer Anfangsentspannung, in der durch bewusste Atemführung und kleine vorbereitende Körperübungen der Alltag "abgestreift" werden kann und jeder Gelegenheit hat , sich ganz auf sich selbst zu besinnen. Danach folgt der sogenannte Sonnengruß, der unse-

ren Körper ganzheitlich aktiviert und mobilisiert. Der dynamische Übungswechsel steigert Blut und Energiefluss. Die anschließenden Asanas (Körperstellungen) sind vielseitige Übungen zur Kräftigung und Dehnung mit dem Ziel, die Balance von Körper und Geist zu finden. Wir beenden die Stunde mit Tiefenentspannung, das heißt entspannen, nachspüren und regenerieren.

Wir empfehlen, bequeme, nicht einengende Sportkleidung und eine Decke sowie warme Socken für die Tiefenentspannung mitzubringen. Falls vorhanden, können gerne auch Meditationskissen und Yogamatten mitgebracht werden.

Wirtshaus Baumeister

Xantener Straße 22, 40670 Meerbusch-Strümp Telefon 02159-7292; Fax 02159-80951

Markus und Matthias Vieten

heißen Sie herzlich willkommen

Mittags- und Abendtisch





Bundeskegelbahn Gesellschaftsraum

Ein Haus der Festlichkeiten aller Art

Wir wünschen allen Sportlern des TSV Meerbusch faire und sportliche Erfolge.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 11:00 - 15:00 und 16:30 - 1 Uhr Samstag und Sonntag 11 - 1 Uhr Mittwoch Ruhetag



Tanzen für "Pfundige"

Wochentag Donnerstag
Uhrzeit 18:30— 19:30 Uhr
Kurseinheiten 13 x wöchentlich
Kursbeginn 31.08.2017
Gebühren 26,00 €
für Mitglieder /
52,00 € für Gäste
Kursort Turnhalle der

sort Turnhalle der Martinus Grundschule Paul-Jülke-Straße, Meerbusch-Strümp

Kursleiterin Simone Rudolph (Tanzpädagogin)

Kontakt simone.rudolph@tsv-meerbusch.de

Tanzen ist träumen mit den Beinen. Tanzen ist wie ein Spiel. Ein Spiel mit unserem Körper, der Musik, den Mittänzern und dem Raum, in dem wir uns bewegen. Tanzen ermöglicht uns, unsere Lebensfreude und die Fülle des Lebens zu erfahren und auszudrücken. Wer tanzt wird froh. Es verbessert die Körperwahrnehmung, das Körpergefühl und bereichert Dein Selbstwertgefühl. Im Tanz kannst du Dich unabhängig von gängigen Schönheitsidealen positiv erfahren, kannst Dich und Deine Fülle genießen und Spaß haben.

Ein bunter Mix aus Partytänzen, Line Dance, Kreistänzen und kleinen Tanzgestaltungen sorgt für Spaß und Abwechslung, Elemente aus Latin und Hip Hop bringen Pep in die Stunden. Lass die Hüfte schwingen und tanze mit uns!

Wir bieten diese Stunde im Rahmen unseres XXL Sportprogramms an, das speziell für stark Übergewichtige entwickelt wurde und seit drei Jahren erfolgreich läuft. Wenn Dein BMI über 30 ist, Du gerne tanzt und Musik Dich bewegt, bist Du herzlich eingeladen mit uns zu tanzen.

fit und pfundig

Kurs 1 13 x freitags von 17.30 – 18.30 Uhr ab 01.09.2017

Kosten: € 26,00 für Mitglieder / € 52,00 für Gäste

Kurs 2 12 x montags von 19.00 – 20:00 Uhr ab 04.09.2017

Kosten: € 24,00 für Mitglieder /

€ 48,00 für Gäste

Kurs 1: TSV-Trainingscenter,

Gymnastikraum 2 (1.0G)

Kurs 2: TSV-Trainingscenter, Gymnastikraum 1 (1.0G)

Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven

Kursleiterin Simone Rudolph

Kursort

Kontakt simone.rudolph@tsv-meerbusch.de

Ein rund um Fitnesstraining für alle, die mehr zu bewegen haben als Normalgewichtige.

Ab einem BMI von 30 werden sie sich bei uns wohlfühlen und vor allem erfahren, dass es durchaus möglich ist die Pfunde mit Spaß und Freude zu bewegen.

In einer starken Gruppe von Gleichgesinnten legen sie Hemmschwellen und Befangenheit schnell ab.

In den abwechslungsreichen Stunden trainieren wir das Herz-Kreislaufsystem, verbessern Kraft, Beweglichkeit und haben beim gemeinsamen Schwitzen ganz viel Spaß.

Unser Repertoire an Kleingeräten ermöglicht ein gezieltes und individuelles Training. Schon nach einigen Wochen regelmäßiger Teilnahme können Sie ein verbessertes Körpergefühl wahrnehmen und erste Erfolge verzeichnen. Viele Dinge des Alltags werden Ihnen mit unserem regelmäßigen Fitnesstraining leichter fallen.

Anmeldung für alle Kurse

online www.tsv-meerbusch.de oder TSV Geschäftsstelle , Bösinghovener Str. 55, Tel. 02159 - 81 99 64; Fax 02159 - 81 99 66, E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de

Bedingungen für das Kursprogramm der Gymnastikabteilung

• Anmeldungen erfolgen online oder schriftlich in der Geschäftstelle: Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch,

Fax: 02159 / 81 99 66; E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de

- Mündliche Anmeldungen (z.B. bei der Trainerin) sind unwirksam.
- Wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze zur Verfügung stehen, werden die Plätze streng nach der Reihenfolge vergeben, in der die Anmeldungen in der Geschäftsstelle eingehen ("Wer zuerst kommt,

trainiert zuerst."). Dabei spielt keine Rolle, ob es sich um ein Mitglied oder einen Gast handelt oder ob man bereits am vorherigen Kurs teilgenommen hat.

- Anmeldungen gelten immer nur für die Dauer eines Kurses.
- Wer weitermachen möchte, muss sich für den nächsten Kurs erneut anmelden.
- Teilnahme-Bestätigungen werden nur per E-Mail verschickt. Falls Sie keine
 E-Mail Adresse angegeben haben, empfehlen wir Ihnen, in der Geschäftsstelle nachzufragen, ob Sie einen Platz im Kurs erhalten
- Anmeldungen sind verbindlich und beinhalten die Verpflichtung zur Zahlung

der Kursgebühr.

- Stornierungen von Anmeldungen sind über die Geschäftsstelle des TSV bis 8 Werktage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Danach beträgt die Stornogebühr 25% der Kursgebühr.
- Ab Kursbeginn sind keine Stornierungen mehr möglich.

Wir haben unsere Kurse sehr knapp kalkuliert, um die Gebühren für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer so gering wie möglich zu halten. Daher müssen Sie die Gebühr leider auch dann in voller Höhe bezahlen, wenn Sie wegen Krankheit oder aus anderen Gründen nicht am Kurs teilnehmen können. Eine Erstattung der Kursgebühr ist ebenfalls ausgeschlossen.

Diese Bedingungen gelten für alle Kurse, die von der Gymnastikabteilung angeboten werden, sofern in der jeweiligen Kursausschreibung nichts Abweichendes geregelt ist.

Für weitere Fragen steht Ihnen Rolf Gießen in unserer Geschäftsstelle gern zur Verfügung.

(Tel. 02159 /81 99 64, E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de).





Wochentag Uhrzeit Donnerstag

15:15 – 16.00 Uhr (ab 15.00 Uhr Aufbau)

Kurseinheiten14x wöchentlichKursbeginn31.08.2017

Gebühren 14,00 € für Mitglieder / 63,00 € für Gäste Kursort TSV Trainingszentrum, Gymnastikraum 1,

Bösinghovener Str. 55, Meerbusch-Bösinghoven

Kursleiterin Myriam Nilius-Kloos

Kontakt myriam.nilius-kloos@tsv-meerbusch.de

Bei diesem Kurs liegen die Schwerpunkte, neben der tänzerischen Körperbildung, vor allem auf der individuellen Entwicklung des Bewegungsausdrucks. Die Kinder lernen, im Tanz kreativ zu sein und mit dem ganzen Kanon, der ihnen zu Verfügung stehenden tänzerischen Ausdrucksmittel zu improvisieren, sowie einzeln und in der Gruppe mit Bewegungen im Raum zu experimentieren und den Raum für sich selbst zu erkunden.

Bewegungen zur Musik, zahlreiche kindgerechte Tanzübungen- und Bewegungsabläufe, Grundformen des Tanzes sowie kleine Elemente aus Ballett und Modern Dance führen die Kinder ein in die Welt des Tanzes.



Reha-Diabetessport



Eva Wenderoth Fachbereich Reha-Sport

ÜL-B Reha (Herz, Diabetes, Orthopädie)

01250 / 7108 eva.wenderoth@tsv-meerbusch.de

Diabetes und gezielte Bewegung

Bewegung ist für viele Menschen ein wichtiger Bestandteil ihres Wohlbefindens. Bewegung wirkt sich positiv auf die Stimmung und den Körper aus. Davon können gerade Diabetiker (Typ I und II) profitieren.

Unter individueller Betreuung und dem persönlichen Gesundheitszustand angepasster körperlicher Tätigkeit erreichen wir:

- sofort messbare bessere Blutzuckerwerte
- bessere Blutfettwerte
- eine bessere Insulinwirkung
- Aufbau von Muskulatur
- Stärkung des Herz-Kreislaussystems u.v.m.

Nicht zu vergessen:

Bewegung mit Gleichgesinnten macht Spaß! Bewegung baut Stress ab!

Zielgruppe:

Damen und Herren, Reha-Sport.

Internet www.tierarzt-meerbusch.de

Mitgliedschaft

Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht zwingend erforderlich. Denn wer eine Rehaverordnung (ausgestellt durch den Arzt und genehmigt durch die Krankenkasse) vorlegt, kann das Angebot kostenfrei nutzen. Sie können sich selbstverständlich das Angebot gerne vorab einmal unverbindlich ansehen, kontaktieren Sie aber bitte vorab die Trainerin.

Trainingszeiten

Mittwoch von 10:00 - 11:30 Uhr

Sporthalle Forstenberg Wittenberger Str. 21 40668 Meerbusch



Unser Training im Trampolinpark



Vor den Osterferien waren wir im Trampolinpark "Superfly" in Duisburg. Hier haben wir vor allem an unseren Sprüngen, aber auch an unserem kleinen Flick Flack Training gearbeitet. Wir machen gerne mal ein paar Ausflüge kurz vor den Schulferien, damit wir uns alle besser kennenlernen können. Gemeinsame Erlebnisse stärken noch zusätzlich das Vertrauen und auch den Zusammenhalt im Team, was für das Stunting sehr wichtig ist.

Du hast Interesse mal ein Probetraining bei uns zu machen? Dann schreibe unserer Trainerin Sam eine E-Mail: samantha.brauers@tsv-meerbusch.de

Wir freuen uns auf dich :-)

Unsere Teams:

Sky Lights 6-10 Jahre
Sky Diamonds 10-14 Jahre
Sky Giants ab 14 Jahre

Anna Koch

Wir bieten Jobs beim TSV Meerbusch

Der TSV sucht ständig Menschen die sich in einem Verein ehrenamtlich einbringen möchten.

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen:

- Referent/in für Öffentlichkeitsarbeit
- Referent/in für Personalwesen / Freiwilligenmanagement
- Mitarbeiter/innen für das Eventteam (Sommerfest u.a.)
- Mitarbeiter/innen für den Arbeitskreis Öffentlichkeitsarbeit
- Helfer/innen für Sommerlauf

Nähere Informationen dazu im Internet unter www.tsv-meerbusch.de/wir-bieten-jobs-beim-tsv-meerbusch

Wer Interesse hat, meldet sich beim 1. Vorsitzenden Johannes Peters unter 02151/557771, Email: johannes.peters@tsv-meerbusch.de





Düsseldorf DUS Airport





Eva Wenderoth, Simone Rudolph, Volker Baumann und Hans Reiners vor unserem neuen "Schmuckstück" auf der Theodor-Mostertz-Sportanlage, Nierster Straße in Lank.

In der vorderen Hälfte mit Blick auf die Fußballplätze befindet sich das Vereinsheim. In der hinteren Hälfte – mit separatem Eingang auf der Rückseite des Gebäudes - ist unser großer schöner Trainingsraum.

Unsere ersten Sportangebote im neuen Haus

Nach den Sommerferien startet die Gymnastikabteilung ihre ersten Angebote im neuen Trainingsraum. Es gibt fünf neue Angebote und drei bereits bestehende Angebote, die aus städtischen Hallen "umziehen".

NEUE ANGEBOTE IM RAHMEN DES MITGLIEDSBEITRAGS:

- Bodyforming mit Eva Pack, mittwochs 9:00 10:00 (Start am 20.09.2017)
- Fit nach der Reha mit Esther Storck, mittwochs 18:00 19:00
- Mobilitätstraining mit Esther Storck, mittwochs 19:00 20:00
- Heilsame Tänze mit Simone Rudolph, donnerstags 17:00 18:00
 (Weitere Informationen findet Ihr in den einzelnen Angebotsbeschreibungen.)

NEUER KURS FÜR MITGLIEDER UND GÄSTE:

 Hatha Yoga und Meditation mit Birgit Steinhoff am Dienstagabend (Siehe auch Kursbeschreibung)

FOLGENDE ANGEBOTE ZIEHEN UM:

- Sport für Seniorinnen mit Hanne Pelster, donnerstags 18:00 19:00 (bisher Kemper Allee)
- Rückenfit Sie + Er mit Uschi Klupsch, donnerstags 19:00 20:00 (bisher Grundschule Strümp)
- Osteoporosesport mit Eva Wenderoth, freitags 9:30 10:30 (bisher Forstenberghalle)



Die 2. Phase ist in vollem Gange: Innenausbau des Multifunktionshauses des TSV Meerbusch in Meerbusch-Lank Das neue sportliche Zuhause des TSV in Meerbusch-Lank nimmt Gestalt an! modern – funktional – unabhängig Der TSV Meerbusch ist mit dem Neubau des Multifunktionshauses einen gewaltigen Schritt in die Zukunft gegangen. Unser neues Haus besteht aus zwei Teilen: Sporthalle mit einer Grundfläche von 160 m2 und einer Höhe von 3 m Aufenthaltsraum mit einer Grundfläche von ca. 130 m2 mit der Möglichkeit der Eigenversorgung (Küchenzeile). Unterstützen Sie den TSV Meerbusch mit einer Spende jeder Euro ist eine Investition in die Zukunft des Vereins! Über die Spendenplattform Spendino können Spendenzweck Multifunktionshaus Lank Sie sicher und bequem uns eine Spende zukommen lassen. Auf der Vereins-Homepage gelangt man über diesen Link zu dem Spendentool: http://www.tsv-meerbusch.de/mfh phase 2/ Danke im Voraus allen Spendern. Ja, ich habie die Datantchurzbestin

Foto und Bildbearbeitung: Ludwig Sauels



Neue Angebote in Lank

Demnächst in unserem neuen Sportraum auf der Theodor-Mostertz-Sportanlage, Nierster Straße 90 in Meerbusch-Lank

Fit nach der Reha

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr / Start 6.09.2017

Einige Menschen haben bereits eine ambulante oder stationäre Rehabilitation hinter sich und haben vielleicht auch an einem Programm zur intensivierten Rehabilitationsnachsorge (kurz: IRENA) einer Reha-Einrichtung teilgenommen. Aber was jetzt?!

Fit nach der Reha ist ein Kursangebot, welches in der Prävention angesiedelt ist, aber genau da anknüpft, wo Sie nach Ihrer Reha oder IRENA aufgehört haben. In diesem Kurs werden Übungen für den gesamten Bewegungsapparat angeleitet und durchgeführt. Dabei wer-

den dynamische Übungen "sportartig" im Bereich der Kraftausdauer angewendet, um die Muskulatur der oberen und unteren Extremitäten zu stärken. Mit funktionellen Übungen, Wahrnehmungsübungen und wohltuender Entspannung wird der gesamte Bewegungsapparat gestärkt. Es werden einige Übungen auf der Matte stattfinden. Für ein abwechslungsreiches Training sorgt auch der Einsatz verschiedener Kleingeräte wie z.B. Therabänder, Hanteln, kleine Bälle, usw.

Probieren Sie es aus - Ich freue mich auf

Mobilitätstraining

Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr / Start 6.09.2017

Sie wollen ein Training ausprobieren, welches kraftvolle und dynamische Übungen beinhaltet und den ganzen Körper stärkt? Dann probieren Sie das Mobilitätstraining aus!

Ob Athlet, Freizeit- oder Gesundheitssportler, Mobilitätstraining ist eine alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform die für jung und alt gleichermaßen auszuführen ist. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig

beanspruchen. Anstatt isoliert einzelne Muskelgruppen zu trainieren, wird mit den Übungen der Körper im Ganzen gestärkt und die Bewegungsabläufe optimiert. Durch die Komplexität der Übungen trainieren Sie nicht nur die Kraft und die Koordination, auch die Ausdauer und Beweglichkeit werden gesteigert und das Körpergefühl insgesamt verbessert.

Kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus!

Etwas zu meiner Person



Esther Storck

Mein Name ist Esther Storck (30). Ich bin Sportwissenschaftlerin und habe mein Hobby zum Beruf gemacht. Ich habe bereits als Therapeutin im Bereich der Orthopädie berufliche Erfahrung gesammelt. Derzeit arbeite ich bei einem KreisSportBund und bin in meiner Freizeit als aktive Übungsleiterin tätig und bin somit der Vereinswelt sehr nahe. Als Übungsleiterin betreue ich seit einigen Jahren Rehabilitationssportgruppen. In meiner Freizeit treibe ich begeistert Fitnesssport/Funktionelles Training, gehe laufen und klettern

Ich freue mich auf die gemeinsame sportliche Zeit beim TSV Meerbusch.



