

Terminplan von XXL zu L

| Termine 2016 | Ernährungsseminare / Kochprojekte | Bewegungstraining |
|---|---|---------------------------|
| Di. 19.01.2016 20.00 Uhr | Kennen lernen und Seminar Basic I | Walking |
| Di. 26.01.2016 19.00 Uhr | Kochprojekt I | Montags 19.00-20.00 Uhr |
| Di. 23.02.2016 19.30 Uhr | Seminar "Die Psyche isst mit" Dr. Markus Groteguth | erstmals 25.01.2016 |
| Di. 22.03.2016 19.00 Uhr | Kochprojekt II | |
| Di. 26.04.2016 | Seminar „Fett weg“ und "Orga" | |
| Di. 31.05.2016 19.00 Uhr | Kochprojekt III | |
| Sa. 18.06.2016 12.00-16.00 Uhr !Terminänderung! | Motivationsseminar mit Hans-Peter Mieden | Gymnastik |
| Di. 26.07.2016 19.00 Uhr | Kochprojekt IV | Mittwochs 17:30-19:00 Uhr |
| Di. 30.08.2016 19.00 Uhr | Seminar " mehr Power duch sekundäre Pflanzenstoffe" | erstmals 27.01.2016 |
| Di. 27.09.2016 19.00 Uhr | Kochprojekt V | |
| Di. 25.10.2016 19.00 Uhr | Seminar „Basic II“ | |
| Di. 29.11.2016 19.00 Uhr | Kochprojekt VI | |