

Terminplan von XXL zu L

Termine 2016	Ernährungsseminare / Kochprojekte	Bewegungstraining
Di. 19.01.2016 20.00 Uhr	Kennen lernen und Seminar Basic I	Walking
Di 26.01.2016 19.00 Uhr	Kochprojekt I	Montags 19.00-20.00 Uhr
Di 23.02.2016 19.30 Uhr	Seminar "Die Psyche isst mit" Dr. Markus Groteguth	erstmals 25.01.2016
Di 22.03.2016 19.00 Uhr	Kochprojekt II	
Di. 26.04.2016	Seminar „Fett weg“ und "Orga"	
Di. 31.05.2016 19.00 Uhr	Kochprojekt III	
Sa. 18.06.2016 12.00-16.00 Uhr	Motivationsseminar mit Hans-Peter Mieden	Gymnastik
Di 26.07.2016 19.00 Uhr	Kochprojekt IV	Mittwochs 17:30-19:00 Uhr
Di. 30.08.2016 19.00 Uhr	Seminar " mehr Power duch sekundäre Pflanzenstoffe"	erstmals 27.01.2016
Di 27.09.2016 19.00 Uhr	Kochprojekt V	
Di. 25.10.2016 19.00 Uhr	Seminar „Basic II"	
Di 29.11.2016 19.00 Uhr	Kochprojekt VI	