Bodyforming

Mittwoch 9.00 - 10.00 Uhr / Start 20.09.2017

Ich heiße Eva Pack und bin seit vielen Jahren Mitglied im TSV Meerbusch. Einige kennen mich vielleicht schon aus der Bodyformingstunde am Montagabend oder als Teilnehmerin in verschiedenen Kursen. Vor zwei Jahren habe ich eine Ausbildung zur Trainerin Aerobic Workout gemacht und leite seitdem die Stunde am Montagabend.

Ab Mitte September biete ich eine weitere Bodyformingstunde am Mittwochmorgen von 9.00 -10.00 Uhr in der neuen Sportstätte in Lank an.

Meine Stunden versuche ich möglichst

vielseitig zu gestalten und unterschiedliche Trainingsformen zu mischen. Neben dem klassischen Aufbau mit einem Cardio und einem Workout Teil, gibt es auch Stunden mit Intervall Training, HIIT, Kickboxen oder Step Workout.

Der Kurs richtet sich also an sportliche Teilnehmer oder solche, die es werden wollen.

Falls ihr unsicher seid, ob das was für Euch ist, kommt doch einfach mal vorbei. Ich freue mich auf Euch.



Dr. Eva Pack

Heilsame Tänze

Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr / Start 7.09.2017

Einfache, lebendige Tänze aus aller Welt zu wunderbaren Melodien stärken Körper, Geist und Seele.

Simone Rudolph









Kurs Osteoporose Training "Starke Knochen in 11 Wochen" – Prävention

Im 7. Jahr findet nun bereits der Kurs "Osteoporose Prävention" für Damen am Dienstagvormittag in der Alten Schule in Bösinghoven statt. Einige Teilnehmerinnen sind seit der 1. Stunde dabei und haben weiterhin viel Spaß am abwechslungsreichen Training. Die Kursdauer variiert je nach Ferien, meistens ist es jedoch ein 11-Wochenkurs mit je 75 Min. Trainingseinheit.

Ergänzt wird dieser Kurs mit einer Einheit "Ernährung und Kochen in

der Abenteuer Küche" mit Petra Gesthuysen-Mieden. Hier lernen die Teilnehmerinnen "knochengesundes Kochen", bekommen wichtige Infos rund um die Ernährung um Osteoporose vorzubeugen bzw. sie in Grenzen zu halten. Die leckeren Rezepte werden gemeinsam zubereitet und anschließend, in geselliger Runde, verspeist. Die "Kocheinheit" macht jedes Mal riesigen Spaß und man lernt immer wieder neue, schmackhafte Gerichte kennen.



Jetzt fragen sich vielleicht einige: Was wird denn bei diesem Osteoporose Kurs anders gemacht als in den "normalen" Gymnastikstunden? Hier erst einmal zur Info:

Osteoporose (Knochenschwund) ist die Abnahme der Knochenstabilität bedingt durch einen gesteigerten Knochenmassenverlust und Änderung innerhalb der Knochenstruktur. Klinisch kommt es zum Knochenbruch ohne eine äußerlich erkennbare ursächliche Belastung oder Verletzung.

Eine Verformung des Skeletts führt zur Fehlbelastung von Gelenken, zur Überbelastung der Muskulatur und der Sehnen. Fehlbelastete Gelenke, überlastete Muskulatur und Sehnenansätze sind schmerzhaft. Osteoporose erzeugt auf diesem Wege schmerzhafte Funktionseinschränkungen des Bewegungsapparates. Oft geschieht dies anfangs unmerklich. Der Teufelskreis ist jedoch vorprogrammiert: Bewegungsmangel – Schmerz, Verspannung – Osteoporose; Abbau von Knochensubstanz – Funktionseinschränkungen – Bewegungsmangel So wollen wir mit diesem präventiven Muskelkrafttraining dem weiteren Abbau an Knochenmasse unterbinden und das Wachstum der Knochenbälkchen anregen. Die Belastungsreize müssen jedoch hoch genug sein, um Anpassungsvorgänge auszulösen.

Die Gruppe





Trainiert wird deshalb sehr abwechslungsreich und viel auf unterschiedlichen instabilen Untergründen, mal mit Gewichtsmanschetten, mal ohne. Mit Hantelgewichten, Therabändern oder Tubes versuchen wir die Kraft- und Kraftausdauer zu trainieren. Redondo- oder Pezzibälle schulen das Gleichgewicht und geben außerdem einen zusätzlichen Trainingsreiz.

Die Gleichaewichts-. Orientierungs-, Reaktions-. Anpassung- u. Umstellungs-, sowie motorische Lernfähigkeit werden geschult und durch regelmäßiges Training verbessert. Außerdem wird Muskelkraft aufgebaut und Kraftausdauerfähigkeit Haltemuskulatur verbessert. Die "Sollbruchstellen" des Körpers werden gezielt gekräftigt. Es wird mobilisiert und gedehnt.

Eine längere Entspannungseinheit am Ende der Kursstunde tut dann besonders gut und ist für die psychische und physische Entspannung besonders wertvoll. So kann der Körper regenerieren und Abwehrkräfte aufbauen.

Der nächste Osteoporose Kurs beginnt direkt nach den Sommerferien am Dienstag, 5.9.2017 um 10:35 Uhr. Einige, wenige Plätze sind noch frei. Vielleicht habe ich dein Interesse geweckt und du bist dabei? Ich freue mich auf dich!

Mit sportlichem Gruß,

Britta Schlieck Trainerin Osteoporose Prävention













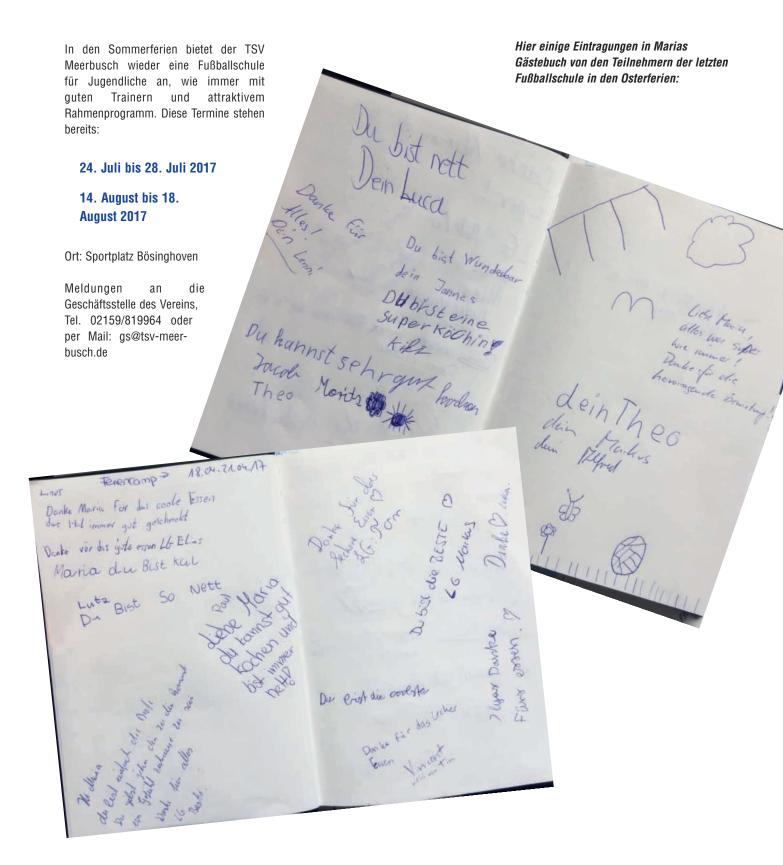
Trainingszeiten Fußballabteilung

Tag Uhrzeit Windmühlenweg Nie			Nierster Straße 90
		Bösinghoven	Lank-Latum
	16:30 – 18:00	F1	Bambini F4 + F5 F2
ntag	18:00 – 19:30	U15 U17	U13 U127A U14
O W	19:30 – 21:00	U18	4. Mannschaft AH
ag	16:30 – 18:00	F3 U11/B U10/A	U11A U10/B
ienst	18:00 – 19:30	U13 U14	U12/A U12/B U16
	19:30 – 21:00	 Mannschaft Mannschaft 	
o c h	16:30 – 18:00 (in La: 16:30-17:3	30)	Bambini D4
3	17:30 – 19:00	U15 30) U17	C3 1.Mannschaft
M i t t	(in La: 17:00-18:3 19:00 – 20:30 (in La: 18:30-20:0	2. Mannschaft	
rstag	16:30 – 18:00	F1 F3	F2 F4+F5 U11/A U10/B
n e	18:00 – 19:30	U13 U15	U12/B U16
D o n	19:30 – 21:00	3. Mannschaft U18	4. Mannschaft
a g	16:30 – 18:00	D4 / U10/A U11/B U12/A	U14 C3
e i t	18:00 – 19:30	U17 2.Mannschaft	1. Mannschaft U19
Ŧ	19:30 - 21:00	2.Mannschaft	





Fußballschule startet wieder in den Sommerferien





Die Vierte - Der Aufstieg

Im zweiten Anlauf ist es gelungen. Die Vierte ist eine Mannschaft, die tatsächlich nach der Fusion oder besser ausgedrückt mit der Fusion entstand. Ein echter Mix aus jungen Spielern beider Ortsteile und einigen Führungsspielern. Eine wirkliche "Fusionsgemeinschaft". Einer der Grundgedanken der Fusion war es, Potentiale aus einzelnen Vereinen zusammen zu fassen, zu einem aussichtsreichen Team. Vor allem für

die jungen, ehemaligen A-Jugendspieler aus beiden Stadtteilen eine wunderbare Gelegenheit Aufstieg zu erleben und nun in einer höheren, anspruchsvolleren Liga Erfolge zu feiern.

Unser Aufstiegsslogan "wir marschieren durch" könnte den Eindruck erwecken, es wäre leicht gewesen. Ja und Nein, es gab manche

Hürde zu nehmen und es war viel Engagement nötig, um das Ziel immer im Auge zu behalten. Für eine Amateurmannschaft wirklich eine Herausforderung. Vor allem für junge Menschen, die nach der Schule, vor Beruf und Ausbildung und auch bei den zahlreichen Verlockungen des "leichten" Weges, immer wieder Entscheidungen fällen müssen, die ihre nahe Zukunft in einem besonderen Maße beeinflussen. Dann Woche für Woche die Energie aufzubringen, einem kräftezehrenden "Hobby" nachzugehen, ist eine bemerkenswerte Leistung.

Doch dieses "Hobby", der Sport, birgt ein besonderes Erlebnis. In all der Trainingsleistung und dem Zeitaufwand, den der Amateursportler aufbringt, versteckt sich der direkte Erfolg. Nur selten gibt es im Leben Bereiche in denen Ursache -Wirkung so schnell zu spüren ist wie im Sport. Hier stellt sich Erfolg als direkte Folge von Übung und Engagement ein. Hier kann der Akteur Woche für Woche Erfolge feiern und große Erfolge, wie den Aufstieg, schon nach einem Jahr. Im Sport erlebe ich schnellere Erfolge und erhalte Bestätigung für meine Leistung. Das trägt mich dann durch einen Schul- oder Berufsalltag, in dem Erfolge länger auf sich warten lassen.

Mit der Unterstützung zahlreicher Ehrenamtler haben wir unseren Aufstieg ausgiebig feiern können. Wir hatten viel Unterstützung von Fangruppen auf unserem Weg. Wir hatten, wenn gebraucht, gute Unterstützung durch die zweite Mannschaft und haben beständig die dritte Mannschaft unterstützt. Wir waren über eineinhalb Jahre



Grenzenloser Jubel imTeam



Hoch lebe Trainer Wolfgang Jeschke

Fotos: M. Locke



von Wolfgang Jeschke mehr als sehr gut "eingerichtet" worden und sind Kalle Winkler dankbar, dass er in die Bresche sprang, als Wolfgang zu Hilfe bei der ersten Mannschaft gerufen wurde.

Der Wechsel wurde zwar kurzfristig erst bekannt, aber durch Dierk Ziebell und Daniel Peters verständlich und gut an die Mannschaft herangetragen. Sie stellten sich den Fragen der Mannschaft und erklärten die Notwendigkeiten der Entscheidungen. Stellten dabei auch Kalle Winkler vor.

Es war eine turbulente zweite Saisonhälfte. Der Schmerz über den Trainerwechsel musste verkraftet werden. Das Kennenlernen des neuen Trainers durfte nicht allzu viel Zeit und Energie brauchen. Kalle Winkler musste es schaffen, in kürzester Zeit Namen und Eigenschaften jedes Spielers zu erfassen. Die Spieler mussten in kurzer Zeit Vertrauen finden in den neuen Trainer. In diesem Prozess spielten der Co-Trainer Dirk Schormann und auch ich als Betreuer eine wichtige Rolle. Wir halfen wo wir konnten um den Kennenlernprozess zu beschleunigen. Für die Mannschaft war es gut, das Co-Trainer und Betreuer als vertraute "Führungsebene" geblieben waren.

Nun stehen wir vor der großen Herausforderung, in der Kreisliga A zu bestehen.



Trainerteam und Fans

Wolfgang Jeschke kommt als Trainer zurück und wird die Mannschaft dafür vorbereiten. Die Mannschaft freut sich "höhere" Fußballkunst zu spielen. Bis zu diesem Zeitpunkt hat niemand die Absicht den Verein zu wechseln. Unsere Vierte, in der nächsten Saison dann die "Dritte", ist stabil und steht zueinander.

Unsere Fans werden uns auch weiterhin in Bösinghoven begleiten können, uns bei den Trainings besuchen oder noch zahlreicher bei den Heimspielen.

An dieser Stelle vielen Dank an die ungenannten zahlreichen Helfer und Förderer unserer Mannschaft. Ein besonderer Dank geht an Maria Nollau, die immer wieder aufopferungsvoll für die Belange bereitsteht, die während der Trainings oder Spiele entstehen und nicht

immer direkt mit Fußball zu tun haben. Eine solche "Vereinswirtin" ist Teil des Erfolges und ich wünsche mir, dass auch für das neue Vereinsheim in Lank eine solche Seele gefunden wird.

Vielleicht, liebe Leserin oder Leser fühlen sie einen Ruf in sich für das Vereinsheim oder andere, auch ehrenamtliche Tätigkeit beim TSV Meerbusch. Dann kommen Sie und sprechen uns an. Egal in welcher Position sie sich entfalten wollen, sie werden ein Teil der Erfolge, die unser Verein feiert.

So wie jetzt, der Aufstieg der Vierten Mannschaft in die Kreisliga A.

Autor Thomas Kummetz





40 Jahre Rückblick: Erfolgreiche C-Junioren des ASV Lank

Im Jahr 1977 wurde die C-Jugend des ASV Lank Kreismeister und schaffte damit den Aufstieg in die neu gegründete Niederrheinliga. In der laufenden Saison wurde die Mannschaft dann Gruppensieger der Niederrheinliga-Zwischenrunde gegen Mannschaften wie ETB SW Essen und BVL Remscheid (Lüttringhausen) und wurde am Ende 3. Niederrheinmeister hinter MSV Duisburg (damals Bundesligist) und dem ASV Wuppertal.

Trainer war damals der erst 19-jährige

Norbert Stirken, der seine Jungs schon dreimal die Woche trainieren ließ. Neben den vielen Talenten in dieser Mannschaft sicher auch einer der Gründe für den Erfolg. Norbert Stirken war schon in jungen Jahren A-Lizenzinhaber, später machte er noch seine DFB-Lehrerlizenz. Er war in den frühen 1980er Jahren ein begehrter Fußballfachmann, unter anderem war er Co-Trainer In der Bundesliga bei Wolters (Bayer 05 Uerdingen) und Spielerbeobachter (Scout).



Von links oben: Trainer Norbert Stirken, Jörg Prost, Thomas Niedzwetzki, Günter Taubert, Michael Sasse, Stefan Jeckel, Jürgen Broek, Betreuerein Margaret Sasse (Mutter des Spielers Michael Sasse und Tochter von Becker Schäng).

Unten von links: Ulrich Otto, Michael Messerschmidt, Jürgen Pricken, Joachim Scheich, Thomas Stockmann, Klaus Wolf, Frank Prossegger.

In der Endrunde war damals der MSV Duisburg zu Gast in Lank. Es mussten die "kleinen" Lanker gegen die baumlangen Zebras aus Duisburg ran und unterlagen dann auch mit 1:3.

Das Plakat aus 1977 weist auf den nicht mehr vorhandenen Spielort Kierster Str. hin (damals genannt am Dicken Loch). Leider wurde damals die Einladung des Schiedsrichters vergessen und das Spiel wurde wenig später an der Pappelallee neu angesetzt.

In den Folgejahren trainierte Stirken dann auch erfolgreich die B-Junioren, mit denen er ebenfalls die Niederrheinliga schaffte. Kreiskonkurrenz waren damals wie heute Vereine wie VfL Willich, SV St. Tönis und Bayer Uerdingen.

Frank Prossegger und Redaktion





Andre Horster Lechtstrasse 32 47809 Krefeld Tel. 02151/543546

Tel. 02151 / 7892112 Fax 02151 / 7892113 Mobil 0171 / 3115763



Aktuelles aus der Fußballjugend

Die zurückliegende Saison verlief für unsere Jugend sehr ordentlich bis teilweise durchwachsen. Aktuell ist man noch in vier Relegationen dabei, die Spielzeit zu einem hoffentlich gelungenen Ende zu führen. Ein Schritt nach vorne ist noch möglich. Der Ausgang ist noch offen.

Im Grundlagenbereich von den Bambinis bis zu den E-Junioren, waren wir in dieser Saison mit 12 Mannschaften unterwegs. Die ehrenamtlichen Trainer leisten hier beachtliches. Die Kinder entwickeln sich klasse, genießen das mannschaftliche Umfeld und gleichzeitig viele gemeinsame positive Erlebnisse.

