

## Hygienekonzept Jiu-Jitsu

Stand: 17.08.2021

Bereits nach den Sommerferien 2020 haben der Abteilungsvorstand und das Trainer-Team zur Wiederaufnahme des regulären Trainingsbetriebs in der Jiu-Jitsu-Abteilung des TSV Meerbusch e. V. ein Hygienekonzept entwickelt, um der Neuinfizierung mit SARS-Cov-2 (Corona-Virus) und dessen Ausbreitung vorzubeugen. Dieses Konzept wurde beständig weiterentwickelt und an die jeweils aktuellen Gegebenheiten und Vorschriften angepasst. Alle Mitglieder der Jiu-Jitsu-Abteilung, alle Trainierenden sowie alle Trainer\*innen sind verpflichtet, sich an die nachfolgend beschriebenen Regeln zu halten, die als Ergänzung zur jeweils aktuell gültigen Fassung der Coronaschutzverordnung (CoronaSchVO) des Landes Nordrhein-Westfalen gelten<sup>1</sup>. Ein Verstoß gegen diese Regeln führt zum sofortigen Ausschluss vom Jiu-Jitsu-Training.

### (1) Gruppengröße

Bis auf Weiteres ist die Größe der einzelnen Trainingsgruppen auf 100 Teilnehmer\*innen begrenzt. Zusätzlich dürfen unbegrenzt viele Immunierte<sup>2</sup> am Training teilnehmen.

### (2) Testpflicht

Beim Übersteigen der 7-Tage-Inzidenz von 35 in einem Kreis oder in einer kreisfreien Stadt gilt für alle nicht Immunierten eine generelle Testpflicht (negativer Antigen-Schnelltest). Wird die 35er-Inzidenz auch im Landesdurchschnitt überschritten, so gilt die Testpflicht landesweit. Schulpflichtige Kinder und Jugendliche gelten aufgrund ihrer Teilnahme an den verbindlichen Schultests als getestete Personen. Sie brauchen dort, wo die 3G-Regel gilt, lediglich ihren Schülerschein vorzulegen. Kinder bis zum Schuleintritt brauchen keinen Coronatest. Sie sind generell getesteten Personen gleichgestellt und unterliegen keinen Zugangsbeschränkungen.

### (3) Feste Trainingspartner

Feste Trainingspartner sind nicht mehr zwingend erforderlich. Wir empfehlen jedoch, so weit wie möglich, alle Trainingseinheiten mit demselben/derselben Partner\*in zu absolvieren.

### (4) Hygienevorschriften

Generell sind nach Möglichkeit die aktuell geltenden Abstandsregelungen einzuhalten. Die Sporthalle darf erst nach Aufforderung durch die Trainer\*innen betreten werden. Beim Betreten der Sporthalle ist grundsätzlich eine Mund-Nasen-Maske zu tragen (nur medizinische OP-Masken und FFP2-Masken). Diese darf erst abgelegt werden, wenn die Teilnehmer\*innen ihre Trainingsfläche (Judomatte) erreicht haben. Entfernt man sich von der Trainingsfläche (z.B. für den Toilettengang), so ist die Mund-Nasen-Maske unverzüglich wieder anzulegen. Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle müssen sich alle Teilnehmer\*innen und Trainer\*innen die Hände desinfizieren. Händedesinfektionsmittel wird vom Verein bereitgestellt. Die Sporthallen sind nur über den Eingang zu betreten (in der Turnhalle Pastor-Jakobs-Grundschule und im Multifunktionshaus Lank sind dies die regulären Halleneingänge) und über einen separaten Ausgang zu verlassen, sofern dies baulich bedingt möglich ist (in der Turnhalle Pastor-Jakobs-Grundschule ist dies der Notausgang zur Hauptstraße). Darüber hinaus sind alle Mitglieder angehalten, sich an die aktuell geltenden Hygienerichtlinien des Landes Nordrhein-Westfalen zu halten.

---

<sup>1</sup> Sollte es zu einem Widerspruch zwischen der aktuell gültigen Fassung der CoronaSchVO NRW und den hier aufgeführten Regeln kommen, so gilt immer die Regelung der CoronaSchVO NRW.

<sup>2</sup> Immunierte = nachgewiesene Immunisierung durch Impfung, Genesung und Impfung oder Genesung (nicht länger als 6 Monate her).

**(5) Trainingskleidung und Umkleiden/ Duschen**

Das Jiu-Jitsu-Training findet wie gewohnt im Gi (Jiu-Jitsu-Anzug/ Judo-Anzug) statt. Die Umkleiden sind grundsätzlich unter Einhaltung des aktuell geltenden Mindestabstands und der aktuell geltenden Hygieneregeln geöffnet. Wir empfehlen jedoch ausdrücklich, auf die Benutzung der Umkleiden zu verzichten.

**(6) Dokumentation**

Um gemäß aktuell gültiger CoronaSchVO NRW eine einfache Rückverfolgbarkeit der Teilnehmer\*innen gewährleisten zu können, setzen wir für das Jiu-Jitsu-Training die Luca-App ein. Wir empfehlen jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer, die Luca-App auf ihrem/seinem Smartphone zu installieren und die Registrierung abzuschließen, bevor sie/er zur ersten Trainingseinheit erscheint. Die Luca-App findet ihr im AppStore von Apple, im Google Play Store oder unter <https://www.luca-app.de/>.