TSV MEERBUSCH LAUFSPORT

Lank läuft!

Sonntag, 08. September 2019 ab 12.30 Uhr

Veranstaltet vom TSV Meerbusch e. V.

Veranstaltungsort: Meerbusch, Ortsteil Lank-Latum
Hauptstraße / Alter Markt

Sportfusion - Bambinilauf über 300 m

Akkuplanet - Schülerlauf bis 14 J. über 1 km

Immobilien Biegel - „Trau-dich-und-mach-mit“-Lauf über 2,5 km für Jugendliche und Erwachsene

Band-Camp-Lauf für Frauen und Männer über 5 km

Knappschaft - Walking-Wettbewerb über 5 km

Bunert-Lauf für Frauen und Männer über 10 km

Mit freundlicher Unterstützung durch

Akkuplanet
Alte Weinschenke
Bäckerei Wieler
Band Camp
Biegel Immobilien
Bunert
Cinque Pomodori
De Martin Eis
Diva
Extra-Tipp am Sonntag
Fräulein - Mode und Wohnen
Frohnhof
Haarwerk
Kälte-Klima Peters
Kaffeemone
Knappschaft
Rheinland Versicherung
Rheinpraxen
Sportfusion
Stadt Meerbusch
stm - Stadtwerke Meerbusch

Weitere Informationen unter www.tsv-meerbusch.de

Veranstaltungshinweise

Anmeldungen:	Bis spätestens **30.08.2019** Der einfachste Weg geht über das Internet. Hier können Sie sich bequem anmelden: *https://anmeldung.tsv-meerbusch.de/LankerLauf2019* Oder Sie senden das Anmeldeformular per E-Mail, Post oder Fax an den Verein. Teilnehmer, die sich bis zum 30.08.2019 angemeldet haben, erhalten ein T-Shirt in der gewünschten Größe. Bei späterer Anmeldung nur solange der Vorrat reicht.
Nachmeldungen:	Am 08.09.2019 ab 11.00 Uhr bis 45 Min. vor dem Start.
Vereinsanschrift:	TSV Meerbusch, Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch Telefon: 02159/81 99 64 Fax: 02159 / 81 99 66
Auskünfte:	Johannes Peters, 0177 / 660 86 17 Dieter Schmitz, 0172 / 213 56 72
Start und Ziel:	Alter Markt in Meerbusch Lank, Hauptstraße, 40668 Meerbusch
Genehmigung:	Dieser Volkslauf ist ein vom LAV NR genehmigter Volkslauf und wird nach LAO/VAU-Bestimmungen durchgeführt
Haftung:	Im Rahmen des Sporthilfe-Versicherungsvertrages
Verpflegung:	Wasser kostenlos am Ziel, Gastronomie vorhanden
Auszeichnungen:	Urkunde für jeden Teilnehmer, Pokale für die Klassensieger der Läufe über 5 und 10 km.

Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt!

Startzeiten „Lank läuft“ am 08. September 2019

12:30 Uhr **Sportfusion - Bambinilauf bis 7 Jahre über 300 m**

- Kinder ab Jahrgang 2012
- Startgeld: kostenlos
- Urkunde für jeden Teilnehmer

12:45 Uhr **Akkuplanet - Schüler-Lauf über 1 km**

- Schüler/-innen der Jahrgänge 2004-2011
- Startgeld: 3,00 €
- Urkunde für jeden Teilnehmer, DLV-Wertung

13:00 Uhr **Immobilien Biegel - Lauf über 2,5 km („Trau-dich-und-mach-mit“-Lauf)**

- Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre: 4,00 €
- Startgeld Erwachsene: 8,00 €

13:30 Uhr **Band-Camp - Lauf über 5 km ***

- Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre: 5,00 €
- Startgeld Erwachsene: 10,00 €
- DLV – Klasseneinteilung für 5 km ab Junioren, Jugendliche werden mit Junioren gewertet

13:30 Uhr **Knappschaft - Walking-Wettbewerb über 5 km**

- Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre: 5,00 €
- Startgeld Erwachsene: 10,00 €
- Die drei Erstplatzierten (m/w) werden geehrt

15:00 Uhr **Bunert - Lauf über 10 km ***

- Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre: 5,00 €
- Startgeld Erwachsene: 10,00 €
- DLV – Klasseneinteilung für 10 km ab Junioren, Jugendliche werden mit Junioren gewertet

* **Auszeichnungen:** Pokale für die Klassensieger, Urkunde für jeden Teilnehmer