Gegenüber diesen Erlebnissen (wie z.B. Toren) spielen die Ergebnisse noch nicht die große Rolle. Der Spaß und die individuelle Ausbildung der Kinder stehen im Training im Vordergrund.

Trotzdem sei hier erwähnt, dass die E4 und die E2 in Staffel 5 die Saison in herausragender Weise als Meister und Zweitplatzierter beendet haben. Herzlichen Glückwunsch nochmal zu dieser Leistung!

Mit der D1, C1, B1 und A1 starteten wir die zurückliegende Saison jeweils in der Leistungsklasse.

Das vorläufige Resultat scheint ernüchternd. Während die A1 zwar um den Aufstieg in die Niederrheinliga spielt und die A2 durch starke Leistungen die Relegation zur Leistungsklasse erreichte, verpasste die C1 das Ziel Niederrheinliga-Qualifikation am

Ende knapp. B- und D-Jugend müssen in die Relegation gegen den Abstieg, nachdem man jeweils eine Platzierung unter den ersten sieben Mannschaften in der Leistungsklasse verpasste.

Die Relegationen begannen für alle Mannschaften am Wochenende 10./11.06. Bis heute stehen die weiteren Spiele am 24./25.06. und 01./02.07. noch aus. Die D-Jugend spielt samstags. B- und A-Jugenden sonntags.

Informieren Sie sich über den Spielplan, zu finden auf unserer Homepage tsv-meerbusch. de über Gegner, Spielorte und Anstoßzeiten und unterstützen Sie unsere Teams in diesen wichtigen Spielen! Am Wochenende 24./25.06. spielen alle Mannschaften zu Hause.

Erfreulicherweise konnten sowohl die B-Jugend (4:0 Sieg in Anrath) als auch die D-Jugend (1:0 Sieg in Hüls) ihr jeweils erstes Spiel gegen den Abstieg für sich entscheiden. Die A1 holte ein 3:3 in Büderich und die A2 verlor ihr erstes Spiel 5:3 in St. Tönis. Im Aufstiegsrennen der A-Jugenden ist also noch alles drin und die Chancen gegen den Abstieg der B- und D-Jugend stehen gut.

Wir sind entsprechend guter Dinge, uns mit Blick auf die bevorstehende Saison sportlich nicht zu verschlechtern. Sollten sich die aktuellen Relegationen gegen den Abstieg also positiv gestalten lassen, gilt für D-, C- und B-Jugend in der kommenden Saison eine Platzierung in der oberen Tabellenhälfte

> der Leistungsklassen als Minimalziel.

> Sollte man mit der A-Jugend jetzt noch nicht im Stande

sein, in die Niederrheinliga vorzudringen, werden wir dieses Ziel im nächsten Jahr erneut und entschlossener denn je, angehen.

Die Vorbereitungen auf die neue Saison sind zu diesem Zeitpunkt in der Jugend schon weit fortgeschritten. Die Mannschaften gehen in Kürze in die verdiente Sommerpause.

Aber vorher erwarten wir noch mit Spannung die kommenden Spiele, die - bei positivem wie negativem Ausgang - für die nächste Saison ausschlaggebend sind.

Die Fußballabteilung wünscht euch einen schönen Sommer!

Markus Gorgs

Fotos: Ludwig Sauels









Sommerfest 01.Juli 2017

2 Jahre TSV Meerbusch Wir laufen und wir feiern zusammen

Am 01. Juli 2017 findet wieder das alljährliche Sommerfest des TSV Meerbusch statt. Frei nach dem Motto: 2 Jahre TSV Meerbusch – Wir laufen und wir feiern zusammen - würden wir uns freuen, euch zahlreich auf dem Sportplatz in Bösinghoven, Windmühlenweg 24, begrüßen zu dürfen.

Im Anschluss an den Sommerlauf, der schon um 15.30 Uhr mit dem Bambinilauf startet und um ca. 18.00 Uhr mit dem 10 km-Lauf seinen letzten Start hat, geht es dann los.

Für das leibliche Wohl, kühle Getränke, Cocktailbar und Musik ist gesorgt.

Mit sportlichen Grüßen

Das Eventteam des TSV Meerbusch Jonas Antonczyk, Karin Broistedt, Patrick Krause und Renate Baumann



Der TSV Meerbusch bei der Tour de France am 02.07.2017

Das Eventteam des TSV Meerbusch freut sich sehr, die Stadt Meerbusch bei dem tollen Event "Tour de France" unterstützen zu dürfen.

Ihr findet uns auf dem Dr.-Franz-Schütz-Platz mit folgenden Attraktionen:

- Infostand
- Hüpfburg
- Tennisfeld (12 x 6 m) zum Mitmachen und Ausprobieren
- Bühnenpräsentation der Cheerleader
- Bühnenpräsentation der Jiu Jitsu Abteilung

Wir freuen uns auf diesen tollen Tag und hoffen euch begrüßen zu dürfen.

Euer Eventtean

Jonas Antonczyk, Karin Broistedt, Patrick Krause und Renate Baumann



Aktuelles aus der Geschäftsstelle

Das Team der Geschäftsstelle freut sich über eine neue Klimaanlage in den Büroräumen. Herzlichen Dank an die Mitarbeiter der Fa. Kälte Klima Peters, die für die Installation der lang ersehnten Anlage sorgten.

In den Geschäftsräumen der Alten Schule kam es im Sommer regelmäßig zu Temperaturen über 30°C

HW0



Das Eventteam des TSV Meerbusch

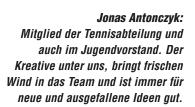
wie sicher der Eine oder andere schon gehört hat, haben wir seit einiger Zeit ein neu gegründetes Eventteam beim TSV Meerbusch. In so einem großen Verein wie dem TSV Meerbusch, stehen immer wieder Feiern und Veranstaltungen an, die geplant und organisiert werden müssen. Damit dies nicht auch noch auf den Schultern des Vorstandes ausgetragen werden muss, fand sich ganz schnell ein

tolles Team zusammen, die immer wieder neue Ideen entwickeln und sich engagiert bei der Organisation einbringen. Momentan ist das Team stark mit der Planung des Sommerfestes und der Beteiligung bei der Tour de France beschäftigt.

Dieses Team möchte ich Euch kurz vorstellen:



Karin Broistedt:
Mitglied der Gymnastikabteilung,
auch im Abteilungsvorstand der
Gymnastikabteilung. Sehr engagiert und immer diejenige, die den
Daumen auf die Finanzen hält, falls
unsere Ideen mal etwas übermütig
werden.







Patrick Krause:
Abteilung US Sport, für Marketing,
Sponsorenbetreuung und für die
FSJ'ler im Verein zuständig. Immer
zuverlässig, auch mit vielen tollen
neuen Ideen und bringt viel Schwung
ins Team.

Renate Baumann:
Vertreterin des Vorstandes und
Gründerin des Teams.
Es macht mir außerordentlich viel
Spaß mit solch einem Team zusammenzuarbeiten. Dieses Team ist
ein tolles Beispiel dafür, dass die
Mischung aus "Jung" und "Alt" gut
funktionieren kann.



Selbstverständlich suchen wir immer Verstärkung. Also egal wie jung oder alt du bist – wenn du Lust hast dich in diesem Team mit einzubringen, melde dich bitte bei mir.

Eure Renate Baumann



Susanne Geisler als "Line Judge" auf den German Open

Vom 28. 02 bis zum 05.03 fanden in der "innogy"-Sporthalle in Mülheim an der Ruhr die Yonex German Open 2017 statt. Das renommierte Badminton-Turnier wird seit 2005 in Mülheim ausgetragen und von mehr als 80 Millionen Zuschauern weltweit an den TV-Bildschirmen verfolgt.

Eine größere Gruppe von TSV-lern hat sich das Spektakel live angesehen und fuhr am Samstag zu den Halbfinals. Doch der TSV war nicht nur zum Zuschauen vor Ort: Unsere stv. Abteilungsleiterin Susanne Geisler unterstützt bei den YGO bereits seit mehreren Jahren als "Line Judge" (Linienrichter) und zeigt an, ob die Bälle von Lin Dan, Chen Long und Co. im Feld oder im Aus gelandet sind. Eine spezielle Lizenz wird für diese ehrenamtliche Tätigkeit nicht zwingend benötigt, dennoch achtet der Veranstalter darauf, dass die eingesetzten Offiziellen die Regelkunde beherrschen, eine Ausbildung zum Schiedsrichter absolviert haben und die entsprechende Lizenz inne halten. Susanne besitzt die nationale Lizenz, die sie für Einsätze bis hoch in die Bundesliga qualifiziert. Folglich hat sie für den Verband NRW bereits mehrfach im Ligabetrieb auf

dem Schiedsrichterstuhl Platz genommen.

Susanne berichtet: "Zunächst unterstützen zwei zweier Teams den Hauptschiedsrichter an der Base- und der Longline, der jeweiligen Spielfeldseite. Ab dem Viertelfinale wird Longline halbiert und es werden sechs Linienrichter einge-Im Halbfinale setzt sind es dann acht

"Line Judges", da die mittlere Aufschlaglinie ebenfalls beobachtet wird. Im Finale beobachten zwei weitere Personen die vordere Aufschlaglinie und es werden insgesamt 10 Linienrichter eingesetzt". Der Einmarsch von Spielern, Schiedsrichtern und Linienrichtern ist genau durchgeplant und es gibt genaue Anweisungen wer an welcher Position Platz zu nehmen hat. Dabei beginnt der Tag für Susanne teilweise schon um 08:00 Uhr oder spätestens eine Stunde vor der ersten

TO YONE

Begegnung mit einem Briefing und endet oftmals nicht vor 22:00 Uhr, wenn das letzte Spiel beendet ist.

8, Offene Meerbuscher Badminton-Stadtmeisterschaften

Der Verband schreibt vor, dass jeder Verein einen ausgebildeten Schiedsrichter stellen muss; andernfalls droht eine Geldstrafe. Wir sind froh, dass wir mit Susanne nicht nur dieser Anforderung entsprechen, sondern auch jemanden in den eigenen Reihen haben, der dieser Tätigkeit leidenschaftlich nachgeht.

Abteilungsversammlung mit Ehrungen 2017

Am 22.03 fand die diesjährige Abteilungsversammlung der Badmintonabteilung statt. Der Abteilungsvorstand präsentierte dabei Rückblicke auf das abgelaufene Jahr:

Klaus - Abteilungsleiter - betonte im 1. Jahr nach der Fusion besonders die gute Zusammenarbeit des Vorstands und des erweiterten Personenkreises. Zusammen konnte man eine Menge erreichen, auch wenn die Hallensituation die Abteilung stark belastet. In Eigeninitiative und Zusammenarbeit mit den Handballern des Treu-Deutsch konnte das Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene weitestgehend aufrechterhalten werden. Trotzdem zeigte sich eine erhöhte Fluktuation in den Mitgliederzahlen. Insgesamt verließen 14 Kinder und 13 Erwachsene die Badmintonabteilung. Dem gegenüber steht jedoch ein Zuwachs von 13 Kindern und 10 Erwachsenen, sodass der Trend glücklicherweise nicht besonders negativ ausfällt. Einfluss bei der Gewinnung neuer Mitglieder hatten sicher die organisierten Veranstaltungen, wie der Tag der offenen Tür, die Stadtmeisterschaft und das Familienduell. Für die gut organisierte Stadtmeisterschaft, über die Christina sprach und für die extra ein Turnierprogramm beschafft wurde, erhielt der TSV viel Lob von externen Teilnehmern und Zuschauern. Außerdem konnte mit Isabel auch eine neue Trainerin für den Erwachsenenbereich gefunden werden. Abgeschlossen wurde das Jahr mit der jährlichen Weihnachtsfeier im Haus Baumeister in Lank.

Isabel, die auch als Jugendleiterin tätig ist, berichtete über die

Entwicklungen im Jugendbereich und stellte heraus, dass der TSV abermals der erfolgreichste Verein auf der Jugend-Stadtmeisterschaft war. Tim (Sportwart) berichtete über die erfolgreiche Saison im Erwachsenenbereich und stellte natürlich den Aufstieg der zweiten Mannschaft besonders heraus. Geplant ist, dass in der Saison 17/18 wieder drei Mannschaften gemeldet werden. Uwe präsentierte abschließend das positive Finanzergebnis und die erfreulichen Entwicklungen im Bereich Öffentlichkeitsarbeit/Social-Media.

Im Mittelpunkt standen an diesem Abend aber



ganz andere! Klaus und Renate ehrten folgende Mitglieder für 25 Jahre Mitgliedschaft:

- Gudrun Kuze
- Eberhard Scholz
- Michael Gryczka
- Wolfgang Förster
- Andreas Bednarz

Klaus hatte für die Fünf eine kleine Zusammenfassung mit Erfolgen und Anekdoten vorbereitet. Anschließend überreichte Renate als Stellvertreterin des Vereins jedem eine Urkunde und die silberne Ehrennadel. Herzlichen Glückwunsch!



Rückblick auf die Badminton-Saison 2016/2017

Hinter unseren Teams liegt eine aufregende Saison 2016/2017 in der die Mannschaften leider kein Heimspiel in der eigentlichen "Heim-Halle" austragen konnten und abermals auf die Hallen Forstenberg und Stettiner-Straße auswichen. Dabei ging der TSV erstmals mit drei 019-Mannschaften in den Ligabetrieb. Einige Heimspiele konnten parallel stattfinden, was dazu führte, dass man sich gegenseitig unterstützen konnte und den Heimvorteil deutlich verstärkte. Dies galt natürlich auch für die Jugend-Teams, wo die Koordination generell noch mal eine besondere Herausforderung darstellt, da eine intensivere Betreuung nötig ist.

Wenn sich zwei Mannschaften in der Halle gegenüberstehen und um 2 Punkte in der Tabelle spielen, haben viele Personen – die oftmals nicht mit auf dem Feld stehen – ihre Finger im Spiel. Ihren Beitrag leisten sie u.a. bei Verlegungen, Coaching, Fahrten, Hallenkoordination, Pflege der Online-Daten und natürlich beim letztendlichen Support in der Halle. Aus diesem Grund möchte der Abteilungsvorstand ganz besonders allen Mannschaftsführern, Koordinatoren, Betreuern, Unterstützern, Eltern und Fans danken, denn ohne Euren Einsatz und Euren Support könnte der TSV nicht so erfolgreich am Ligabetrieb teilnehmen.

Jetzt wollen wir einen Blick auf die Mannschaften und die Saison 2016/2017 werfen:



1. Mannschaft – schafft einen souveränen Klassenerhalt in der Bezirksliga

Die 1. Mannschaft landete nach dem Wiederaufstieg in die Bezirksliga auf dem 5. Platz und konnte bereits am drittletzten Spieltag das Saisonziel "Klassenerhalt" errei-

chen. Im letzten Drittel der Saison schielte die Truppe um Mannschaftsführerin Christina Webers zwischenzeitlich auch auf den 3. Platz, verlor jedoch im Endspurt ersatzgeschwächt wichtige Spiele und rutschte am letzten Spieltag noch um eine Position nach unten. Am Ende stehen 12 Punkte, die durch 5 Siege und 2 Unentschieden gesammelt werden konnten. In der kommenden Bezirksliga-Saison soll dann der Sprung in die obere Tabellenhälfte gelingen.

Neben den Stammspielern Christina Webers, Helena Vollmer, Tim Möhrke, Tobias Haarmann, Lukas Meinzer und Uwe Siemens unterstützten Lisa-Marie Birgels, Udo Rüttgers, Tobias Thomas und Jonas König, wenn ein Ausfall kompensiert werden musste.



2. Mannschaft – holt die Meisterschaft in der Kreisliga

Der TSV-2 steckte sich vor der Saison hohe Ziele und peilte die Meisterschaft und damit den Aufstieg in die Bezirksklasse an. Nach zwei Niederlagen aus den ersten drei Spielen wollte so mancher das Saisonziel korrigieren. Bis die Mannschaft eine einzigartige Siegesserie hinlegte, indem sie die folgenden 8 Begegnungen gewann. Höhepunkte waren sicher der 7:1 Auswärtssieg und der 5:3 Heimerfolg gegen den starken Konkurrenten OSC Düsseldorf, der die Staffel lange anführte. Mit der Siegesserie im Rücken und einer tollen Moral sicherte sich die Mannschaft am vorletzten Spieltag mit einem klaren 8:0 Heimsieg die Meisterschaft. Die 19 Punkte holte das Team durch 9 Siege und ein Remis. Die Derbys gegen die Meerbuscher Teams des BSC (5. Platz) und OTV (7. Platz) gewannen die Blau-Gelben alle mit 5:3.

In der Bezirksklasse wird es in der Saison 17/18 zunächst darum gehen sich an das Spielniveau zu gewöhnen und möglichst schnell ein Polster auf die Abstiegsplätze zu erspielen. Aber wer weiß: Vielleicht ist der TSV-2 auch wieder für eine Überraschung qut!

Neben den Stammkräften Ulrike Reuter, Stefanie Kühlinger, Tobias Thomas, Udo Rüttgers, Yang Lu und Manuel Jäger unterstützen Lisa Marie Birgels, Moritz Junick, Marc Abratis, Jana Baldermann, Lena Honerla, Marc Junge und Aaron Königs beim Kampf um die Meisterschaft.

3. Mannschaft – behauptet sich stark als Neuling in der Kreisklasse

Die zur Saison 2016/2017 neu gegründete 3. Mannschaft belegte am Ende der Spielzeit einen starken 3.Platz in der Kreisklasse und lag am Ende nur 3 Punkte hinter dem TSV Norf, der die Staffel gewann. Durch 5 Siege und 4 Unentschieden sammelte das Team starke 14 Punkte. Aus den letzten 7 Spielen ging lediglich eins verloren.

Als Sprungbrett für die vielen Talente beim TSV hat sich die Meldung einer 3. Mannschaft im Spielbetrieb bereits gelohnt und so wird der TSV-3 auch in der Saison 17/18 in der Kreisklasse starten, um vielleicht ganz oben anzugreifen.

