

Von XXL zu L - Termine 2017

	Ernährungsseminare / Kochprojekte	Bewegungstraining
Di. 17.01.2017 20:00 Uhr	Kennen lernen und Seminar Basic I	
Di. 24.01.2017 19:00 Uhr	Kochprojekt I	Walking
Di. 21.02.2017 19:30 Uhr	Seminar "Die Psyche isst mit" Dr. Markus Groteguth	Montags 19.00-20.00 Uhr
Di. 14.03.2017 19:00 Uhr	Kochprojekt II	erstmals 23.01.2017
Di. 25.04.2017 19:00 Uhr	Seminar „Fett weg“ und "Orga"	
Di. 23.05.2017 19:00 Uhr	Kochprojekt III	
Sa. 24.06.2017 12:00-16:00 Uhr	Motivationsseminar mit Hans-Peter Mieden	
Di. 11.07.2017 19:00 Uhr	Kochprojekt IV	Gymnastik
Di. 05.09.2017 19:00 Uhr	Seminar " Mehr Power durch sekundäre Pflanzenstoffe"	Mittwochs 17:30-19:00 Uhr
Di. 10.10.2017 19:00 Uhr	Kochprojekt V	erstmals 25.01.2017
Di. 07.11.2017 19:00 Uhr	Seminar „Basic II"	
Di. 05.12.2017 19:00 Uhr	Kochprojekt VI	