Für den TSV-3 spielten über die Saison verteilt Giulia Pyrtsch, Jonas König, Jan Birgels, Florian Rickert, Eric Klein, Tom Budszus, Christina Meyer, Jana Baldermann, Melanie Gesse, Marc Junge, Marc Abratis, Lena Honerla und Kerstin Fiebig.

U-19 - Bezirksliga

Die U-19 des TSV hat eine schwierige Saison hinter sich und landete am Ende auf Platz 5 der Staffel. In vielen Spielen konnte die Mannschaft nicht in Bestbesetzung antreten und musste sogar eine Begegnung kampflos abgeben.

U-15 - Mini-Mannschaft

Unsere U-15 spielte eine ganz starke Saison und sicherte sich mit 27 Punkten die Meisterschaft in der Staffel. Dabei ging kein einziges Spiel verloren und lediglich in einer Begegnung hieß es am Ende Unentschieden. Alle anderen 13 Spiele gewann das Team, wobei 12 Begegnungen mit 6:0 endeten! Die



U-15 der Blau-Gelben war folglich kein beliebter Gegner, denn in diesen Begegnungen gab es für die anderen Vereine absolut nichts zu holen.



U-13 - Mini-Mannschaft

Die U-13 beendete die Saison 16/17 mit 23 Punkten auf Platz 2 (11 Siege, ein Unentschieden und zwei Niederlagen). Am Ende fehlten lediglich zwei Punkte zur Meisterschaft.

Ausblick/Verschiedenes

WBM zeichnet TSV-Jugend aus

Wir freuen uns sehr, dass wir auch in diesem Jahr mit dem Jugendförderpreis der WBM am 05.04 ausgezeichnet wurden. Der TSV erspielte bei der Jugendstadtmeisterschaft 2016 im Badminton 12 der 21 Titel. Thorge und Theo nahmen den Preis stellvertretend entgegen.

8. Offene Meerbuscher Badminton-Stadtmeisterschaften:

Am 1. / 2. Juli 2017 richtet der TSV bereits zum 8. Mal die offenen Meerbuscher Stadtmeisterschaften in der Forstenberg-Halle in Lank aus. In drei Spielklassen (Felder: A, B und C) werden insgesamt fünf Disziplinen (DE, HE, DD, HD & GD) ausgespielt. Eine reichhaltige Cafeteria sorgt für unser leibliches Wohl, ein Händler wird ebenfalls mit einem Stand rund um Badminton-Sachen vertreten sein. Zuschauer haben natürlich freien Eintritt.

Uwe Siemens

Aktueller Trainingsplan (Hallensperrungen) 2017

Zeit	Ort	Schwerpunkt	Trainer/innen
Montag			
20:00 - 22:00	Strümp / C	Erwachsene (Leistungstraining)	Isabel Heuwing
Dienstag			
18:30 - 19:45	Lank / B	U15 & U19	Lukas Meinzer
19:30 - 22:00	Lank / B	Erwachsene (Alle) -	
Mittwoch			
15:30 - 17:00	Lank / A	U09 - U13	Isabel Heuwing
Donnerstag			
18:00 - 20:00	Strümp / C	U15 & U19	Isabel Heuwing / Tobias Thomas
Freitag			
16:00 - 17:15	Lank / A	U09 - U15	Kristina Geisler
20:00 - 22:00	Lank / A	Erwachsene (Hobby) -	

A = Sporthalle-Forstenberg (Wittenberger Straße 21, 40668 Meerbusch-Lank)

B = Halle an der Stettiner Straße (Stettinerstr. 21, 40668 Meerbusch-Lank)

 $C = Halle \ 1 \ St\"{a}dt. \ Meerbusch \ Gymnasium \ (M\"{o}nkesweg \ 58, \ 40670 \ Meerbusch-Str\"{u}mp)$

Wichtig: Während der Schulferien sind einige Hallen geschlossen!





Shuttlebus-Service für unsere Seniorensportler



Seit Juni 2017 gibt es einen Shuttlebus-Service für unsere Seniorensportler zum Sport. Unser FSJ'ler Emre Calik fährt die "kostbare Fracht" zur Alten Schule und auch wieder zurück.

Ehrung für Dominik Idel-Peters

News aus den Kreisen

Kreis Kempen/Krefeld

Fair-Play Ehrung

Am 03. September 2016 konnte die Mannschaft von Spiel und Sport Krefeld nur mit 10 Spielern antreten, weil sich einfach Spieler, die krank waren, zu spät gemeldet hatten. Der Trainer und Betreuer von SuS Krefeld, Thomas Seifert, sprach daraufhin den Trainer und Betreuer von TSV Meerbusch Dominik Idel-Peters an, und erklärte ihm dass er nur 10 Spieler für dieses Spiel hätte und da kein Schiedsrichter anwesend war, er auch nicht pfeifen könnte. Der Meerbuscher Trainer hatte volles Verständnis für die Situation, wollte aber auch nicht pfeifen und besorgte kurzfristig telefonisch noch einen Sportkameraden, der das Siel dann leitete. Weiterhin erkläre er seinem Sportkameraden aus Krefeld, dass er das Spiel ebenfalls nur mit 10 Spielern bestreiten wird, was dann auch tatsächlich geschah. In der Halbzeit gabes dann mit Schiedsrichter und Trainern eine kurze Absprache und man einigte sich, aufgrund der großen Hitze und es keine Auswechslungsmöglichkeiten gab, die Pause um 5 Minuten zu verlängern und das in der zweiten Halbzeit eine Trinkpause eingelegt wird. Der Trainer von Spiel und Sport Krefeld Thomas



Seifert war derart angenehm von dieser sportlichen Einstellung des gegnerischen Trainers
überrascht und meinte "das gehört in der heutigen Zeit leider zur Ausnahme", und fragte
nach, ob es die Möglichkeit geben würde, dem
verantwortlichen Trainer von TSV Meerbusch
ein Dankeschön zukommen zu lassen. Der
Kreis-Jugend-Ausschuss des Kreises KempenKrefeld hat diese Maßnahme ebenfalls als positiv angesehen und dem Vize-Präsidenten Jürgen Kreyer angezeigt, sodass es zu dieser
Ehrung gekommen ist.

Aufgrund dieser Fair-Play-Aktion wurde dem Trainer und Betreuer von TSV Meerbusch die Ehrung zuteil und auch der Trainer und Betreuer von Spiel und Sport Krefeld gebührte aufgrund seiner sportlichen Einstellung ein Sonderlob.

Artikel & Foto: Willi Wittmann

Aus FaN 1/2017



Im Märzen der Bauer die Rösslein einspannt.... ...und das Running Team die schnellen Schuhe schnürt...

Ich glaube, der Frühling kommt wirklich, denn wir konnten schon die ersten Läufe in kurzer Hose und T-Shirt bei Sonnenschein und wirklich milden Temperaturen wagen. Herrlich ist das, denn auch die Tage werden wieder deutlich länger und wesentlich heller! Es geht wieder aufwärts und für unser Lieblingshobby Laufen ist der Frühling wirklich die schönste Jahreszeit!

Ein spannendes Duell haben sich Anfang des Monats unsere schnellsten Läufer geliefert:

Marcin Wochna legte am 04.03.2017 bei dem 2. Lauf der Duisburger Winterlaufserie auf der 15 km Strecke eine Zeit von 1:08:31 Std. vor.

Am 11.03.2017 legte Sandra Peters bei der Winterlaufserie in Nettetal nach:

Mit ihrer Zeit von 1:07:02 Std. für 15 km schaffte sie es direkt auf den 1. Platz in ihrer Altersklasse und kann schon wieder eine neue persönliche Bestzeit in ihrem Läufertagebuch notieren.

Auch Thomas Muckert konnte an diesem Tag ein super Rennen laufen und schaffte die 15 km in 1:33:30 Std. Beide waren sich einig, dass dieser Lauf im kommenden Jahr unbedingt in unseren Laufkalender aufgenommen werden sollte. Eine familiäre Veranstaltung mit schöner Laufstrecke und niedrigem Startgeld - sehr empfehlenswert! Und wenn das Wetter so toll mitspielt, wie an diesem Wochenende, dann ist das kaum zu toppen! Ganz nebenbei ist dieser Wettkampf auch eine sehr gute Vorbereitung für den Venloop, der 2 Wochen später stattfindet.

Für Jana Friemelt fiel am 19.03.2017 der Startschuss beim 28. Neandertallauf in Erkrath-Hochdahl. Dieser Lauf bietet den Teilnehmern/innen eine hügelige und daher sehr anspruchsvolle Strecke, die aber landschaftlich unglaublich schön ist. Jana schaffte die Distanz von 14,065 km in 1:47:44 Std. und wurde 3. in ihrer Altersklasse.

Das letzte Wochenende im März hatte es dann - sportlich betrachtet - so richtig in sich:

Bei frühlingshaften Temperaturen fiel am Samstag, den 25.03.2017 für Marcin Wochna der Startschuss für den 3. Lauf der Duisburger Winterlaufserie. Da er sich für die große Serie gemeldet hatte, musste er an diesem Tag einen Halbmarathon laufen.

Wie auch schon im vergangenen Jahr lief es bei ihm auf den ersten 10 km richtig gut, doch auf der 2. Hälfte konnte er das Tempo nicht mehr so hoch halten. Er wäre gerne schneller im Ziel gewesen, jedoch finde ich persönlich seine Zielzeit von 1:42:32 Std. immer noch großartig!

Am Sonntag. den 26.03.2017 gab es den großen Showdown in Venlo bei dem legendären Venloop meinem ganz persönlichen Lieblingshalbmarathon! Bei unschlagbarer volksfestähnlicher Stimmung auf der ganzen Strecke immer wieder ein echtes Highlight alle Teilnehmer! Leider konnte ich diesmal nur "heulend" am Wegesrand stehen und den Läuferinnen und Läufern einen schönen Lauf wünschen, da mein Fuß bei dem Marathontraining in den letzten Wochen einfach schlapp gemacht hat und ich diesen Lauf nicht mitmachen konnte. Bei herrlichstem Sonnenschein

konnten alle, besonders die Zuschauer, diesen Tag so richtig genießen.

Sandra Peters, die zurzeit in absoluter Bestform ist, schaffte die 21,1 km in sagenhaften 1:35:59 Std. und kann schon wieder einen neuen persönlichen Rekord in ihr Läufertagebuch eintragen.

Frank Burre, der seit Jahren konstant gute Leitungen abrufen kann, kam bereits nach 1:43:39 Std. ins Ziel. Thomas Muckert lief die Strecke in 2:21:59 Std. und Jana Friemelt kam nach 2:39:30 Std. ins Ziel. Dagmar und Joachim Hildebrand, unsere routinierten Venloop-Supporter, waren zusammen mit Renate

Hülse auch Vorort und haben die Truppe angefeuert. Sehr schade war, dass wir sie nicht gefunden haben. In diesem Jahr konnten leider einige Running Teamler, die einen Startplatz in Venlo ergattert hatten, dann doch nicht an den Start gehen. Das tut besonders weh, wenn dann dieser Tag auch noch ein so schöner Tag ist! Aber die Gesundheit geht immer vor – und im nächsten Jahr versuchen wir es einfach wieder!

In diesem Sinne: Keep on running!!

Herzlichst, Eure Monika Kelka



Venloop vor dem Start (2)



und milden Temperaturen Frank Burre beim Venloop.

Die perfekte Ergänzung zum Vereinssport



Das Konzept ist simpel, der Erfolg riesig. Gemeinsam werden wir an Ihren sportmotorischen Fähigkeiten arbeiten. Dazu gehören die 5 Komponenten Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Ergänzend kann Ihre Ernährung zur Erfolgssteigerung optimiert werden.

Als im Bundesverband für Personal Training gelisteter Personal Trainer und Ernährungsberater betreue ich Sie individuell und zu jeder Tageszeit an sieben Tagen die Woche. Durch diverse Kooperationen haben wir die Möglichkeit, unterschiedliche Sportstätten in Meerbusch zu nutzen. Gerne kann das Workout aber auch bei Ihnen zu Hause stattfinden. In einem Umkreis von 20 km um Meerbusch berechne ich keine zusätzlichen Anfahrtskosten. Die erste Stunde ist gratis – Mitglieder des TSV Meerbusch erhalten 15% Preisnachlass auf alle weiteren Stunden. Dieser Preisnachlass ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Vom Fitness-Check über das klassische Personal Training bis hin zum Bodyforming, der Trainingsplanerstellung oder der Ernährungsberatung, ich habe die passenden Bausteine für eine individuelle und effektive Betreuung.

Sie haben eine Sportverletzung oder aus anderen Gründen Schmerzen bei bestimmten Belastungen oder Bewegungsabläufen? Als lizensierter medizinischer Fitnesstrainer arbeite ich sehr gerne mit Ihnen an Ihrer Genesung.

Für weitere Informationen zu den verschiedenen Leistungen besuchen Sie meine Homepage oder nehmen Sie einfach direkt Kontakt zu mir auf.

Ich freue mich auf Sie!

Sportfusion Patrick Krause B.A. Telefon: 0174 826 1779 Email: patrickkrause@sportfusion.de

www.sportfusion.de









April, April –

Nachdem im März Rekordtemperaturen von + 25 °C gemessen wurden, zeigte sich der April, wie er sein sollte: Wechselhaft mit allem, was das Wetter so zu bieten hat - inclusive 15 cm Neuschnee im Sauerland.

Am 02.04.2017 machten sich bei bester Stimmung und nahezu sommerlichen Temperaturen rund 7.800 Halbmarathonläufer, 1200 Marathonläufer, über 1.600 Staffelläufer, 2.100 Schülerinnen und Schüler sowie Walker, Inliner und Handbiker beim Deutsche Post Marathon auf ihren Weg durch die Bundesstadt. Einer von ihnen war unser Running Team Mitglied Thomas Muckert, der seinen zweiten Halbmarathon des Jahres in 2:16:42 Stunden finishte.

Am 08.04.2017 fand bereits zum 11. Mal in Berlin der Airport Night Run statt, bei dem insgesamt 6.564 Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf dem Flughafengelände des BER an den Start gingen. Eigens zu diesem Anlass nach Berlin gereist, stand unser Running Girl Marina Friemelt um 19:30 Uhr voller Spannung im Starterfeld, denn es sollte ihr erster 10er werden. Bei perfektem Laufwetter - milde 14 Grad und wenig Wind - führte die ungewöhnliche Strecke am Terminal sowie an den Piers entlang, unter den Fluggastbrücken hindurch und über die befeuerte südliche Start- und Landebahn. Nach nur 58:58 Minuten hatte sie die 10 km geschafft und konnte anschließend überglücklich ihr hervorragendes Wettkampfdebut feiern.

Am gleichen Tag, jedoch im schönen Frankenland, ging Renate Hülse beim Saaletal-Halbmarathon in Ramsthal an den Start ihres ersten Wettkampfes des Jahres. Nach wochenlanger Formkrise wagte sie sich gleich an eine Strecke, bei der etliche Höhenmeter zu überwinden



das Running Team macht, was es will.... ...und zwar laufen, laufen und laufen....

waren. Diesmal benötigte sie für die 21,1 km eine Zeit von 3:23:30 Stunden.

Eine große Truppe des Running Teams fand sich am 23.04.2017 in Düsseldorf zum fröhlichen Brückenlaufen ein. Dieser Lauf, bei dem in diesem Jahr rund 3.300 Teilnehmer gemeldet waren, startet und endet auf dem Burgplatz in der Altstadt, führt entlang des Rheinufers über die Rheinkniebrücke und zurück über die Oberkasseler Brücke, immer

den Rhein im Blick. Bei dem 5 km Wettkampf läuft man diese Runde einmal, die 10 km Läufer/innen müssen diese Runde zweimal ablaufen. Ich persönlich mag diesen Brückenlauf aus verschiedenen Gründen sehr gerne:

Die Anreise ist kurz und einfach, die Strecke ist schön und überschaubar, denn eigentlich hat man immer das Ziel im Blick, und nach jedem Anstieg folgt immer eine bergab-Strecke. Nach dem Kälteeinbruch in der Woche zuvor konnten alle froh sein, dass sich das Wetter an diesem Tag wieder von seiner besseren Seite zeigte. Temperaturen um die 10 °C aber recht kalte Winde taten der guten Stimmung keinen Abbruch und alle konnten am Ende sehr zufrieden mit ihren Ergebnissen sein.

Hier möchte ich gerne noch einmal die außergewöhnlich gute Zeit von Sandra Peters hervorheben, die den 1. Platz in ihrer Altersklasse belegte und 6. Frau des Gesamteinlaufs wurde. Aber auch Christian Rasch, der sich nach einer längeren Laufpause wieder unermüdlich an seine alte Form heran gearbeitet hat, kann sehr stolz auf sein Ergebnis sein. Und ich möchte nicht unerwähnt lassen, dass alle Teilnehmer/innen des 5 km – Wettkampfs erst im vergangenen Jahr unseren Lauflernkurs erfolgreich absolviert hatten und mittlerweile so schnell unterwegs sind!

An dieser Stelle möchte ich noch einmal einen herzlichen Glückwunsch an alle fleißige Läuferinnen und Läufer zu ihren großartigen Ergebnissen aussprechen! Ihr könnt alle sehr stolz auf euch sein!!

Und hier folgen nun die Fakten und Zahlen:





Marina Friemelt beim Airport Night Run

TSV Zeiten beim 25. Brückenlauf Düsseld

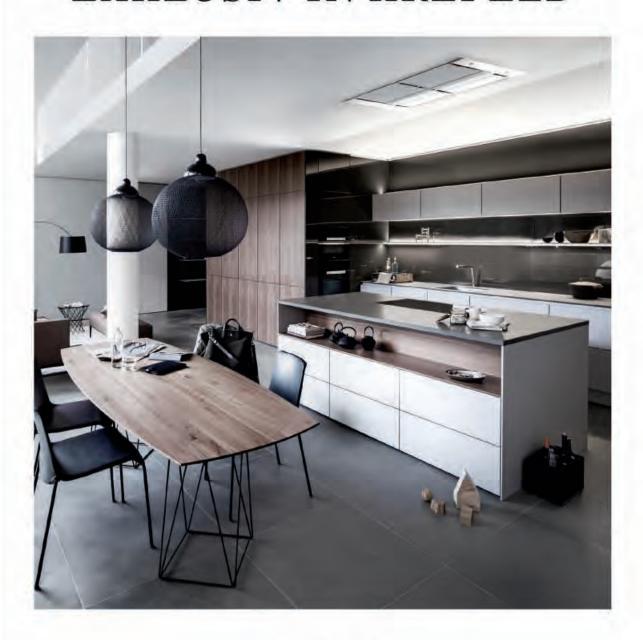
Datum	Teilnehmer	Distanz km	Zeit	Platz	AK
23.04.2017	Volkmar Hillig	5	00:27:34	339	28
23.04.2017	Birgit Mertens	5	00:30:08	227	22
23.04.2017	Claudia Jeschke	5	00:30:09	231	25
23.04.2017	Carina Slaats	5	00:30:15	236	43
23.04.2017	Sonja Dickmann	5	00:30:55	279	24
23.04.2017	Sandra Peters	10	00:42:53	6	1
23.04.2017	Christian Rasch	10	00:49:48	294	61
23.04.2017	Monika Kelka	10	00:53:29	72	3
23.04.2017	Dieter Gustorf	10	00:54:00	472	11
23.04.2017	Thomas Muckert	10	01:02:07	699	103
23.04.2017	Jana Friemelt	10	01:05:29	289	9

Ein großer Dank geht diesmal an Marina Friemelt, die trotz der Kälte so schöne Fotos von uns gemacht hat! Und an Frank Burre, der leider selber nicht starten konnte, aber trotzdem zum Anfeuern gekommen ist, und während wir liefen, unsere Jacken gehütet hat. Und danke an die Truppe der 5 km Läufer/innen, die bis zum Schluss geblieben sind und uns angefeuert haben!!

Das hat richtig Spaß gemacht!!

Monika Kelka

EXKLUSIV IN KREFELD







SieMatic

HOSTER KÜCHEN+EINRICHTUNGEN GMBH | HÜLSER STRASSE 500 | 47803 KREFELD TELEFON +49 (0) 2151.22504 | HOSTER@KUECHEN.DE | WWW.HOSTER.KUECHEN.DE







Ja wo laufen sie denn...??? Das Running Team des TSV Meerbusch ist auch im Frühling fleißig unterwegs...

Am Samstag, den 29.04.2017 gab es die 40. Auflage des Moerser Schlossparklaufs. Bei herrlichstem Läuferwetter gingen rund 2.000 Läuferinnen und Läufer an den Start durch den Moerser Schlosspark. Mitten unter ihnen lief unser Running Team Mitglied Thomas Muckert und schaffte seinen 10 km Wettkampf in respektablen 1:02:32 Std.

Am Sonntag, den 30.04.2017 stand ganz Düsseldorf im Zeichen des Metro Marathons. Bei Sonnenschein und läuferfreundlichen 17 Grad startete pünktlich um 9 Uhr der Düsseldorfer Marathon: 16.000 Läufer, tausende Zuschauer und 1500 ehrenamtliche Helfer sorgten am Sonntag für ein fröhliches Sportfest. Die Stimmung glich an manchen Stellen einem Straßenfest, denn 40 Bands säumten die Route und heizten Zuschauern und Läufern gleichermaßen mit viel Live-Musik ein. Einige Running Teamler hatten als Teilnehmer bei Firmenstaffeln die Gelegenheit, an diesem Riesenevent teilzunehmen und ein bisschen Marathon-Luft zu schnuppern. Besonders hervorheben möchte ich an dieser Stelle die Familienstaffel von Marina Friemelt, die mit einer Gesamtzeit von 3:15:22 Std. die Gesamtstrecke von 42,196 km absolvierte und damit als 63. Staffel von 2424 Staffeln ins Ziel kam. In Gedenken an unseren lieben

Freund und Laufkameraden Heinz Friemelt, der sicherlich besonders stolz auf die Weiterführung der Familientradition wäre, hatte dieser Lauf für die Familie eine ganz besondere Bedeutung. Ich bin mir sicher, dass Heinz von oben zugeschaut hat und sich ein Loch in den Bauch gefreut hat!

Am Montag, den 01.05.2017 fand in Osterath wieder der traditionelle Mailauf statt, der leider im letzten Jahr wegen Sicherheitsbedenken bei der Streckenführung kurzfristig abgesagt werden musste. Auch hier war das Running Team wieder gut vertreten: Christoph Peters lief die 5 km in 25:49 Minuten und schaffte mit diesem Ergebnis eine neue persönliche Bestleistung.

Auf der 10 km Strecke lief Sandra Peters mit 43:22 Minuten als erste Frau ins Ziel. Was für eine tolle Leistung! Rolf Reinecke finishte seine 10 km in 51:47 Minuten und belegte damit den 1. Platz in seiner Altersklasse. Auch der einsetzende Regen konnte die Freude über diese tollen Ergebnisse nicht trüben.

Knapp 1000 Teilnehmer/innen gingen am 12.05.2017 beim Roseller Abendlauf an den Start. Um 19:30 Uhr fiel für Marina Friemelt der Startschuss für den 5 km Wettkampf. Sie schaffte die Strecke in einer super Zeit von 27:07 Minuten!

Am Samstag, den 13.05.2017 veranstaltete eine Delegation des Running Teams unter der Leitung von Sandra Peters einen Lauf zum Düsseldorfer Flughafen, um anlässlich des 90. Geburtstages des Flughafens dem Flughafenchef einen ganz besonderen Glückwunsch zu überbringen. Ausgestattet mit besonderen T-Shirts und einem eigens angefertigten Geburtstagsplakat wurden die Gratulanten am Flughafen in Empfang genommen. Wer dem Flughafenchef auf eine ori-



Marina Friemelt und Monika Kelka beim Metro Marathon in Düsseldorf



Delegation mit Glückwünschen zum 90. Geburtstag des DUS-Flughafens



Mailauf- Christoph Peters auf dem Weg zum Ziel

ginelle Art und Weise Glückwünsche zum Geburtstag überbringt, kann EUR 1.927,00 gewinnen. Nun hoffen wir, dass die Überbringung unserer Glückwünsche originell genug war, um diesen Preis zu gewinnen!

Am Freitag, den 19.05.2017 veranstaltete der Zoo Duisburg bereits zum 10. Mal einen einzigartigen Lauf quer durch den Zoo. Vorbei an Affen und Zebras werden in nur ca. 5 Kilometern alle Erdteile durchlaufen. Der Reinerlös der Veranstaltung soll dem Duisburger Zoo für den Neubau eines Flamingo-Hauses zufließen. Die Rennen wurden als Team-Staffelwettbewerb ausgeschrieben und 2 Running Teamler ließen sich den Spaß nicht nehmen, einmal an einem ganz ungewöhnlichen Lauf in einer ganz ungewöhnlichen Umgebung teilzunehmen. Sonja Dickmann und Volkmar Hillig liefen als Team "Schnapsdrossel und seine Fressraupe" die ca. 10 km in gesamt 58:33 Minuten (Sonja 30:53 Minuten und Volkmar 27:20 Minuten für 5 km) und bekommen von mir den 1. Platz für die Originalität in der Auswahl des Team-Namens!

Am Sonntag, den 21.05.2017 zeigte sich das Ruhrgebiet beim 5. VIVAWEST-Marathon von seiner sportlichen Seite: 9.071 Läuferinnen und Läufer machten sich unter hervorragenden Wetterbedingungen am Sonntagmorgen auf ihren Weg durch die Ruhrgebietsstädte Gelsenkirchen, Essen, Bottrop und Gladbeck. Bei dieser Veranstaltung lief Thomas Muckert erneut einen Halbmarathon und finishte diesen trotz Schmerzen in der Hüfte, die auf der 2. Hälfte der Strecke einsetzten, in 2:23:58 Stunden.

Was soll ich sagen – das Running Team ist ganz schön fleißig!!

In diesem Sinne: keep on running!! Herzlichst, Eure Monika









Inlineraktivitäten 2017

Seit einigen Wochen sind die Straßen und Wege in Meerbusch für uns Inliner wieder besser befahrbar.

Unsere wöchentlichen Sonntagstouren durch die Rheingemeinden haben sich in den letzten Jahren bewährt. Die Touren starten – bei entsprechender Wetterlage (kein Regen und halbwegs trockene Straßen und Radwege) sonntags an der Autobahnunterführung in Bösinghoven um 10:30 Uhr.

Die Termine werden in der Regel kurzfristig abgestimmt. Das Tempo ist moderat und die Laufzeit liegt - je nach Lust und Laune - zwischen 1 und 2 Stunden. Diese Touren sind bewusst als offene Touren deklariert, so dass auch Nicht-Mitglieder gern gesehen sind.

Die Inlinerkurse für Kinder sind auch in diesem Jahr wieder sehr aut besucht.

Wir führen Anfänger -und Fortgeschrittenenkurse für Kinder ab 6 Jahren durch.

Insgesamt haben wir mehr als 50 Kinder in vier Kursen in Bösinghoven und Lank.

Die Kinder sind mit großer Begeisterung und viel Engagement dabei. So können wir bei Spiel und Spaß das Laufen auf den Inlinern üben und vertiefen. Auch das sichere Fahren in den Kurven und das Bremsen wird vermittelt.

Nach den ersten 4 Kursstunden auf den Schulhöfen in Lank und Bösinghoven geht es für die beiden restlichen Kursstunden auf die Inlinerstrecken rund um die Pappelallee in Lank.

Edo Hodes





Die Lokomotive macht allen besonders viel Spaß

Übungen auf dem Schulhof der Pastor Jacobs Schule in Lank



AKKUS - BATTERIEN - LADEGERÄTE - FUNKZUBEHÖR

Qualitätsprodukte für BOS, Industrie und medizinische Einrichtungen

Redet mit!

Besucht uns auch online auf unseren Seiten im Internet oder auf Facebook!

www.tsv-meerbusch.de www.facebook.de/ tsv-meerbusch

Wer keine NEWs verpassen möchte, abonniert unseren Newsletter unter:

www.tsv-meerbusch.de/ newsletter













Sechzig 4- bis 12-jährige Mitglieder von TuRa Büderich und dem TSV Meerbusch, aber auch einige Nicht-Mitglieder, waren mit Begeisterung an 8 Übungstagen von Oktober 2016 bis März 2017 in der Skihalle Neuss auf den Pisten aktiv. Diesmal hatten wir vier Fortgeschrittenengruppen mit je 8 – 10 Kindern, die von erfahrenen Skilehrern in der großen Halle bis hin zum Stangentraining unterrichtet wurden. Die drei kleineren Anfängergruppen wurden von jeweils zwei

LK 1 (Rot)

Übungsleitern in der kleinen Halle angeleitet zum Bogen fahren, Tempo kontrollieren und gezieltem Bremsen. Natürlich ging es zum Ende des Kurses auch in die große Halle an den Tellerlift. Diese Übungsziele wurden von allen Kindern perfekt gemeistert.

Am 23.03.2017, kurz vor den Osterferien, fand dann für alle 7 Gruppen das mit Spannung erwartete Abschluss-Skirennen um die dafür eigens gesteckten roten und blauen Stangen statt. Die Leistungsklassen starteten von ganz oben am Ausstieg aus dem Sessellift und die Anfänger von der Bergstation des Tellerliftes. Aufgeführt sind aus Platzgründen hier nur jeweils die drei Besten jeder Gruppe aber gratulieren möchten wir allen 45 Kindern, die diese Prüfung bestanden und dazu ihre Urkunden erhalten haben:

Granderath, Sophia Stefanovski, Ana Müller, Philipp	32,87 Sek. 33,02 Sek. 33,28 Sek.
LK 3 (Grau)	
 Forsen, Elisabeth 	35,13 Sek.
2. Mermertas, Ben	39,28 Sek.
3. Reinke, Emely	39,60 Sek.
Anfänger 1 (Gelb)	
1. Neth, Nele	18,07 Sek.
2. Niederer, Stella	19,69 Sek.
3. Jansen, Lucia	21,37 Sek.
Anfänger 3 (Lila)	
1. Zucher, Josefine	18,88 Sek.
2. Heeremann, Sylvester	21,25 Sek.
3. Böckel, Josephine	27,03 Sek.
A	dan tan

36,04 Sek.
37,69 Sek.
38,43 Sek.
36,41 Sek.
36,69 Sek.
41,29 Sek
18,56 Sek.
19,06 Sek.
20,87 Sek.



An dieser Stelle sei auch den insgesamt 14 Übungsleitern für ihren unermütlichen Einsatz gedankt.

Der nächste Skikurs beginnt am 19. Oktober 2017 also vor den Herbstferien.

> Ski Heil Kristijan Stefanovski und Steffen Döhler





Achtung Zecken

Im Frühsommer und Sommer ist wieder Hochsaison für Zecken.

Ob im Wald oder im heimischen Garten warten sie auf Büschen und Sträuchern sitzend darauf, dass ein Mensch (oder Hund und Katze) vorbei kommt.

Die Zecken sind darauf angewiesen, Blut zu saugen und setzen sich leicht fest, wenn man an Ihnen vorbei streift.

Am besten schützt man sich durch das Tragen langer Hosen, im Idealfall stopft man die Hose in die Socken.

Auch gibt es wirksame Sprays, die sowohl vor Mücken als auch vor Zecken schützen.

Auf jeden Fall gilt: Nach einem Aufenthalt im Freien sich selbst, aber auch Kinder und Haustiere absuchen und Zecken so früh wie möglich entfernen. Am besten mit einer Zeckenkarte oder einer speziellen, spitzen Pinzette gerade heraus ziehen. Dabei auf keinen Fall auf den Körper drücken, nicht drehen und die Stelle anschließend desinfizieren.

Das ist deshalb wichtig, weil die Übertragung von Borreliose-Erregern umso wahrscheinlicher wird, je länger die Zecke saugt.

Hier bei uns wird nur die Borreliose von Zecken übertragen. Das ist eine bakterielle Erkrankung, die man gut mit Antibiotika behandeln kann. Man muss sich aber an den Zeckenbiss erinnern, da Symptome (häufig grippeähnlich) oft erst sehr zeitverzögert auftreten. In einigen, aber leider nicht allen Fällen tritt die sogenannte Wanderröte auf – ein kreisrunder Ausschlag rund um die Einstichstelle, der wandert.

In Süddeutschland, Österreich und vielen anderen Regionen Europas übertragen Zecken auch die Früh- sommer-meningo-enzephalitis (FSME). Das ist eine Virusinfektion, die zu einer Hirnhautentzündung führen kann, die häufig tödlich endet.

Daher informieren Sie sich zeitig vor einer Urlaubsreise, ob das besuchte Gebiet betroffen ist. In der Apotheke haben wir entsprechende Karten.

Gegen FSME gibt es eine Impfung, die vor Ansteckung schützt. Mindestens..... Wochen vor Reiseantritt muss die erste Impfung erfolgen.

Eine Auffrischung ist alle 5 Jahre vorgesehen.

Also: keine Panik, aber ernst nehmen und rechtzeitig in Ihren STAMM-Apotheken informieren.







TT-Vereinsmeisterschaften der Senioren am 13.05.2017

Am Samstag, den 13.05.2017, fanden in unserer TH Im Schieb ab 14 Uhr die diesjährigen Vereinsmeisterschaften für die Senioren statt.

Es hatten sich 19 aktive TT-Spieler/Innen für dieses Turnier angemeldet, darunter auch mit Yonas Kopittke und Sven Beathalter 2 Jugendliche.

Gespielt wurde zunächst in Gruppen jeder gegen jeden. Es wurden 3 5-er Gruppen und eine 4-er Gruppe gebildet. Als Gruppenköpfe wurden die 4 nach den Q-TTR-Werten stärksten Spieler gesetzt. Dies waren Klaus Müller, Thomas Nolte, Reinhard Kuhnes und Dominik Schulte-Kellinghaus. Das Ende der 4 Gruppen bildete jeweils einer der 4 Spieler/Innen mit den niedrigsten Werten. Die restlichen 11 Spieler wurden dann den Gruppen zugelost.

Die jeweils Ersten und Zweiten jeder Gruppe erreichten das Viertelfinale. Hier wurde dann im K.-o-System weiter gespielt, indem

die Gruppenersten gegen einen Gruppenzweiten antreten mussten. Es setzten sich in diesen 4 Partien Dominik Schulte-Kellinghaus, Thomas Nolte, Reinhard Kuhnes und Dieter Zimmermanns durch. Sie erreichten das Halbfinale, während ihre unterlegenen Gegner Malavan Balaindran, Eckhard Kubitz, Jürgen Beisler und Klaus Müller nur die Plätze 5 bis 8 belegten, die aber nicht mehr ausgespielt wurden.

Im Halbfinale besiegte Dominik Schulte-Kellinghaus Dieter Zimmermanns und Reinhard Kuhnes Thomas Nolte.

Im Endspiel gewann dann Dominik Schulte-Kellinghaus souverän gegen Reinhard Kuhnes und wurde damit, wenn auch etwas überraschend, verdienter Vereinsmeister des Jahres 2017.

> Bericht: Jürgen Beisler Fotos: Marek Gesiorowski



Helmut Urbas und Dieter Zimmermanns, hinten: Eckhard Kubitz und Wolfram Thielen



Die Vereinsmeister 2017: Reinhard Kuhnes (2.), Dominik Schulte-Kellinghaus (1) und Thomas Nolte (3.)





Vereinsmeisterschaften im Tischtennis

Auch die Kinder und Jugendlichen wollten ihren Vereinsmeister ermitteln und so traten am Sonntag, den 14. Mai in der Turnhalle im Schieb 21 Kinder an, um sich im sportlichen Wettkampf zu messen. Um leistungsgerechte Ergebnisse zu erzielen und auch den schwächeren Spielern die Chance auf einen Titel zu geben, wurde in vier Leistungsklassen gespielt: Jugend, Schüler A und B sowie Nachwuchsspieler.

Die Jugendspieler, die in der abgelaufenen Saison in der Kreisliga gespielt hatten waren mit nur drei Spielern vertreten und hatten ihre Konkurrenz schnell beendet. Alter und neuer Vereinsmeister wurde Yonas Kopittke vor Lennart Philipp und Sven Beathalter.

Bei den Schülern A, die in der letzten Saison den Aufstieg aus der 1. Kreisklasse in die Kreisliga schafften, waren die Spieler zwischen 10 und 12 Jahren alt. Hier gab es einen besonders spannenden Endkampf. Drei Spieler erzielten jeweils ein Ergebnis von 4: 1 Siegen und nur das bessere Satzverhältnis entschied zugunsten des neuen Vereinsmeisters Fabian Gesse. Zweiter wurde Jan Schoch vor Vincent Grüneklee.

Bei den B Schülern setzte sich Niclas Steinle ganz klar mit 5 : 0 Siegen durch und wurde Vereinsmeister. Ihm folgten Dominik Gesse und Nicolas Heise auf den Plätzen.

Auch bei den Nachwuchsspielern wurde verbissen gekämpft und am Ende setzte sich Piet Köpke gegen Adam Yozuk und Paul Schottmann als Vereinsmeister durch.

Erfreulicherweise kamen auch sehr viele Eltern und Freunde, die die Kinder anfeuerten, aber teilweise auch trösten mussten. Die Eltern hatten auch eine kleine Cafeteria eingerichtet, wo es auch Kaffee und Kuchen und ein paar Süßigkeiten und Erfrischungsgetränke gab.

(Bericht und Fotos: Helmut Urbas)

Das Foto zeigt Niklas Steinle



Die Jugendspieler Yonas Kopittke (links) und Lennart Philipp



Das Bild zeigt die Schüler A Fabian Gesse (links) und Jan Schoch



Hier ist Platz für Ihre Werbung.



Bei Interesse informieren Sie sich unter: www.tsv-meerbusch.de oder im Servicecenter: Tel. 02159/81 99 64 e-mail gs@tsv-meerbusch.de





45. Tischtennis-Stadtmeisterschaften von Meerbusch

Die Tischtennis-Abteilung des TSV Meerbusch hatte sich anlässlich ihres 50-jährigen Bestehens um die Ausrichtung der diesjährigen Stadtmeisterschaft beworben und sich darauf akribisch in den letzten Monaten vorbereitet.

Trotz des ungewöhnlich heißen Wetters meldeten sich 92 Sportler in 12 Turnierklassen im Alter von 9 bis 75 Jahren. Der jüngste Teilnehmer war Jakob Linßen vom TSV und der älteste Peter Ludwig ebenfalls vom TSV Meerbusch. Da es viele Mehrfachnennungen gab und die meisten Teilnehmer sowohl Einzel als auch Doppel spielten oder sich in verschiedenen Klassen anmeldeten, gab es insgesamt 187 Meldungen, womit die Erwartungen durchaus erfüllt wurden. Allerdings zogen nicht alle Vereine gleich mit, der Löwenanteil der Meldungen kam natürlich vom TSV Meerbusch, aber auch TuRa Büderich schickte eine große Anzahl Sportler ins Rennen, während der SSV Strümp nur mit 4 Teilnehmern und Osterath mit 5 Erwachsenen und 4 Kindern erschienen.

Jugend und Schüler des TSV Meerbusch sensationell erfolgreich

Geradezu sensationell waren die Erfolge der TSV-Sportler bei den Kindern. Bei acht Disziplinen siegten achtmal die Kinder des TSV. Hier zahlte sich die beständige gute Jugendarbeit des TSV aus. Inzwischen spielen beim TSV 45 Kinder Tischtennis, bei weitem die größte Anzahl in Meerbusch.

Bei den Jugendlichen setzte sich überraschend Sven Beathalter durch, der im Finale Florian Vahrenkamp von TuRa Büderich besiegte und zuvor im Halbfinale seinen Vereinskameraden und Vorjahresmeister Yonas Kopittke ausgeschaltet hatte. Die beiden wurden dann gemeinsam im Doppel auch Stadtmeister der Jungen. Yonas trat dann aber am Sonntag noch zusammen mit seinem Vater und Trainer, Rainer Kopittke, im Doppel bei den Herren an und wurde dort Vizestadtmeister.

Kopittke, im Doppel bei den Herren an und wurde dort Vizestadtmeister.

Bei den A-Schülern spielten die Lanker dann ganz unter sich den Titel aus. Sieger wurde wie im Vorjahr Lennart Philipp vor Fabian Gesse und Jan Schoch (alle TSV). Im Doppel konnte sich dann ebenfalls

Lennart Philipp mit seinem Partner Kilian Schmid gegen das Doppel Fabian Gesse und Jan Schoch durchsetzen. Für die Gäste verblieben dann nur die Trostplätze; die beiden Doppel von TuRa Büderich teilten



Kilian Schmid und Yonas Kopittke



Lennart Philipp und Thalia Assaf

sich dann den dritten Platz.



Bei den B-Schülern setzten sich erwartungsgemäß wie auch schon im Vorjahr Fabian Gesse und Jan Schoch im Doppel durch und wurden auch im Einzel Erster und Dritter. Die beiden, die in diesem Jahr auch das Plakat der Stadtmeisterschaft zierten, hatten sich schon bei den Vereinsmeisterschaften ein spannendes Duell geliefert und waren in dieser Klasse nicht zu gefährden. Dass sie außerdem noch eine Klasse höher mit den um zwei Jahre älteren Schülern mithalten konnten, zeigt die enorme Spielstärke der beiden. Einzig Lilian Assaf von Holzbüttgen und Laura Sonderfeld von TuRa Büderich konnten in die Phalanx der TSV Spieler einbrechen.

Schließlich gab es auch bei den C-Schülern, die sich aus den Jahrgängen 2006 und jünger rekrutieren, einen TSV Erfolg: Vincent

Grüneklee, der Vorjahressieger, beherrschte die Konkurrenz nach Belieben und wurde Stadtmeister im Einzel und mit Dominik Gesse zusammen auch im Doppel. Vincent hätte problemlos auch eine Klasse höher mithalten können, jedoch zog er den sicheren Titel bei den



Lilian Assaf, Niclas Steinle, Jan Schoch, Fabian Gesse, Dominik Gesse, Florian Becker; Niklas Vahrenkamp

C-Schülern vor. Im Einzel wurde Laura Sonderfeld (TuRa) Zweite vor den Drittplatzierten Jakob Bögershausen (TuRa) und Ben Köhler (TSV). Im Doppel wurden Sonderfeld/Bögershausen (TuRa) Zweite vor Heise/Köpke und Köhler/Becker (alle TSV).

Finanzminister von NRW wird Mitglied im TSV Meerbusch

Ganz besonderes Aufsehen erregte am Samstagnachmittag der Auftritt des noch amtierenden Finanzministers, Dr. Norbert Walter-Borjans. Er hatte schon seit langem sein Erscheinen zugesagt, da er selbst als Jugendlicher einige Jahre im damaligen ASV Lank Tischtennis gespielt hatte. Sein Jugendfreund und Tischtenniskamerad Helmut Urbas hatte

ihn dazu bewegt, dass er dann auch einen Aufnahmeantrag in den TSV Meerbusch unterschrieb. E ist ab dem 27. Mai Fördermitglied der Tischtennisabteilung des TSV. Im Gegenzug überreichte Helmut Urbas ihm dann auch ein TSV Trikot, das der Minister gerne in Empfang nahm.





Norbert Walter-Borjans mit Abteilungsleiter Helmut Urbas (Foto: Gesiorowski)

(Foto: Schoch)



Zusammen mit der Vorsitzenden des Ausschusses für Schule und Sport, Frau Renate Kox, die die Bürgermeisterin bei den Meisterschaften vertrat, ehrten die beiden dann die Sieger der Schülerklassen A und C.



v.l.n.r. Lilian Assaf, Dr. Helmut Urbas (Abteilungsleiter TSV Meerbusch), Fabian Gesse, Dr. Norbert Walter-Borjans (Finanzminister NRW), Jan Schoch, Kilian Schmid, Lennart Philipp, Obal Kabuka, Renate Kox (Stadt Meerbusch), Nikolas Kloss, Philipp Kloss (Foto: Schoch)

Rüstige Senioren Ü 60 kämpften um Titel

Ebenfalls am Samstag spielten die Senioren Ü 60. Hierbei waren zum wiederholten Mal die TSV-Cracks unter sich. Im Einzel siegte Vorjahressieger Dieter Zimmermanns vor Jürgen Beisler und Eckhard Kubitz. Die beiden Letztgenannten drehten dann im Doppel den Spieß um und wurden Stadtmeister der Senioren. Hier konnte dann auch der Abteilungsleiter des TSV, Helmut Urbas, zusammen mit Rupert Wyschka einen Pokal gewinnen. Die beiden wurden Zweite vor Dieter Zimmermanns/Eckhard Helms.

Ebenfalls am Samstag wurde die Konkurrenz der Herren B ausgetragen. Das war denn auch am Samstag die einzige Disziplin, in der es keinen Stadtmeister des TSV zu küren gab. In einem äußerst spannenden Endspiel setzte sich Lukas Fischer (DJK Siegfried Osterath) gegen Dirk Wehmeier (TuRa) durch. Dritter wurde Stefan Sonderfeld vor seinem Vereinskameraden Ralf Thielmann (beide TuRa).





Jürgen Beisler, Eckhard Kubitz, Helmut Urbas, Rupert Wyschka, Eckhard Helms, Dieter Zimmermanns



Auch Hobbyspieler nahmen an der Stadtmeisterschaft teil

In der Hobby-Disziplin traten dann die Spieler gegeneinander an, die keinem Verein angehören oder zumindest für keinen Verein in einer offiziellen Spielklasse aktiv waren. Hier gab es in einem Achterfeld sehr spannende Duelle, die schließlich Patrick Barbier als Stadtmeister siegreich beendete. Zweiter wurde Marcus Wassenberg vor Stefan Reinhard und Norbert Kaufmann. Wassenberg/Kaufmann besiegten wiederum im Doppelfinale Barbier/Reinhard, gegen die sie im Einzel noch verloren hatten. Vielleicht wurde hier bei dem ein oder anderen Hobbyspieler die Lust geweckt, in einem Verein aktiv zu werden.

Thomas Günster, Stefan Reinhard, Dieter Schöps, Patrick Barbier, Norbert Kaufmann, Marcus Wassenberg



Heiße Kämpfe auch am 2. Wettkampftag

Am Sonntag, dem zweiten Wettkampftag, stand wiederum der Kampf gegen die Hitze im Vordergrund. Alle Spieler mussten enorme Strapazen hinnehmen, um sich bei Temperaturen über 30 Grad durch die dichtgedrängte Spielreihenfolge zu kämpfen. Hier zeigte sich, dass die Spitzenspieler nicht nur großartige Technik beherrschen, sondern auch über enorme Fitness und Kondition verfügen.

Zunächst traten die Herren C Spieler in der untersten Klasse gegeneinander an. Die verschiedenen Klassen werden deshalb gebildet, damit zumindest annähernd gleichstarke Spieler gegeneinander antreten können, denn gegen die Spieler aus den höheren Klassen hat ein ungeübter Spieler natürlich kaum Chancen. Gemessen wird diese Spielstärke im sogenannten TTR-Wert, der wiedergibt, wo sich ein Spieler in offiziellen Meisterschafts-spielen eingeordnet hat. So hat Timo Boll beispielsweise einen TTR-Wert von 2629 Punkten. Die Herren C-Klasse war ausgeschrieben für einen Punktewert bis 1.200, die Herren A-Klasse für Werte bis 1.600 Punkten.

Es setzten sich wie im Vorjahr im Doppel Vater und Sohn Eckhard Helms und Robert Helms durch, die beide für den TSV Meerbusch starteten. Sie ließen Marcel Herber/ Thomas Franssen (beide TSV) im Doppel hinter sich. Dritter wurde Reinhard Chichy (TSV) zusammen mit Florian Vahrenkamp (TuRa). Im Einzel kam es dann zu einem Duell Vater gegen Sohn, das der Sohn, Robert klar für sich entscheiden konnte, so dass Eckhard Helms mit dem 4. Platz vorliebnehmen musste. Zweiter wurde Florian Vahrenkamp (TuRa) vor Marcel Herber (TSV).





Reinhard Chichy, Florian Vahrenkamp, Robert Helms, Eckhard Helms, Thomas Franssen. Marcel Herber



Stadtmeister Herren A von DJK Siegfried Osterath

Bei den Herren A gab es eine spannende Auseinandersetzung zwischen den im Vorjahr noch Drittplatzierten Martin Werner (DJK Osterath) und Kirill Kusnezow, die den Vorjahressieger Michael Baatz (Neukirchen) dieses Mal auf den dritten Platz verwiesen. Die beiden lieferten sich einen erbitterten Kampf, den Kusnezow nach 2:0 Satzführung noch verlor. So heißt der neue Stadtmeister der Herren A Martin Werner. Im Doppel konnte sich Baatz dann revanchieren und siegte zusammen mit Mark Haas (Lintorf) im Endspiel gegen Werner/Wunram (DJK), vor Kusnezow/Kroll (TuRa) und Kuhnes/Müller (TSV).



Kirill Kusnezow, Martin Werner, Michael Baatz

Mixed-Konkurrenz besonders beliebt und umkämpft

Bevor es zu den Endspielen der Damen und Herrenkonkurrenzen kam, wurde der Stadtmeister im Mixed ermittelt. Immerhin 10 Paare traten zum Kampf um die beliebte Krone an, zu dem sich auch die Favoriten der Herrenkonkurrenz mit Partnerinnen gemeldet hatten. Jens Rustemeier trat mit Thalia Assaf an, schied jedoch im Viertelfinale aus. Auch Chalid Assaf spielte mit seiner elfjährigenTochter Lilian und schaffte es zum 3. Platz. Lilian hatte schon am Vortag bei den Kindern drei Platzierungen erreicht und krönte ihre Vorstellung mit dieser Platzierung in der Spitzenklasse. Im Finale standen sich Gabi Franssen (Holzbüttgen) mit Reinhard Kuhnes (TSV) und Marina Schumann (SSV Strümp) mit Thomas Nolte (TSV) gegenüber. Es kam zu einem hochklassigen Finale, in dem sich im 5. Satz Schumann/Nolte durchsetzen konnten.



"Die Sieger im Mixed: Lilian Assaf mit Chalid Assaf (3.), Gabi Franssen mit Reinhard Kuhnes (2.) und die Sieger und Stadtmeister Marina Schumann mit Thomas Nolte





Family-Dental-Praxis





Der erfolgreiche Sprung zu besseren Noten:



Fortsetzuna

Die Stadtmeisterin der Damen heißt Marina Schumann

Die Damenkonkurrenz war gekennzeichnet vom Kampf der nachwachsenden Generation gegen die Routiniers. Im Halbfinale standen sich die 16-jährige Thalia Assaf (Holzbüttgen) und Margret Scheithauer (TuRa) und im zweiten Halbfinale die 11-jährige Laura Sonderfeld (TuRa) und die Titelverteidigerin Marina Schumann (SSV Strümp) gegenüber. Im ersten Spiel setzte sich die Jugend durch, im zweiten Spiel die Erfahrung. So kam es zum Endspiel zwischen Thalia



Thalia und Lilian Assaf gegen Dorothea Völz und Lena Gielen

Assaf und Marina Schumann. Marina Schumann gewann dann letztlich klar mit 3:0 Sätzen und wurde so zum dritten Male in Folge Stadtmeisterin von Meerbusch. Das Duell kann allerdings schon im nächsten Jahr zu Gunsten der Jugend ausgehen.

Im Damen Doppel gewannen dann ebenfalls Marina Schumann zusammen mit Margret Scheithauer gegen Lena Gielen und Dorothea Völz (beide TSV). Dritter wurden die Schwestern Lilian Assaf und Thalia Assaf (Holzbüttgen), die gegen Mutter und Tochter Leonie und Laura Sonderfeld gewinnen konnten. Damit schaffte Marina Schumann nicht nur das Triple mit drei aufeinanderfolgenden Titeln im Einzel, sondern auch den dreifachen Triumpf in Mixed, Doppel und Einzel. Sie ist damit unumstritten in diesem Jahr die beste Tischtennisspielerin in Meerbusch.



Die Siegerin Marina Schumann

Die Königsdisziplin Herren S ging an Jens Rustemeier von SV DJK Holzbüttgen

Gespannt war man auf die Herren S Klasse, in der neben Titelverteidiger Jens Rustemeier (Holzbüttgen) auch sein Vereinskamerad und Vorjahresdritter Chalid Assaf gemeldet hatten. Außerdem wollte der Sieger von 2013 und 2015, Rainer Kopittke mit in den Titelkampf eingreifen. Kopittke hat sich für die kommende Saison beim TSV Meerbusch als Spieler angemeldet, für den er schon als Jugendlicher jahrelang gespielt hat. Auch trat er mit seinem Sohn in der Doppelkonkurrenz an. Hier mussten sich die beiden im Finale den hochklassig spielenden Holzbüttgenern Rustemeier/Assaf mit 1:3 geschlagen geben. Immerhin konnte der erst 16-jährige Yonas mit seinem Vater zusammen den beiden erfahrenen Spielern einen Satz abtrotzen. Dritte im Doppel wurde Robert Völz und Dominik Schulte-Kellinghaus (beide TSV).



Stadtmeister 2017: Jens Rustemeier



Im Einzel unterlag der eigentlich favorisierte Rainer Kopittke dann sowohl in der Gruppenphase gegen Chalid Assaf als auch im Halbfinale gegen Jens Rustemeier und wurde damit schließlich Dritter. Im Finale standen sich dann die beiden Vereinskameraden Rustemeir und Assaf gegenüber und keiner schenkte dem anderen etwas. Der Kampf wogte hin und her und mündete schließlich in einem denkwürdigen 5. Satz. Jens Rustemeier spielte mehrmals eine vier Punkte Führung heraus, die von Chalid Assaf aber unermüdlich immer wieder ausgeglichen werden konnte. Trotzdem konnte Jens Rustemeier nach dem verwandelten Matchball endlich befreit jubeln, denn auch er konnte seinen Titel verteidigen und durfte den großen "Pott" mit nach Hause nehmen.

Gegen 19:00 Uhr wurde dann die Stadtmeisterschaft mit den Siegerehrungen der Damen und Herren beendet. Abteilungsleiter Helmut Urbas dankte ganz besonders den zahlreichen Helfern, die eine so tolle Großveranstaltung durchgezogen hatten.

(Helmut Urbas, 29.05.2017)



Dominik Schulte-Kellinghaus mit Robert Völz gegen Rainer u. Yonas Kopittke





Rheinpraxen Meerbusch

www.rheinpraxen.de

Meerbusch Lank, Meerbusch Osterath, Rheinstrasse 20 , Ingerweg 2a, 40 668 Meerbusch 40 670 meerbusch,

Tel.: 02150 -7947-0 Tel.: 02159 -1010



Die Rheinpraxen , Medizin mit Herz und Verstand

Sprechzeiten

Mo - Fr 07.00 - 13.00 Uhr Mo, Di und Do 15.00 - 19.00 Uhr

Schießsport aktuell

Bezirksjugend-Königsschießen zum ersten Mal in Lank

Das Bezirksjugend-Königsschießen richtete die Bezirksjugendleiterin Monika Kleinschmidt im April zum ersten Mal auf der Schießsportanlage des TSV-Meerbusch aus. Insgesamt waren18 jugendliche Starter aus der Region von Viersen bis Xanten zu Gast.

Beim Sportschießen wird der "König" mit einer festgelegten Anzahl von Schüssen auf die Ringscheibe ermittelt. Anschließend wird beim besten Schuss die Abweichung vom Zentrum in Hundertstel-Millimeter gemessen. Und wer dann die geringste Abweichung hat ist der Sieger.



Das beste Ergebnis erzielte die Schützin Kira Steuk aus Süchteln-Vorst mit einer Abweichung vom Zentrum von nur 0,195 mm. Die neue Bezirksjugend-Königin wurde durch die Bezirksjugendleiterin Monika Kleinschmidt mit einem Pokal geehrt.



Als Mannschaft qualifizierte sich der Verein "St. Helena Xanten" für das Landesjugend-Königsschießen. Die drei Xantener Schützinnen bekamen jeweils einen Gutschein für ihren Sieg überreicht.

Der beste Lanker Schütze, Sebastian Neukirchen, errang Platz 4 mit dem Luftgewehr. Lea Geisler reihte sich mit der Luftpistole auf Platz 14 ein. Das ist schon ein toller Erfolg dafür, dass Lena erst so kurz in unserem Verein schießt.

Im Internet unter Schießsport -> Galerie sind noch weitere Bilder von der Veranstaltung zu finden.

Landesverbandsmeisterschaften 2017: viele von uns qualifiziert Zu den diesjährigen Landesverbandsmeisterschaften (das ist die Ebene vor den Deutschen Meisterschaften, zu denen man sich hier qualifizieren muss) konnten sich rund 15 unserer Sportler qualifizieren. Die Landesverbandsmeisterschaften finden in diesem Jahr, je nach Disziplin, in den beiden Landesleistungszentren Dortmund und Frechen statt. Stellt Euch ein solches Leistungszentrum als große Sportanlage vor, eben speziell auf die Bedürfnisse des Schießsportes ausgerichtet. An beiden Orten stehen jeweils 100 Schützenstände neuester elektronischer Art zur Verfügung, so dass an einem Meisterschafts-Tag gut 500 Starts möglich sind.

Mitte Mai starteten Peter Deimel, Martin Blickmann und Markus Vomfelde in der Disziplin Luftpistole freistehend, Frank Tovornik in der Disziplin Luftgewehr freistehend. Von diesem Tag in Dortmund haben wir eine kleine Foto-Dokumentation erstellt.

Eine Stunde vor der eigentlichen Startzeit muss sich jeder Starter bei der Kontrolle anmelden. Hier weist man sich aus, damit wird zunächst sichergestellt, dass auch der richtige Sportler anwesend ist. Dann werden die Sportgeräte kontrolliert. Diese müssen etliche Bestimmungen in Gewicht, Form des Griffes, Abzugsgewicht usw. einhalten; alles dient der Chancengleichheit und natürlich auch der Sicherheit aller Beteiligten.

Nach diesem Procedere verbleibt etwa eine halbe Stunde, um sich umzukleiden und sich gedanklich auf den Wettkampf einzustimmen. Man schaut sich seinen zugewiesenen Schützenstand an, bewertet die Lichtverhältnisse, die Umgebungslautstärke, begrüßt bekannte Gegner aus den Nachbarvereinen, muntert sich gegenseitig zu bester Leistung auf.

Nach dem Aufruf der Wettkampfleitung nimmt jeder Sportler sei-

nen Schützenstand ein, richtet sich mit seinem Sportgerät in die Wettkampfhaltung ein. Dann erfolgt das Startsignal für eine 15-minütige Zeit für Probeschüsse, eine letzte Überprüfung und Feineinstellung der Visierung ist möglich. Mit einem zweiten Startsignal beginnt die Wertungszeit, in der dann 40 Wertungsschüsse innerhalb von 50 Minuten abzugeben sind.

Wir vier waren an dem Tag weitgehend zufrieden mit unseren Ergebnissen, jedoch reichten diese nur zu einem Platz im Mittelfeld der Teilnehmer und damit zu keiner Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften. Nun ja – im nächsten Jahr gibt es eine neue Chance!

In weiteren Disziplinen laufen die Landesverbandsmeisterschaften, auch mit Beteiligung unserer Sportler, während der Drucklegung dieser Ausgabe. Jeweils aktuelle Neuigkeiten erfahrt Ihr über die Internetseite.

Trainingsaktivitäten

Für das Training stehen 3 Trainingszeiten pro Woche auf unserer Schießsportanlage, Nierster Str. 90 in Lank (auf dem Gelände der Theodor-Mostertz-Sportanlage) zur Verfügung: Dienstags und Freitags ab 18.30 Uhr, Sonntags ab 14 Uhr. Alle Infos sind zu finden auf der

Internetseite des TSV Meerbusch. Schauen Sie unter -> Sport -> Schiessen gerne mal hinein.

Frank Tovornik 25.05.2017



KÄLTETECHNIK KLIMATECHNIK LUFTTECHNIK

WIR BRINGEN IHR UNTERNEHMEN UND IHR ZUHAUSE AUF TEMPERATUR.



INDUSTRIELÖSUNGEN: Wir bieten modernste Groß- und Industriekälteanlagen von der Planung über die Bauphase bis zur kontinuierlichen Überwachung durch unsere Spezialisten. Kombiniert mit einem Wärmerückgewinnungssystem für Ihr Heizsystem eine nachhaltige kostensparende Entscheidung.

KLIMATISIERUNG: Angenehme Wohntemperaturen für Ihr Zuhause. Auf dem neuesten Stand in Technik und Design. In Verbindung mit unserer Wärmepumpen-Technik herrscht das ganze Jahr durchgehend Wohlfühlklima. Service vom Spezialisten, made in Germany.

WIR ARBEITEN HEUTE SCHON MIT DER KÄLTE DER ZUKUNFT.

CM2 Kälte ist grün.

www.grüne-kälte.de

Die Zukunft der Kältetechnik liegt in den natürlichen Kältemitteln. Daher arbeiten wir schon heute, neben den herkömmlichen Kältemitteln, mit CO2, Propan und Ammoniak: sicher, nachhaltig und auf dem neuesten Stand der Technik. Das schont nicht nur unsere Umwelt, sondern bedeutet Energieeffizienz und bietet hohe Einsparpotentiale für Ihr Unternehmen.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern: 02150 70 65-0

Robert-Bosch-Straße 13a · 40668 Meerbusch · Tel: 02150 70 65-0 · Fax: 02150 70 65-15 · info@kkpeters.de · www.kkpeters.de



Arztpraxis

Dr. med. Ansgar Schmitz - Franken

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
D - Arzt der Berufsgenossenschaften für
Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle
Sportunfälle

Hafenstraße 68, Rheintor Klinik, 41460 Neuss Tel.: 02131/25658 Fax: 02131/569248

Mo., Di., Do. 8.°° - 12.°° und 15.°° - 18.°°
Unfälle durchgehend 8.°° - 18.°°
Mi. und Fr. 8.°° -13.°° und nach Vereinbarung



GROSS- UND EINZELHANDEL

PARTY - UND FEST-SERVICE

LIEBISCH GMBH - MÜHLENSTRASSE 130

40668 MEERBUSCH-LANK - TELEFON 02150/2888

Verkauf
Beratung (auch vor firt)
Reperatur Service
SAT-Antennen
Kabelanschluß
Musik-, Ton- und
Lichtanlagen-Verleih

BIRGELS Hifi - TV - Video

Bösinghovener Str. 81a 40668 Meerbusch Telefon: 02159 8 28 27 57 Ploch
Häuslicher Krankenpflegedienst

Veronika Ploch
Uerdinger Str. 67
40668 Meerbusch

Tel.: 02150- 2873

info@krankenpflegedienst-ploch.de

caritas



Seit über100 Jahren ist die Caritas in Krefeld tätig. Mit über 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind wir der größte Wohlfahrtsverband in unserer Region. Altenhilfe ist ein gut aufgestellter Schwerpunkt der Krefelder Caritas: Sowohl durch die Angebote des Caritasverbandes (Ambulante Pflege, Palliativ-Pflege, Fahrbarer Mittagstisch, Hausnotruf, Betreutes Seniorenwohnen) als auch die sechs Altenheime und die Kurzzeit- und Tagespflege der Krefelder Caritasheime gemeinnützige GmbH sind wir marktführend in unserer Stadt.

Für unsere Caritas-Pflegestation in Meerbusch suchen wir per sofort oder später zur unbefristeten Einstellung zuverlässige und verantwortungsbewusste

examinierte Pflege-Fachkräfte m/w

Wir erwarten

- Ausbildung im Bereich der Pflege (1- oder 3-jährig)
- PKW Führerschein

Wir bieten

- Eine umfassende Einarbeitung und kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach AVR-Caritas (liegt in unabhängigen Branchenvergleichen stets an der Spitze) mit den üblichen Zulagen, Weihnachtsgeld bzw. Jahressonderzahlung und zusätzliche betriebliche Altersversorgung
- Dienstwagen auch zur privaten Nutzung

Wir setzen die Identifikation mit dem Auftrag und den Zielen der Caritas als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche voraus.

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch bei der Caritas-Pflegestation Meerbusch, Fr. Möller, Tel. 02159 / 9 13 50.

Schriftliche Bewerbungen senden Sie bitte an unten genannte Adresse.

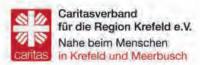
Caritasverband für die Region Krefeld e.V.

Herrn Elmar Wachs Am Hauptbahnhof 2 47798 Krefeld

www.caritas-krefeld.de

www.ambulante-pflege-caritas.de





TRAININGSZEITEN



E	RWACHSENE					MON	TAG	-		KINDER / JUGENDLICHE			
rainingszeit			Trainer/in	Zielgi	ruppe	Ort	Training	szeit			Trainer/in	Ort	Alter
	odyforming	GS	Silvia	W-5		R2							
	ickentraining		Regine	E		R1							
Participation of the Control of the	lates		Simone	E-W		R1	16:30 -	17:15		Eltern-Kind-Turnen	Marion	TSS	ab 31
18:00 - 19:00 Kurs Fa			Simone	W		R1	17:15 -			Eltern-Kind-Turnen	Marion		ab 1,51
A THE RESERVE OF THE PARTY OF T	AND A STATE OF THE					R2	1/:15 -	10:00		Eitern-kino-rurnen	Marion	133	40 1,51
	odyforming		Eva P.	W-5		100 C			200	in obligation			
20:00 - 21:15 Kurs Yo			Simone	E-W	D/H	R1				henerklärung:			
19:00 - 20:00 Kurs fit			Simone	E-W		R1				Angebot für Damen und Her		25	
	nowtanz 'Wild Things'		Ina			R2			GS	Angebot ausgezeichnet mit o		-	
And the second s	it mit Fun" für Männer		Thomas	W	H					"Sport pro Gesundheit" & "P	luspunkt Ge	esundi	heit"
18:00 - 19:00 Re	eha-Herzsport		Eva W./Barbara	R		TSS							
19:00 - 20:00 Re	eha-Herzsport		Eva W./Barbara	R		TSS	-			December to the State of the St	100	-	3
					-	DIEN	STAG			3700 Mg	15	-	
8:30 - 9:30 A	erobic II		Judith Auer	W		R1				SPORT PRO	3	11/2	_
9:30 - 10:30 Ri	ickentraining		Britta	EW	D	R1				GESUNDHEIT	主		-
CANADA PARA PARA PARA PARA PARA PARA PARA P	steoporose Prävention			E	D	R1				1	0		
	infte Gymnastik	-	Hanne	E	D/H	100				Seat Control	- Con-	-14	6.
THE PERSON NAMED IN THE PERSON NAMED IN	r Senior(Inn)en		- Indiana.	5	0/11	11.2				SEPPUPILLMPPORLES	- 0	1151	
			Clinials	Male		0.4	-						
	odyforming		Simone	W-5		R1							
18:45 - 20:00 Kurs Yo	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		Simone	W	V.	R1				henerklärung:	n 5 6		
The second secon	Contract to the Contract of th	GS.	Britta	W	D/H	17.75			Kurs	zeitlich begrenztes Kursange			
19:30 - 21:00 Kurs H	atha-Yoga		Roswitha W.		D/H	R2	-			gegen zusätzliche Gebühren,	auch für G	äste	
					N	AITT	WOCH						
8:45 - 9:45 R	ickentraining	GS.	Silvia	E-W	D/H	R1							
A COLUMN COLUMN CO.		55	Silvia	E-W	D/H								
Carlotte Company of the Company of t	eha-Diabetikersport		Eva W.	R	D/H								
	ickentraining		7.77	E-W	D/H	Mary (MA) years	16:45 -	17.4F		Orientalischer Tanz	Vera	R1	ab 81
	Street Street Street		Regine		DIN	200700	10.43	ace a const	-		yeld	W.T.	an 01
		45	Uschi	W		R1		4	Zeici	henerklärung ORT:			
	nft + effektiv		TOTAL STREET		200					CARLO TO THE SECTION OF			
			Uschi	E-W	D/H	R1				Trainingscenter "Alte Schule"	A STATE OF THE STA		A STATE OF THE PARTY OF THE PAR
17:30 - 19:00 Kurs vo	on XXL zu L		Simone			R2			R1	Trainingscenter "Alte Schule"	1. OG Rau	ım 1, E	Bosingho
19:00 - 20:00 Bo	odyforming		Simone	W-5		R2		- 1	la	Trainingscenter Theodor-Mo	stertz-Spor	tanlag	e, Lank
20:00 - 21:30 Kurs vo	on XXL zu L		Simone			R1		- 1	SMG	Sporthalle Städt, Meerbusch	Gymnasuir	n, Hall	e 1, Strü
20:00 - 21:00 Kurs Zu	ımba Fitness		Ramiza	W		ISch		- 1	MGS	Sporthalle Martinus Grundso	hule, Strüm	np	
20:00 - 22:00 5	oortgruppe Herren		Eva W.	W-5	H	TSS			FH	Forstenberghalle, Lank	10000		
					DC	NNE	RSTA	G	TKA	Turnhalle Kemper Allee, Lani	k		
8:30 - 9:30 Sa	infte Fitness		Liesel	E-W	D/H	R1			TSS	Turnhalle Stettiner Straße, La	ank		
	lates		Simone	W		R1				Turnhalle im Schieb, Lank	nie.		
TO AND THE PARTY OF THE PARTY O		_	7.00	E-W	D/H	-	35.00	35.45	IOC.II		CARAC	MEE	2.61
		95	Silvia		D/H	R1	16:00 -			Kinderturnen	Conni		3-41
	tness all inclusive		Ulrice	W	640	R1	16:45 -			Kinderturnen	Conni	F-8-24-4	5-61
20:30 - 21:30 Kurs Ft			Patrick		D/H	The Way	17:30 -	18:30		Kinderturnen	Conni	MGS	6-91
Carlotte Control of the Control of t		GS.	Uschi	W		R2							
Sā	inft + effektiv						200						
20:00 - 22:00 Sh	nowtanz 'Wild Things'		Ina			R2	15:00 -	16:00	Kurs	Kreat.Kindertanz/Pré-Ballett	Myriam	R1	3,5-61
18:00 - 19:00 Sp	oort für Seniorinnen		Hanne	E-W	D	TKA	16:00 -	17:00		Ballett/Kreativer Kindertanz	Myriam	R1	ab 6 J
18:30 - 19:30 Kurs Ta	anzen für Pfundige		Simone	E-W		MGS	17:00 -	18:00		Ballett/Kreativer Tanz	Myriam	R2	ab 91
	Appropriate Control of the Control o		Uschi	W	D/H	MGS	F 420			Land Advantage and Land	200		
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	ortgruppe Herren			E-W.	and the last	TKA							
20100	S. apper Herrari						TAG						
8:45 - 9:45 55	iplus		Regine	E-W	D/H		1 1 0						
	the state of the s		Carrie			10.042							
	ickentraining Senior/inn	en	CLAPAST .	E-W	D/H	1000		-			wall of their	421	
10:00 - 11:00 Kurs O	And a special party of the second		Eva W.	E-W	D/H					ere Angebote in Meerbusch-L			
7777	eha-Herzsport		Eva W.	R		FH		1	Unse	er Ferienprogramm wird geso	ndert beka	nnt ge	egeben.
9:00 - 10:00 Ft	ill Body Intervall		Silvia	W-5		R1							
10:00 - 11:00 5	e+Er Fitness		Hanne	E-W	D/H	R1							
17:30 - 18:30 Kurs fit			Simone	E-W	-	R2	15:30 -	16:30		Cheerleading 6-9 Jahre	Samantha	TKA	
	e+Er Ski-Fitness		Christine	W.	D/H	200	16:00 -	2000		Cheerleading 10-14 Jahre	Samantha		
18:30 - 19:30 Kurs Fa			Simone	W	2711	R2	16:00 -	100000000000000000000000000000000000000		Cheerleading ab 15 Jahre	Samantha	C27-2-1	
	rientalischer Tanz		-	E		4.5755	The second second			Breakdance !			
and the same of th	Contraction Transcription		Vera			R1	16:15 -			September 1997	Younes	TKA	
the state of the s	rientalischer Tanz		Vera	W	**	R1	17:15 -	18:15		Breakdance II)	& Lukas	TKA	
	oortgruppe Herren		Eva W	E-W		FH							
20:00 - 22:00 Sp						CABA	STAG						
20:00 - 22:00 St					- 3	SAM.	DIAG						
20:00 - 22:00 Sp 9:30 - 10:25 Kurs Zi	ımba Gold		Sabine K.	E		R1	JIAG						

Zeichenerklärung

- Einsteiger , Wiedereinsteiger, Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit, sanftes Training mit niedriger Belastungsintensität
- Wellness-Sportler, gesundheitsorientiert mit guter Kondition, mittlere Belastungsintensität Sportlich Ambitionierte mit sehr guter Kondition, hohe Belastungsintensität.
- Reha-Sport

Aktualisiert am 09.06.2017







Roswitha Ogrosky Abteilungsleiterin

02159 / 78 50 roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de



Simone Rudolph Leiterin Trainingsbetrieb

02159 / 9 22 13 19 simone.rudolph@tsv-meerbusch.de



Beauftragter für Sportstätten (Städtische Sporthallen)

02150 / 3976 hans, reiners@tsv-meerbusch.de





Karin Broistedt Kursmanagement

02150 / 794510 karin.broistedt@tsv-meerbusch.de



erinnen und Trainer



Uschi Klupsch Präventionssport Sport der Alteren

02151 / 31 55 68 uschi.klupsch@tsv-meerbusch.de



Hanne Peister Sport der Alteren

02151 / 55 77 71 hanne pelster@tsv-meerbusch.de



Ulrice Guder



02151 / 6 222 970 ulrice.guder@tsv-meerbusch.de



Christine Haslach Fitness-Trainerin

02159 / 76 09 christine.haslach@tsv-meerbusch.de



Marion Maletzki-Blank Eltern-Kind-Turnen



02151 / 3265330 marion maletzki-blank@tsv-meerbusch.de



Fitness-Trainerin (Vertreterin)

0173 / 67 55 282 daniela.van-de-loo@tsv-meerbusch.de



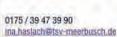
Sabine Knapp Zumba Instructor

0170 / 9 64 31 17



sabine knapp@tsv-meerbusch.de

Leiterin Showtanzgruppe "Wild Things"





Vera Stuckmann Orientalischer Tanz





Petra Gesthuysen-Mieden XXL Ernährungsberaterin

0177/4 11 74 02 02150 / 70 06 31 petra.gesthuysen-mieden@tsv-meerbusch.de



Silvia Kaiser Präventionssport

02151 / 57 14 15 silvia.kaiser@tsv-meerbusch.de



Liesel Toups Physiotherapeutin

0177 / 1 40 76 16 02151 / 3 25 30 70 liesel.toups@tsv-meerbusch.de





Thomas Zapt Trainer Fit mit Fun



02159 / 56 45 thomas zapf@tsv-meerbusch.de



Conni Theiler Motopädin / Kinderturnen



02159 / 81 51 61 conni.theller@tsv-meerbusch.de



Edith Königshofer-Lappe Sportlehrerin (Vertreterin)



edith.koenigshofer@tsv-meerbusch.de Ramiza Memeti



0152 / 53 88 85 81 ramiza,memeti@tsv-meerbusch.de



Samantha Brauers Cheerleading

Zumba Instructor



0172 / 56 55 042 samantha brauers@tsv-meerbusch.de



Lukas Kaczmarczyk Younes Khermane Breakdance Trainer 0163 / 24 38 193 younes.khermane@tsv-meerbusch.de lukas.kacmarczyk@tsv-meerbusch.de



Dortt Anderson XXL Walking Trainerin

0173 / 5 22 64 28 dorit,anderson@tsv-meerbusch.de



Britta Schlieck Präventionssport

0172 / 2 14 74 72 02159 / 91 03 16 britta.schlieck@tsv-meerbusch.de



Regine Schnill Physiotherapeutin

0160 / 94 66 32 88 02159 / 81 86 75 regine.schnuell@tsv-meerbusch.de



Fitness-Trainerin





Gregor Steverding Leiter der Donnerstags-Herrengruppe

02150 7299 gregor.steverding@tsv-meerbusch.de



Roswitha Weigmann Yoga-Lehrerin



Fitness-Trainerin 0173 / 2 56 32 46 02150 / 70 63 23 sandra.menge@tsv-meerbusch.de



Myriam Nilius-Kloos Tanzpādagogin





Cheerleading





Patrick Krause Sport- und Fitnesstrainer



02159 / 5324941 heike dohm@tsv-meerbusch.de



IMPRESSIIM:

Sportarten:

Badminton

Cheerleading

Fußball

Gymnastik

Inline Skating

Jiu Jitsu

Karate

Kinderturnen

Laufen

Nordic Walking

Orientalischer Tanz

Rückenschule

Schach

Schießsport

Skisport

Tanzen

Yoga

Tennis Tischtennis

US Sports



Herausgeber:

Der Vorstand des TSV Meerbusch

Redaktion:

AK Öffentlichkeitsarbeit u. Werbung: Roswitha Ogrosky

Johannes Peters

Redaktionsmanagement:

Johannes Peters

DTP-Layout und Satz:

Kathrin Wohlfahrt

Fotos:

Archiv des TSV Meerbusch Roswitha Ogrosky und Mitglieder desTSV Meerbusch Karin Multhauf Ludwig Sauels, www.sauels.com

Druck:

HORN-DRUCK Schloßstr. 65 40477 Düsseldorf Tel. 0211-90 81 11-0 Fax: 0211-90 81 11-5

Auflage:

4 x jährlich 2.000 Stück

Anzeigen & Werbung:

Es gilt die jeweils zum Erscheinungstermin gültige Anzeigenpreisliste

Schühlein – Erdelen Steuerberatungsgesellschaft mbH

Hauptstraße 100 40668 Meerbusch-Lank

Tel: 0 21 50 / 79 40 0

schuehlein@steuerberatungskanzlei-erdelen.de

www.steuerberatungskanzlei-erdelen.de





Sie machen das Beste aus Ihrem Leben. Wir aus Ihrem Schutz.

Was auch immer Sie im Leben vorhaben, wir von der HUK-COBURG sorgen für den passenden Versicherungsschutz.

Bei unseren Lösungen sind nicht nur Haus, Auto oder Altersvorsorge sicher, sondern auch die besten Konditionen zum günstigen Preis. Erfahren Sie mehr über unsere ausgezeichneten Leistungen und unseren Service und lassen Sie sich individuell beraten. Wir sind gerne für Sie da.

Vertrauensmann

Wolfgang Müller

Tel. 02150 799799 wolfgang.mueller2@HUKvm.de

Rilkestr 55

40668 Meerbusch

Lank-Latum Termin nach Vereinbarung





kompetent Professionalität Freunde Gastfreundschaft Familie Kinder vertrauensvoll

= tierlieb

Tradition Begeisterung menschlich = Emotion

Meerbusch

Willkommen in der Familie



Eine Atmosphäre zum Wohlfühlen, Gastfreundschaft, Emotion, Familie und Professionalität – das sind die Werte, auf denen wir unser familien geführtes Autohaus aufgebaut haben. Wir möchten, dass Sie sich bei uns rundum wahlfühlen – egal, ob Sie Ihr Fahrzeug zum Service bringen oder sich für ein neues Auto interessieren.



respektyoll

Breite Straße 1, 40670 Meerbusch Tel.: 0 21 59 - 91 87 - 0 info@autohaus-nauen.de

Heinz Nauen GmbH & Co. KG



Otto-Hohn-Stroße 2 40670 Meerhusch Tel.: 021 59 - 91 66 - 0 info@audi-nauen.de audi-naven de



Unsere Unternehmensbroschüre. Jetzt nev. Jetzt anline, News und Stories. Historie und Familie. Ansichten und Ziele eines Trodi-tionsunternehmens in Meerbuss Nauen – innavativ seit 1957.





samstags 8 - 13 Uhr

Frisches Gemüse und Kartoffeln von unseren Feldern, Obst, Südfrüchte, Eier, Marmeladen und vieles mehr...

mehr auf:

www.facebook.com/HofladenSeibt www.Hofladen-Seibt.de

Komm doch mal vorbei, es lohnt sich: Fischelner Straße 80 in Meerbusch-Bösinghoven



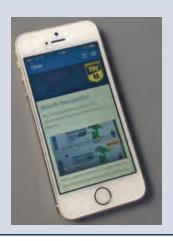
Unsere TSV-APP, hast Du sie schon?

Den TSV Meerbusch gibt es auch auf dem Smartphone! Immer über alle Neuigkeiten,



Fotos, Veranstaltungen und Termine informiert sein. Sobald es etwas Neues gibt, meldet es das Smartphone. Den Kontakt zurück gibt es auch, einfach per Knopfdruck.

Die App ist natürlich kostenlos!



Der TSVM verleiht nützliches Inventar!

Sonnenschirm groß	3,00 Euro
Sonnenschirm klein	1,00 Euro
Bierzeltgarnituren:	
(2 Bänke + 1 Tisch)	6,00 Euro
Stehtische	2,50 Euro
Zelte	6,00 Euro
Barhocker	1,00 Euro
Stühle	0,50 Euro
Friteuse	15,00 Euro
Theke	15,00 Euro
Zelte 4x8 m, 3,15 m hoch	40,00 Euro
Edelstahl-Schwenkgrill	
80 cm Durchmesser	15,00 Euro
Bei Interesse wenden Sie sich	bitte an:

Maria Nollau Telefon: 02159 / 8636



WIR DANKEN

unseren Partnern:

Akkuplanet, powering solutions	38
Apfelparadies, Ernährung	2
Autohaus Nauen	59
Chichon, Personalmanagement	54
DUS, Airport Düsseldorf	11
Horn-Druck, Druckerei	59
Jatzkowski, Steuerberatung	17
Keuter, Grundbesitz	15
Liebisch, Getränkemarkt	55
Palatini, Eiscafe	39
Peters, Kälte - Klima	53
Pleines Fashion, Optiker	18
Ploch, Pflegedienst	55
Rewe Osterath, SB-Markt	17
Rheinpraxen, Gemeinschaftspraxis	51
Stamm, Apotheke	41
Sportfusion, Personal-Training	31
Textilpflege, Reinigung	28
Thurner+Söhne, Immobilien	35
Volksbank Krefeld	59
Volksbank Meerbusch	35
WBM Stadtwerke	32

unseren Inserenten

unseren mserenten.	
Apotheke am Wasserturm	39
Abacus, Nachhilfe	49
Achten, Buchhandlung	22
Barbara Karras, Friseur	18
Beeck, Elektrotechnik	6
Birgels, HiFi, Video, TV	55
Caritas	58
elsa, Sanitär, Heizung	4
Fair Sport,	49
Flockdruck Schmitz	5
Gisselbach, Heizung, Sanitär	60
Hoster, Küchen+Einrichtungen	34
Holzportal, Parkett, Türen+Fenster	18
Hörgeräte Hospital	42
HUK Coburg, Versicherung	59
Jäger , Bestattungen	39
Kalies, Elektroanlagen	18
Kleintierpraxis, Dr.med.vet.Jens Diel	9
Lange, Steuerberatung	49
Lenzen , TV, Video, HiFi, SAT	60
Malteser	49
Mrs. Books, Buchhandlung	6
Nazer, Familien Dental Praxis	49
Neukirchen , Dachdecker	15
Pfeiffer, Peter Installation	22
Rheinfähre	32
Rietz, Schreinerei	37
Römer Apotheke	4
Schmitz-Franken Dr., Arztpraxis	55
Seibt, Gemüsehof	60
Schühlein-Erdelen, Steuerberater	59
Vieten, Haus Baumeister	7
Waldor, Transportgesellschaft	37

Verteilung der Vereinszeitung



Liebe Sportsfreundin, lieber Sportsfreund,

Die Verteilung wird über unsere Sportstätten in Lank und Bösinghoven durchgeführt. Darüber hinaus liegt die Zeitung in vielen Geschäften, Banken, Praxen, aber auch bei unseren Partnern in ganz Meerbusch aus. An manchen Orten auch mit dem deutlichen Hinweis, dass man sich ein Exemplar gerne mit nach Hause nehmen darf. Die Annahme der Verteilstellen wird regelmäßig überprüft und gegebenenfalls nachgebessert. Solltet Ihr Wünsche oder Verbesserungsvorschläge für die Verteilung haben, nur her damit!

Natürlich soll aber jedes Mitglied unsere Zeitung bekommen. Deshalb konkretisieren wir hier noch mal unser Angebot: wir bieten auch den Postversand der Zeitung an. Bitte füllt dann das anhängende Formblatt aus und lasst es unserer Geschäftsstelle zukommen. Dieser Service wird allerdings berechnet, die Kosten betragen für die 4 Ausgaben nur 5 Euro und werden mit dem ersten Beitragseinzug fällig gestellt.

Zusätzlich wird die elektronische Ausgabe der Vereinsnachrichten zeitnah immer auf unserer Homepage www.tsv-meerbusch.de zum Download bereit gestellt.

Johannes Peters, 1. Vorsitzender

Ich bitte um Zusendung der Vereinszeitung des TSV Meerbusch: Juni 2017

lame, Vornam	e:			
Straße:				
Vohnort:	()	 	

TSV Meerbusch e.V. - Bösinghovener Str. 55 -40668 Meerbusch, oder auch per eMail: gs@tsv-meerbusch.de

Einsenden an:





Unsere Fachkraft Rolf Gießen steht Ihnen für alle Fragen

rund um Ihre Mitgliedschaft und darüber hinaus gerne zur

Freitag, 10-12 Uhr, Tel. 02150 / 5657

08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

15:30 Uhr bis 19:30 Uhr

08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Geschäftsstelle in Bösinghoven:

Wichtige Anschriften

Verfügung:

Donnerstag

Freitag

Montag – Mittwoch:

Geschäftsstelle Lank,

Öffnungszeiten:

Die Geschäftsstelle des TSV Meerbusch befindet sich in der

2. Etage der Alten Schule

Bösinghovener Strasse 55 40668 Meerbusch -Bösinghoven

Tel. 02159 / 81 99 64

fax: 02159 / 81 99 66

E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de Internet: www.tsv-meerbusch.de

Bankverbindung: Volksbank Meerbusch e.G.

IBAN: DE10 3706 9164 7206 9270 16

Sportplatz Bösinghoven

Zufahrt Windmühlenweg, 40668 Meerbusch

Tel. 02159 / 6343

Sportplatz Lank

Nierster Str. 90

40668 Meerbusch

Vorstand:

1. Vorsitzender Johannes Peters Johannes.peters@tsv-meerbusch.de

mobil: 0177/6608 617

stellvertretende Vorsitzende Renate Baumann Renate.baumann@tsv-meerbusch.de

> Dr. Stefan Pätzold Stefan.paetzold@tsv-meerbusch.de Frank Tovornik Frank.tovornik@tsv-meerbusch.de

Ehrenvorsitzende Dr. Steffen Döhler

Paul Drexler

Wer? **Abteilung** Kontaktdaten

Badminton Klaus Wunder Mail: klaus.wunder@tsv-meerbusch.de

Fußball Dierk Ziebell Mobil: +49 172 2147876

Mail: dierk.ziebell@tsv-meerbusch.de

Gymnastik Roswitha Ogrosky Tel. 02159 / 78 50

Mail: roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de

Jiu Jitsu Christian Busch Mobil: +49 1520 1944301

Mail: christian.busch@tsv-meerbsuch.de

Karate Liam Murphy Mobil +49 176 21787386

Mail: liam.murphy@tsv-meerbusch.de Dieter Schmitz Mobil: +49 172 2135672 Laufsport

Mail: dieter.schmitz@tsv-meerbusch.de

Schießsport Helmut Tovornik Tel. 02150 / 2893

Mail: helmut.tovornik@tsv-meerbusch.de

Ski/Inliner Kristijan Stefanovski Mobil: +49 174 3284168

Mail: kristijan.stefanovski@tsv-meerbusch.de Dr. Kurt Hartwich Tel. 02151 / 571842

Tennis

Mail: kurt.hartwich@tsv-meerbusch.de **Tischtennis** Tel. 02150 / 911 603

Dr. Helmut Urbas

Mail: helmut.urbas@tsv-meerbusch.de **US Sports** Patrick Krause Mobil: +49 174 8261779

Mail: patrick.krause@tsv-meerbusch.de





Geschäftsdrucke | Plakate | Broschüren Blocks | Flyer | Einladungskarten DTP | Satz | Layout | Druckveredelung | Digitaldruck

Schloßstraße 65 · 40477 Düsseldorf · Telefon 0211-908111-0 Telefax 0211-908111-5 · info@horn-druck.com · www.horn-druck.com

Starke Partner

für einen starken Verein

Premium Partner







MEERBUSCH

Business Partner

















































Club Partner































































